

# みんなのサマナー

まちの人がセンセイに!  
2日間の学校生活!



2016年8月6日(土)・7日(日)

旧聖トマス大学

(尼崎市若王寺 2-18-1)

百合学院中学高等学校

(尼崎市若王寺 2-18-2)

参加費無料

## 持ち物

筆記用具・上履き(百合学院は土足厳禁です)

## 注意事項

持ち物や材料費、事前申込が必要な授業が一部あります。

## お問い合わせ

☎06-6375-5639(尼崎市コールセンター)

月~金曜日 午前8時30分~午後7時 土・日曜日、祝日 午前9時~午後5時



HP <http://samasemi.jimdo.com/>

朝礼	9時00分
1限目	9時30分
2限目	10時40分
3限目	11時50分
お昼休み	12時40分
4限目	13時40分
5限目	14時50分 (各50分授業)

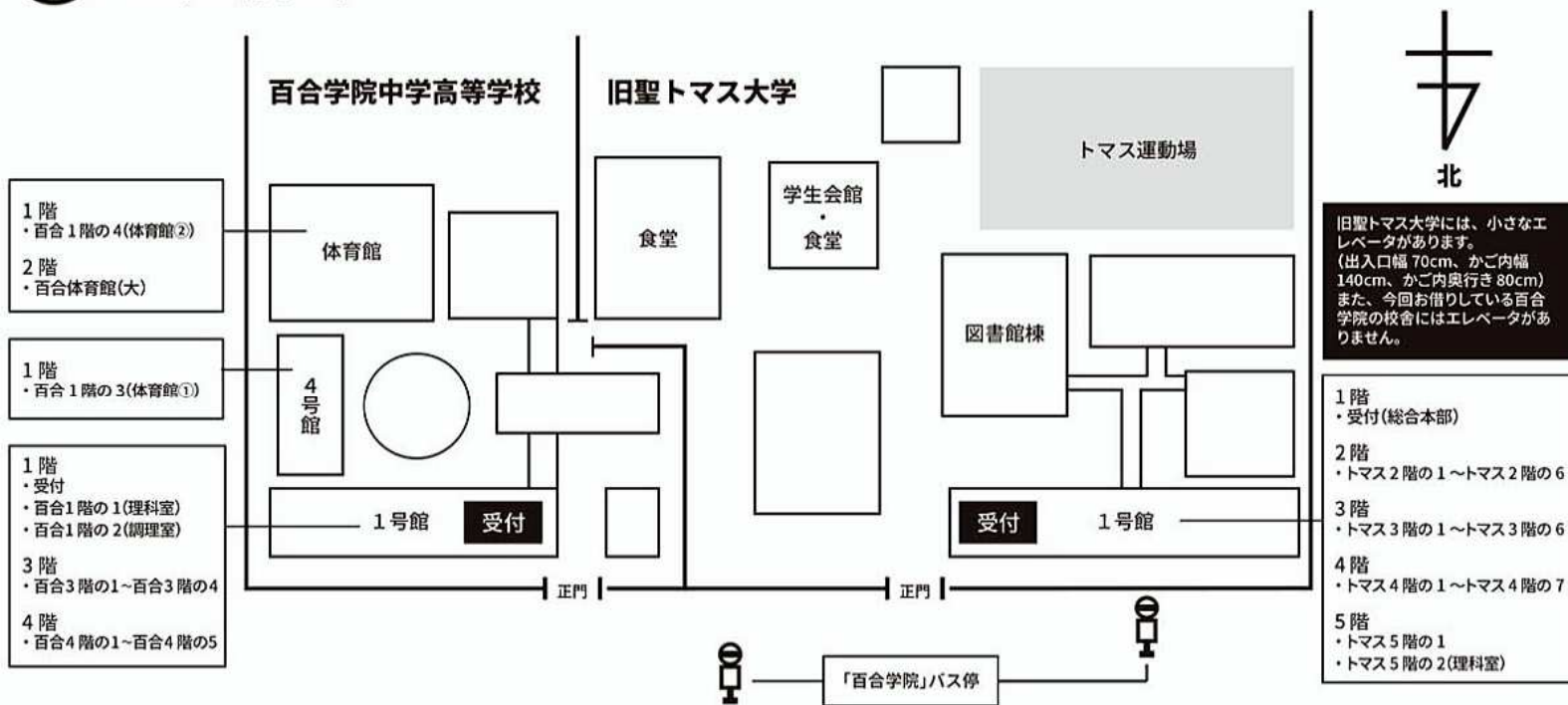
おなまえ



主催 みんなのサマナー実行委員会

※提案型協働事業制度により尼崎市(協働・男女参画課、社会教育課)と協働で実施します。

# 会場図



## 中古を買ってリノベーション

住みたい街で  
中古物件  
探し

理想の住まいを  
リノベ  
ーション

入居後も快適  
アフター  
サービス

中古物件探しから、入居後のアフターサービスまで。  
阪急不動産のワンストップリノベーション。

リノブルーム  
**Reno-Bloom**  
阪急のリノベ 検索

0120-67-1046

●営業時間/AM9:00~PM6:00 ●定休日/毎週水曜



阪急不動産



## はせがわ内科

院長: 長谷川 吉昭

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘 1-3-1

TEL 06-6431-9999

介護のことなら

介護相談所めばえ デイサービスめばえ

TEL 06-6426-6600

マチの健康ステーション  
**LAWSON**

～住み慣れた地域で 穏やかな毎日を～



訪問看護ステーション はあとらいふ

私たちと一緒に頑張ってくれるスタッフ募集中です!  
「地域に根ざして、頑張るぞっ!」と語る  
意気込みと熱意は凄いです。  
訪問看護やホスピスケアに興味のある人  
私たちと一緒に頑みますか?頑みませんか?



・癌や難病などでご自宅の生活に不安を持たれた方の「第2の我が家」です  
・24時間365日専属スタッフが生活を全面バックアップします  
・入居者様は24時間専属  
・見学いつでも可能

お問い合わせは  
合同会社 はあとらいふ

06-6433-8595 担当者

