

8月7日(日) 1時間目 (09:30 ~ 10:20)

教室 トマス2階の1

みんなの居場所「まちなか広場」

ヤマシタユウコ
まちなか広場研究所

まちなか広場が、まちなかの中心にあるマチの暮らしぶりについて事例をご紹介しながら、尼崎のまちなか広場について、みんなでシアンしてみよう!

道徳

教室 トマス2階の2

知っておこう、お金と仕事の勉強会

中元 学
尼崎あきんど倶楽部

お金についてのルーツを学び、お仕事とお金についての関係をわかりやすく勉強します。

■対象 中学生、高校生

連続

教室 トマス2階の3

均整のとれた体型を維持する方法

ヨッシー
アマガサキエクランナー

走る習慣がついて以来、体脂肪も10%前後をキープしており、学生時代とほぼ変わらない体型を維持しております。食べるものについては、自分の好きな物を好きなだけ食べてます。その生活パターンを紹介します。

■持ち物 ジョギングできるような運動靴

体育

教室 トマス2階の4

おいしそうナシをかこう!!

松野 和貴

夏の果物「ナシ」を「おいしそう」にかきます。まずはさわって、見て、においをかいで、ナシを良く観察してからえがきます。画材は絵の具を使用します。

■材料費 500円
■持ち物 筆、ぞうさん(あれば絵の具セット) ■定員 10名

美術

教室 トマス2階の5

子供も大人も夢中になれる曼荼羅塗り絵

森木 佳代子
秘密結社 イグアナの会

塗り絵は子供の頃に誰でも一度は体験した事があるはず!難しく考えず好きな色を好きな所から塗っていく事で心と体が癒され脳が活性化されます。出来上がった塗り絵は、自分の内面を映し出す素敵な作品になります。

■材料費 150円

図工

「みんなのサマーセミナー」を応援します

〒661-0979 尼崎市上坂部3丁目36番8号
<https://www.facebook.com/seikouzan>

浄土真宗本願寺派 清光山 西正寺

協賛

教室 トマス3階の1

ATTF2045 / 尼崎トゥザフューチャー

尼崎市ひと咲きまち咲き推進部政策課
尼崎市ひと咲きまち咲き推進部政策課

まちの未来を語り合うトークセッション。映画「バックトゥザフューチャー2」に描かれた30年後の未来は昨年のこと。これから30年先、2045年の尼崎を考える会議(ワークショップ)を開きます。

■対象 自称30代まで(気持ちでOK!)

社会

教室 トマス3階の2

仏教入門 ~音楽や絵本にみる仏教思想~

宏林 晃信

浄土真宗本願寺派浄元寺 住職、FM尼崎「8時だヨ!神さま仏さま」DJ
今回は、音楽や絵本を通して、難しいと思われる仏教に受講生のみならずと一緒にご一緒に学んでいきたいと思っております。お気軽にお越しください。

宗教・倫理

教室 トマス3階の3

正しい「受診」の仕方、教えちゃいます。

石井健一

株式会社メディノベーションラボ

病気になった時・家族の具合が悪い時、お医者さんにかかりますよね?でも、「どこへ行ったらいいんでしょう?近いから?遅くまでやっているから?それとも・・・??正しい「病院」の見つけ方、教えちゃいます。

保健体育

教室 トマス3階の4

知っておきたい働くときの注意点について

西田 春一

兵庫県社会保険労務士会 尼崎支部

みなさんがアルバイトや仕事につくとき、知っておきたい「労働法」に関する基本的な知識について、トラブル例を交えながらお話しします。

■対象 高校生以上、若年者

公民

教室 トマス3階の5

パパと一緒に難解折り紙に挑戦

古村 好規

尼崎市男女共同参画推進員

お子さんの夏休みの宿題に最適?折り紙でリアルな昆虫を折ります。子ども一人で折るには難しいので、パパと協力して完成させましょう。

■持ち物のり、折り紙二枚(こちらでも用意しますが、色は限定されます)
■対象 親子(折り紙で鶴が折れる方) ■定員 親子15組

図画工作

教室 トマス3階の6

リズムを鍛える講座 実践編

元山 栄一

NPO法人まいどいんあまがさき

前回は、リズムに関するお話。リズムを鍛えるための簡単な練習で入門編のようなものでしたが、今回は、もっと深くちょっとマニアックに鍛えていきたいと思います。

音楽

教室 トマス4階の1

食べて、しゃべって、笑って、健康長生き!

島袋 豊子

waha お口のデトックス スパ

口の機能、呼吸のお話!歯医者さんでも伝えられない、秘密の口のお話。病気に勝つための口作り。食べる事の大切さ、食べられる事の大切さ。疎かに出来ない呼吸の大切さをお伝えします。

■持ち物 手鏡

保健

教室 トマス4階の2

朝カフェ会から始まる地域コミュニティ

池田敏雄

JR 尼崎駅前 朝カフェの会

1年半以上毎週開催している朝活『朝カフェの会』『朝活って難しそう、敷居が高い』と思われがち。でも朝カフェはとってもゆる〜い会なのです。そこから広がったコミュニティの解説や今後のビジョンをお話します。

社会

教室 トマス4階の3

誰でもできる大道芸講座

丹後 和也

生活協同組合コープこうべ

大道芸と聞いて思い浮かべることは何でしょうか?ジャグリング、バルーン、血回し、南京玉すだれなどいろいろあり、難しく見えますが、思ったより簡単なものもあります。体験しつつ、学んでみましょう。

■定員 20名

体育

教室 トマス4階の4

今、書いちゃお!叶った日発行の「夢新聞」

渡辺 愛

ドリームペーパーコミュニケーションズ

「もし人生をやり直せるなら?」「実現可能か不可能かなんて問題じゃない!」「心の衝動のままに!」自分の夢が実現する日付入りの『夢新聞』が発行できる授業です!

■定員 12名

社会

教室 トマス4階の5

小さくはじめる絵画教室

網本武雄

株式会社 地域環境計画研究所

絵を描くことで、いつか苦手なことになってしまったのでしょうか。阪急電車の広報紙 TOKK や神戸新聞で絵を発表してきた講師がお伝えする「楽しく描くコツ」を参考に、一緒に楽しく描いてみましょう。

■持ち物 使い慣れた筆記用具 ■対象 絵が苦手な人

図工

グッズを買ってサマーセミナーを応援しよう

学校ごっこをもっと楽しむために制服が欲しい! そんな生徒さんの声にこたえて今年も「オリジナルセーラー T シャツ」を当日旧聖トマス大学の受付で限定販売します。色はネイビーでサイズは S、M、L の三種類は1枚 2,500円。さらに胸につけるとまぶしい学章バッジ(500円)も販売。売り上げはサマーセミナー運営費用にあてさせていただきます。

教室 トマス4階の6

60年に1度!四国八十八ヶ所巡礼のすすめ

仁保 めぐみ
有限会社エビオ

今年は「丙申+うるう年」という60年に1度のお巡路さんの当たり年。今年の四国八十八ヶ所巡礼は普段の何倍もご利益があるとされています。せっかくまわるなら歴史や作法を学び、充実した楽しい旅にしませんか?

教室 トマス4階の7

カードで地球を救え! 「エバーグリーン」

伊賀上 将司

エネルギーが無くなりつつある地球は、このままでは危ない! 国王の一人となって、どの国よりも先に地球を救おう! カードゲームを通してエコの知識を学べます。地球を救う為に、まず自分のできることは・・・?

教室 トマス5階の1

ベリーダンス

Lily Nyly

ベリーダンスの特徴としては、他のダンスに比べ、力を抜かず自然な状態で体を動かすダンス。独特な動きがインナーマッスルを鍛えられる動作のため、体の中から美しくなることができます。

■対象 高校生以上 **観光**

■対象 3年生以上 ■定員 4名以内 ■申込 vamiross364@gmail.com **総合もしくは社会**

■持ち物 動きやすい服装 **ダンス**

教室 トマス5階の2 (理科室)

ローソンで手軽にロカボ! 大人のロカボ教室

大矢根 寿子
株式会社ローソン

今、話題のロカボ(緩やかな糖質制限)を分かりやすく解説。手軽にロカボを実践できる事例をクイズを交えて楽しく学びます。食生活が乱れがちな働き盛りの皆さんにオススメ! 教材としてロカボ商品のお土産付き!

教室 百合3階の1

LGBT ~みんなが平等に生きるために~

津田穂香、馬庭杏実、児島積歩、大野香奈
兵庫県立尼崎小田高等学校

近頃広まりつつある「LGBT」という言葉。遠い存在ではなくもっと身近な存在と捉えてもらえるように、当事者の方の悩みや現状を通して「当事者の方が暮らしやすい社会」について一緒に考えましょう!

