

出前講座一覧

A: こども・青少年・教育

No.	テ　　マ	内　　　　　　容	担　当　課	電話番号 F A X 番号
1	尼崎市こども・若者総合計画について	尼崎市こども・若者総合計画の基本的な考え方や内容	こども青少年課	6423-9996 6409-4355
2	子どもの育ち支援条例について	子どもの育ち支援条例の目的や基本理念、子どもの育ちを支える仕組み	こども青少年課 こどもの人権擁護 担当	6423-9996 6409-4355
3	子どものための権利擁護委員会について	「尼崎市子どものための権利擁護委員会」の目的、活動内容、市の取り組みなどの紹介	こどもの人権擁護 担当	6409-4723 6409-4715
4	尼崎市子どもの育ち支援センターについて	「尼崎市子どもの育ち支援センターいくしあ」について紹介	こども相談支援課	6423-9995 6409-4354
5	子どもの発達障害の基礎知識	子どもの発達障害に関する基本的な知識や、子どもへの関わり方についてなど	こども相談支援課	6430-9922 6409-4298
6	青少年に対するひきこもり支援について	青少年のひきこもり等に関する知識や関わり方について、また、青少年のひきこもり支援を実施している「ユース相談支援事業」の説明	こども相談支援課	6430-9979 6409-4298
7	児童虐待について	児童虐待の定義や早期発見のポイント、相談、通告窓口について	こども相談支援課	6430-9979 6409-4298
8	子育てについて	子どもとの関わり方や、子どもが喜ぶ遊び・絵本などについて	保育運営課	6489-6372 6489-6373
9	子どもとの関わり方について	教育相談からみた子どもと保護者の姿を参考に、子どもとの関わり方を考えます	こども教育支援課	6409-4995 6409-4299
10	不登校について	不登校に関する基本的な情報や、子どもへの関わり方、市の取組などについて	こども教育支援課	6409-4995 6409-4299
11	保育施設等の利用者支援について ～申込みから利用まで～	保育施設等を利用するまでの流れについて説明	こども入所支援 担当	6489-6369 6489-6467
12	児童生徒の学力向上	「基礎基本の徹底」と「活用する力」を育む教育の推進や、学力と生活習慣	学校教育課	4950-5685 4950-5658
13	尼崎市の小学校給食について	小学校給食の特徴や給食内容の紹介	学校給食課	4950-5675 4950-5658
14	尼崎市の中学校給食について	中学校給食の特徴や給食内容の紹介	学校給食センター 担当	6491-8390 6491-8391
15	尼崎市就学前教育ビジョンについて	幼児教育の方向性や取組を示す「尼崎市就学前教育ビジョン」の紹介と、3つの柱の推進と充実策について	就学前教育課	4950-5665 4950-5658
16	教育振興基本計画について -あまたの可能性がさきを拓く-	今後5年間（令和7年度～令和11年度）の方向性を示した教育振興基本計画をもとに、これからの尼崎の教育を考えます。	教育委員会事務局 企画管理課	4950-5654 4950-5658

B: 学ぶ・あそぶ

No.	テ　　マ	内　　　　　　容	担　当　課	電話番号 F A X 番号
1	あなたも実は尼大生 「みんなの尼崎大学」学生入門	みんながセンセイ、みんなが生徒、どこでも教室をモットーとする「みんなの尼崎大学」について紹介。希望者には学生証も発行	生涯、学習！推進課	4950-0387 6491-5190
2	カードゲームでまちのことを考える	尼崎で暮らす人々のお悩みを、まちのお宝（資源）を組み合わせで解決するおせっかいなカードゲーム「アマガサキ・トゥ・ザ・フューチャー2」を体験	生涯、学習！推進課	4950-0387 6491-5190

