

目次

I 調査概要	1
1. 調査の目的	1
2. 調査の概要	1
3. 調査項目	2
4. 報告書を見る際の注意事項	2
II 成人アンケート調査結果	3
1. 回答者の属性	3
2. 健康についての関心や知識などについて	6
3. 身長・体重について	26
4. 現在の健康状態などについて	29
5. 健康診査などについて	34
6. がん検診などについて	39
7. 栄養・食生活習慣について	51
8. お口の状態について	72
9. 運動習慣について	80
10. たばこについて	87
11. 飲酒について	102
12. 休養・こころの健康について	108
13. 新型コロナウイルス感染症による変化や行政に望むことなどについて	118
14. 自殺対策について	120
III 親と子どもアンケート調査結果	127
1. 回答者の属性	127
2. 子どもの健康について	133
3. 子どもの食生活について	135
4. 子どもの睡眠や遊びについて	150
5. 子どもの歯について	154
6. 子どもを妊娠中のときの状況について	162
7. 子どもを出産後のときの状況について	166
8. 育児の様子について	168
9. ドメスティック・バイオレンス（DV）について	182
10. 子どもの事故防止について	183
11. 喫煙状況や喫煙の健康影響について	185
12. 医療や保健サービスのことについて	187

IV 小学生・中学生・高校生アンケート調査結果	191
1. 回答者の属性	191
2. 現在の健康状態について ※中学生・高校生のみ.....	193
3. 身長・体重について	194
4. 栄養・食生活習慣について	200
5. 運動習慣について	218
6. 歯の健康について	220
7. お酒（アルコール）について ※中学生・高校生のみ.....	224
8. たばこについて ※中学生・高校生のみ	226
9. 薬物乱用防止について ※中学生・高校生のみ	230
10. 避妊について ※中学生・高校生のみ	231
11. 性感染症について ※中学生・高校生のみ	234
12. 休養・こころの健康について	239
13. 新型コロナウイルス感染症による変化などについて ※中学生・高校生のみ.....	243

I 調査概要

1. 調査の目的

「地域いきいき健康プランあまがさき」の見直し・推進に向けて、市民の健康づくりに関する意識とともに、健康課題に合わせた取り組むべき目標や指標の現状値を把握することを目的として実施した。

2. 調査の概要

(1) 成人アンケート調査

- ・調査対象：市内にお住まいの18歳以上の男女 3,000人（無作為抽出）
- ・調査方法：郵送配布—郵送・WEB回収
- ・調査期間：令和4年11月22日（火）～令和4年12月16日（金）
- ・回収数：914サンプル（有効回収率 30.5%）
- ・有効回収数：913サンプル（有効回収率 30.4%）

（内訳）調査票回答：684サンプル、インターネット回答：229サンプル

(2) 親と子どもアンケート調査

- ・調査対象：市内にお住まいの1歳6か月、3歳6か月児健診を受診
及び5歳児のうち幼稚園・保育所に通う保護者 1,682人
- ・調査方法：郵送配布・各施設配布—健診時・各施設・WEB回収
- ・調査期間：令和4年11月22日（火）～令和5年1月31日（火）
- ・有効回収数：851サンプル（有効回収率 50.6%）

（内訳）調査票回答：410サンプル、インターネット回答：419サンプル

《年齢別詳細》

	対象数	有効回収数	有効回収率
1歳6か月	565	286	52.5%
3歳6か月	528	288	
5歳	589	270	45.8%

※子どもの年齢（生年月）で無回答の方がいるため、各年齢の回収数の合計と総回収数は一致しない。

(3) 小学生・中学生・高校生アンケート調査

- ・調査対象：市内の小学5年生、中学1年生、中学3年生、高校3年生
- ・調査方法：学校配布—WEB回収
- ・調査期間：令和4年11月22日（火）～令和4年12月16日（金）
- ・有効回収数：1,837サンプル（有効回収率 77.4%）

《学年別詳細》

	対象数	有効回収数	有効回収率
小学生	560	521	93.0%
中学生	1,079	1,040	96.4%
高校生	735	276	37.6%

3. 調査項目

(1) 成人アンケート調査

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 回答者の属性 | <input type="checkbox"/> 健康についての関心や知識などについて |
| <input type="checkbox"/> 身長・体重について | <input type="checkbox"/> 現在の健康状態などについて |
| <input type="checkbox"/> 健康診査などについて | <input type="checkbox"/> がん検診などについて |
| <input type="checkbox"/> 栄養・食生活習慣について | <input type="checkbox"/> お口の状態について |
| <input type="checkbox"/> 運動習慣について | <input type="checkbox"/> たばこについて |
| <input type="checkbox"/> 飲酒について | <input type="checkbox"/> 休養・こころの健康について |
| <input type="checkbox"/> 新型コロナウイルス感染症による変化や行政に望むことなどについて | |
| <input type="checkbox"/> 自殺対策について | |

(2) 親と子どもアンケート調査

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 回答者の属性 | <input type="checkbox"/> 子どもの健康について |
| <input type="checkbox"/> 子どもの食生活について | <input type="checkbox"/> 子どもの睡眠や遊びについて |
| <input type="checkbox"/> 子どもの歯について | <input type="checkbox"/> 子どもを妊娠中のときの状況について |
| <input type="checkbox"/> 子どもを出産後のときの状況について | <input type="checkbox"/> 育児の様子について |
| <input type="checkbox"/> ドメスティック・バイオレンス（DV）について | |
| <input type="checkbox"/> 子どもの事故防止について | |
| <input type="checkbox"/> 喫煙状況や喫煙の健康影響について | |
| <input type="checkbox"/> 医療や保健サービスのことについて | |

(3) 小学生・中学生・高校生アンケート調査（★は中学生・高校生のみ）

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 回答者の属性 | <input type="checkbox"/> 現在の健康状態について★ |
| <input type="checkbox"/> 身長・体重について | <input type="checkbox"/> 栄養・食生活習慣について |
| <input type="checkbox"/> 運動習慣について | <input type="checkbox"/> 歯の健康について |
| <input type="checkbox"/> お酒（アルコール）について★ | <input type="checkbox"/> たばこについて★ |
| <input type="checkbox"/> 薬物乱用防止について★ | <input type="checkbox"/> 避妊について★ |
| <input type="checkbox"/> 性感染症について★ | <input type="checkbox"/> 休養・こころの健康について |
| <input type="checkbox"/> 新型コロナウイルス感染症による変化などについて★ | |

4. 報告書を見る際の注意事項

- 回答は各質問の回答者数（n）を基数とした百分率（%）で示してある。
- 百分率は小数点以下第2位を四捨五入して算出した。このため、百分率の合計が100%にならないことがある。
- 1つの質問に2つ以上答えられる“複数回答可能”の場合は、回答比率の合計が100%を超える場合がある。
- グラフ等の記載にあたっては、調査票の選択肢の文言を一部省略している場合がある。
- 性年代別等のクロス集計表については、無回答やその他を除いて、1番目に割合の高い回答を「太字+濃い網掛け」とし、2番目に割合の高い回答を「薄い網掛け」としている。なお、割合が同じ回答が複数ある場合は、3項目以上に網掛けをしている場合がある。