教室 百合3階の2

絵手紙体験 (心のこもった手書き)

江川 賀鶴枝・小山 佳子
日本絵手紙協会

おばあちゃん、友達、息子などに宛ててハガキを書いてみましょう。世界に一枚しかない手書き。思いやぬくもりが伝わります。もらって嬉しい、かいて楽しい。ヘタでいい、ヘタがいいのです。

■対象 20歳以上 ■申込 株式会社ローソン 兵庫東支店 0727-73-7655 **家庭科 (食生活)**

保健

■材料費 50円 ■対象 5才~高齢者 ■定員 20名 **図工・国語**

教室 百合3階の3

お箸・鉛筆を正しく持って、楽しい人生を

前田 昌彦
伊丹市立小学校教員

お箸は食事の儀の第1。鉛筆の正しい持ち方は学習の基礎の基礎。これが多くの親御さんが身につけておられない現状を知っている立場から、ぜひ本当の楽で楽しく使える持ち方を伝えたいと願っています。

教室 百合3階の4

50分でできる! 「変な肩書き」の作り方☆

丸川正吾
日本相席協会

人にどんな自己紹介をしていますか? 忘れたくても忘れられないナイスな肩書き(革命的ニート、ブックハンター、ロンリー大工など)があれば、きっと自己紹介が楽しくなります。ぜひ一緒に作って楽しみましょう。

教室 百合4階の1

『火垂るの墓』を歩く会

正岡茂明
あまがさき市民まちづくり研究会

毎年8月に実施している『火垂るの墓』を歩く会』は今年で18回目を迎えます。昨年末に残念なことに原作者の野坂昭如さんが亡くなりました。毎年どんなコースを歩いているのか? などをお話します。

■材料費 300円 ■持ち物 普段使われている筆記具。 ■対象 親子 ■申込 090-9715-3830 もしくは amaitakeda2705@softbank.ne.jp (前田まで) **硬筆書写 (国語)**

■持ち物 ふでばこ(鉛筆・ペン・消しゴム) ■対象 小学生以上 **社会**

■持ち物 特になし(可能なら小説を読むかアニメを見るか) **社会**

教室 百合4階の2

異議あり!市制100周年 神崎市 vs 尼崎市

細見義博
NPO法人スマイルひろば

小田地区の地域の歴史の聞き取りの中で、尼崎市と小田村との合併において様々な思惑があったことを知りました。現在の尼崎市の成立過程の中で少し違った視点で地域の歴史を探ってみました。

教室 百合4階の3

どんな時も1分で気分を変える方法

松村史邦
NPO法人サニーサイド

脳の構造と心理学を交えて説明し、楽しくワークを通して、気分の変え方を体験します。

教室 百合4階の4

世界一受けたい手遊びの授業

園田学園女子大学つながりプロジェクト
園田学園女子大学つながりプロジェクト

親子で楽しく手遊び講座! 動物や植物の手遊びなど盛りだくさん! 年齢に応じた手遊びもあるので誰でも楽しめます。普段お子さんとスキンシップをとる機会が取れないパパもぜひ参加してみてください!

社会科歴史

■対象 中学生以上 **理科**

その他

教室 百合4階の5

かんたん 素敵にラッピング

陶国 真鯉
WRAPPING WORKS Mai

プレゼントや手作り雑貨、スイーツ等かんたん素敵にラッピングしてみませんか? リボンも少しのコツできれいに結べるようになりますよ。

教室 百合1階の1 (理科室)

ネイチャーゲームとヨガ

今井亜紀
ははは劇場

五感を研ぎ澄ましながら自然を体感するネイチャーゲームとヨガを組み合わせたプログラム。

教室 百合1階の2 (調理室)

ピーマンカレーを作ろう!

食育サポーター
食育サポーターの会

子供の頃から食に関心を持ってもらいたいと子供でも簡単に作れるレシピ集『らくっさんく』を作りました。その中から包丁もまな板も使わなくて作れる「ピーマンカレー」を作ります。

■材料費 800円 ■対象 親子 高校生以上 ■定員 25名 **生活**

■持ち物 バンダナ一枚、水分、帽子 ■対象 小学1年生から大人まで。 **生活文化**

■材料費 200円 ■持ち物 エプロン、三角巾(バンダナなど)、お茶、おはし ■対象 中学生以上または親子 ■定員 24名 **家庭科**

教室 百合1階の3 (体育館①)

100周年みんなで踊ろう チアダンス教室

大平麻美
百合学院チアダンス部

今年は尼崎の市制100周年記念の年。尼崎市民まつりで披露するチアダンスをいっしょにつくりませんか? お子様からお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんまでみんなが踊れるチアダンス教室です。

祝! みんなのサマーセミナー 2016
尼崎モーター

創業80年を超える
尼崎一番の老舗修理工場が
開発する
新しいモビリティ(移動)商品
とは?!



協賛

つぶやけ! サマーセミナー
#amasemi2016

当日の様子を twitter でつぶやきましょう。ハッシュタグは #amasemi2016。アカウントのある人はこれをつけてつぶやいて、持っていない人もこのタグで検索するとイベント最新情報をチェックできます。講座や食堂の混雑情報やおすすめ講座など、生徒もセンセイも一緒に tweet しましょう。ただし授業中のスマホの使用は厳禁です。

8月7日(日)2時間目(10:40~11:30)

教室 トマス2階の1

人を巻き込むプレゼンのコツ
①発表編

鈴木 耕平

食品会社品質管理部(兼 研カンパニー)

あの子に想いを伝えたい、旦那にあのバッグを買って欲しい、上司に企画を通したい、一緒に活動する仲間をつくりたい。こんな時、あなたはどのように伝え、巻き込みますか?想いを伝え、人を巻き込むコツを考えます。

社会

教室 トマス2階の2

知っておこう、お金と仕事の勉強会

中元 学

尼崎あきんど倶楽部

お金についてのルーツを学び、お仕事とお金についての関係をわかりやすく勉強します。

連続

■対象 中学生、高校生

社会

教室 トマス2階の3

あなたの「好きなマンガ」を伝えよう(講義編)

夏井 宏

MangaChatForce

あなたの「好きなマンガ」を紹介する手法を通じて、情報の伝え方、プレゼンのコツを学びます。3限目には実践をおこないます。

■持ち物 あなたの好きなマンガ、ノート、筆記用具

■対象 中学生以上

国語

教室 トマス2階の4

おいしそうなナシをかこう!!

松野 和貴

夏の果物「ナシ」を「おいしそう」にかきます。まずはさわって、見て、においをかいで、ナシを良く観察してからかきます。画材は絵の具を使用します。

■材料費 500円

■持ち物 筆、ぞうきん(あれば絵の具セット) ■定員 10名

美術

教室 トマス2階の5

スリランカ、知ってるかい!?

ねね

秘密結社 イグアナの会

スリランカは、昔、セイロンと呼ばれていました。紅茶で有名ですが、実は日本にとっても緑のある国ですし、とても魅力的な国なのに知られていません、もったいない!この授業で是非得てくださいねー!

社会科

教室 トマス2階の6

「命の授業」~5歳でお星様になった娘が教えてくれたこと

大永 耐恵

株式会社 ツナグ

5歳で亡くなるまでの娘との日々と、その後についてお話をします。「命」について、皆さんで考えてもらい皆さんにとっての「命」のありかたを学びます。

連続

教室 トマス3階の1

ATTF2045 / 尼崎トゥザフューチャー

尼崎市ひと咲きまち咲き推進部政策課

尼崎市ひと咲きまち咲き推進部政策課

まちの未来を語り合うトークセッション。映画「バックトゥザフューチャー2」に描かれた30年後の未来は昨年のこと。これから30年先、2045年の尼崎を考える会議(ワークショップ)を開きます。

■対象 自称 30代まで(気持ちでOK!)

社会

教室 トマス3階の2

仏教という思想~仏教の説く「人生」。

中平了悟

浄土真宗本願寺派西正寺・龍谷大学文学部

「人生」ってなんだろう?仏教の根本には、時代や文化が変わっても、変わらない「人が生きる」こと自体への問いがあります。仏教の「人生」とは?仏教の本質に迫る、ちょっと大人むけの講座です。

■対象 高校生以上

倫理・道徳・宗教

教室 トマス3階の3

ここがポイント、102年目の宝塚歌劇

野住智恵子

アート村塾

ひょうごの文化、宝塚歌劇の基礎知識を学びませんか。宝塚に詳しい演劇プロデューサーが、ポイントを押さえて、わかりやすく伝えます。初心者からマニアまで。あなたも宝塚歌劇のナビゲーターになろう!

