

尼崎市スポーツ推進計画概要版

■ 計画策定の目的

本計画は、これまでのスポーツ推進の取組を鑑み、今後の社会環境や地域社会の変化を見据えながら、市民の誰もが、年齢や性別、障害の有無等を問わず、それぞれの関心、適性等に応じて気軽にスポーツを楽しみ、健康づくりができるまちづくりを進めるための方向性を指し示す計画となるよう策定します。

■ 計画の位置づけ

国の「スポーツ基本計画」を参酌し、兵庫県の「兵庫県スポーツ推進計画」の内容と整合するよう策定します。また、尼崎市総合計画の施策「生涯を通して学び、スポーツに親しめるまち」の分野別計画として位置付けられます。

■ 計画の期間

本計画の期間は、令和2年度（2020年度）から令和11年度（2029年度）までの10年間とします。なお、当該計画期間中において社会環境や地域社会の変化、計画の進捗状況等により見直しが必要となった場合は、計画の改定を行います。

■ 基本理念

前計画では、『スポーツのまち尼崎』を目指して、市民の誰もがスポーツに親しめる機会と場を提供し、生涯スポーツを推進するとともに、スポーツ大会の開催など競技力の向上に取り組んできました。本計画でも、『スポーツのまち尼崎』の実現』という基本理念のもと、各種スポーツ施策を実施することにより、市民の誰もがスポーツに関心を持ち、気軽にスポーツに親しめるまちとなるよう取り組んでいきます。



■ 施策体系

基本方針1 子どものスポーツ機会の充実による体力・運動能力の向上

【数値目標】

子どもの体力・運動能力が兵庫県の平均値を上回る項目数の増加
(H30 : 17.5% ⇒ R11:100.0%)

【施策の方向性・具体的な取組】

- (1) 幼児期から体を動かす機会の充実
 - ① 地区体育館における運動教室の開催や施設の開放
 - ② 幼稚園教諭等に対する運動遊びに関する実技研修等の実施
 - ③ 幼児期の運動遊びに関する情報発信
- (2) 小学生における学校体育・地域でのスポーツ活動の充実
 - ① (仮称)あまっ子体力向上プランの策定
 - ② スポーツクラブ21に対する支援
 - ③ 小学生が地域で参加できるスポーツ事業の情報発信
- (3) 中高生における学校体育・運動部活動の充実
 - ① (仮称)あまっ子体力向上プランの策定
 - ② 運動部活動における外部指導員・部活動指導員の活用
 - ③ 有識者会議からの提言に基づく体罰防止に向けた取組

<地区体育館の運動教室>



基本方針2 ライフステージや体力等に応じたスポーツ活動、健康づくりの推進

【数値目標】

健康を意識した運動やスポーツを行っている市民の割合の増加
(H30 : 54.8% ⇒ R11:65.0%)

【施策の方向性・具体的な取組】

- (1) 子育て・働く世代のスポーツ推進
 - ① 親子スポーツ教室やトレーニング指導等の実施
 - ② 企業への指導者派遣事業の充実
 - ③ 仕事や家事の合間にできるスポーツメニューの情報提供
- (2) 高齢者スポーツの推進
 - ① (仮称)健康ふれあい体育館の整備に向けた取組
 - ② フレイル予防事業の実施
 - ③ 市報や掲示物等の紙媒体を活用した情報発信
- (3) 障害者スポーツの推進
 - ① スポーツ大会の開催や施設利用助成の実施
 - ② 県の障害者スポーツ指導者養成講習会への参加促進
 - ③ 障害者スポーツの普及方法の検討

<さわやか地域スポーツ活動(ペタンク)>



基本方針3 スポーツ環境の基盤づくりによる市民スポーツ活動の推進

【数値目標】

地域スポーツ施設の年間利用者数の増加
(H30 : 1, 109, 192 人 ⇒ R11:1, 200, 000 人)

【施策の方向性・具体的な取組】

(1) スポーツを行う場所の充実

- ① (仮称)健康ふれあい体育館の整備に向けた取組
- ② 公共施設マネジメント計画に沿った施設の長寿命化
- ③ スポーツ施設の利用案内等の広報の充実

(2) スポーツを支える団体や人材の充実

- ① スポーツ団体との連携・協力
- ② スポーツ団体に対する助言や情報提供等による支援
- ③ スポーツ指導者の資質向上に向けた研修会等の実施

(3) スポーツ情報の充実

- ① スポーツマップ作成の検討
- ② 市報におけるスポーツ情報の充実
- ③ 市ホームページにおけるスポーツ情報の集約

<サンシビック尼崎屋内プール>



基本方針4 各種スポーツ大会・イベントを契機としたスポーツの推進

【数値目標】

スポーツ大会・イベントの年間参加者数の増加
(H30 : 53, 477 人 ⇒ R11:70, 000 人)

【施策の方向性・具体的な取組】

(1) 市主催のスポーツ大会等によるスポーツの推進

- ① 市民スポーツ祭等における新規参加者獲得に向けた取組
- ② 市民のニーズに合ったスポーツ大会の検討
- ③ スポーツ大会・イベントに関する情報発信の強化

(2) 全国大会等を契機としたスポーツの推進

- ① 市民の関心が高いスポーツ種目の大会誘致
- ② 激励金の支給や表彰事業の実施
- ③ 全国大会で活躍する市民に関する情報発信

(3) 国際大会を契機としたスポーツの更なる推進

- ① 聖火リレーやパブリックビューイング等の実施
- ② ワールドマスターズゲームズ関西の関心度の向上
- ③ ワールドマスターズゲームズ関西の実施

<日本トップリーグ等の誘致大会>



尼崎市スポーツ推進計画
令和2年(2020年)3月発行



発行：尼崎市教育委員会事務局 社会教育部 スポーツ推進課
〒661-0024 尼崎市三反田町1丁目1番1号
電話：06-4950-0406 FAX：06-4950-5658