

## 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画

### (生き生き!!あま咲きプラン) 策定のためのアンケート調査

【はじめにお読みください】

- 1 この調査は、インターネットでの回答（回答にかかる通信費はご自身の負担になります）も可能です。下記のURLもしくは右の二次元コードからアクセスしていただき、アンケートフォームに直接回答を入力してください。

二次元コード

※調査回答には、WEB回答用のID【 】の入力が必要です。

<URL> https://●●●

※インターネットでの回答を選択された方は、お手数ですが、お手元の調査票等は破棄していただくようお願いいたします。

- 2 封筒の「あて名のご本人」がご回答、ご記入ください。健康状態などの理由でご本人が記入できない場合は、ご本人のことをよく知っておられるご家族等が、ご本人の意思を確認しながら、またはご本人の立場にたって記入してください。

- 3 本調査は、令和●年●月末現在で選ばせていただいておりますことをご了承ください。

- 4 お答えは、令和●年●月1日現在の状況でお答えください。

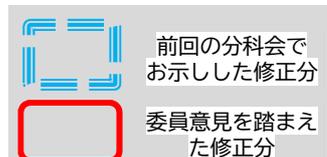
- 5 お答えは、あてはまる項目に○をつけてください。なお、「その他」を選択された場合は、（ ）内に具体的な内容を記入してください。

※ご記入いただいた調査票は、**●月●日（●）までに**、同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずに投函してください。

この調査票についてご不明な点などございましたら、またご本人や支援者による回答が難しい場合には、お手数ですが下記までお問い合わせください。

電話 0120-●●●-●●●● (平日) 9:00~12:00/13:00~17:00  
(調査委託業者: ●●●●●●●●)

【調査実施主体】尼崎市福祉局 高齢介護課  
電話 06-6489-6356/FAX 06-6489-6528



## 個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

- (1) 調査票や返信用封筒に、お名前やご住所をお書きいただく必要はありません(無記名)。
- (2) 調査票には番号の記載がありますが、これは氏名を番号化することで、個人名や個人情報を第三者が知ることのないようにするためです。
- (3) 回答を分析する際に、介護保険に関する個人情報を参照させていただく場合があります。その際も、氏名は暗号化するため、個人名や個人情報が外部に出ることはありません。
- (4) 調査は強制ではなく、お答えになりたくない質問にはお答えいただかなくてもかまいません。そのことで不利益が生じることもございません。

## ご本人について

問1 この調査票に回答しておられる方はどなたですか。(1つに○)

- 1 あなた(あて名のご本人)
- 2 本人の意思を確認して介護者が記入(あて名のご本人からみた続柄: \_\_\_\_\_)
- 3 本人の意思確認ができないので介護者が記入(あて名のご本人からみた続柄: \_\_\_\_\_)
- 4 その他(\_\_\_\_\_)

問2 あなたの性別をお答えください。自分としての認識でお答えください。(1つに○)

- 1 男性            2 女性            3 その他(\_\_\_\_\_)            4 回答しない

問3 あなたの年齢をお答えください。(1つに○)

- 1 65～69歳            2 70～74歳            3 75～79歳  
4 80～84歳            5 85～89歳            6 90歳以上

問4 あなたの現在のお住まいはどこですか。(1つに○)

- 1 中央地区            2 小田地区            3 大庄地区  
4 立花地区            5 武庫地区            6 園田地区

問5 あなたの世帯構成についてお答えください。(1つに○)

- 1 一人暮らし
- 2 夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)
- 3 夫婦二人暮らし(配偶者64歳以下)
- 4 息子・娘との二世帯
- 5 親と同居の二世帯
- 6 三世帯家族(子どもと孫との同居など)
- 7 その他(\_\_\_\_\_)

問5で「2」～「7」と回答した方に  
問5-1 あなたは、日中一人になることがありますか。(1つに○)

- 1 よくある
- 2 たまにある
- 3 ない

すべての方に

問6 あなたのお住まいについて、お答えください。(1つに○)

- |             |                         |
|-------------|-------------------------|
| 1 持ち家(一戸建て) | 2 持ち家(分譲マンションなど)        |
| 3 民間賃貸住宅    | 4 公営賃貸住宅(市・県営、都市機構、公社等) |
| 5 間借り       | 6 その他(_____)            |

問7 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じますか。(1つに○)

- |            |            |       |
|------------|------------|-------|
| 1 大変苦しい    | 2 やや苦しい    | 3 ふつう |
| 4 ややゆとりがある | 5 大変ゆとりがある |       |