まで お気軽に



# ④ 朝礼で校歌をうたおう!

6日、7日ともに9:00~9:20 参加自由  
場所は旧聖トマス大学 図書館棟付近

尼崎市は今年市制 100 周年を迎えます。今から 30 年前の 70 周年を記念して作られた名曲「ああ尼崎市民家族」を本学の校歌に(勝手に)指定しました。朝9時から旧聖トマス大学 図書館棟付近にあつまって、キダ・タロー先生のメロディを歌いましょう。



尼崎市制七十周年記念  
市民の歌

ああ尼崎市民家族

一、尼崎のこどもよ  
見てください  
あなたの生まれた街の朝  
木々は緑に 陽の粒ひかり  
南の海は鷗とぶ  
武庫川きらりと魚が跳ね  
古墳で刻んだ物語  
堤でスキップ 空までも  
ああ 市民家族の鼓動は  
花の音符

作詞 伊丹公子  
作曲 キダ・タロー  
編曲 橋本 允

## ④ 注意事項

- 授業によっては定員があります。先着順ですのでご了承ください。また、事前申し込みが必要な授業もあります。
- 教室での食事はご遠慮ください。
- 体調を崩したり、ケガをした場合は総合本部までご連絡ください。
- 会場内の立ち入り禁止区域には入らないでください。
- その他、お問い合わせは総合本部（旧聖トマス大学1号館1階）にお越しください。
- ごみはお持ち帰りください。

## ④ めざせ! 皆勤賞

## ④ 市制 100 周年記念 絵はがきコンテスト

教室 学生会館 2階

「私の好きな尼崎の風景」をテーマにご応募いただいた絵はがき作品の中から、あなたのお気に入りのデザインに投票してください!!

応募作品の中から、市制 100 周年記念式典で配付する絵はがきのデザインを決定します。

併せて、市民の皆さんが作成した「尼崎市 100 周年新聞」の大型パネルや市制 100 周年を応援いただいている著名人のサイン展示など、市制 100 周年を学ぶ・楽しむコーナーを開催します。

6日(土)・7日(日)両日開催!



6日(土曜)	朝礼	朝礼	7日(日曜)
	I	I	
	II	II	
	III	III	
	IV	IV	
	V	V	
	掃除	掃除	

授業はもちろん、朝礼から掃除まで、2日間全ての学校ごっこに参加した方には皆勤賞の表彰が!

各授業でハンコを押してもらい、12コ集まったら7日の掃除終了後、総合本部へおこしください。



教室 トマス2階の1

SONODA ビブリオバトル  
in サマセミ江上昇 (ビブリオバトル普及委員)  
SONODA ビブリオバトル

「好きな本を5分で紹介、一番読みたくなった人が勝ち」。シンプルルールになぜかハマる。岡田地区会館で毎月開催、全国で急速に普及しつつある「ビブリオバトル」をサマセミで開催します!