3	みんなでたのしく国際交流	姉妹都市アウクスブルク市(ドイツ)と友好都市鞍山市(中国)との交流活動紹介	政策秘書担当	6489-6474 6489-6009
4	JICA青年海外協力隊OBによるインドネシア体験記	ソーシャルワーカーとして現地であった任務、異国での生活、人々との交流など体当たりで得た2年間の経験を紹介	政策秘書担当	6489-6474 6489-6009
5	尼崎の歴史 【おとな・一般向け】	尼崎の歴史について解説 (市域全体・地域別・テーマ別の歴史など)	歴史博物館	6482-5246 6489-9800
6	尼崎の歴史 【子ども・青少年向け】	尼崎の歴史を、昔の写真などを使ってわかりやすく解説(市域全体・地域別・テーマ別の歴史)	歴史博物館	6482-5246 6489-9800
7	尼崎市の歴史的公文書について	歴史的に重要な特定歴史的公文書の内容や利用請求制度を紹介	歴史博物館	6482-5246 6489-9800
8	田能遺跡 再発見	田能遺跡は弥生時代の遺跡で、国の史跡に指定されています。本市が誇る弥生時代の遺跡を学びませんか？ 勾玉づくりも体験できます	田能資料館	6492-1777 6492-1777
9	身近な人権学習	身近な人権について堅苦しくないお話。テーマも選べます	社会教育課	4950-0405 4950-5658
10	図書館利用の達人となるために 【図書館はあなたの本棚です】	図書館の利用方法や本の探し方、調べものの方法、電子図書館の使い方などについて学んでいただく	中央図書館	6481-5244 6481-2142
11	ポートレースの楽しみ方、 舟券の買い方講座	ポートレース事業の紹介とともに、ポートレースの醍醐味や舟券の買い方などを解説 【※20歳未満は舟券の購入不可】	ポートレース事業部 経営企画課	6419-3181 6419-0028
12	運河のあるまち 尼崎 ～運河のひみつを見つけよう～	運河の移り変わりやその役割、運河をめぐる様々な取組について	公園計画・ 21世紀の森担当	6489-6530 6488-8833

C: 健康・保健・衛生

No.	テ　　マ	内　　　　　　容	担　当　課	電話番号 F A X 番号
1	生活習慣病の予防	生活習慣病予防に関する講話と健診の案内	健康支援推進担当	6435-8967 6435-8968
2	知っておきたいがんのこと	各種がん検診の内容を詳しくご案内。予防方法についても学べる講座	健康支援推進担当	4869-3033 4869-3049
3	小中学生の望ましい生活習慣（食事・運動・睡眠）	子どもの生活習慣病とその要因となる肥満の対策、予防について、食事・運動・睡眠の視点から考えます。	健康支援推進担当	6435-8967 6435-8968
4	尼崎市未来いまカラダポイント利用講座	健康維持・増進に取り組むと貰える未来いまカラダポイントについて、貯め方や利用方法を詳しく説明	健康増進課	4869-3033 4869-3049
5	地域いきいき健康プランについて	“健康にいきいきと暮らせるまち あまがさき”をめざし、健康づくりなどに取り組む計画「地域いきいき健康プラン」について	健康増進課	4869-3033 4869-3049
6	食品表示の活用術～日々の食事パワーアップ作戦!!～	「栄養成分表示」の見方を紐解き、おいしく健康的な食品の選び方を知り、健康づくりに役立てましょう！	健康増進課	4869-3033 4869-3049
7	教えて感染症対策 ～手洗いチェック編～	感染症対策の基本は手洗いです。コロナ、インフルエンザ、感染性胃腸炎など感染しないためのヒントをお教えします。	感染症対策担当	4869-3062 4869-3049
8	集団感染になる前に ～おう吐物処理編～	家族1人がおう吐したら次の日にもう1人がおう吐した事ありませんか？おう吐物の処理方法を実技指導いたします。	感染症対策担当	4869-3062 4869-3049
9	「今も身近な結核について」 65歳以上の方には結核健診の受診義務があります！	結核は患者6割以上が高齢者です。早期発見のために本市で取り組んでいる結核健診や、過去の病気と思われがちな結核の知識について詳しく説明	感染症対策担当	4869-3062 4869-3049
10	性感染症について ～あなたとあなたの大切な人を守るために～	身近な性感染症（H I V、梅毒など）の予防や検査の大切さについてお教えします。	感染症対策担当	4869-3062 4869-3049
11	ご存じですか？B型肝炎・C型肝炎	肝炎ウイルス感染症は肝がん最大のリスク要因です。40歳を過ぎたら肝炎ウイルス検診を受けましょう！	感染症対策担当	4869-3062 4869-3049
12	アスベスト対策に関する取組について	本市及び国等で取り組んでいるアスベスト対策について	疾病対策課	4869-3053 4869-3049

