

## 第12回 みんなで語ろう！ ~いなむら市長とともに 車座集会~

### <ターゲット型：健康づくりに取り組んでいる人>

と き	平成 25 年 7 月 3 日（水） 午前 10 時～11 時 30 分
と ころ	尼崎市立園田公民館 学習室
参加者等	参加者 45 人 市長ほか関係者 10 人 合計 55 人

#### 1 車座集会の概要及び本日の進行スケジュールについて説明（職員）

#### 2 尼崎市総合計画等について説明（市長）

尼崎市総合計画読本『ひと咲きまち咲きあまがさき 45万人のまちづくり BOOK』に基づき説明を行った。（内容は第11回と同様のため省略）

#### 3 市民と市長との対話

##### <趣旨>

今回はターゲット型で、「健康づくりに取り組んでいる人」を対象とした。

具体的には「市長と語ろう！～いなむら市長の見せて・聴かせて あまがさき～」に登録していただきながら、まだ市長が訪問できていないグループで、健康づくりに取り組まれている方々を対象としたもの。

##### <各団体代表者から活動状況等の報告>

###### 大西東いきいき健康教室・・・活動を始めて 25 年

地域医療、介護医療の連携を図り、在宅医療を推進。

「死ぬまで元気に過ごす」をモットーに活動しており、住民相互の見守り、支えあいが必要と様々な活動を実施。

このようないきいき教室を、立花地区から全市に広げていきたい。

###### 尼崎市断酒会・・・活動を始めて 42 年

他の健康づくりの団体と異なり、我々は命を保つために活動をしている。

2008 年で 440 万人もの患者があり、うち 80 万人が治療が必要とされている。

アルコール依存症（昔はアル中と言っていた）は、命に関わる病気である。

お互いに体験談を共有し、元に戻らないために集まって話し合うもの。

###### 阪神断酒会尼崎新生支部・・・神戸が本部、尼崎市に 3 つの支部がある。

尼崎市断酒会と活動内容は同じ。体験談を話し合っって励ましあうもの。

###### 健康増進すみれ会・・・活動を始めて約 35 年

病気にならないために、健康に過ごすそうと、食と運動・・・予防活動を実施。

保健所の講座を受けた方が、卒業後も続けているもの。

## 在宅栄養士会・・・活動を始めて 31 年

資格を持ちながら、家にいる人が活動できるようにと集まっている。

現在 10 人（ボランティアなので、仕事が見つければそちらへ行く）多いときで 20 人市とともに仕事（障害者や保健所の手伝いとして、離乳食の講習会、ヘルシー料理教室など）を実施。

### < 主な意見 >

- ・断酒会のメンバーは家に閉じこもることが多いので、昔は「お酒でお困りの方へ・・・」と保健所が呼びかけてくれたのに、今はそれがない。
- ・断酒会を知らない方が多く、生活保護を受ける人も多い。
- ・ケースワーカーから教えてもらうこともなく、保健所からも情報がない。
- ・市では、世代交代で職員も減り断酒会との連携が難しい。そのため、地域の方々の活動をつなげていくことや若手の人材育成が今後の課題である。
- ・うつ病で、アルコールが起因の割合が 50%、そのうちの自殺者 38%、これらは、アルコール問題を解決すれば多くの人助かる。
- ・適切な窓口にたどり着き適切な処置をしてもらえばいいが、どこに行けばいいかわからず、なかなかたどり着かないという現状がある。そこで保健や福祉の相談について総合的な拠点を設けて福祉の相談から健康の相談まで一つのところで受けられるようにできればよいが...
- ・保護受給者の方で、アルコール依存症の方とわかったら、断酒会に相談してほしい。
- ・介護と医療の連携。要介護でも在宅ならヘルパーにきてもらえるが、医療になるとヘルパーはできない。訪問介護はできるが、訪問看護ができない。
- ・往診できる医院であればいいが、大きな病院へ入れられると寝たきりになる。ちょっとしたことでは往診してくれない医者が多い。熱心だけど行動が・・・という医者が多い。
- ・尼崎には、医療機関が多く、志の高い医者も多くいるので、在宅看護や在宅医療の面で非常に先駆的な取り組みをやっていけるまちだと思う。
- ・すみれ会で活動して 10 年目となるが、横の連携が取れていないと思う。例えば、「若いママの料理教室」を実施しても 40 人定員で参加者 2,3 人しか集まらない。高齢者を対象にしても、自信がないので行かない、とか、勉強してほしい人に限ってそのような講習会には参加しない。
- ・多くの人にイベントなどに参加してもらうためにはフェイスブックなど若い人向けのメディアも使い情報を発信していく必要がある。本当に情報が必要な人に伝わらない状況をどうすればいいか。地域活動の中で考えられないか。

など

以 上