問8 あなたは、普段の生活で、どなたかの介護・介助が必要ですか。(1つに○)

- 1 介護・介助の必要はない
- 2 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- 3 現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

## からだを動かすことについて

問9 運動について、以下のそれぞれの設問ごとにお答えください。(各設問、1つに○)

- |                                  |              |
|----------------------------------|--------------|
| 1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。        | 1 できるし、している  |
|                                  | 2 できるけどしていない |
|                                  | 3 できない       |
| 2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。 | 1 できるし、している  |
|                                  | 2 できるけどしていない |
|                                  | 3 できない       |
| 3) 15分位続けて歩いていますか。               | 1 できるし、している  |
|                                  | 2 できるけどしていない |
|                                  | 3 できない       |

問10 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つに○)

- |         |        |      |
|---------|--------|------|
| 1 何度もある | 2 1度ある | 3 ない |
|---------|--------|------|

問11 転倒に対する不安は大きいですか。(1つに○)

- |            |           |
|------------|-----------|
| 1 とても不安である | 2 やや不安である |
| 3 あまり不安でない | 4 不安でない   |

問12 定期的に運動をしていますか。(1つに○)

- 1 週1回以上している      2 たまに(週1回未満)している      3 していない

問12で「1」または「2」と回答した方に

問12-1 運動はどうやって行っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 いきいき百歳体操・高齢者ふれあいサロンに参加  
 2 地域の集まりでラジオ体操などに参加  
 3 個人でウォーキングや体操などを実施  
 4 民間のスポーツジムで  
 5 地域の老人福祉センター・体育館で  
 6 その他( )

すべての方に

問13 週に1回以上は外出していますか。(1つに○)

- 1 ほとんど外出しない      2 週1回  
 3 週2～4回      4 週5回以上

問14 あなたの現在の外出頻度について、以下のそれぞれの目的ごとにお答えください。  
(各項目、1つに○)

	週5日 以上	週 2～4日	週1日	月 1・2日	ほとんど ない
【記入例】1) 買物	1	②	3	4	5
1) 買物	1	2	3	4	5
2) 通院	1	2	3	4	5
3) 就労	1	2	3	4	5
4) 運動	1	2	3	4	5
5) 教養活動	1	2	3	4	5
6) ボランティア活動	1	2	3	4	5
7) 友人との交流	1	2	3	4	5
8) その他( )	1	2	3	4	5

問15 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つに○)

- 1 とても減っている      2 減っている  
 3 あまり減っていない      4 減っていない

問16 外出を控えていますか。(1つに○)

1 はい(控えている)

2 いいえ(控えていない)

問16で「1」と回答した方に

問16-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(あてはまるものすべてに○)

1 病気

2 障害(脳卒中の後遺症など)

3 足腰などの痛み

4 トイレの心配(失禁など)

5 耳の障害(聞こえの問題など)

6 目の障害

7 外での楽しみがない

8 経済的に出られない

9 交通手段がない

10 その他( )

問16で「1」と回答した方に

問16-2 外出を控えている事情を解消できて、機会を増やせるとしたら何をしたいですか。(あてはまるものすべてに○)

1 買い物

2 運動

3 教養活動

4 ボランティア活動

5 就労

6 友人との交流

7 その他( )

すべての方に

委員意見反映分

問17 現在外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1 徒歩

2 自転車

3 バイク

4 自動車(自分で運転)

5 自動車(人に乗せてもらう)

6 電車

7 路線バス

8 病院や施設のバス

9 車いす

10 電動車いす(シニアカー・電動カート)

11 歩行器・シルバーカー

12 タクシー

13 その他( )

問18 あなたは市の助成を受けてバス券を利用していますか。(1つに○)

1 グランドパス70を利用

2 乗車払いカードを利用

3 乗合自動車特別乗車証を利用

4 利用していない

問19 今より外出頻度を増やすためには、どの移動手段を利用したいですか。

(あてはまるものすべてに○)

委員意見反映分

1 徒歩

2 自転車

3 バイク

4 自動車(自分で運転)

5 自動車(人に乗せてもらう)

6 電車

7 路線バス

8 病院や施設のバス

9 車いす

10 電動車いす(シニアカー・電動カート)

11 歩行器・シルバーカー

12 タクシー

13 その他( )

## 食べることについて

問20 身長・体重をお答えください。

身長 ( ) cm                      体重 ( ) kg

問21 口や栄養状況について、以下のそれぞれの設問ごとにお答えください。  
(各設問、1つに○)