13	考えよう こころの健康	うつ病、統合失調症、アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症のほか、様々なこころの不調の知識と治療、対応法などについて	疾病対策課	4869-3053 4869-3049
14	高齢者のメンタルヘルス	高齢者に特有のこころの不調について	疾病対策課	4869-3053 4869-3049
15	思春期のこころの不調を考える	こころの不調が起きやすい思春期・青年期のメンタルヘルスについて	疾病対策課	4869-3053 4869-3049
16	大切な命を守るために ～ゲートキーパー養成講座～	自殺の現状、「消えてしまいたい」という気持ちを打ち明けられた時の正しい対応について	疾病対策課	4869-3053 4869-3049
17	どんないいことがある? ～心と体を育てる朝ごはん～	学力も体力も気力も、まずは食事から。「早寝・早起き・朝ごはん」「野菜たっぷりメニュー」等、実践に向けた食育講座	北部地域保健課	4950-0637 6428-5110
18	働き盛り世代の食育	忙しい毎日の中で、気軽に実践できる食事のとり方や工夫などを紹介します。昼食時間や職場研修にぜひご活用ください。	南部地域保健課	6415-6342 6430-6850
19	今日からはじめる予防歯科	生涯自分の歯でおいしく食べるために、むし歯と歯周病予防、お口の機能を高める体操などライフステージに応じて学びましょう	南部地域保健課	6415-6342 6430-6850
20	ストップ！歯周病 ～成人の8割が感染しています～	毎日の習慣に無理なくプラスできる口腔ケア方法を紹介します。昼食時間や職場研修にご活用を！	南部地域保健課	6415-6342 6430-6850
21	知ろう！防ごう！食中毒！	食中毒の原因や家庭でできる食中毒予防の方法について学びましょう！	生活衛生課	4869-3018 4869-3049
22	犬・猫の適正な飼育と野良猫問題について	犬及び猫の愛護、適正な飼育と、野良猫による諸問題	生活衛生課 (動物愛護センター)	6434-2233 6434-2293
23	衛生研究所の仕事について	衛生研究所で行っているウイルスや食中毒菌、食品添加物などの検査について、わかりやすく解説します	衛生研究所	6426-6355 6428-2566

D: しごと・産業

No.	テ　　マ	内　　　　　容	担　当　課	電話番号 F A X 番号
1	尼崎市の観光について	尼崎市の観光の取組などについて	商業観光課	6430-9750 6430-7655
2	産業のまち「あまがさき」	尼崎の産業の成り立ちから今日に至るまでの発展の経緯、主な事業者・支援団体・振興組合等の地元の特徴的な取組及び本市の支援策について説明	産業政策課	6489-6670 6489-6491
3	地方卸売市場の概要と役割	地方卸売市場の主要な施設や、担っている役割と、取り扱っている青果物・水産物について	地方卸売市場 (市場管理課)	6420-2005 6429-3680
4	尼崎の農業について	尼崎市の農業の特徴や伝統野菜「尼蒔（あまいも）」「田能サトイモ」「武庫一寸ソラマメ」の取組、市内産野菜「あまやさい」などについて	農政課	6489-6542 6489-6790

E: 保険・医療・年金

No.	テ　　マ	内　　　　　容	担　当　課	電話番号 F A X 番号
1	尼崎市の国民健康保険	国民健康保険の財政状況や仕組み、保険料や医療費の給付制度及び保険料の滞納問題や対策	国保年金管理 担当	6489-6431 6489-6417
2	国民年金制度のあらまし	国民年金制度の概要、保険料の納付や免除制度及び国民年金給付の種類及び受給要件等	国保年金管理 担当	6489-6431 6489-6417
3	75歳からの医療保険 「後期高齢者医療制度」	後期高齢者医療保険の仕組みについて説明	後期高齢者医療 制度担当	6489-6836 6481-1371
4	介護保険制度について	介護保険制度の概要　　【主に高齢者向け】	介護保険事業 担当	6489-6343 6489-7505

