

介護予防ケアマネジメント 実施状況について

令和7年度	3職種 定数	プランナー (人)	直プラン(件)				委託プラン(件)			
			総数	プランナー 担当件数	3職種担当 件数/年 ※1	3職種1人 あたり/月 ※2	総数	3職種1人 あたり/月	同法人へ 委託	割合(%)
1 中央東	4	0.00	186	0	186	3.9	5,836	121.6	260	4.5
2 中央西	5	0.00	108	0	108	1.8	6,315	105.3	400	6.3
3 小田南	5	2.00	1,343	1,228	115	1.9	4,907	81.8	285	5.8
4 小田北	7	2.00	1,670	1,383	287	3.4	6,711	79.9	517	7.7
5 大庄南	5	0.00	222	0	222	3.7	4,846	80.8	0	0.0
6 大庄北	5	0.00	715	0	715	11.9	5,665	94.4	267	4.7
7 立花南	8	0.00	1,015	0	1,015	13.4	8,846	116.4	601	6.8
8 立花北	8	0.00	228	0	228	2.4	10,732	111.8	287	2.7
9 武庫東	5	1.00	819	604	215	3.6	5,951	99.2	266	4.5
10 武庫西	6	1.00	1,145	653	492	7.3	6,401	95.5	375	5.9
11 園田南	7	0.00	349	0	349	4.2	9,031	108.8	167	1.8
12 園田北	6	0.00	349	0	349	4.8	7,568	105.1	543	7.2
合計	71	6.00	8,149	3,868	4,281	5.2	82,809	100.0	3,968	4.8

令和6年度	3職種 定数	プランナー (人)	直プラン(件)				委託プラン(件)			
			総数	プランナー 担当件数	3職種担当 件数/年 ※1	3職種1人 あたり/月 ※2	総数	3職種1人 あたり/月	同法人へ 委託	割合(%)
1 中央東	4	0.00	239	0	239	5.0	5,773	120.3	400	6.9
2 中央西	5	0.00	98	0	98	1.7	6,063	102.8	434	7.2
3 小田南	5	2.00	1,437	1,246	191	3.2	4,590	76.5	248	5.4
4 小田北	7	1.66	1,351	993	358	4.4	6,575	81.2	471	7.2
5 大庄南	5	0.00	325	0	325	5.6	4,951	85.4	130	2.6
6 大庄北	5	0.00	435	0	435	8.1	5,531	102.4	195	3.5
7 立花南	8	0.00	1,165	0	1,165	13.9	8,766	104.4	681	7.8
8 立花北	8	0.00	175	0	175	1.9	9,830	106.8	164	1.7
9 武庫東	5	0.83	856	595	261	4.6	5,493	96.4	257	4.7
10 武庫西	6	1.00	1,251	676	575	8.2	5,809	83.0	357	6.1
11 園田南	7	0.00	422	0	422	5.6	8,302	110.7	158	1.9
12 園田北	6	0.00	511	0	511	7.1	7,155	99.4	498	7.0
合計	71	5.49	8,265	3,510	4,755	5.8	78,838	97.4	3,993	5.2

※1 直プラン総数からプランナーの担当数を差し引いた件数÷三職種人数(配置定数より欠員数を差し引いた人数)

※2 三職種が担当したプラン数を三職種の実人数(欠員分を差し引いた数)で除したもの

《本市の特徴》

- ① 介護予防プラン件数は、コロナ前の令和元年度から減少傾向にあったが、コロナ禍、介護サービス利用を控えている方が再開した影響か、令和5年度以降は数値が回復している。
(令和3年度：80,302件 → 令和4年度：79,852件 → 令和5年度：81,597件 → 令和6年度：87,103件 → 令和7年度：90,958件)
- ② センター3職種1人あたり/月の介護予防プラン件数は、直プランでは最大13.4件/月、平均5.2件/月であり、令和元年11月に介護予防プラン担当上限数を目標値として、センター職員1人あたり0～10件(上限数：センター職員1人あたり20件)を示して以降、全センター上限以下で調整いただいている。
センター職員1人あたり/月で10件以上担当しているセンターについては、業務負担軽減のため、担当件数を減らしていただくよう法人に向けて依頼している。一方で担当件数が著しく少ないと、センターのケアマネジメント機能、居宅介護支援事業所へのスーパーバイズ機能の低下が懸念されることから、一定の件数は維持する必要がある。
- ③ 委託プラン件数のうち、センターと同一法人への委託割合については、10%以下に収まっており、同一法人に偏ることなく、中立性・公平性が図れている。