- |                              |      |       |
|------------------------------|------|-------|
| 1) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。  | 1 はい | 2 いいえ |
| 2) お茶や汁物等でむせることがありますか。       | 1 はい | 2 いいえ |
| 3) 口の渴きが気になりますか。             | 1 はい | 2 いいえ |
| 4) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。 | 1 はい | 2 いいえ |

問22 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(1つに○)  
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

- 1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
- 2 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
- 3 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
- 4 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

問23 どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(1つに○)

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1 毎日ある    | 2 週に何度かある | 3 月に何度かある |
| 4 年に何度かある | 5 ほとんどない  |           |

## 毎日の生活について

問24 日常生活の状況について、以下のそれぞれの設問ごとにお答えください。  
(各設問、1つに○)

- |                                   |             |              |        |
|-----------------------------------|-------------|--------------|--------|
| 1) バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可) | 1 できるし、している | 2 できるけどしていない | 3 できない |
| 2) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。           | 1 できるし、している | 2 できるけどしていない | 3 できない |
| 3) 自分で食事の用意をしていますか。               | 1 できるし、している | 2 できるけどしていない | 3 できない |
| 4) 自分で請求書の支払いをしていますか。             | 1 できるし、している | 2 できるけどしていない | 3 できない |
| 5) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。            | 1 できるし、している | 2 できるけどしていない | 3 できない |

問25 家事について、お答えください。（各設問、あてはまるものすべてに○）

- 1) 掃除
- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 1 自分でしている         | 2 家族・親族・知人にしてもらう   |
| 3 シルバー人材センターに依頼する | 4 地域での支え合い活動の力を借りる |
| 5 民間のサービスを利用している  | 6 手をつけていない         |
| 7 その他（ _____ ）    |                    |

- 2) 洗濯
- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 1 自分でしている         | 2 家族・親族・知人にしてもらう   |
| 3 シルバー人材センターに依頼する | 4 地域での支え合い活動の力を借りる |
| 5 民間のサービスを利用している  | 6 手をつけていない         |
| 7 その他（ _____ ）    |                    |

- 3) ごみ出し
- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 1 自分でしている         | 2 家族・親族・知人にしてもらう   |
| 3 シルバー人材センターに依頼する | 4 地域での支え合い活動の力を借りる |
| 5 民間のサービスを利用している  | 6 手をつけていない         |
| 7 その他（ _____ ）    |                    |

- 4) 調理
- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 1 自分でしている         | 2 家族・親族・知人にしてもらう   |
| 3 シルバー人材センターに依頼する | 4 地域での支え合い活動の力を借りる |
| 5 民間のサービスを利用している  | 6 手をつけていない         |
| 7 その他（ _____ ）    |                    |

- 5) 買物
- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 1 自分でしている         | 2 家族・親族・知人にしてもらう   |
| 3 シルバー人材センターに依頼する | 4 地域での支え合い活動の力を借りる |
| 5 民間のサービスを利用している  | 6 手をつけていない         |
| 7 その他（ _____ ）    |                    |

問25-1 問25以外に取り組むことが困難な家事がありますか。またどうされていますか。

.....

問26 日常生活でスマートフォンやタブレット、パソコンなどを利用していますか。  
(1つに○)

1 利用している

2 利用していない

問26で「1」と回答した方に

問26-1 どのようなことに利用していますか。（あてはまるものすべてに○）

- |                  |                        |
|------------------|------------------------|
| 1 通話・メールなどの連絡手段  | 2 LINE                 |
| 3 インターネット検索      | 4 ネット通販                |
| 5 買い物時のキャッシュレス決済 | 6 SNS (facebook、X など)  |
| 7 地図・位置検索        | 8 動画 (YouTube など) 等の視聴 |
| 9 その他（ _____ ）   |                        |

# 物忘れについて

問27 物忘れの状況について、以下のそれぞれの設問ごとにお答えください。  
(各設問、1つに○)

- |                                 |      |       |
|---------------------------------|------|-------|
| 1) 物忘れが多いと感じますか。                | 1 はい | 2 いいえ |
| 2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。 | 1 はい | 2 いいえ |
| 3) 今日が何月何日かわからない時がありますか。        | 1 はい | 2 いいえ |

問28 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(1つに○)

- 1 はい                      2 いいえ

問29 あなたは、認知症についてどのようなイメージを持っていますか。  
(イメージに最も近いもの1つに○)

委員意見反映分

- 1 認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活できる
- 2 認知症になっても、自分だけでは十分できないことは周りの人のサポートを受けながら、今まで暮らしてきた地域で、できるだけ自立した生活ができる
- 3 認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける
- 4 認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる
- 5 認知症になると、暴言、暴力など周りの人に迷惑をかけてしまうので、今まで暮らしてきた地域で生活することが難しくなる
- 6 認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまう
- 7 その他 ( \_\_\_\_\_ )
- 8 わからない

