

いなむら市長の

「ひと咲き まち咲き あまがさき」

8月22日(火) 放送分

放送時間 8:00～、12:45～、16:00～

再放送 8/24(木) 8:00～、12:45～、16:00～

8/26(土)、8/27(日) 17:00～

テーマ 「尼北魅力発見！」

(県立尼崎北高校放送部)

〈市長〉 皆さん、こんにちは。尼崎市長の稲村です。今回も、元気いっぱい、市内の高校生の皆さんによる番組をお楽しみいただきましょう。それではさっそくスタートです。どうぞ！

〈日名〉 こんにちは、兵庫県立尼崎北高等学校放送部1年の日名、村上、上村でお送りします。
今日は、尼北の魅力を皆さんに伝えていきたいと思います！
始めに部活動についてこれから期待の男子バスケットボール部と、今年一番、人気のあった女子バドミントン部にインタビューしました。
お聞きください！

～男子バスケットボール部・女子バドミントン部インタビュー～

〈上村〉 男子バスケットボール部のうえだりくとさんにインタビューしたいと思います。

普段練習で意識しているところはどのようなところにありますか？

〈ウエダ〉 意味のない練習にならないように、試合でプレーするときのことをイメージしながら練習に取り組むようにしています。

〈上村〉 では部活に入って良かったと思う点はどのようなところにありますか？

〈ウエダ〉 チーム内でも競いながら成長できる所や、試合を通して他校の選手たちとも仲良くなれるところです。

〈上村〉今後の目標と抱負を教えてください。

〈ウエダ〉キャプテンとしてチームを引っ張り、チームとしても1試合でも多く勝っていい成績が残せられるよう頑張りたいです。

〈上村〉ありがとうございました。

〈村上〉女子バトミントン部のあだちみゆるさんにインタビューしてみたいと思います。
練習中に意識していることは何ですか？

〈アダチ〉練習にメリハリをつけて、コート空き時間に無駄がないように効率のいい練習ができるようにしています。

〈村上〉部活に入って良かったと思えることは何ですか？

〈アダチ〉人数が多いので、個人個人が率先して仕事を見つけ、考えながら動けるようになったところですよ。

〈村上〉今後の目標と抱負を教えてください。

〈アダチ〉練習してきた成果が試合で発揮できるようにがんばります。

〈村上〉どちらの部活も、練習に励んで自分たちにとって良い結果を出してほしいですね！
続いて尼北名物『さび落とし』についてのインタビューです。
この名前を聞いただけで少し寒気がするな…

〈上村〉まあ確かにきつかったよな、しかも毎学期初めに2週間ほどあるし…
夏休み開けたらまたあの筋トレの日々かぁ…

〈日名〉そういやさび落としは、50年以上前からあったけれど現在ではこの呼び方ではなく『トレーニング期間』とよばれてるって聞いたよ

〈上村〉へえそうなんだ！
歴史があるんだね！

～さび落としインタビュー～

〈上村〉今日は尼崎北高等学校のさび落としについて福井先生にインタビューしたいと思います。よろしくお願いします。

〈福井〉宜しく申し上げます。

〈上村〉さび落としをすることにはどのようなメリットがあると思いますか？

〈福井〉はい。尼北では学期始めにトレーニング期間を設けています。これは私が知る限りでは50年以上続いているものだと思います。そのころからずっとさび落としてという名前なんですが、さび落としてというのは名前としてはあまりよくないかなと思うつつ、まあ何をするかというとトレーニングをする期間ということになっています。

まあ若いころに体を鍛えることは一生の宝になります。何をやるにも体という土台がしっかりしていってこそ積み上げていくことができるのです。しかし一人でトレ

ーニングを行うっていうことは大変つらいもので、みんなと一緒に頑張れるということもあると思います。以前修学旅行はスキー実習をしていた時がありました。現地のスキー学校に入って、生徒は実習を行うのですがそのスキー学校の校長先生から尼北の生徒の体力はすごいですねと毎年ほめられていました。これはやはり毎学期始めのトレーニングの成果かなと思っています。

それから体力をつけるってことは病気やけがの予防にもつながり、それから病気やけがをしたときにも治療に耐える力もつきます。また、災害時のような非常事態の下ですみやかに行動するにも体力が必要となってきます。