《令和7年度の取組》

- ① 介護予防ケアマネジメント力向上のため、マニュアルを用いた研修を2回(110名参加)実施することに加え、ケアマネジャーの介護予防の視点やケアプラン作成への理解を深めるため、予習・復習用の研修動画を作成した。介護保険法改正等への対応として、ワーキンググループでの検討を重ね、介護予防ケアマネジメントマニュアルの改訂作業を進めた。
- ② 気付き支援型地域ケア会議においては、事例選定のためのチェックリストを新たに作成した。効果的な会議運営に向け、会議進行を試行的に行うことで、自立支援を意識した会議運営や地域課題の抽出に繋がった。リハビリテーション専門職による同行訪問支援事業は3件の活用実績があり、支援対象者からは「専門職から、自宅でもできる機能維持のための運動動作や転倒・骨折の恐れがある箇所などの助言をもらったことで、積極的に介護予防の取組を行いたい気持ちになった」との声があった。

《今後の取組について》

- ① 介護予防ケアマネジメントマニュアルの内容について、居宅介護支援事業所や地域包括支援センターに対し、制度改正の内容を含んだ研修を行う事で、一定の理解を得ることは出来たが、一時的な理解ではなく、繰り返し学ぶ機会を設けることで、学びを定着させる必要がある。
- ② 気付き支援型地域ケア会議の効果的な運営に向けては、引き続き地域包括支援センターやリハビリテーション専門職等と協議を重ね、これまでよりも会議趣旨に沿った事例選定が容易となる新たなチェックリストの作成や帳票の記載方法や会議進行の見直しを行う。地域ケア会議運営マニュアルの改訂を行うことで、より自立支援を意識した会議の運営や、同行訪問支援事業の効果的な活用により、対象者の自立支援やケアマネジャーのケアマネジメントの向上、地域課題の抽出につなげていく。

委託先の居宅介護支援事業所一覧（令和7年4月～令和8年3月提供分） 計259事業所（前年度比△3）
 うち令和6年4月～令和7年3月提供分には委託先として名前がなかった（新たに委託先となった）事業所が29件（色付き）
 （「指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準」
 第12条一 委託に当たっては、中立性及び公正性の確保を図るため地域包括支援センター運営協議会の議を経なければならないこと。）