■対象 芸術文化に関心のある方 ■定員 20名

社会・芸術

教室 トマス3階の4

アロマハンドマッサージで認知症予防

佐々木恵子

株式会社 STELLA・MARIS

鳥取大学医学部の浦上教授により「アロマの精油の香りで認知症を予防したり改善したりすることができる」という事が発表されました。そのアロマの香りとハンドマッサージでご家族の健康を守りましょう。

■材料費 540円 ■持ち物 フェイスタオル

■対象 中学生以上ならどなたでも

保健

教室 トマス3階の5

これなら出来そう!私にも撮れるカメラ教室

吉本 しゅうじ

尼崎市役所本庁写真部

半世紀続く市役所写真部のメンバーが、カメラを好きにさせてみます。「バックをばかして撮るには」という疑問や用語の解説などにマンツーマンで答えます。教室で実際に撮影しながら学んでみませんか。

■持ち物 カメラ(機種は問わない)

図工

教室 トマス3階の6

チャーミング堂のカラダのお話

亥戸 碧

NPO 法人まいどいんあまがさき

足の先から頭の先までの美容と健康のお話しをしていきます。なるべくご来場して下さった皆様が、すくぬくなる情報を提供させて頂きたいと思っています。

■対象 一般(女性)

美容・健康

教室 トマス4階の1

地域のふれあいを♪バルーンアート教室

風船使いたけむう~

非営利活動団体 Asobo! 会

参加者同士みんなで交流しながらバルーンアートの技術を学ぼう♪これで君も今日から子ども達のヒーローになれる!?> 前は満員御礼でした。今回、練習の時間を増やすため2時間の枠にチャレンジです♪

■材料費 500円 ■持ち物 ハサミ、油性マジックペン、筆記用具

■対象 風船が割れて心臓が止まらない方

■申込 take.n0219@gmail.com (たけむう~まで)

ゆとり

教室 トマス4階の2

ゼロから飛び込んだイタリア田舎暮らし365日

保坂優子

アブルツォ紹介サイト運営

イタリアの日常に慣れて、日本人が居ないアブルツォ州へ単身飛び込んだ365日間。今では第二の故郷となったアブルツォでのシンプルなくらしや体験談を地元の料理や建築、風景と合わせて紹介します。

社会

教室 トマス4階の3

人間関係の悩みは体で変える!とき式思考術

友田とき

「人付き合いで迷っている方へ...」人間関係において、人は心や感情に注目してしまいがち。そこで、視点を変えて『体』に注目してみましょう!体から始まる関係の変化、あなたも体感してみませんか?

■対象 中学生以上

道徳

教室 トマス4階の4

韓国映画の魅力ー映画より劇的な足跡

高賛侑(コウ・チャニユウ)

ライブ映像ワーク

いまや世界へ羽ばたく韓国映画。しかしわずか20年前までは検閲制度に苦しめられていた。1999年の「シュリ」を契機にマグマの噴出のごとく大爆発。1000万人動員作品が続出する韓国映画界の劇的な足跡を辿る。

社会

教室 トマス4階の5

大人のための楽しく!本気で!イングリッシュ LAB

ShinG UEHARA (シンジ ウエハラ)

Beetle1

英語を話したいけど、何をすればいいかわからない、話すのは緊張する。そんなアナタのための英会話体験学習です。尼崎生まれの帰化アメリカ人 ShinG UEHARA と楽しくお喋りしましょう!

■定員 20名

英会話

健康ポイントためよう!

健康なからだづくりを応援する「未来いまカラダポイント」マークのついた授業を受けるとポイントがたまります。詳しい制度はwebでチェック。

<http://imakarada.jp>



教室 トマス4階の6

日本語よもやま話

村山 保夫
尼崎市役所

普段使っている日本語ですが、知っているようで知らないことがたくさんあります。日本語の歴史を少し紐解きながら「ああ、そうだったのか」と思ってもらえるような日本語のよもやま話です。

教室 トマス4階の7

カードで地球を救え!?'エバグリーン'

伊賀上 将司

エネルギーが無くなりつつある地球は、このままでは危ない!国王の一人となって、どの国よりも先に地球を救おう!カードゲームを通じてエコの知識を学べます。地球を救う為に、まず自分のできることは・・・?

教室 トマス5階の1

算数パフォーマーによるフェルトボール算数

上野 真弓
家庭教育力研究所

フェルトボールを実際に動かして色々な面白算数問題を解いていきます。

■対象 3年生以上 ■定員 4名以内
■申込 vamlross8364@gmail.com

■対象 3年生以上 ■定員 4名以内
■申込 vamlross8364@gmail.com

■持ち物 少しの好奇心。■定員 20名

教室 トマス5階の2(理科室)

ローソンで手軽にロカボ!大人のロカボ教室

大矢根 寿子
株式会社ローソン

今、話題のロカボ(緩やかな糖質制限)を分かりやすく解説。手軽にロカボを実践できる事例をクイズを交えて楽しく学びます。食生活が乱れがちな働き盛りの皆さんにオススメ!教材としてロカボ商品のお土産付き!

教室 百合3階の1

介護現場の認知症介護の在り方

平野朱寧
兵庫県立尼崎小田高等学校

私たちは認知症について調べました。認知症患者さんは年々増えています。とても身近な問題だと思います。少しでも認知症について知っていただけたらなって思います。

教室 百合3階の2

絵手紙体験(心のこもった手書き)

江川 賀鶴枝・小山 佳子
日本絵手紙協会

おばあちゃん、友達、息子などに宛ててハガキを書いてみましょう。世界に一枚しかない手書き。思いやぬくもりが伝わります。もらって嬉しい、かいて楽しい。ヘタでいい、ヘタがいいのです。

■対象 20歳以上 ■申込 株式会社ローソン 兵庫東支店 0727-73-7655

■対象 20歳以上 ■申込 株式会社ローソン 兵庫東支店 0727-73-7655

■材料費 50円 ■対象 5才~高齢者 ■定員 20名

教室 百合3階の3

メカムシ教室

品川 清一

銅線の骨組に電子パネルのチップを接着で組立て、世界に一つの自分の考えた昆虫を作りましょう。

教室 百合3階の4

ママにもできた!夢を話そうワークショップ

ママ講師と赤ちゃん先生
NPO 法人 ママの働き方応援隊

皆さんは何をしているときが楽しいですか?やってみたくことは?自分はどうな人間?『思いはきっと形になる』ママ達が夢を叶えていく場所『あまびつ』を題材に、あなたの夢を未来に繋げるワークショップです。

『みんなのサマーセミナー』
開催おめでとう
ございます。

農業祭をはじめ
秋のイベントで
初物を販売!

尼崎の特産品開発協議会
☎06-6411-2252(事務局:尼崎商工会議所 産業振興グループ)

■対象 10歳以上 ■定員 10名

■対象 親子

■材料費 50円 ■対象 5才~高齢者 ■定員 20名

有限会社のぞみ

訪問介護・障害者介護
福祉用具販売・簡易印刷
内職請負・ポスティング
パソコン指導・相談

尼崎市立花町3-10-1
TEL 06-6429-4672
FAX 06-6421-5206

教室 百合4階の3

どんな時も1分で気分を変える方法

松村史邦
NPO 法人 サニーサイド

脳の構造と心理学を交えて説明し、楽しくワークを通して、気分の変え方を体験します。

教室 百合4階の4

人体の不思議

園田学園女子大学つながりプロジェクト
園田学園女子大学つながりプロジェクト

「目はどうやって見えているの?」「私たちの体はどうやってバイ菌と戦っているの?」「熱が出たとき体になが起っているの?」といった、私たちの体の仕組みについてクイズ形式で授業をします。

■対象 10歳以上 ■定員 10名

■対象 親子

■材料費 200円 ■持ち物 エプロン、三角巾(バンダナなど)、お茶、おはし ■対象 中学生以上または親子 ■定員 24名

教室 百合4階の5

かんたん 素敵にラッピング

陶国 真鯉
WRAPPING WORKS Mai

プレゼントや手作り雑貨、スイーツ等かんたん素敵にラッピングしてみませんか?リボンも少しのコツできれいに結べるようになりますよ。

教室 百合1階の1(理科室)

ネイチャーゲームとヨガ

今井亜紀
ははは劇場

五感を研ぎ澄ましながら自然を体感するネイチャーゲームとヨガを組み合わせたプログラム。

教室 百合1階の2(調理室)

ピーマンカレーを作ろう!

食育サポーター
食育サポーターの会

子供の頃から食に関心を持ってもらいたいと子供でも簡単に作れるレシピ集『らくっさんぐ』を作りました。その中から包丁もまな板も使わなくて作れる"ピーマンカレー"を作ります。

■材料費 800円 ■対象 親子 高校生以上 ■定員 25名

■持ち物 バンダナ一枚、水分、帽子
■対象 小学1年生から大人まで。

■材料費 200円 ■持ち物 エプロン、三角巾(バンダナなど)、お茶、おはし ■対象 中学生以上または親子 ■定員 24名

教室 百合1階の3(体育館①)

沖縄民謡・踊りの輪は人の和

仲村智子
関西琉球舞踊研究所

軽快な沖縄の音楽に合わせて、いつでもどこでも誰でも踊れる民謡は人の和を広げます。年齢、性別は関係ありません。楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

教室 百合1階の4(体育館②)

お箏の演奏を体験しましょう

宮内 朝子
新絃社

お箏の演奏を聞く機会はあると思いますが、実際に自分自身で弾く機会は少ないのではないかと思います。この機会にぜひ一度体験してみましょう。いっしょに楽しい時間を過ごしましょう。

旧聖トマス大学って何?