ですので毎学期初めのトレーニングというのはもう大きなメリットがあると考えています。

〈上村〉ではさび落としを通じて生徒たちにどのような生徒になって欲しいですか？

〈福井〉はい。トレーニングをやり続けるってというのはとてもしんどいことです。

できたらだれでも楽なふうにしたいと思うのですが楽なことをして得ることはないです。残念ながらしんどいことをして始めて自分の力がつき、精神力も強くなっていきます。ですのでこのトレーニングを通してしんどいことから逃げずに困難に立ち向かう強い気持ちを養ってそれを三年間続けてきたという自信を身につけてほしいと思います。

〈上村〉ありがとうございました。

〈村上〉さび落としは、今しんどいと思っても

後に自分にとっていいこととなり、自分に返ってくるともおっしゃっていたのでしんどいからと言っておろそかにせず、取り組んでいこうと思いました。

最後に今の尼北について、生徒会長にインタビューしました。

～生徒会長インタビュー～

〈村上〉生徒会長のあきやまあかりさんにインタビューをしたいと思います。

〈村上〉今の学校をどう思っていますか。

〈あきやま〉尼崎北高校は毎日とても和気あいあいとしていて、勉強するときはしっかりするし行事や部活は全力で楽しむいい雰囲気学校だと思っています。

たとえば、文化祭の時など北高生全員が楽しみながら一生懸命に取り組んでいます。

私はそういうところが尼崎北高校のいいところだなと思います。

〈村上〉今の話を踏まえてこれからどうしていきたいですか？

〈あきやま〉北高生全員がこれからもいいものを作ろうと楽しみながら一生懸命色々なことに取り組んでもらえるよう行事などの運営を私たち生徒会執行部が中心となってしっかり頑張っていきたいと思います。

〈村上〉ありがとうございました。

- 〈上村〉生徒会長から見ると尼北は、このような風に見えていたのですね。
今の生徒会長が守り、成長させていきたいと願う尼北に私たちも入学したので、尼北生として恥ずかしくない行動をしようと思いました。
ところで、尼北には他にもたくさんの行事があるよね？
- 〈上村〉そうそう！四月の遠足楽しかったね！
私たち1年生にとっては、初めての行事でいろんな人としゃべって仲良くなれたし、妙見山の山頂で行った大縄飛び大会でクラスの仲がさらに深まったよね！
- 〈村上〉特色選抜っていう入試で入った人は、エコあまフェスタってものにも参加したんだよ。遊びながら環境について学ぶことができるんだ！
- 〈日名〉へえ、そうなんだ。それから6月には『合唱コンクール』があったよね
どのクラスも一生懸命に練習していて、負けたくないって思って自分たちも必死で練習したなあ。
- 〈村上〉本番はさ、どのクラスも自分のクラスよりも上手く聞こえて優勝できるか終始ドキドキしてたよ。どのクラスが優勝してもおかしくなかったもん。
- 〈日名〉そうだね、1年生の合唱しか聞いてないから9月のアルカニック公演で先輩の合唱を聞くのが楽しみだな。
あ！9月と言えば…お月見だよね！
- 〈上村・村上〉いやいやいやいや！
- 〈上村〉今尼北の話してるから！お月見関係ないから！
9月と言えば尼北最大のイベント『北高祭』だよ！
今年は、『結』をテーマにするんだったよね…？
- 〈村上〉そうだよ。北高祭と言ったらなんといっても名物『大人形』
今年も2年生が作るみたいだよ。
- 〈日名〉えっと『尼崎城』を作るんだったよね。
で、尼崎城って何？尼崎に城なんてあったの？
- 〈上村〉知らないの！？
安土桃山時代に建てられた城だよ。
今再建プロジェクトが始動してるから城が完成したら行ってみたら？
- 〈村上〉うん、行ってみるよ
他にも、球技大会とかベイコムでの体育祭、マラソン大会もあるみたいだね。
- 〈日名〉クラブや行事、学校生活！
様々なところに魅力がある
尼北に…
- 〈全員〉きてねー
- ED 曲 GreeeeN/花唄
- 〈市長〉いかがでしたか？ それでは、次回の放送もお楽しみに！