5	尼崎市の福祉医療費助成制度	福祉医療費助成制度（高齢期移行・障害者医療・母子家庭等医療・乳幼児等医療・こども医療）について	福祉医療課	6489-6359 6489-6398
---	---------------	---	-------	------------------------

F: 税金

No.	テ　　マ	内　　　　　容	担　当　課	電話番号 F A X 番号
1	市税の種類や仕組み	市税の種類や仕組みについて	税務管理課	6489-6242 6489-6951

G: 福祉

No.	テ　　マ	内　　　　　容	担　当　課	電話番号 F A X 番号
1	あまがさき地域福祉計画について	地域での支え合いを通じて「互いに尊重し、つながりさえあい、安全・安心に“ともにいきる”まち」の実現に取り組むあまがさき地域福祉計画について	福祉課	6489-6348 6489-6329
2	民生児童委員について	民生児童委員制度や活動について	福祉課	6489-6348 6489-6329
3	保護司について	犯罪や非行を犯した人の立ち直りを支援する保護司の役割について	福祉課	6489-6348 6489-6329
4	避難行動要支援者の避難支援について	高齢者や障害者等の避難行動要支援者への避難支援や要支援者名簿の活用方法、個別避難計画の作成など、共助による避難支援全般について	重層的支援推進担当	6489-6013 6489-6952
5	生き生き!!あま咲きプラン（高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画）について	高齢者が尊厳を保ち、安全・安心に健康で多様な暮らし方ができる支え合いのまちづくりに取り組む生き生き!!あま咲きプランについて	高齢介護課	6489-6356 6489-6528
6	フレイル予防・認知症（もの忘れ）に関すること	フレイル予防・認知症（もの忘れ）の正しい知識等について（原則90分間）	包括支援担当	6489-6356 6489-6528
7	最期まで自分らしく暮らし続けるために～「在宅療養」や「人生会議」について～	高齢となり、医療や介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で暮らし続けることを目的とした取組である「在宅療養」や「人生会議」などに関する紹介等について	包括支援担当	6489-6356 6489-6528
8	障害者福祉施策について	障害者差別解消法、尼崎市手話言語条例の概要等、障害者福祉施策全般、障害のある方の日常生活を支える支援について	障害福祉政策担当	6489-6577 6489-6351
9	しごとやくらし、ひきこもりに対する支援について	生活困窮者自立支援制度及び当該制度に基づく自立相談支援窓口について	南部福祉相談支援課	6415-6287 6430-6807
10	生活保護制度について	生活保護制度の概要	北部保護第1・2担当 南部保護第1・2担当	6415-6196 6430-6801

H: 住まいとくらし

No.	テ　　マ	内　　　　　容	担　当　課	電話番号 F A X 番号
1	防災	尼崎市の防災体制、地震、津波等からの避難方法、避難場所、備蓄品など日頃から気をつけること	危機管理安全局企画管理課・災害対策課	6489-6564 6489-6166
2	防犯（安全で安心な地域づくり等）	市の街頭犯罪防止等事業（自転車盗難）の取組紹介、犯罪被害者支援等	生活安全課	6489-6502 6489-6686
3	自転車のまちづくり	自転車総合ポータルサイト「尼っ子リンリン」や、シェアサイクルについて（※交通安全教室は出前講座で実施していません。生活安全課に直接お申し込みください。）	生活安全課	6489-6502 6489-6686
4	暴力団排除に向けて	市の暴力団排除の取組の紹介等	生活安全課	6489-6502 6489-6686

