

目次

第Ⅰ部総論

第1章 計画策定にあたって

第1節	計画策定の趣旨	1
第2節	計画の位置づけ	2
第3節	計画の期間	4
第4節	計画策定のプロセス	4
第5節	計画の進行管理	4

第2章 本市の健康をめぐる現状と課題

第1節	人口動態	5
第2節	平均寿命と健康寿命の状況	9

第3章 計画の基本的な考え方

第1節	第2次計画の評価	10
第2節	本計画の達成目標	18
第3節	本計画の施策目標と展開する施策	19
第4節	施策の体系図	22

第Ⅱ部各論

第1章 ライフステージに応じた健康づくりへの支援

第1節	市民の健康を取り巻く状況	23
1	死亡の状況	
2	介護の状況	
3	医療の状況	
4	本市の高齢化の状況と医療費・介護給付費の実態	
5	尼崎市国民健康保険医療費の推移	
第2節	解決すべき市民の健康課題	37
1	生活習慣病	
2	悪性新生物	
3	喫煙・COPD	
4	飲酒	
5	成人期、高齢期の歯科・口腔保健	
6	高齢者の健康づくり	
7	子ども・若年者の健康づくり	
8	健康の維持・増進のための環境づくり（まちの健康経営）	
第3節	取組方針	71
1	政策体系の全体像（ヘルスアップ尼崎戦略）	
2	政策目標と施策	
	政策目標1：「望ましい生活習慣を選択できる力を早期から獲得する」	
	政策目標2：「予防可能な病気を発症させない、重症化させない」	
	政策目標3：「介護を要する状態にさせない・軽度を重度化させない」	

第2章 妊娠期からの切れ目のない支援体制をつくる

第1節	本市の母子を取り巻く状況	99
1	出生の状況	
2	妊産婦・乳幼児死亡の状況	
3	10代の性感染症罹患状況	
4	虐待相談に関する状況	
第2節	健康づくりアンケート調査結果等でみる健康実態	104
1	妊産婦	
2	乳幼児	
3	思春期	

第3節	本市の母子保健対策における課題	116
第4節	取組方針	120
1	尼崎市の母子保健対策の基本的な考え方	
2	重点課題	
3	目標達成のための施策の方向性と評価指標【目標値】	
4	具体的な取組	
第3章	命を守るこころの健康づくりを推進する	
第1節	自殺対策について	129
1	背景	
2	基本的な考え方	
3	尼崎市におけるこれまでの自殺対策の取組	
第2節	本市の自殺者の状況	131
1	自殺による死亡率の推移	
2	原因・動機別構成比	
3	自殺未遂歴の推移	
第3節	健康づくりアンケート調査結果でみるこころの健康状態と自殺（自死）に関する考え方の実態	138
1	市民のこころの健康状態	
2	市民の自殺（自死）を考えた時の相談先	
3	市民の自殺（自死）に対する考え	
第4節	取組方針	148
1	尼崎市の自殺対策の基本的な考え方	
2	取組目標及び評価指標	
3	重点課題	
4	目標達成のための施策の展開方法	
第4章	地域保健医療・健康危機管理の取組を推進する	
第1節	取組方針	153
1	安心して暮らせる保健医療対策の整備について	
2	健康危機管理体制の整備等	
第2節	安心して暮らせる保健医療体制の整備	156
1	救急医療体制の確保（1次・2次救急）	
2	医療・介護連携の推進（入退院調整の取組）	
3	精神保健対策	
4	歯科保健医療対策	
5	災害救急医療対策	
第3節	健康危機管理体制の整備	167
1	感染症対策	
2	食品衛生対策	
第4節	健康回復や療養のための支援等	178
1	難病・小児慢性特定疾病対策	
2	肝炎対策	
3	公害健康被害対策	
4	アスベスト対策	
第5章	地域保健活動を推進する	
第1節	取組方針	183
1	地域における保健師活動の推進	
2	地域包括ケアシステムの構築	
3	地域のソーシャルキャピタルを活用した住民による互助への支援の推進	
	評価指標一覧	189
	資料編	195