問30 普段の生活で、ご自身が認知症の予防などで何か取り組まれていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 規則正しい生活習慣を心がけている (バランスのいい食事、早寝早起きなど)
- 2 適度な運動を心がけている (ウォーキング、ラジオ体操など)
- 3 普段から脳を刺激するよう心がけている (新聞・本を読むなど)
- 4 人と交流するよう心がけている (仲間とおしゃべりなど)
- 5 認知症予防教室などのいろいろな活動に参加している  
(活動名: \_\_\_\_\_)
- 6 その他 ( \_\_\_\_\_ )
- 7 特にない

問31 認知症の予防等についてどのように考えていますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 自宅でもできる簡単な予防活動があれば取り組みたい
- 2 近くの老人福祉センターや地区体育館等で予防活動を行っていれば参加したい
- 3 認知症を早期に発見できるテスト等があれば受けてみたい
- 4 その他 ( \_\_\_\_\_ )
- 5 予防活動等に取り組む必要を感じない

問32 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(1つに○)

- 1 はい
- 2 いいえ

問33 令和5年(2023年)6月「共生社会の実現を推進するための認知症基本法(以下、認知症基本法)」が成立し、令和6年(2024年)1月に施行されました。あなたは、認知症基本法が成立したことや、その内容について知っていますか。(1つに○)

- 1 認知症基本法が成立したことを知っており、内容も詳しく知っている
- 2 認知症基本法が成立したことを知っており、内容もある程度知っている
- 3 認知症基本法が成立したことを知っているが、内容は知らない
- 4 認知症基本法が成立したことを知らない
- 5 その他 ( \_\_\_\_\_ )
- 6 わからない

分科会后事務局  
修正分

順番入れ替え

## 地域での活動について

問34 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。  
(①~⑧それぞれに1つずつ回答してください)

	週4回 以上	週 2~3回	週1回	月 1~3回	年に 数回	参加して いない
【記入例】①ボランティアのグループ	1	②	3	4	5	6
①ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
②スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤高齢者ふれあいサロン・いきいき百歳 体操など介護予防のための集いの場	1	2	3	4	5	6
⑥老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧収入のある仕事	1	2	3	4	5	6



問39 今後、「生活支援サポーター」として活動してみたいと思いますか。(1つに○)

- 1 すでに活動している
- 2 活動したい
- 3 活動したくない
- 4 わからない

問40 ボランティア活動をするにあたって、どのようなことが一番必要と思いますか。(1つに○)

- 1 一緒に活動してくれる友人や仲間
- 2 家族の理解や支援
- 3 活動するにあたってのさまざまな情報(広報など)
- 4 ボランティア保険加入や交通費などの活動にかかる経費の支給
- 5 4以外に少額の謝礼などの経費の支給
- 6 近くに活動できる場所等があること
- 7 その他(\_\_\_\_\_)
- 8 特にない

## 就労について

問41 現在のあなたの就労状態はどれですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 職に就いたことがない
- 2 引退した
- 3 常勤(フルタイム)
- 4 非常勤(パート・アルバイト等)
- 5 自営業
- 6 求職中
- 7 その他(\_\_\_\_\_)

問41で「2」と回答した方に

問41-1 あなたはいつ引退しましたか。(1つに○)

- 1 昭和(\_\_\_\_)年
- 2 平成(\_\_\_\_)年
- 3 令和(\_\_\_\_)年

すべての方に

問42 **いくつになっても**参加できるような「しごと(※)」があれば、参加したいですか。(1つに○) (※)収入にこだわらない「**自分のペースで無理せず**はたらけるしごと」

- 1 参加したい
- 2 参加したくない

委員意見反映分

問42で「1」と回答した方に

問42-1 それはどのような「しごと」ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 内職作業のような室内での軽作業
- 2 **地域の要支援者等に対する買い物やゴミ捨て等の生活支援**
- 3 食堂やカフェのスタッフ(給仕補助、調理補助)
- 4 家の簡単な改修や補修などの作業
- 5 その他(\_\_\_\_\_)

## たすけあいについて

問43 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか。  
（あてはまるものすべてに○）

- |               |              |          |
|---------------|--------------|----------|
| 1 配偶者         | 2 同居の子ども     | 3 別居の子ども |
| 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5 近隣         | 6 友人     |
| 7 その他（_____）  | 8 そのような人はいない |          |