ABCケアセンター伊丹	ケアプランセンターオーク	そのだ介護支援センター	喜楽苑居宅介護支援事業所
GTLケアプランセンター尼崎駅前	ケアプランセンターおはま	ソラスト つかしん	吉川病院居宅介護支援事業所
GTLケアプランセンター尼崎新都心	ケアプランセンターおんおくり	ソレアード ニッシングアササービス	居宅介護支援 アシストケア
I. Mケアプランセンター	ケアプランセンターくるみ	だいこく介護館	居宅介護支援 ケアステーションうらら
KOSMOホームヘルプ サービス	ケアプランセンターこころ	たちばな介護支援センター	居宅介護支援ガラシアウイングス
NCケアステーション居宅介護支援事業所	ケアプランセンタースウィング	ちえの和ケアプランセンター	居宅介護支援センター「春日」
あい・さくらホーム田能居宅介護支援事業所	ケアプランセンターすまいりー	つきじケアプランセンター	居宅介護支援事業所 どんなつ
あいねっとケアプランセンター	ケアプランセンターそら	つむぐ支援センターおおさか	居宅介護支援事業所 ライツ
アイビスケアセンター	ケアプランセンターだいもつ	てんとうむしケアプランセンター	居宅介護支援事業所 らくらく苑
アイムケア	ケアプランセンターつむぎ	なないろぶらす	居宅介護支援事業所 友の家
アイリスケアステーション	ケアプランセンターなこうじフレンズ	なないろらいと	居宅介護支援事業所「おおくま」南部
あいわ居宅サービスセンター	ケアプランセンターなにわローランド	ナニワ診療所	居宅介護支援事業所「おおくま」北部
あそか苑居宅介護支援事業所	ケアプランセンターのむら	ニコニコケアセンター	居宅介護支援事業所あかりの家
あそか苑中山寺居宅介護支援事業所	ケアプランセンターはたなか	ニチイケアセンター武庫之荘	居宅介護支援事業所おりーぶ
アナザースカイケアプランセンター	ケアプランセンターハルム上坂部	ハートコールケアプランセンター	居宅介護支援事業所コネクト
あまはん介護・社会福祉士事務所	ケアプランセンターひととね	ハッピー介護センター	居宅介護支援事業所ステラ
アマルナス・ガーデン	ケアプランセンターベル豊中	はな咲くケアプランセンター	居宅介護支援事業所つどい場みち
あま社協ケアプランセンター	ケアプランセンターほがらか苑	はらクリニックケアプランセンター	居宅介護支援事業所ラガール
いろどりケアプランセンター尼崎支店	ケアプランセンターほのぼの建家	ひいらぎケアプランセンター	居宅介護支援事業所らくとえん
いろどり居宅支援事業所	ケアプランセンターまりも	ひばりケアプランセンター	居宅介護支援事業所武庫之荘
ウメノケアプランセンター	ケアプランセンターみるみる	ヒューマンケアシステム芦屋	居宅介護支援事業所 あおぞら
ウメノケアプランセンター	ケアプランセンターゆめパラティース	ヒューマンライフケアかみのしま湯	敬誠会ケアプランセンター
エーピーシーケアセンター	ケアプランセンターリアン	ひょうご聴覚障害者介護センター	公益社団法人兵庫県看護協会尼崎ケアプランセンター
エビス介護計画室	ケアプランセンターリボン尼崎	ファミリーケアえがお	在宅介護支援センター 武庫之荘ホール
エルタンケアプランセンター	ケアプランセンタールカ	プリュームケアプランセンター	阪神共同福祉会 園田苑
おかめプラン福祉事務所	ケアプランセンターローランド	フローリス夙川ケアプランセンター	支援センター 日和
かいとケアプランセンター	ケアプランセンター咲くや	ベール介護支援センター	支援センターつくし
カインズケア	ケアプランセンター仁	はたるケアプランセンター	寿長生の郷
かけはしケアプランセンター	ケアプランセンター太陽	ホットケアプランセンター	小曽根介護支援センター
かつら居宅サービスセンター	ケアプランセンター大庄	ぼのケアプランサービス	松の木 ケアプランセンター
かわぐちケアステーション	ケアプランセンター知心	ほんま居宅支援サービス	笑来荘
きずな	ケアプランセンター潮江	まごころケアプランセンター	心咲ケアプランセンター
きたぐちケアプランセンター	ケアプランセンター奎園	まるもとケアプランセンター	心誠ケアプランセンター
きのこちケアプランセンター	ケアプランセンター立花畑	みやまえ居宅介護支援相談所	聖恵居宅介護支援事業所
クラメキハートケアプランセンター	ケアプランセンター凜	メロディケアプランセンター	西長洲荘 居宅介護支援事業所
グッドライフケア居宅介護支援センター大阪北	ケアプランナイス	やすらぎ居宅介護支援事業所	西武庫訪問看護ステーション
くるむ	ケアプランもくれん	ライフケア・ハーモニー	太多福ケアプランセンター
クレイン介護センター	ケアプランわたくり	ラブリー尼崎ケアステーション	塚口ケアプランセンター
ケア21あまがさき	ケアプラン貴楽	リアンスケアプランセンター	特別養護老人ホーム南野の月
ケアサポートセンター第三	ケアプラン結	リベルケアプランセンター	南心堂ケアマネ事務所
ケアサポート福福	ケアプラン楓	リリース居宅介護支援事業所	尼崎医療生協介護老人保健施設ひだまりの里
ケアサがよつば	けあぶらん輪	レンケアプランセンター	八条通りケアプランセンター
ケアステーション・ジャム	ケアベスト	ロータス・オデオン	碧ケアプランセンター
ケアステーションつくしんぼ	ケアベスト あゆみ	ロジケアあまがさき	明かりケアプランセンター
ケアプラン こりズム	ケアマネジメントoffice 楓	芦風荘居宅介護支援事業所	柳本町居宅介護支援センター
ケアプラン ビーナッツ	ケアマネセンター ひかり	安原居宅	癒しのケアプランセンター尼崎北
ケアプラン まーりん	ケアマネセンターさんわ	一二三・ハーモニーケアセンター	有限会社昭和ケアサービス
ケアプラン 陽向	ケアマネセンターにじのはな	杏心ケアプランセンター	六島クリニックケアプランセンター
ケアプラン・アネロ	けま喜楽苑	羽衣ケアプランセンター	翔里ケアプランセンター
ケアプランいろはぶらす	ユージ神戸在宅介護サービス西宮	羽衣ケアプランセンターさくらみち	
ケアプランえくぼ	ここプラン	羽衣ケアプランセンター宝塚	
ケアプランきらら	コスモス	永田整形外科介護支援センター	
ケアプランセンター こでまり	さくらんぼ介護センター	介護サービスビューライフ	
ケアプランセンター さんらいふ	さくら居宅介護支援事業所	介護ステーション あずさ	
ケアプランセンター ティーダ	サザン社会福祉士事務所	介護ステーション サンエール	
ケアプランセンター のどか	さなプラン	介護センターあさがお	
ケアプランセンター びーぶる	さちかケアプランセンター	介護センターたんとん	
ケアプランセンター ゆう	サンフォート武庫之荘	介護センターつむぎ	
ケアプランセンター ヨナ	サンホームあまがさき居宅介護支援ステーション	介護センター栗山	
ケアプランセンター よりせい	サンホーム大庄西居宅介護支援ステーション	介護支援センター ジョイ 園田	
ケアプランセンター 愛菜の心	シェアリハケアプランセンター	介護支援センターあいでる	
ケアプランセンター 大島の里	シニアスタイルケアプランセンター	介護支援センタージョイ尼崎	
ケアプランセンターAlice	シルバージャパン居宅	介護支援事業所 ふくろう	
ケアプランセンターcocomi	すいーと	介護相談センターY O U	
ケアプランセンターあしたへ	スーパー・コートケアプランセンター	介護相談所めばえ	
ケアプランセンターあん	スマートケア	介護老人保健施設伊丹ゆうあい居宅介護支援事業所	
ケアプランセンターいいあす	スミタニ・トビタテ太子町居宅介護支援事業所	株式会社イープラン	
ケアプランセンターエイム	ゼルクケアプランセンター	株式会社クオーレ	
ケアプランセンターエムズケア	セントケア尼崎	株式会社ゼスト介護サービスセンター尼崎	
ケアプランセンターエル	そのだケアプランセンター	喜楽苑 むこのそケアプランセンター	