旧聖トマス大学は、2015年に廃止されましたが建物の一部が尼崎市へと寄付され、今年からは尼崎市立教育総合センターが移転したほか、これから看護学校等が開校したり、尼崎の学びの拠点として活用されます。「みんなの尼崎大学」プロジェクトではイベントも開催。詳しくはFacebookページ「みんなの尼崎大学」をチェック。

■対象 小学生以上 ■定員 10名以内

■持ち物 箏(持っている方のみ)
■対象 中学生以上 ■定員 10名以内

■材料費 200円 ■持ち物 エプロン、三角巾(バンダナなど)、お茶、おはし ■対象 中学生以上または親子 ■定員 24名

8月7日(日)3時間目(11:50~12:40)

教室 トマス2階の1

人を巻き込むプレゼンのコツ
②発表資料編鈴木 さよ
棋カンパニー

「自分の想いを伝えたい・人を巻き込みたい!」とはいえ、人前
に出ると緊張する、発表資料を作るのが苦手。そんな方を対象
に、参加者のみなさんと一緒に、人を巻き込むプレゼンスライ
ドについて考えます。

■申込 090-9058-4796

社会

教室 トマス2階の2

みんなで一緒に公共施設マネ
ジメント尼崎市ファシリティマネジメント推進担当
尼崎市役所

尼崎市の公共施設の量、質、運営コスト等の最適化を目指す
基本的な考え方についてお話します。

教室 トマス2階の3

あなたの「好きなマンガ」を伝
えよう(実践編)夏井 宏
MangaChatForce

あなたの「好きなマンガ」を紹介する手法を通じて、情報の伝
え方、プレゼンのところを学びます。2限目の講義を受けて、
実践をおこないます。

■持ち物 あなたの好きなマンガ、ノート、筆記用具
■対象 中学生以上

国語

教室 トマス2階の4

あなたの好きな昔話はどんな
お話ですか?えほんぼこぼかぼか
コープサークル

あの昔話、知っていますか?こんなお話、聞いたことありますか?
どのくらい知っていますか?日本に伝わる昔話と他の国で伝わる
昔話から共通点や逆にお国柄が見えたり...。絵本を通して世
界の昔話を探検しましょう。

国語

教室 トマス2階の5

LGBTの本当の話をしよう。

黒田 綾
秘密結社 イグアナの会

ちゃんと理解しようと思っても、なかなか分かりづらいL
GBT。性自認、性嗜好、性指向という切り口で、わかりやすく
お話します。一緒に考えましょう。

■対象 18歳以上

保健体育

教室 トマス2階の6

「命の授業」~5歳でお星様に
なった娘が教えてくれたこと大永 耐恵
株式会社 ツナグ

5歳で亡くなるまでの娘との日々と、その後についてお話をしま
す。「命」について、皆さんで考えてもらい皆さんにとっての「命」
のありかたを学びます。

連続

教室 トマス3階の1

作って食べて楽しく防災!

小倉優香
モシモフードプロジェクト

今、日本に住んでいる以上、災害はいつ遭遇してもおかしくあ
りません。自分自身を守るためにも、大切な人を守るためにも
知ってもらいたい備えがあります。当日は、ビニールクッキング
体験を予定しています!

防災

教室 トマス3階の2

お寺の本から見える世界

柏原康人
園田学園女子大学地域連携推進機構 TA

お寺には何があるでしょう?仏像?お経?それだけじゃありませ
ん。お寺では昔からたくさんのお宝が集められてきました。お寺
にある本からどんな世界が見えてくるのか、ちょっとのそいでみ
ませんか。

■対象 高校生以上

国語/社会

教室 トマス3階の3

ここがポイント、102年目の
宝塚歌劇野住智恵子
アート村塾

ひよこの文化、宝塚歌劇の基礎知識を学びませんか。宝塚に
詳しい演劇プロデューサーが、ポイントを押さえて、わかりやす
く伝えます。初心者からマニアまで。あなたも宝塚歌劇のナビ
ゲーターになろう!

■対象 芸術文化に関心のある方 ■定員 20名

社会・芸術

教室 トマス3階の4

本気で応援します!目指せクリ
エーター!道脇 荒
デザイン事務所 ante dante

デザインソフトのスキルアップ、それはあくまで小手先のもの。
仕事としてクリエイターをやっていくには、スキルアップよりも
っと大事なことがあるんです。これからクリエイターを目指す人
を本気で応援するセミナー!

■対象 高卒以上

美術

教室 トマス3階の5

夢を叶える実践心理学講座~
入門編~サイトウユウスケ
ココロステーション

夢実現・目標達成のために必要な実践心理学の知識をお伝え
します。

■持ち物 ノートペン

道徳

教室 トマス3階の6

10人寄ればNPO法人“指示
と命令”って何?みいちゆきお
特定非営利活動法人まいどいんあまがさき

“三人寄れば文殊の知恵”NPO法人はそんな仲間が良いところ。
しかしそれが組織全体としてうまく動くかどうかは人次第!つい
ついやってしまいませんか?年齢や役職で行っている情報の
伝達の在り方“指示と命令”

その他

教室 トマス4階の1

地域のふれあいを♪バルーン
アート教室風船使いたけむう~
非営利活動団体 Asobo! 会

参加者同士みんなで交流しながらバルーンアートの技術を学ば
う♪これで君も今日から子ども達のヒーローになれる!♪>
前は満員御礼でした。今回、練習の時間を増やすため2時
間の枠にチャレンジです♪

■材料費 500円 ■持ち物 ハサミ、油性マジックペン、筆
記用具 ■対象 風船が割れて心臓が止まらない方
■申込 take.no219@gmail.com (たけむう~まで)

ゆとり

教室 トマス4階の2

大坂冬の陣 真田丸の攻防以
外の激戦吉信勝之
社会福祉法人そうそうの杜 (元大阪市長)

大河ドラマ真田丸 大坂冬の陣 真田丸の攻防以外の激戦
今福・鳴野の戦い等を地図を見ながら解説していきます。また、
真田信繁以外の武将についても解説します。

日本史

教室 トマス4階の3

人間関係の悩みは体で変える!
とき式思考術

友田とき

「人付き合いで迷っている方へ...」人間関係において、人は心
や感情に注目してしまいがち。そこで、視点を変えて『体』に
注目してみましょう!体から始まる関係の変化、あなたも体感し
てみませんか?

■対象 中学生以上

道徳

教室 トマス4階の4

韓国映画の魅力ー映画より劇
的な足跡高賢侑(コウ・チャニュー)
ライブ映像ワーク

いまや世界へ羽ばたく韓国映画。しかしわずか20年前までは
検閲制度に苦しめられていた。1999年の「シュリ」を契機に
マグマの噴出のごとく大爆発。1000万人動員作品が続出する
韓国映画界の劇的足跡を辿る。

社会

教室 トマス4階の5

大人のための楽しく!本気で!
イングリッシュ LABShinG UEHARA (シンジ ウエハラ)
Beetle1

英語を話したいけど、何をすればいいのかわからない、話す
のは緊張する。そんなアナタのための英会話体験学習です。尼崎
生まれの帰化アメリカ人 ShinG UEHARA と楽しくお喋りしま
しょう!

■定員 20名

英会話

サマセミ実行委員が行く!

サマセミの実行委員は、約20名。高校教諭、プログラ
マー、主婦、ライター、大学職員など、あらゆるジャン
ルの人で構成されています。サマセミ開校直前にな
ると、ほぼ毎週開かれる会議は、時に楽しく、時に厳
しく。あらゆる問題にも、驚異的なチームワークを発
揮しています。ぜひ、来年はあなたも仲間になりませ
んか。

8月7日(日)3時間目(11:50~12:40)

教室 トマス4階の6

16歳が就職してみた

明石加純
NPO法人月と風と

尼崎生まれ尼崎育ちの16歳・明石加純(現在17歳)。高校1年の夏に高校中退後、学校には通わずバイトを続けていたそんなある日、突然就職を決めた明石。16歳で就職というならではのエピソードを語ります!

教室 トマス4階の7

視点を変えて楽しむ日本酒ワークショップ

池嶋 亮
関西日本酒イベント掲示板 管理人

今回はラベルを隠して試飲し、キャッチコピーを考える。そんな新しい切り口で日本酒を楽しむワークショップを実施します。日本酒に詳しくない人でも楽しめますので、是非ご参加ください。

教室 トマス5階の1

体の柔軟!イカになろう!

朝野みなみ、嶋林梨那、惣田紗加、横村奈保、栗山愛菜
園田学園女子大学つながりプロジェクト

あなたの体はやわらかいですか?子どもの体をやわらかくしたくありませんか?腰痛など体の事で悩んでいませんか?少しでも興味のある方は一緒に改善していきましょう!!イカのような軟体動物を目指してみましよう。

社会

家庭科

体育

教室 トマス5階の2(理科室)

ばいきんを、やっつけるぞ!ピカピカの手!