問44 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか。  
（あてはまるものすべてに○）

- |               |              |          |
|---------------|--------------|----------|
| 1 配偶者         | 2 同居の子ども     | 3 別居の子ども |
| 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5 近隣         | 6 友人     |
| 7 その他（_____）  | 8 そのような人はいない |          |

問45 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。  
（あてはまるものすべてに○）

- |               |              |          |
|---------------|--------------|----------|
| 1 配偶者         | 2 同居の子ども     | 3 別居の子ども |
| 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5 近隣         | 6 友人     |
| 7 その他（_____）  | 8 そのような人はいない |          |

問46 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。（あてはまるものすべてに○）

- |               |              |          |
|---------------|--------------|----------|
| 1 配偶者         | 2 同居の子ども     | 3 別居の子ども |
| 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5 近隣         | 6 友人     |
| 7 その他（_____）  | 8 そのような人はいない |          |

問47 あなたは、ご近所の人たちと、どの程度のおつきあいがありますか。（1つに○）

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1 どんなときでも相談し合える人がいる | 2 内容によっては相談し助け合える人がいる |
| 3 世間話をする程度の人はいる     | 4 あいさつをする程度の人はいる      |
| 5 ほとんど近所付き合いはない     |                       |

問48 家族・親族や友人・知人以外で、何かがあったときに相談する相手を教えてください。  
（あてはまるものすべてに○）

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 1 自治会・町内会・老人クラブ | 2 社会福祉協議会・民生児童委員 |
| 3 ケアマネジャー       | 4 医師・歯科医師・看護師    |
| 5 地域包括支援センター    |                  |
| 6 その他（_____）    |                  |
| 7 そのような人はいない    |                  |

# 健康について

問49 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つに○)

- 1 とてもよい      2 まあよい      3 あまりよくない      4 よくない

問50 あなたは普段健康に関してどのようなことに気をつけていますか。

(あてはまるものすべてに○)

- 1 適度な運動      2 食事、栄養のバランス      3 規則正しい生活  
 4 禁煙      5 お酒を飲み過ぎない      6 歯の健康に気をつける  
 7 休養をとるようにしている      8 十分な睡眠をとる      9 ストレスをためない  
 10 転倒や骨折に注意する      11 その他(\_\_\_\_\_)      12 特に気をつけていない

問51 あなたは、現在どの程度幸せですか。

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、1つに○)



問52 あなたのこころの状況について、以下のそれぞれの設問ごとにお答えください。

(各設問、1つに○)

- 1) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがある。      1 はい      2 いいえ  
 2) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくある。      1 はい      2 いいえ

問53 タバコは吸っていますか。(1つに○)

- 1 ほぼ毎日吸っている      2 時々吸っている  
 3 吸っていたがやめた      4 もともと吸っていない

問54 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 ない      2 高血圧      3 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)  
 4 心臓病      5 糖尿病      6 高脂血症(脂質異常)  
 7 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)      8 胃腸・肝臓・胆のうの病気  
 9 腎臓・前立腺の病気      10 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)  
 11 外傷(転倒・骨折等)      12 がん(悪性新生物)  
 13 血液・免疫の病気      14 うつ病  
 15 認知症(アルツハイマー病等)      16 パーキンソン病  
 17 目の病気      18 歯と口腔(お口の中)の病気  
 19 耳の病気      20 その他(\_\_\_\_\_)

問55 あなたは現在、いくつの病院・医院（診療所、クリニック）に通院していますか。  
（1つに○）

- 1 1か所 2 2か所 3 3か所 4 4か所 5 5か所 6 6か所以上  
7 通院していない

問55で「1」～「6」のいずれかと回答した方に

問55-1 あなたは、通院に介助が必要ですか。（1つに○）

- 1 はい（通院に介助が必要である） 2 いいえ（通院に介助は必要ない）

問55で「1」～「6」のいずれかと回答した方に

問55-2 通院している病院・医院のうち、安心してなんでも相談できる（例：介護保険の主治医意見書を書いてもらう）お医者さん（かかりつけ医）はいいますか。（1つに○）