国語

教室 トマス2階の2

## 車椅子をもっと知ろう!

大西 弘  
川村鉄務株式会社

車いす安全整備士からのアドバイスや日常のメンテナンスのポイント、意外と知らなかった「あんなこと」「こんなこと」お話しします。

■定員 10~20名

その他

教室 トマス2階の3

## かんたん!新聞エコバッグ作り

佐藤 和子  
尼崎地区地球温暖化防止活動推進会

新聞にはきれいなカラーの紙面が入っています。お気に入りの図柄を見つけたら取って置いてオリジナルのバッグを作ってみましょう。授業では給入りの紙面又は英字新聞を用意しておきます。

■持ち物 ハサミ、エンピツ ■対象 小学生以上 ■定員 20名

環境

教室 トマス2階の4

## やさしい朝型生活のはじめかた

森田秀司  
アデコ株式会社

早起きをして、一日を早く始める『朝型生活』にチャレンジする人が増えていますが、なかなか続かない人も少なくありません。今回の授業では、無理なく朝型生活を続けるためのコツと一緒に勉強していきます。

体育

教室 トマス2階の5

## わたしのこころの天気を描きましょう

コンドウユキオ  
秘密結社 イグアナの会

心は目に見えないけれど、「こころの天気」は、今のこころの感じを天気に例え線や色彩でわかりやすく表現する方法です。本当の自分が今をどのように感じているのか、どのように生きていきたいか気づくかもしれません。

■対象 小学生以上 (中学生以下は保護者同伴で)

理科

教室 トマス2階の6

## チョコチョコキ切り絵体験

ChoKiMaKi  
KAMIKO

集中力と創造力が高まる切り絵は、小さなお子様から大人までお楽しみいただけます。モノを創る楽しさ、自分自身に向き合う時間を共有しませんか?

■持ち物 ハサミ、カッター、カッターマット  
■対象 ハサミ・カッターが使える年齢  
■申込 ikamiko.happicle@gmail.com (沖まで)

図工・美術

教室 トマス3階の1

## マップで学ぼう! 尼っこ BOSAI 教室

山口祐貴子  
国際航業株式会社

自分の命は自分で守る! 地域の命をみんなで守る! を実践するため、基礎的な防災の講義と地図を使ったワークを通じて、地域の災害リスクを身近に知り、防災の大切さを家族や地域で考えるキッカケ作りをします。

■対象 親子

理科

教室 トマス3階の2

## おもしろき、こともなき世をおもしろく

大原一憲  
大庄おもしろ広場・あまがさき環境オープンカレッジ

祝! 百周年記念号、鈴鹿を走る。大庄おもしろ広場の「ものづくり」などの活動魅力を一緒に味わう50分。

その他

教室 トマス3階の3

## 銭湯は戦闘。

稲里美  
尼崎浴場組合第三支部

今、廃業が続く銭湯。もう戦闘状態です。

■持ち物 身一つ ■対象 志ある者

経済学

教室 トマス3階の4

## わくわくステんシル

山口 律子  
園田学園女子大学 短期大学部

好きな型紙を選んで、布製マイバッグにかんたんトントんステんシル。

■持ち物 汚れてもよい服装とくつ (ステんシルの顔料はつくとれません)  
■対象 小学生以上 ■定員 20名

家庭科

教室 トマス3階の5

## オープンデータでまちを考える

内藤晴菜  
Code for Amagasaki

日頃暮らしの中で感じている不便や不安。これらをデータで見ることによって違った視点が見られ、たら、それを活用し新たなサービスが生まれることもあります。オープンデータを使って、まちを考えてみませんか。

社会

教室 トマス3階の6

## 健腸長寿

山根・外間  
近畿中央ヤクルト販売 (株)

消化器官のしくみと働きそして腸内のフローラとの密接な関係

保健体育

教室 トマス4階の1

大学4年生と考える!  
「今」をどう生きる?西岡優莉  
関西学院大学人間福祉学部社会起業学科4年

今の小学生の過半数が今の世に存在しない仕事に就くとも言われる今。これからの社会で生きていくためには、「今」をどう過ごせばいいの? 大学4年間がもうすぐ終わる今だからこそ、中高生に伝えたいことがある!