秋英里奈、岡田花梨、津嘉山恵、横山みなみ、山口あやみ、山下未優
園田学園女子大学つながりプロジェクト

あなたの手はきれいですか?楽しく、きれいな手洗いの仕方を学びましょう!

教室 百合3階の1

子どもの虐待

藤田有唯、佐々木彩乃、石丸真江、清水千尋
兵庫県立尼崎小田高等学校

みなさん。虐待は自分と関係ない問題だ!自分は絶対虐待なんてしない!そう思っていないですか?正しい知識をつけ子どもを産みやすくて育てやすい社会にするため一緒に考えましょう。

教室 百合3階の2

健康・ダイエットは〇腸のみぞ知る

体チカラ引き出しプロデューサー 大槻 由香
いきいき健康づくり協力団体 Herb Detox (ハーブデトックス)

元気なダイエットがしたい!本来の健康を取り戻したい!きれいな肌があほしい!それならまずは体の内側のぞいてみよう!鍵を握るのは、日頃ほとんど意識しないこの臓器。長年連れ添ったあなたの〇腸、どうなっている?

その他

その他

保健

教室 百合3階の3

ワンちゃんネコちゃんのタッチケア

多田綾子
アニマルライフパートナーズ協会

「大好きだよ」という気持を手から伝えるタッチケアの方法を学ぶことでより一層犬や猫との絆が深まり また、動物に対しての接し方を知ることで自然や地球を大切にすることを育むことが出来ます。

教室 百合3階の4

元漫才師公務員の「お笑い行政講座」

桂山智哉(元吉本) 江上昇(元松竹)
尼崎市役所

行政の難しい仕組みや課題について、元漫才師公務員の二人が漫才の手法を用いてわかりやすく解説します!プレゼンテーションで役立つ、お笑い芸人のトーク技術も学べます★

教室 百合4階の1

尼崎城・尼崎藩・すごい尼崎

正岡茂明
あまがさき市民まちづくり研究会

昨年度も同じテーマで行ったが、諸事情で十分説明ができなかったの再挑戦。尼崎の歴史の深さを語ります。

社会

社会

社会

教室 百合4階の2

ぽかぽかやさしい風水薬膳茶講座

ティーセラピスト 長谷川 友枝
一般社団法人 日本漢方薬膳協会

生年月日と体質・体調に合わせてブレンドする風水薬膳茶。おいしく手軽、さらに心と体の悩みを解決する一助となるお茶です。風水薬膳茶とは?血流や女子力アップについても講義します。風水薬膳茶の試飲付き。

教室 百合4階の3

プロと一緒に50分だけ小説家になってみる

谷口雅美

村上春樹氏曰く「小説なんて、書こうと思えばほとんど誰にだって書ける」というわけで——超短編小説を書いてみませんか?お題があると案外、書きやすいものなのです。

教室 百合4階の4

日韓アイドル論 ~boy's ver~

三輪菜津紀
園田学園女子大学つながりプロジェクト

ジャニーズとK-POPの違いから、日本と韓国の文化を学ぶ。

家庭科

国語

社会

教室 百合4階の5

楽しい文房具の世界を体験しよう!

官浪 伸次
有限会社 ケイ・エヌ

皆さんが日頃使っている文房具の開発秘話や、ヒット商品の謎、アイデア文房具の活用法、そして皆さんが知っているようであらわれていない文房具の話などを、実際に文房具に触れての授業を行います。

教室 百合1階の1(理科室)

グルーデコ®でキラキラアクセを作ろう

小関 純子
マンサクモデルナ

最高級の透明度を誇るスワロフスキーを使って大人かわいいアクセサリーが簡単に作れます。制作を通してグルーデコ®の無限のオリジナリティと技法を紹介します。

教室 百合1階の2(調理室)

フレンチシェフの料理教室

堀之内 雅史
フランス料理 ビストロモナミ

親子で楽しめるお料理。家庭でも簡単に真似できるプロの技を交えながら、季節を感じるメニューをお楽しみいただけます!

社会科

図工

家庭科

教室 百合1階の3(体育館①)

野球場の土で泥だんごを作ろう!

佐藤 純一郎
パークマネジメント尼崎

野球場の黒い土を使って、黒光りする、ちょっと変わった泥だんごを作ってみませんか?最初はおはぎのような黒いかたまりから、形と感触がどんどん変わっていく、不思議な体験を味わってみよう!

教室 百合1階の4(体育館②)

歌って「なりたい自分」描き

清水祥子
無し(シヴァナンダダヨーガ講師)

インドのハルモニウムという楽器に合わせて歌い、「なりたい自分」を感じます。ワクワク、ハッピーを全身に響かせましょう。古代インドの言葉サンスクリット語のマントラに親しんでもらえたらと思います。

教室 百合体育館(大)

ニュースポーツをしよう!

園田学園女子大学つながりプロジェクト
園田学園女子大学つながりプロジェクト

ニュースポーツをしたことのない人、したことのある人だれでも参加してもらい、楽しく騒ぎ楽しさを伝えたいです!

理科

音楽

体育

教室 トマス2階の1

保健室の先生のお仕事!知ってますか?

江寿和子
園田学園女子大学

学校の「保健室の先生」は「養護教諭」といいます。養護教諭の仕事は明治38年に「学校看護婦」から始まりました。日本独特の職業です。意外と知られていない「保健室の先生」のお仕事を知って体験してみませんか。

保健

教室 トマス2階の2

さいごのトマト

竹本成徳
兵庫県ユニセフ協会

1945年8月6日、広島に投下された原爆。その年だけで原爆により約14万人が命を落としたが、竹本成徳さん(当時中学2年生)は九死に一生を得た。「安らかに眠ってください。過ちは繰り返させぬから」

連続

社会

教室 トマス2階の3

西洋美術史ダイジェスト

田中冬一郎
一般社団法人ワゴンプロジェクト

毎年ワゴンプロジェクトが開催している美術史講座【具体大学】その世紀美術史ダイジェストを行います。美術のミカタをマナビたい方とは是非。

■対象 高校生以上 ■申込 eleven1974@hotmail.com
もしくは 090-6248-9967 (田中冬一郎)

連続

美術史

教室 トマス2階の4

人形劇を楽しむ

三好陽子他4人

民話「くわばら」と絵本の「へびくんのさんぽ」を上演します。小さな子どもさんから大人まで楽しめます。

人形劇

教室 トマス2階の5

自分らしく生きる!ココロのワークショップ

吉田 尚司
秘密結社 イグアナの会

かわいいイラストが書かれた52枚のカード(サブパーソナリティ・トランプ)を使って、参加者同士が楽しくコミュニケーションしながら、自分と他者を理解するワークショップです。

連続

ホームルーム

■対象 中学生以上

教室 トマス2階の6

家族で楽しむ木とミラーのアクセサリー

長谷川 香織
HARI TO ITO

ママとお子様、みんなで楽しむアクセサリーデザインの授業です。木とミラーのオリジナルパーツを組み合わせて「世界に一つのデザイン」を自分自身で考えていく授業です。製作物：ヘアゴム、ピアス、ブローチ。

■材料費 1000円 ■持ち物 ノート、ペンがあれば。(無くてもOK) ■対象 4,5歳から ■定員 15名
■申込 長谷川 香織 cobisobi@gmail.com

連続

図工・美術

教室 トマス3階の1

新電力の知らない世界

いまくまさん
尼崎市役所

今年の4月から、家庭用の電気も自由に供給先が選べるようになりました。非常に選ぶことが難しい電力のナゾなどを電力会社の成り立ちから分かりやすくお話しします。

■対象 小学生でも、わかるくらいに話を砕きますので、どなたでもご参加ください。

社会

教室 トマス3階の2

大人も子どもも宝地図で夢を語ろう!

西川 真理子
流通科学大学

ひとは一生夢があるとワクワク毎日をごさませます。そして、夢を叶える素敵な方法、それが「宝地図」!さあ、あなたの夢を実現させるために夢のイメージを貼って、「宝地図」を一緒に作りましょう!