- 1 1人いる 2 複数人いる 3 いない

問55-2で「1」または「2」と回答した方に

問55-2-1 このかかりつけ医は、どの医療機関ですか。  
（あてはまるものすべてに○）

- 1 医院（診療所・クリニック） 2 地域の病院  
3 公的な大病院（関西ろうさい病院、兵庫県立尼崎総合医療センター等）

問55で「1」～「6」のいずれかと回答した方に

問55-3 あなたが現在飲んでいるお薬は、全部で何種類ありますか。（1つに○）

- 1 1～5種類 2 6～10種類 3 11種類以上 4 飲んでいない

問55-3で「1」～「3」のいずれかと回答した方に

問55-3-1 何か所（薬局、病院内とも）からお薬をもらっていますか。  
（あてはまるものすべてに○）

- 1 院内処方（病院・診療所内）でもらう 2 院外処方（薬局）で1か所のみ  
3 院外処方（薬局）で2か所以上

すべての方に

問56 生活の中で、人の話が聞き取りづらいことがありますか（1つに○）

- 1 特に問題ない  
2 普通の声がやっと聞き取れる 3 かなり大きな声なら何とか聞き取れる  
4 ほとんど聞こえない 5 補聴器等を利用している

問56で「2」～「5」のいずれかと回答した方に

問56-1 人の話が聞き取りづらいことで、外出の頻度が減ったり、人と話すことが嫌になることはありますか。（1つに○）

- 1 ある 2 ない

## 高齢者に対するサービスについて

問57 あなたは介護予防（介護が必要な状態にならないように予防すること、もしくは要介護度が重くならないように予防すること）に関心がありますか。（1つに○）

- 1 非常に関心がある                      2 やや関心がある                      3 あまり関心がない  
4 まったく関心がない                      5 わからない

問58 本市で行っている介護予防や社会参加の取組を知っていますか。（各項目、1つに○）

	現在、取り組んでいる	以前は取り組んでいたが、やめた	取り組んでいないが、内容は知っている	知らない
【記入例】①尼崎市いきいき 100 万歩運動	1	2	3	4
①尼崎市いきいき 100 万歩運動	1	2	3	4
②いきいき百歳体操	1	2	3	4
③高齢者ふれあいサロン	1	2	3	4

問59 次のような介護予防や社会参加の取組を行いたいと思いますか。（各項目、1つに○）

	取り組みたい・継続したい	取り組みたいが、できない	取り組みたくない	わからない
【記入例】①尼崎市いきいき 100 万歩運動	1	2	3	4
①尼崎市いきいき 100 万歩運動	1	2	3	4
②いきいき百歳体操	1	2	3	4
③高齢者ふれあいサロン	1	2	3	4

問60 健康を維持、増進するための次のようなものがありますが、参加したいと思いますか。（各項目、1つに○）

	すでに参加している	今後参加したい	参加したくない	わからない
【記入例】①生活習慣病を予防するための教室	1	2	3	4
①生活習慣病を予防するための教室	1	2	3	4
②健康な歯や歯ぐきを維持するための教室	1	2	3	4
③食生活を改善するための教室	1	2	3	4
④介護予防のための教室・講座	1	2	3	4
⑤認知症に関する教室・講座	1	2	3	4
⑥民間事業者による文化教室	1	2	3	4
⑦スポーツクラブ	1	2	3	4
⑧地域で行われている健康維持のための活動・講座	1	2	3	4

問60の①～⑧すべて「3」と回答した方に

問60-1 健康を維持、増進するための教室・講座に参加したくないと思う理由は何ですか。  
(あてはまるものすべてに○)

- 1 健康に自信があり、利用する必要がない
- 2 参加費用が必要と思うから
- 3 参加する時間的余裕がないから
- 4 参加手続きや出向くことがわずらわしい
- 5 1人で参加するのがいやだから
- 6 ほとんど外出することがない(できない)
- 7 興味・関心がない
- 8 その他( \_\_\_\_\_ )

すべての方に

問61 あなたは、介護保険のサービス以外で、次のサービスを利用したことがありますか。  
(あてはまるものすべてに○)

- 1 食事、清掃、洗濯やゴミ出しなどの家事援助
- 2 庭の手入れや電球の取り替えなどの簡単な手伝い
- 3 通院、買い物等の日常生活における車の送迎など
- 4 買い物や文化活動(趣味)、イベントへの参加などへの付き添い
- 5 話し相手、見守り
- 6 入院中の身の回りの世話
- 7 地域での食事会
- 8 配食サービス
- 9 その他( \_\_\_\_\_ )
- 10 わからない
- 11 利用したことがない

問62 あなたは、介護保険のサービス以外で、今後利用したいサービスは何ですか。  
(あてはまるものすべてに○)

- 1 食事、清掃、洗濯やゴミ出しなどの家事援助
- 2 庭の手入れや電球の取り替えなどの簡単な手伝い
- 3 通院、買い物等の日常生活における車の送迎など
- 4 買い物や文化活動(趣味)、イベントへの参加などへの付き添い
- 5 話し相手、見守り
- 6 入院中の身の回りの世話
- 7 地域での食事会
- 8 配食サービス
- 9 その他( \_\_\_\_\_ )
- 10 わからない
- 11 利用する予定はない