■対象 中学生以上

社会

教室 トマス4階の2

## こころの不思議

寺田未来  
大手前大学

テーマは心理学です。心理学とはどんな学問で、日常生活や身の回りの事象にどうかかわっているのかをお話しします。みなさんがもつ心理学への興味から「ある気付き」を感じ取ってもらえたら幸いです。

■対象 高校生以上

社会

教室 トマス4階の3

## スマホ写真の楽しみ方

折本武士  
折本写真事務所

スマホ写真の撮り方をプロのカメラマンから直接お話ししてもらいます。また撮り方だけではなくプリントアウトの出力方法やコミュニケーションツールとしての共有方法などの楽しみ方をお伝えする予定です。

■持ち物 スマートフォンもしくはデジカメ  
■対象 小学生 (親子同伴) 中学生

総合

教室 トマス4階の4

## 割り箸から見える環境保全

森松信夫  
NPO 法人兵庫森林サポートセンター

割り箸の使用が、環境保全につながることを普及啓発します。①割り箸を取り巻く現状を説明します。②国産割り箸の香りを体験します。③行動を呼びかけます。(森林ボランティア活動)④木製マイ箸づくり体験

■対象 小学生以上

社会科

教室 トマス4階の5

## 野菜の育て方

藤井 太一  
NPO 法人サニーサイド、OCB

最低限知っておきたい園芸の知識やトマト、ナス、キュウリを主にした、ちょっとした栽培のコツなどを披露します。わき芽、誘引、切り戻し、NPKなどがよくわからないが野菜作りしたいと思ってる人にお勧めです!

理科

## 校則①フレッシュな好奇心を取り戻そう

知らなかったことに出会ったり、これまでの価値観ががらりと変わったり、好奇心いっぱいだった学生時代を思い出して、二日間の学校ごっこを楽しもう。学生時代は興味がなかったテーマも、今なら楽しく聞くことができるかも。素敵なセンセイたちがきっとみなさんの好奇心のトビラを開いてくれるはずです。



**教室** トマス4階の6

## 憲法カフェ in サマセミ

弘川欣絵  
ミナセン尼崎

憲法とは何の為に有るのでしょうか? 私達の生活とどう関わるのでしょうか? 現役弁護士の解説が解り易く憲法を紐解きます前半は入門編、後半は応用編の二部構成で行います小さなお子さんをお連れの方も、是非ご参加下さい

■対象 高校生以上 (子連れOK)

**社会**

**教室** トマス4階の7

## 安心・安全・安らぎの家

大阪府建築士会 女性分科会  
公益社団法人 大阪府建築士会

超高齢化社会に向けて女性建築士が作成した住み慣れた地域や我が家で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けるための具体的な方法や考え方も含めた情報冊子を活用して住まいを考える時のヒントをお教えします。

■対象 高齢期の住まいを考える世代

**家庭課**

## しずくを煎餅の店 中田屋

煎餅 花取北 五花高店街内

〒661-0025 尼崎市立花町1丁目16-18  
電話: (06) 6429-1082  
定休日: 日曜日、第1・3木曜日

協賛

**教室** トマス5階の2 (理科室)

## 塩分量の飲み比べをしよう!

塚原真紀、友延明子、家原希美  
尼崎市市民協働局健康支援推進担当

普段食べている物に塩がどのくらい入っているの? 自分のからだにあった塩分量の量って? 塩分量の飲み比べ体験をしています! 減塩で健康なからだづくりを!

■対象 小学生以上

**生活**

**教室** 百合3階の1

## お化けの学校 ~ 尼崎百物語 ~ 1

大江篤  
園田学園女子大学地域連携推進機構

みなさんは地元・尼崎につたわった話をいくつか知っていますか。尼崎にはたくさんの伝説が眠っています。今年刊行の『尼崎百物語』から厳選した怪談、伝説、不思議な話をご紹介します。知られざる尼崎の歴史をひもときます。

■対象 小学生以上

**社会 (歴史)**

**教室** 百合3階の2

## フェイスエクササイズで心身ともイキイキ!

樋口 まり  
印美

フェイスエクササイズは、ビジュアルだけではなく心身ともにリラクゼーション効果と精神的向上が期待できます。姿勢と呼吸法を組み合わせ顔に特化しお伝えします。年齢関係なくご参加いただけます。

