

テーマ：「めざせ!! リオデジャネイロ」(市立尼崎高校 放送部)

稲村 皆さん、こんにちは。尼崎市長の稲村です。

今回は、秋の特別企画として、市立尼崎高校 放送部による番組をお届けします。それでは、市立尼崎高校 放送部の皆さん、よろしくお願いします。

川尻 皆さん、こんにちは。私は尼崎市立尼崎高等学校 放送部の、川尻彩夏です。

今日はここ、FMあまがさきのスタジオにおじゃましています。ここで今日は、市尼女子体操競技部の本田美波さんと、彼女を指導されている体育科教員の垣谷真理子先生から、体操や国際大会のお話をお聞きしたいと思います。

本田さん、垣谷先生、よろしくお願いします。

本田 市尼体操部主将の本田美波です。よろしくお願いします。

垣谷 体操部顧問の垣谷真理子です。よろしくお願いします。

川尻 8月のインターハイ、9月のアジア大会と引き続き、つい先日まで、本田さんは国体に参加していました。そこでは団体5位という成績を収めるなど、この夏の活躍は素晴らしいと思いました。今年の色々な大会を振り返っての感想を聞かせてください。

本田 今年は、今までよりもすごく大きい大会にも出させてもらって、色々自分的にも成長できて、テレビで見ていた試合とかにも出させてもらって、すごく成長できた年だなと思います。

川尻 本田さん、韓国で開催されたアジア大会のような国際大会は、やはり独特の雰囲気というものがありますか？

本田 やっぱ、日本での会場とインチョンでの会場は、光の加減とかも、天井の高さとかもすごく高くて、違いましたね。

川尻 垣谷先生も、ナショナルチームの一員として国際大会に参加していましたが、どうでしたか？

垣谷 国際大会では、まず、聞こえる言葉が全然違うので、いつも日本の大会では、日本語で「がんばー！」という声が聞こえてくるんですけど、やっぱり海外では、そういう声も聞こえてこないの、「自分との戦い」といいますか、そういうところが一番違うと、私は感じてました。

川尻 本田さん、先生は本田さんに、アジア大会に行く前に、どんな言葉をかけられましたか？

本田 韓国に旅立つ前に、お手紙ももらって、笑顔で送り出してもらいました。

川尻 その手紙の内容を少し教えてもらっていいですか？

本田 いつも言われている「最後まであきらめない。ネバーギブアップ」っていう言葉と、あと、「思い切って笑顔で試合してきてね」っていうことが書かれてありました。

川尻 垣谷先生は市尼のOBでもあります、自分自身が演技する時と、本田さんが大事な大会で演技するのを送り出す時と、どちらが緊張しますか？

垣谷 選手を見ている方が、やっぱり緊張します。

川尻 胃が痛くなったりしますか？

垣谷 そうですね。体調が良くはないですね。

川尻 垣谷先生は、本田さんの調子が良い時や悪い時はわかりますか？

垣谷 すぐわかります。

川尻 テレビで色々なスポーツの大会を観ると、選手の人がイヤフォンで何か聴いている風景をよく見かけますが、あれって何を聴いているのですか？

本田 私はあんまり曲とかは聴かないんですけど……。

垣谷 多分、好きな曲だと思うんですけど。私も選手の時、音楽を聴いたりしながらウォーミングアップをしてたんですけど。

川尻 それはいつも決まった曲でしたか？ 気分を盛り上げるために聴くのか、それとも、落ち着くというか集中するためなのか、そのへん教えてください。

垣谷 その時好きな曲を聴いていました。集中するために聴いていましたね。

川尻 本田さんは、集中するために何かすることとかありますか？

本田 そうですね、いつも練習でもやっているんですけど、やっぱりイメージトレーニングをすると、結構、自分の世界に入れて、集中できます。

川尻 本田さん、アジア大会は韓国で行われたようですが、そこでの生活って、どんな感じですか？ 例えば食べ物とか、部屋とか、あるのかどうかわかりませんが、自由な時間の過ごし方とか。

本田 選手村は、ほんとに一つの村のようになっていて、マンションがその国ごとにいっぱい建ってあって、食堂とか、あとコンビニとか、くつろげるような、例えば足湯する所だったりとかあって、そこで、また他の国の人も交流がたくさんできて、バッチみたいなのが、それぞれの国に配られるんですけど、それを交換して、コミュニケーションをとったりとか。すごく、そういうのはいい経験になったなと思います。

川尻 選手村って、広いんですか？

本田 はい、結構広いです。マンション4LDKぐらいです。

川尻 広いですね。

本田 はい。

川尻 体操選手は、その土地の美味しい物を食べれたりするんですか？

本田 試合前とかは、やっぱり自分で調整して、いい状態で試合に臨めるように、食べ物も考えて食べるようにしています。

川尻 本田さん、最後に、ついつい「次」って考えちゃうんですが、再来年のリオデジャネイロって、見えているんですか？

本田 そうですね。やっぱり今は、リオ・オリンピックを目指して頑張っています。

川尻 垣谷先生、オリンピックって4年ごとですが、リオの時って、本田さんは19歳ですよ。その年代って、体操選手としてはどんな時期なんですか？

垣谷 一番いい時期だと思います。

川尻 東京オリンピックも見えますか？

垣谷 そうですね、故障なくうまくいけば、リオから東京まで、一番いい時期で迎えられと思います。

川尻 これからも頑張って、ファンである私たちを、もっともっとHappyにしてください。今日は色々なお話、ありがとうございました。

垣谷・本田 ありがとうございました！

川尻 最後に一言お願いします。では本田さん。

本田 今年、色々な試合出させてもらって、そこでいっぱい経験して、やっぱり自分でも、たくさん課題が見えたので、これを生かして、またオリンピックに向けて頑張りたいと思います。応援よろしくお願いします。

川尻 では次に、垣谷先生。

垣谷 このラジオを聴いていただいている小さいお子さんも、これからやってみたいなっていう人も、ぜひよければ、市立尼崎高校の体操場に足を運んで、見学をしてもらえたらなって思ってます。よろしくお願いします。

川尻 市立尼崎高校 放送部でした。

稲村 市立尼崎高校 放送部の番組は、いかがでしたか？
それでは、次回の放送もお楽しみに。

以 上