問63 あなたは高齢者の介護や健康などについて相談できる「地域包括支援センター」を利用したことがありますか。もしくは、知っていましたか。  
(あてはまるものすべてに○)

- 1 介護保険制度や保険料について問い合わせをした
- 2 介護に関する悩み等の相談をした
- 3 高齢者虐待や成年後見人制度などに関する相談をした
- 4 介護事業者やケアマネジャーについての相談をした
- 5 介護予防ケアプランの作成を依頼した
- 6 地域包括支援センターの名前は知っていたが、利用したことはない
- 7 地域包括支援センターを知らず、利用したこともない

問63で「1」～「5」のいずれかと回答した方に

問63-1 地域包括支援センターを利用されて思ったことを教えてください。  
(それぞれ1つに○)

	とても そう思う	そう思う	まあそう 思う	あまり 思わない	思わない	全く 思わない
【記入例】 ①しっかりと話を聞いてくれた	1	②	3	4	5	6
①しっかりと話を聞いてくれた	1	2	3	4	5	6
②すぐに対応してくれた	1	2	3	4	5	6
③説明がわかりやすかった	1	2	3	4	5	6
④提案や回答の内容に納得した	1	2	3	4	5	6
⑤総合的にみて利用してよかった	1	2	3	4	5	6

問63で「1」～「5」のいずれかと回答した方に

問63-2 地域包括支援センターを利用されて、他に思ったことがあれば教えてください。

---



---



---



---

すべての方に

問64 あなたは健康または福祉に関することなどで困ったときに、どこから情報を入手しますか。(あてはまるものすべてに○)

- |  |                      |              |
|--|----------------------|--------------|
| 1 近所の知人                                      | 2 病院、診療所             | 3 市役所本庁      |
| 4 南北保健福祉センター                                 | 5 各地区生涯学習プラザ         |              |
| 6 中央地区、小田地区の保健・福祉申請受付窓口(開明庁舎、アミング潮江プラストいきいき) |                      |              |
| 7 保健所  | 8 老人福祉センター           | 9 地域包括支援センター |
| 10 民生児童委員                                    | 11 社会福祉協議会           |              |
| 12 ケアマネジャー、ホームヘルパー等の介護サービス事業者                |                      |              |
| 13 薬局、金融機関、スーパーマーケットなど(シニア情報ステーションを含む)       |                      |              |
| 14 家族や親類                                     | 15 市の広報紙(誌)          |              |
| 16 新聞、テレビなど                                  | 17 市のホームページ(インターネット) |              |
| 18 その他(_____)                                |                      |              |
| 19 ない  |                      |              |

問65 あなたは健康または福祉に関することなどで困ったときに、家族、親族以外で、誰に(どこに)相談しますか。(あてはまるものすべてに○)

- |  |              |              |
|--|--------------|--------------|
| 1 近所の知人                                      | 2 病院、診療所     | 3 市役所本庁      |
| 4 南北保健福祉センター                                 | 5 各地区生涯学習プラザ |              |
| 6 中央地区、小田地区の保健・福祉申請受付窓口(開明庁舎、アミング潮江プラストいきいき) |              |              |
| 7 保健所  | 8 老人福祉センター   | 9 地域包括支援センター |
| 10 民生児童委員                                    | 11 社会福祉協議会   |              |
| 12 ケアマネジャー、ホームヘルパー等の介護サービス事業者                |              |              |
| 13 薬局、金融機関、スーパーマーケットなど(シニア情報ステーションを含む)       |              |              |
| 14 その他(_____)                                |              |              |
| 15 相談する相手がいない(わからない)                         |              |              |

## 今後の生活や高齢者施策全般について

問66 あなたの人生最期の迎え方について、最期はどこで過ごしたいですか。(1つに○)

- |                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| 1 自宅               | 2 有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅 |
| 3 特別養護老人ホームなどの介護施設 | 4 病院                    |
| 5 その他(_____)       |                         |

問67 あなたの人生最期の迎え方について、延命治療を望みますか。(1つに○)

- |      |       |         |
|------|-------|---------|
| 1 はい | 2 いいえ | 3 わからない |
|------|-------|---------|

問68 あなたの人生最期の迎え方について、過ごしたい場所や延命治療について話し合ったことはありますか。(それぞれ1つに○)