5	消費者トラブルについて	最新の消費者トラブル事例とその対処法を紹介	生活安全課 (消費生活センター)	6489-6690 6489-6686
6	性の多様性について	ALLY（アライ）養成やパートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度など、性の多様性を促進する取組について説明	ダイバーシティ 推進課	6489-6658 6489-6661
7	地球温暖化とわたしたちの暮らし	CO2は誰でもちょっとした工夫で減らすことができる。地球のためにわたしたちができることの紹介	環境創造課	6489-6301 6489-6300
8	身近なアスベスト	「アスベスト含有建材とは何か」や「工事現場の看板でわかること」などについて	環境保全課 (騒音・振動担当)	6489-6305 6489-6300
9	尼崎の大気、水質の状況	尼崎の大気環境や、河川・海域の水質の現状などについて	環境保全課 (環境監視センター)	6412-3704 6412-3705
10	PM2.5（微小粒子状物質）について	PM2.5の基礎知識、国内・国外の汚染の現状と対策、高濃度時の対応などについて	環境保全課 (環境監視センター)	6412-3704 6412-3705
11	ごみ減量・リサイクル	尼崎市のごみの現状と身近で取り組める減量・リサイクル（ごみの減量や排出方法、一般廃棄物処理基本計画・尼崎市廃棄物の減量及び適正処理に関する条例）について	ごみ減量政策担当	6409-1341 6409-1277
12	川・水路のおはなし	川を汚さないため、川の大切さを認識し、ごみを捨てないなどみんなで何ができるかを考える。庄下川の浄化対策等の取組について紹介	河港課	6489-6498 6489-6500
13	住宅の耐震化を考えよう	地震が起きたとき、あなたの住宅は大丈夫？ 構造によって地震の揺れはどうか？ 簡易耐震診断や耐震化の進め方についてご紹介。	建築指導課	6489-6650 6489-6597
14	火の用心 あなたの自宅は大丈夫？	火災に遭いやすい家とそうでない家の特徴や、 家庭防火で注意すべきポイント等を紹介	消防局予防課	6481-3964 6483-5022
15	知らないのはわたしだけ？ 絶対に役に立つ『予防救急』	尼崎市の救急（消防）に関するお話や、緊急時、 絶対に役に立つ情報をお伝えします	消防局救急課	6481-3966 6483-5023
16	誰でも簡単！親子で体験！これで安心！ 初めての救急講習	心肺蘇生法（119番通報・AEDの使い方）や応急手当の大切さを伝え、 緊急時、すぐに行動できるよう優しくお手伝いします。 子どもの頃から応急手当を学び、親子で家庭を守りましょう！	消防局救急課	6481-3966 6483-5023
17	尼崎市の水道・工業用水道	水道・工業用水道の事業の概要など事業運営の 指針である「あますいビジョン2029」を紹介	経営部 経営企画課	6489-7405 6489-7403
18	水道水のおはなし	「水道水ができるまで」の工程を実験、DVDを使用して紹介すると ともに、水質検査など安全な水道水をお届けするための取り組みをご 紹介します。	水道部 浄水センター	6499-0345 6499-0558
19	下水道のおはなし	下水道が皆さまの暮らしをどのように支えているか、 役割やしぐみについてわかりやすく説明 下水道事業の概要など事業運営の指針である「あまがさき下水道ビ ジョン2031」を紹介	下水道部 下水道計画課	6489-6588 6489-7407
20	はんすい（阪神水道企業団）って何？	尼崎市、神戸市、西宮市、芦屋市及び宝塚市に水道水を卸している阪 神水道企業団について紹介。浄水場の見学もできます	経営部 経営企画課	6489-7405 6489-7403
21	マンホールトイレ～災害時に避難所の トイレが使えなくなったら～	過去の震災時には、施設の被災によって避難所のトイレが使用でき ず、健康に害を及ぼすことがありました。 その時のために下水道として進めていることは…	下水道建設課	6489-6562 6489-6559

Ⅱ：市政・市のしくみ

No.	テ　　マ	内　　　　　　容	担　当　　課	電話番号 F A X 番号
1	市議会のしくみ	議会の組織、本会議・委員会等の議事運営及び請願・陳情について、 市民にわかりやすく紹介	議会事務局 総務課	6489-6103 6489-6105
2	尼崎市総合計画 ～あまがさきの人口動態をふまえて～	まちづくりを進めるための「羅針盤」である、第6次尼崎市総合計画 の内容についてご説明します。	都市政策課	6489-6138 6489-6793
3	施策評価について	まちづくり全体の取組状況を評価する「施策評価」の紹介	政策推進課	6489-6124 6489-6793
4	予算のしくみと財政の現状・今後の見通し	市役所の予算の仕組みや市財政の現状と課題等や、今後の見通し（財 政運営方針の内容の紹介）について	財政課	6489-6157 6489-6793
5	尼崎版シティプロモーション ～まちの魅力を高めよう～	本市が推進するシティプロモーションの取組を通して、尼崎の目指す まちづくりについて説明	広報課	6489-6021 6489-1827