■材料費 500円 ■持ち物 ①自分の写真②夢のイメージ写真(雑誌の切り抜きなど)③はさみ④は/パソコンからコピー用紙にプリントアウトしたものでOK ■定員 20名 ■申込 papi020707@gmail.com
もしくは 080-1480-1388 (西川真理子まで)

連続

図工

教室 トマス3階の3

癌になる前に知っておくべき癌治療と対策

則兼 昌・大北 訓身
FP協会&日本医療コーディネーター協会

日本人の2人に1人は、がんになる時代です。ご自身や大切な家族を守る為に事前知っておくべき本音の情報をファイナンシャルプランナーと医療コーディネーターが余す事無くお話しさせていただきます。

保健体育

教室 トマス3階の4

ウルトラヘルスダイエット食事法

山田真一、芦原紀昭

生活習慣病の予防と改善、維持、管理「やせれば治る、ほとんどの病気!」ちょっとした食べ方の改善、特に外食時のウルトラヘルス食事法を伝授します。

■対象 小学生以上、年齢制限なし

保健(食育)

教室 トマス3階の5

まほうのしつもん★ワークショップ

山添 杏子
日本メンタルヘルス協会公認心理カウンセラー

質問は、相手の持っている力を最大限に引き出す魔法の言葉。また、自分自身に対する質問は、無意識を意識化しあなたを一気に加速させます。そのパワーを体感&まだ知らないあなたの答えに出会いにきてください。

連続

国語

教室 トマス3階の6

続・映画を楽しむための雑学的雑談授業

高橋 裕之
NPO法人やさしあ

シネマコミュニケーション高橋裕之が昨年に引き続き再び登場! 前回は加藤実行委員長も参加したとのおう、お墨付き。8月6日公開の「秘密」の撮影話や新作映画の話まで・・・好評な入場者プレゼント?があるかも?笑

生活・映像・映画

教室 トマス4階の1

多肉植物を育ててみよう

田上 義信
(公財) 尼崎緑化公園協会

尼崎市都市緑化植物園で見られる多肉植物の紹介と一般的な育て方。お土産に多肉植物プレゼント!

■定員 20名

生物

教室 トマス4階の2

お家のペットに迷子札を作ろう

松田 由美
Coco 幸(ここさち)

プラ板でオリジナルの迷子札を作りましょう。楽しく制作しながら、ペットとの関わり方について考えてみませんか。

■材料費 100円 ■定員 20名

道徳

教室 トマス4階の3

ロング・ホームルーム

ボブ原田
あまがさき環境オープンカレッジ

みんなのサマーセミナーはみんなの想いが集まって出来上がった「学校ごっこ」。当然、ロングホームルームもあるはず…。さあみんなでレッツトーク!テーマはズバリ、「あなたならどうする?今後のサマーセミ。」

連続

社会

教室 トマス4階の4

住み慣れた町で老いを迎える為に、医療と介護の上手な利用方法

長谷川 吉昭
医療法人社団 はせがわ内科

人生の最期をどこで迎えるか、皆さんは考えたことがありますか。超高齢化社会となり、自宅での最期を希望される方が増えています。その為には、医療と介護を上手に利用する必要があります。今一度、皆さんの終活を見直してみませんか。

■対象 地域住人

その他

教室 トマス4階の5

let's インサイト!

とことんマーケティングスタッフ
とことんマーケティング

砂糖は甘い。→甘いとなぜ良いの?→甘い飲みものを飲むようになる→それがなぜ良いの?→・・・と深掘し、価値を発見する作業を「インサイト」と言います。それをゲーム感覚で実践する、ビジネスの授業です。

■持ち物 ワクワクの心 ■対象 中学生以上

社会

これがメンバーの顔ぶれだ!



みんなのサマーセミナー2016実行委員会

教室 トマス4階の6

高校数学を駆使して社会問題を解こう!

深野 剛
豊中市住民

高校数学を使って私たちの生活にある身近な問題を解いていきます。数学が生活に密接に関わっていることを紹介し、数学が好きな方も苦手な方も数学を学ぶ面白さをともに体感しましょう!

■持ち物 ノート、鉛筆 ■対象 高校生以上

数学

教室 トマス4階の7

みんなで作ろうオリジナル兜!

池嶋 亮
NPO 法人ゼロワン

段ボールを使ってあなただけのオリジナル兜を作ります! テープもカッターも使わない簡単な作り方ですので、工作が苦手な人でも大丈夫! もちろん作った兜は持って帰ってOK!

■材料費 1000円 ■持ち物 色えんぴつ、マジック、クレヨンなど色塗りができるもの ■対象 小学生以下 ■定員 30名
■申込 <http://kokucheese.com/event/index/399725/>

工作

教室 トマス5階の1

算数パフォーマーによるフェルトボール算数

上野 真弓
家庭教育力研究所

フェルトボールを実際に動かして色々な面白算数問題を解いていきます。

算数

教室 トマス5階の2 (理科室)

世界に1冊しかない絵本をつくらう

sumio
園田学園女子大学つながりプロジェクト

世界(せかい)に1冊(さつ)しかない、かわいい手作りの絵本(えほん)です。好きな絵を描いたり、シールをはったりしてみんなと一緒につくってみよう。

■持ち物 牛乳パック(ジュースのパック) 2本、はさみ ■定員 20名

図画工作

教室 百合3階の1

精神障がいのある社会と環境を考える

白石紗彩
兵庫県立尼崎小田高等学校

まず初めにパワーポイントで精神障がいとは何なのか、また、それらを取り巻く社会や環境について説明します。その後、精神障がいについてどう考えるのか、意見交換をして理解を深めようと思います。

保健・福祉

教室 百合3階の2

未来を想像して創造しよう「みらい日記」

多喜博子
my seed lab

やりたいことなりたいもの行きたいところなどを具体的に文章に起こし、想像することで夢や理想を日々のリアルな目標に落とし込んでいきます。タイムマシンに乗ったつもりでじふんのみらいをのぞいてみましょう。

■対象 小学2年生~高校生まで またはその親子
■申込 taki@myseedlab.jp (多喜まで)

キャリア

教室 百合3階の3

聴覚障害者とのコミュニケーション入門

寺岡 陸
尼崎市聴覚障害者福祉協会

耳が不自由な方と話をするのに手話が必要だ、手話を覚えなないと話せないと思いませんか。そんな思いこみを取り除くことのできる方法を学んでみませんか

福祉実習

教室 百合3階の4

マインドマップで脳力全開!

阿部 壮一郎
ThinkBuzan 公認マインドマップインストラクター

マインドマップとは、楽しく脳を使って脳の力を引き出すお絵かきノート術。イメージとキーワードで記憶力や発想力が驚くほど向上します。紙とカラーペンで脳力全開し、勉強や仕事、生活をグレードアップしませんか?

■持ち物 カラーペンセット(なければ貸出あり)
■対象 頭が良くなりたいたい人(親子可) ■定員 20名

国語

教室 百合4階の1

ゆるキャラ・う〜こんどのと団扇を作ろう

根来文世・高木由季子
カトリック大阪教区う〜こんどの出前チーム

戦国の摂津国の時代背景を説明し、荒木村重の乱で活躍した人物のDVDを観賞。う〜こんどの団扇の裏面の紙に好きなことを書いて貼り付け完成。団扇を持ってう〜こんどのと一緒にう〜こん体操をします。

■持ち物 クレヨン ■対象 小学生の親子

歴史・図工

教室 百合4階の2

超ハッピープレゼント フラワーBOXの世界ようこそ

菊岡 恵美
街のお花屋さん 鳴尾花壇

いざ花を贈ろうとするときに、どのようなお花を選べば良いか悩んだことはありませんか? 贈る時のシチュエーション、贈る相手などによって、花の選び方は変わります。花贈りの基本を押さえつつ、身近に手に入るもので、プレゼントとして人気の高いフラワーボックスを作成致します!

■材料費 1500円 ■持ち物 はさみ、新聞紙、スーパーの袋、持ち帰り袋 ■定員 20名 ■申込 070-5263-4187(菊岡恵美まで)

美術

教室 百合4階の3

ライター & ボイスタレントのコラボレッスン

坂本恵利子 & 牧野篤史
こども作文教室「コトバの子カラ」、Voice&Creation Coetote

自分自身の意見を書く(ライティング力)、効果的に発表する(プレゼン力)のどちらも伸ばすことを目指した授業を展開。文章の書き方のほか、発声法や滑舌のトレーニングも。アクティブな学びを子どもたちに。

■対象 小学生

国語

教室 百合4階の4

味噌ソムリエ

園田学園女子大学つながりプロジェクト
園田学園女子大学つながりプロジェクト

味噌の種類による味の違いなどを全体で少し勉強した後、実際にいろいろな種類の味噌の食べくらべを行う。

■材料費 300円

家庭科

教室 百合4階の5

カップルセラピー

磯山 紅

日頃の生活の中でちょっとした「すれ違い」を感じているカップルのための関係改善ワークをご紹介します。コミュニケーションのこつなど。カップルでのご参加歓迎です。

■持ち物 ペン ■対象 大人(パートナーのいる方) ■定員 20名

社会

教室 百合1階の1 (理科室)

“手の汚れ” 数字と視覚で再確認!!

食品衛生協会指導員と尼崎市保健所職員
尼崎市食品衛生協会と尼崎市保健所

私たちの日常生活の中で、手や指がどれくらい汚れているのか、あまり分かりません。しかし、簡易検査機を使えば簡単に、しかも短時間で知ることが出来ます。是非親子で体験してみてください。

生活

教室 百合1階の2 (調理室)

カンタンおいしい手作りパンレッスン♪

柴田友紀

"カンタンでおいしい手作りパンの授業です♪大切な人のため、そして大切な自分自身のために""心を込めた手作り""と一緒に始めましょう!"