介護予防支援の指定を受けた居宅介護支援事業所（令和8年5月1日現在） ※地域包括支援センター除く

令和8年5月1日時点で介護予防支援の指定を受けた尼崎市内の居宅介護支援事業所は16事業所（地域包括支援センター除く）。令和7年度から令和8年度の間に新規で開設された事業所は0件であった。令和8年4月提供分において、16事業所のうち、6つの事業所が合計169件の介護予防支援計画を作成している。（他は地域包括支援センターや市外の事業所による作成であったもの。）

事業所名	事業所住所	法人名
ケアマネセンターひかり	尼崎市浜田町3丁目62ピトレスクエア101号室	合同会社ひかり
ケアプランセンターこころ	尼崎市大庄西町1丁目5-2	株式会社こころの里
やすらぎ居宅介護支援事業所	尼崎市長洲本通1丁目16-17 阪神医生協診療所内	阪神医療生活協同組合
敬誠会ケアプランセンター	尼崎市長洲本通2丁目2-1-101号室	医療法人社団敬誠会
ケアプランセンターくるみ	尼崎市長洲西通2丁目8-30	尼崎都市美化推進企業組合
ケアプランセンター咲くや	尼崎市東桜木町102	株式会社ミクヤプロジェクト
ケアプランセンターほのぼの建家	尼崎市建家町68	株式会社ほのぼの
はらクリニックケアプランセンター	尼崎市南竹谷町2丁目38-2 原ビル2階	医療法人社団はらクリニック
株式会社トータルケアすいと	尼崎市昭和通1丁目9-45	株式会社トータルケアすいと
ケアプランセンターA l i c e	尼崎市西難波町6丁目4-31	合同会社NISHIJIMA
ケアプランこころリズム	尼崎市塚口町2丁目34-11	株式会社あふリズム
ケアプランセンターおはま	尼崎市尾浜町2丁目20-15	特定非営利活動法人フリーハンド
ほたるケアプランセンター	尼崎市武庫之荘1丁目16-8 ジョンメゾン武庫之荘Ⅱ304	株式会社HYMY
ケアサポート福福	尼崎市田能4丁目6-4	特定非営利活動法人福福
ケアプランセンターなこうじフレンズ	尼崎市若王寺3丁目12-28	社会福祉法人神戸婦人同協会
ケアプランセンターリアン	尼崎市潮江1丁目20-1 アミング潮江イースト401西E	株式会社リンクハート