6	市役所を使って、情報発信をしてみよう！	広報事業の紹介と、市報や記者クラブなどの広報媒体（情報発信ツール）の活用法について	広報課	6489-6021 6489-1827
7	尼崎市文化ビジョン（第2次）	本市の文化施策の指針となる「尼崎市文化ビジョン（第2次）」の紹介や市の取組について説明	文化振興課	6489-6385 6489-6702
8	自治立法である条例・規則	条例・規則の意義、所管事項（法律等との関係）、効力その他基本的事項について	法制課	6489-6199 6489-6837
9	尼崎市の情報公開制度と市が保有する個人情報に関する制度について	尼崎市の情報公開と尼崎市が保有する個人情報に関する制度について、わかりやすく説明	公文書・債権管理担当	6489-6171 6489-6837
10	選挙について	選挙の意義や仕組みについて 特に選挙権年齢の引き下げに伴う若年層への主権者意識の啓発など	選挙管理委員会事務局	6489-6774 6489-6767

J: 市民参画とまちづくり

No.	テ　　マ	内　　　　　容	担　当　課	電話番号 F A X 番号
1	協働のまちづくりってどんなこと？	協働って？まちづくりへの参加って？本市の「自治のまちづくり条例」や「協働ガイドブック」などを使ってわかりやすくご紹介	協働推進課	6489-6153 6489-6173
2	尼崎市の住民組織	尼崎市内の住民組織の歴史と仕組み、地域コミュニティの大切さについて	協働推進課	6489-6153 6489-6173
3	男女共同参画について	男女共同参画について、市の現状や取組紹介等	ダイバーシティ推進課	6489-6658 6489-6661
4	多文化共生施策について	増加する外国籍住民の状況や、市の多文化共生施策の取組紹介等	ダイバーシティ推進課	6489-6658 6489-6661
5	人権文化いきづくまちづくりをめざして	「尼崎市人権文化いきづくまちづくり計画」を基本に、様々な人権問題について市の現状や取組等を紹介	ダイバーシティ推進課	6489-6658 6489-6661
6	みんなで一緒にハコマネ（公共施設の今後について）	次世代に大きな負担を残さないよう、人口や財政規模に見合った公共施設へと再編していく取組について	公共施設戦略課	6489-6526 6489-6628
7	都市美ってなんだろう？	まちを歩いていて素敵と感じる都市美（景観）をつくる建物や色彩、緑化などの仕組み、工夫について分かりやすく説明	開発指導課	6489-6606 6489-6597
8	尼崎すみどりのまちづくり計画について	「尼崎すみどりのまちづくり計画」の概要を、取組の事例紹介を交えて説明	公園計画・21世紀の森担当	6489-6530 6488-8883
9	尼崎21世紀の森構想	「森と水と人が共生する環境創造のまち」を目指す都市再生プロジェクト「尼崎21世紀の森構想」の概要	公園計画・21世紀の森担当	6489-6530 6488-8883
10	花と緑のまちづくり	市民との協働「街なみ街かど花づくり運動」並びに緑化の普及啓発、助成事業について	公園計画・21世紀の森担当	6489-6530 6488-8883
11	尼崎市総合交通計画について	尼崎市総合交通計画の概要やポイントをわかりやすく説明	交通戦略推進担当	6489-6469 6489-8883

K: 道路・住宅・都市の整備

No.	テ　　マ	内　　　　　容	担　当　課	電話番号 F A X 番号
1	尼崎市の都市計画	もしも家を建てるときにルールがなかったら？身近なまちづくりの仕組みや地域独自のルール作りを分かりやすく説明	都市計画課	6489-6604 6489-6597
2	尼崎市の住宅政策	尼崎市における住宅政策の現状と課題や今後の方向性	住宅政策課	6489-6608 6489-6597
3	尼崎市の空き家対策	尼崎市における空き家対策の現状と課題や今後の方向性	空家対策担当	6489-6139 6489-6597