- |               |              |              |
|---------------|--------------|--------------|
| 1) 最期に過ごしたい場所 | 1 話し合ったことがある | 2 話し合ったことはない |
| 2) 延命治療       | 1 話し合ったことがある | 2 話し合ったことはない |

問68で「1」と回答した方に

問68-1 誰と話し合いましたか。(それぞれあてはまるものすべてに○)

- |               |           |           |          |
|---------------|-----------|-----------|----------|
| 1) 最期に過ごしたい場所 | 1 家族      | 2 親戚      | 3 かかりつけ医 |
|               | 4 ケアマネジャー | 5 その他 ( ) |          |
| 2) 延命治療       | 1 家族      | 2 親戚      | 3 かかりつけ医 |
|               | 4 ケアマネジャー | 5 その他 ( ) |          |

すべての方に

問69 あなたの人生最期の迎え方について、過ごしたい場所や延命治療について今後話したいと思いますか。(それぞれ1つに○)

- |               |          |          |         |
|---------------|----------|----------|---------|
| 1) 最期に過ごしたい場所 | 1 話し合いたい | 2 話したくない | 3 わからない |
| 2) 延命治療       | 1 話し合いたい | 2 話したくない | 3 わからない |

問70 あなたが人生最期を迎えるにあたって気がかりはありますか。(1つに○)

- |           |           |         |
|-----------|-----------|---------|
| 1 気がかりがある | 2 気がかりはない | 3 わからない |
|-----------|-----------|---------|

問70で「1」と回答した方に

問70-1 どんなことを気がかりだと感じていますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 お葬式・お墓・供養のこと
- 2 住まいのこと(持ち家・家財の処分、借家の解約など)
- 3 財産相続のこと
- 4 医療・治療・ケアに関すること
- 5 家族・親族のこと
- 6 ペットのこと
- 7 最期を過ごす場所のこと(自宅、介護施設、病院など)
- 8 身寄りがいないため、日常的な金銭管理等の生活支援や意思決定などの支援をしてくれる人がいないこと
- 9 自分に何かあった際に駆けつけてくれる人がいないこと
- 10 自分の気持ちを受け止めてくれる人がいないこと
- 11 自分の気持ちを代弁してくれる人がいないこと
- 12 相談できない、相談できる人がいない、誰に相談してよいかわからない
- 13 その他 ( )

委員意見反映分

問71 今後、市の高齢者対策として力を入れてほしいと思うことはどのようなことですか。  
(重要と思われるもの3つまでに○)

- 1 高齢者の働く場の確保
- 2 生きがいを持てるような活動機会の拡大
- 3 近所や地域の助け合い・支え合い活動の推進
- 4 生活習慣病の予防に対する相談・指導
- 5 健康教室や健康診査など、健康づくりの充実
- 6 認知症予防教室や運動、栄養、口腔についての講座など介護予防講座の充実
- 7 高齢者を介護している家庭に対する支援
- 8 特別養護老人ホームなどの入所施設の充実
- 9 見守りなどの支援機能が付いた高齢者住宅の充実
- 10 介護保険以外の在宅での生活を支援する福祉サービスの充実
- 11 往診や緊急時の対応などの医療体制の充実
- 12 高齢者が外出しやすいように、安全で快適な道路や公園などの整備
- 13 高齢者向けの住宅改造や住宅づくり援助の充実
- 14 ひとり暮らし高齢者などに対する災害のときの避難誘導などの支援
- 15 身寄りのない高齢者などに対する日常的な金銭管理等の生活支援や意思決定などの支援
- 16 死後に発生する諸手続き（死後事務）への不安を解消するための支援
- 17 その他 ( \_\_\_\_\_ )

委員意見反映分

問72 あなたは、現在どの程度生きがい（喜びや楽しみ）を感じていますか。（1つに○）

- |             |              |         |
|-------------|--------------|---------|
| 1 十分感じている   | 2 多少感じている    |         |
| 3 あまり感じていない | 4 まったく感じていない | 5 わからない |

問72で「1」または「2」と回答した方に

問72-1 生きがいを感じる時はどのようなときですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| 1 家族（子ども・孫など）との交流   | 2 友人や知人との交流     |
| 3 運動やスポーツ、文化活動などの趣味 | 4 地域活動やボランティア活動 |
| 5 老人クラブの活動          | 6 旅行や買い物などの外出   |
| 7 仕事                | 8 その他 ( _____ ) |

最後に、今後の高齢者施策の推進や暮らしやすい地域づくりなどについてのご意見、行政へのご要望などがありましたら、自由にご記入ください。

調査は以上です。アンケートへのご協力、ありがとうございました。