■材料費 500円 ■持ち物 エプロン、ハンドタオル
■申込 <https://www.facebook.com/events/895579200565273/>

調理実習

教室 百合1階の3 (体育館①)

ホイールチェアフットボール体験

糸賀 亨弥
WCF Japan

スポーツタイプの車いすに乗って鬼ごっこやボール運びゲーム等を行います。障害の有無に関係無く誰でも楽しむことができます。年齢・性別・国籍も関係ありません。日本初の車いすスポーツをこの機会に体験しましょう!

体育

教室 百合1階の4 (体育館②)

“腸” 健康ボクササイズ

森元 秀樹
アップライフスタイル

これからの子供達には、健康、スポーツの話を。ダイエットがしたい方にはダイエットの話を。高齢の方には肩、腰、ヒザの痛みや不調の話をさせていただきます。

■持ち物 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み水、軍手
■対象 お子様からお年寄りまで。親子大歓迎。
■申込 090-3690-0683 (森元まで)

美と健康

時間割を作ったすぐれもの紹介

サマセミの時間割はリブレオフィスのLibreOfficeBasic というマクロで作成されています。微調整は実行委員会が行いますが、約300の講座のセンセイ希望時間や希望教室や希望機材を考慮して自動に割り振りしています。リブレオフィスはオープンソースで誰もが自由に使えます。

<https://ja.libreoffice.org/>

調理実習

教室 トマス2階の1

楽しい楽しいおもちゃ病院

杉山 嘉夫
あまがさきおもちゃ病院

実際のおもちゃの修理方法を説明します

おもちゃの修理

教室 トマス2階の2

さいごのトマト

竹本成徳
兵庫県ユニセフ協会

1945年8月6日、広島に投下された原爆。その年だけで原爆により約14万人が命を落としたが、竹本成徳さん(当時中学2年生)は九死に一生を得た。「安らかに眠ってください 過ちは繰り返しませぬから」

連続

社会

教室 トマス2階の3

西洋美術史ダイジェスト

田中冬一郎
一般社団法人ワゴンプロジェクト

毎年ワゴンプロジェクトが開催している美術史講座【具体大学】その世紀美術史ダイジェストを行います。美術のミカタをマナビたい方とか是非。

連続

美術史

教室 トマス2階の4

バリアがなくなると活動的に楽しくなる

行 美子
バリアカブ神戸

健常者、障がい者などの心のバリアフリーについて

道徳

教室 トマス2階の5

自分らしく生きる!ココロのワークショップ

吉田 尚司
秘密結社 イグアナの会

かわいいイラストが書かれた52枚のカード(サブパーソナリティ・トランプ)を使って、参加者同士が楽しくコミュニケーションしながら、自分と他者を理解するワークショップです。

連続

ホームルーム

教室 トマス2階の6

家族で楽しむ木とミラーのアクセサリー

長谷川 香織
HARI TO ITO

ママとお子様、みんなで楽しむアクセサリーデザインの授業です。木とミラーのオリジナルパーツを組み合わせて「世界に一つのデザイン」を自分自身で考えていく授業です。製作物:ヘアゴム、ピアス、ブローチ。

連続

図工・美術

教室 トマス3階の1

新電力の知らない世界

いまくまさん
尼崎市役所

今年の4月から、家庭用の電気も自由に供給先が選べるようになりました。非常に選ぶことが難しい電力のナゾなどを電力会社の成り立ちから分かりやすくお話します。

社会

教室 トマス3階の2

大人も子どもも宝地図で夢を語ろう!

西川真理子
流通科学大学

ひとは一生夢があるとワクワク毎日をごせませす。そして、夢を叶える素敵な方法、それが「宝地図」!さあ、あなたの夢を実現させるために夢のイメージを貼って、「宝地図」を一緒に作りましょう!

連続

図工

教室 トマス3階の3

あなただけのオリジナルインテリア フラワーボールを作ろう!

Elico
フランス料理 ヒストロモナミ

グリーンボールと造花を使って、お部屋にかざるインテリアを作ります。お水などのお世話がいないので、とっても楽ちん。楽しく自分オリジナルのグリーンボールを一緒に作りましょう!

連続

美術

教室 トマス3階の4

ウルトラヘルス ゴロ寝体操健康法

山田真一、芦原紀昭

身体のゆがみ、コリ、痛みを同時に改善し、筋力バランスを整えてダイエットもできる。いつでも、どこでも、老若男女誰もが、簡単お気軽にできるテレビや健康雑誌でブームを起こした話題のウルトラヘルス・ゴロ寝体操健康法を公開します。

体育

教室 トマス3階の5

この街にもっとエンターテインメントの力を!

佐田賢一郎
トライアングル企画

ギター生演奏と歌を通じて、ぬくもりのある人に優しい音楽パフォーマンスを披露し、参加者の心にコミュニティの花を咲かせます。音楽による啓蒙活動で人と人を強く結びつけたいも若きも男性も女性も元気が出る!

連続

音楽・その他

教室 トマス3階の6

キミだけのオリジナルソングを作ろう!初心者編

富田 雄也(とみゆう) no wise
NPO 法人まいどいんあまがさき

湖岸系パワーポップロックバンド no wise と一緒に楽しく面白く曲づくりしてみませんか?あなたのオリジナルソングが出来るかも?

連続

音楽

教室 トマス4階の1

尼崎捕物帖~犯人を捜せ!~

河野未央
尼崎市立地域研究史料館

古文書(こもんじょ) 解説の講座です。和紙に墨で書かれた「古文書」。くずした文学なのでまるで暗号みたいです。その暗号を読み解きながら、江戸時代の犯罪捜査のあり方、時代背景などを解説します。

社会

教室 トマス4階の2

大庄公民館へ、ようこそ

中田 明義
大庄公民館ガイドボランティア

日本を代表する建築家 村野藤吾が設計した大庄公民館(旧大庄役場) 建築当時は、これで村役場?とマスコミに取り上げられたこともあったそう。しかし日本一の村役場として現在も人々に愛されている。魅力をぜひ。

連続

社会

教室 トマス4階の3

ロング・ホームルーム

ボブ原田
あまがさき環境オープンカレッジ

みんなのサマーセミナーはみんなの想いが集まって出来上がった「学校ごっこ」。当然、ロングホームルームもあるはず…。さあみんなでレッツトーク!テーマはズバリ、「あなたならどうする?今後のサマーセミ」。

連続

社会

教室 トマス4階の4

夜カツ

杉原竜太/江上昇
夜カツ

話を聞きたい、と思うゲストを招き、トーク形式でライブを行っている尼崎市職員の自主研修グループ「夜カツ」。今回は、サマーセミナーの会場での開催です。詳細は facebook「夜カツ」でご確認ください。

学級会

教室 トマス4階の5

簡単な本立ての図面を書こう

細尾哲也
DIYアドバイザー

DIYでよく作る本立てをもとに、簡単な図面をフリーハンドで書く。

連続

製図



〒661-0002
尼崎市塚口町 4-20-18
☎06-6429-9321
定休日 月曜

協賛

8月7日(日) 5時間目 (14:50 ~ 15:40)

教室 トマス4階の6

ペーパークラフトで作った“電車”で遊ぼう

深野 剛
豊中市住民

尼崎市内を走る電車や皆が好きな電車をペーパークラフトで作って、教室に走らせよう！ 電車を作る面白さや電車を構成する部品・パーツを学ぶ楽しさなどを共有しましょう！

■対象 小学生以上、親子

図工

教室 トマス4階の7

みんなで作ろうオリジナル兜！

池嶋 亮
NPO 法人ゼロワン

段ボールを使ってあなただけのオリジナル兜を作ります！ テープもカッターも使わない簡単な作り方ですので、工作が苦手な人でも大丈夫！ もちろん作った兜は持って帰ってOK！

■材料費 1000円 ■持ち物 色えんぴし、マジック、クレヨンなど色塗りができるもの ■対象 小学生以下 ■定員 30名
■申込 <http://kokucheese.com/event/index/399725/>

工作

教室 トマス5階の1

身近にあるものを使って担架を作ってみよう！

ボーイスカウト尼崎第20団

いざと言うときに役に立つ！ 身近にあるもので担架を作ってみよう！ 作った担架を実際を使って行う、ミニゲームも用意しています。今回は毛布や衣類を使った担架作りに挑戦します。

■対象 小学4年生以上 ■定員 10名

■申込 080-1412-4724 (中島まで)

保健

教室 トマス5階の2(理科室)

夏の風物詩!!! 風鈴づくり

ちーむ児教
園田学園女子大学つながりプロジェクト

この暑い夏休み。手作りのかわいい風鈴で涼しくなりましょう。ペットボトルで作るから安全で誰でも作れるよ☆作った風鈴はお家に持って帰って飾ろう！

■持ち物 500mlのペットボトル(キャップつき)、はさみ

■対象 小学生 ■定員 20名

図画工作

教室 百合3階の1

STOP! DV・デートDV

佐々本、清水、生善、山之内
兵庫県立尼崎小田高等学校

こんにちは。DV、デートDVは、圧倒的に女性の被害者が多いため、今回は女性に重点を置き、お話しします。DV=殴るなどの暴力と思っている人は、ぜひ私たちのお話を聞きに来てください。

その他

教室 百合3階の2

キリル文字で名前を書こう！

樋上昭司
日本ユーラシア協会大阪府連

キリル文字(ロシア語)で自分の名前の書きまます。最初は活字体で、その後は筆記体で書きまます。

語学

教室 百合3階の3

聴覚障害者とのコミュニケーション入門

寺岡 陸
尼崎市聴覚障害者福祉協会

耳が不自由な方と話をするのに手話が必要だ、手話を覚えなないと話せないと思っていませんか。そんな思いこみを取り除くことのできる方法を学んでみませんか

連続

福祉実習

教室 百合3階の4

マインドマップで脳力全開！

阿部 壮一郎
ThinkBuzan 公認マインドマップインストラクター

マインドマップとは、楽しく脳を使って脳の力を引き出すお絵かきノート術。イメージとキーワードで記憶力や発想力が驚くほど向上します。紙とカラーペンで脳力全開し、勉強や仕事、生活をグレードアップしませんか？

連続

国語

教室 百合4階の1

ジンバブエ野球の支援

正岡茂明
ジンバブエ野球会

ジンバブエ野球会は1998年にジンバブエに野球場を建設し、その後も支援を続けている。2013年と2015年の2回ジンバブエを訪問し、野球を支援した様子を語ります。

社会

教室 百合4階の2

超ハッピープレゼント フラワーBOXの世界ようこそ

菊岡 恵美
街のお花屋さん 鳴尾花壇

いざ花を贈ろうとすると、どのようなお花を選べば良いか悩んだことはありませんか？ 贈る時のシチュエーション、贈る相手などによって、花の選び方は変わります。花贈りの基本を押さえつつ、身近に手に入るもので、プレゼントとして人気の高いフラワーボックスを作成致します！

■材料費 1500円 ■持ち物 はさみ、新聞紙、スーパーの袋、持ち帰り袋 ■定員 20名 ■申込 070-5263-4187(菊岡恵美まで)

美術

教室 百合4階の3

ライター & ボイスタレントのコラボレッスン

坂本恵利子 & 牧野篤史
こども作文教室「コトバのチカラ」、Voice&Creation Coetote

自分自身の意見を書く(ライティング力)、効果的に発表する(プレゼン力)のどちらも伸ばすことを目指した授業を展開。文章の書き方のほか、発声法や滑舌のトレーニングも。アクティブな学びを子どもたちに。

連続

国語

教室 百合4階の4

「チョットだけおせっかい」のススメ

林 弘之
尼崎市生活困窮者自立支援担当

人との交流が希薄になりつつある近頃。困っている人を助けるつもりが「おせっかい」と迷惑がられることも・・・しかし！ あなたの「チョットだけおせっかい」で周りの人が笑顔になったりする、かも！?

社会

教室 百合4階の5

カップルセラピー

磯山 紅

日頃の生活の中でちょっとした「すれ違い」を感じているカップルのための関係改善ワークをご紹介します。コミュニケーションのこつなど。カップルでのご参加歓迎です。

■持ち物 ペン ■対象 大人(パートナーのいる方) ■定員 20名

社会

教室 百合1階の1(理科室)

“手の汚れ” 数字と視覚で再確認!!

食品衛生協会指導員と尼崎市保健所職員
尼崎市食品衛生協会と尼崎市保健所

私たちの日常生活の中で、手や指がどれくらい汚れているのか、あまり分かりません。しかし、簡易検査機を使えば簡単に、しかも短時間で知ることが出来ます。是非親子で体験してみてください。

連続

生活

教室 百合1階の2(調理室)

カンタンおいしい手作りパンレッスン♪

柴田友紀

“カンタンでおいしい手作りパンの授業です♪大切な人のため、そして大切な自分自身のために” “心を込めた手作り” “を一緒に始めましょう！”

■材料費 500円 ■持ち物 エプロン、ハンドタオル

■申込 <https://www.facebook.com/events/895579200565273/>

調理実習

教室 百合1階の3(体育館①)

ホイールチェアフットボール体験

糸賀 亨弥
WCF Japan

スポーツタイプの車いすに乗って鬼ごっこやボール運びゲーム等を行います。障害の有無に関係無く誰でも楽しむことができます。年齢・性別・国籍も関係ありません。日本初の車いすスポーツをこの機会に体験しましょう！

連続

体育

教室 百合1階の4(体育館②)

“腸” 健康ボクササイズ

森元 秀樹
アップライフスタイル

これからの子供達には、健康、スポーツの話を。ダイエットがしたい方にはダイエットの話を。高齢の方には肩、腰、ヒザの痛みや不調の話をさせていただきます。

連続

美と健康

■持ち物 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み水、軍手
■対象 お子様からお年寄りまで。親子大歓迎。
■申込 090-3690-0683 (森元まで)

JACK'S
PIZZA & BURGERS

OPEN 11:00-22:00(月曜定休日、祝日営業)

TEL 06-6422-1185 南塚口町2-24-12

※このプログラム持参でセット料金100円引!
有効期限:2016/8/6~12(8/8は定休日)

協賛



ワタシ、輝く
色とりどりの未来へ。

イベント情報

- | | | | |
|-----------------------------|------------------|-------------------------|----------|
| オープンスクール
10:00~13:00 | 7/24 [日] | 入試説明会
10:00~11:30 | 8/27 [土] |
| 夕方立寄り説明会(個別)
18:00~20:00 | 9/13 [火] | 小学校体験イベント
9:30~11:30 | 9/3 [土] |
| クラブ体験会
10:00~12:30 | 8/6 [土] 8/20 [土] | | |



百合学院 幼稚園 小学校
中学校 高等学校

〒661-0974 兵庫県尼崎市若王子2-18-2 TEL 06-6491-6298(FX) FAX 06-6491-5607 <http://www.yuri-gakuen.ac.jp/>

祝

みんなのサマーセミナー開催



コープこうべ

~近くに安心
コープのある暮らし~

- | | |
|------------------------------|---------------------------------|
| ・コープ武庫之荘
TEL.06-6436-0001 | ・コープ尼崎近松
TEL.06-6496-0227 |
| ・コープ塚口
TEL.06-6421-1503 | ・コープ尼崎名神
TEL.06-6429-1461 |
| ・コープ園田
TEL.06-6491-0281 | ・コープつかしん
TEL.06-6428-6513 |
| ・コープ立花
TEL.06-6427-6000 | ・コープミニ西武庫
TEL.06-6435-1230 |
| ・コープ大庄
TEL.06-6419-6041 | ・協同購入センター尼崎
TEL.06-6421-4391 |

第1地区活動本部

TEL.0797-83-1017 (月~金)9:30~17:00

塚口事務所/TEL.06-6429-2411 (土)9:30~12:30



- | | |
|------------------------------------|---|
| ◎園田学園女子大学
人間健康学部
人間教育学部 | ◎園田学園高等学校
特別進学コース
進学コース
総合コース |
| ◎園田学園女子大学短期大学部
生活文化学科
幼児教育学科 | ◎園田学園中学校
◎園田学園幼稚園
園田学園女子大学附属
◎学が丘幼稚園 |

SONODA

TEL 06-6427-7848 (法人)

TEL 06-6429-1201 (大学代表)



左のグラフを御覧頂くと、入塾時にはまんべんなく分布していた生徒の成績が半年後、上位生中心の分布に変わっていることがお分かり頂けるかと思えます。初めから「できる子だけ」が入塾してくるのではなく、みんなが伸びて「できる子になった」と言えるでしょう。

【事実Ⅰ】

木村塾は普通の子、少し勉強が苦手な子の成績を伸ばすのが得意です。

二つの事実。

【事実Ⅱ】

地域(尼崎/伊丹)トップ校の尼崎稲園高校(単位制)への合格者の2.07人に1人が木村塾生でした。

尼崎稲園高校(単位制)

2016年度 合格者数 280名中 **135名**

3年連続 合格者の約2人に1人が木村塾生!

2016年度 中学部合格実績

★市立西宮高校	11名
★グローバルサイエンス・普通科	11名
★西宮東高校	24名
★人文社会科学科・普通科	24名
★県立西宮高校	25名
★尼崎北高校	79名
★県立伊丹高校	48名
★伊丹北高校	24名
★尼崎小田高校	24名
★アイエンスリサーチ国際高等学校	24名
★県立国際高校	13名

木村塾 グループ 木村塾 本部

KIMURA <http://www.kimurajuku.co.jp> ☎ (06) 6422-2155 代

小・中学生部 個別指導 私立中学受験 シード 木村塾 高等部 東進衛星予備校