■持ち物 手鏡 ■対象 できれば高校生以上、年齢制限はありません。 ■定員 20名

**体育・保健**

**教室** 百合3階の3

## 腕輪念珠 (数珠) を作ってみよう!

中平了悟  
浄土真宗本願寺派・西正寺

ブレスレットのように身につける「腕輪念珠 (数珠)」というものがあります。自分だけの「腕輪念珠」をデザインしてつくってみましょう (プラスチック製)。お坊さんと一緒に作ります。お坊さんのお話もあります。

■材料費 150円 ■対象 小学校3年生以下は保護者同伴でお願いします。 ■定員 30名 ■申込 info@saishoji.net (申し込みなしでも、定員以下でしたら受講は可能)

**図工・道徳**

**教室** 百合3階の4

## 知らないとソンする! 最新スマホトラブル

嶋田亜紀  
兵庫県警察サイバーパトロールモニター

SNSだけでなく、無料動画サイトやウェアラブル端末のトラブルも増加しており、最新情報をお話します。スマホやタブレットをお持ちの方はご持参ください。LINEやGPSの正しい設定を確認していきましょう。

■持ち物 スマホやタブレット (持参できる方のみ)

**情報・技術家庭等**

**教室** 百合4階の1

## 「ファンドレイジング」ってなに?

寺田琴美  
日本ファンドレイジング協会関西チャプター

NPOなどの非営利団体が資金調達を行う際の総称として使われる「ファンドレイジング」について、初めて知る方もすでに知っている方もみなさんで学びを深め、寄付文化の普及にむけて話し合える場を創ります。

**社会**

**教室** 百合4階の2

## わたし発! フリーペーパーづくり入門編

小森利絵  
えんを揃く

フリーペーパー=誰もが発行者になって発信できる媒体です。個人発行のフリーペーパーのおもしろさを紹介しつつ、作り方・配布方法などをお伝えします。明日からフリーペーパーをつくりたくなるかも!

**社会**

**教室** 百合4階の3

## 手作り紙芝居講座

中嶋裕子  
紙芝居サークルどんぐりの会

今紙芝居が赤ちゃんから高齢者の方まで広く楽しまれています。そんな紙芝居の楽しさに触れてみませんか。世界で一つだけの紙芝居を作ってみませんか。

**国語・美術**

**教室** 百合4階の4

## 美味しい野菜の選び方

片桐新之介  
NPO法人 農家のこせがれネットワーク

野菜の一番いい見分け方は? いつに食べるのが本当は美味しい? どう保存したい? 無農薬や勇気とはどういう意味? 分かりやすく教えます!

■材料費 500円 ■持ち物 鉛筆、ノート程度  
■対象 高校生以上  
■申込 katashin0613@gmail.com (片桐まで)

**理科**

**教室** 百合4階の5

## 手紙の書き方勉強会

郵便局長  
郵便局

郵便局長による、手紙の書き方・楽しみ方の勉強会です。

■対象 未就学児~中学生まで

**国語**

**教室** 百合1階の1 (理科室)

## マイホーム焙煎を体験しよう!

コウサカ ユカリ  
一杯のコーヒーから地球が見える

珈琲生豆を当 NPO 法人専用焙煎器 (いりたて名人) を使ってガスコンロの上で焙煎します。コーヒーの飲めない飲んじゃいけなかった赤ちゃん (離乳食過ぎ) からご年配の方まで飲んで頂ける。

■材料費 200円 ■対象 親子、子どものみ年長さん以上  
■定員 20人まで (親子さんでしたらひと家族1人と数えて頂いても結構です!!)

**家庭科**

**教室** 百合1階の2 (調理室)

## 皆でご飯を作って食べよう! まちのちやぶ台

有本晃子  
西宮で学ぶ! 遊ぶ! みる! 遊ぶ!

料理が苦手でも、予想の斜め上をいくおいしいごはんをモリモリ作れる?! 初対面でも、びっくりする位、仲よくなる?! お金もかからず、準備も必要なし!! そんな「まちの」ちやぶ台」体験しませんか?

■持ち物 家にある余りの食材 (玉ねぎ、ベーコンなどなんでも) ■定員 20名  
■申込 miyabu2015@gmail.com (有本)

**家庭科**

だんじり祭りの次は「みんなのサマーセミナー」

〒660-0874 尼崎市西本町6丁目246番  
http://www.kifunesan.jp/

## 尼崎総氏神 貴布禰神社

協賛

「みんなのサマーセミナー」を応援します

〒660-0892 尼崎市東灘波町3-11-26  
TEL 06-6401-3825

## 浄土真宗本願寺派 浄元寺

協賛

## 校則② これまで知らなかった世界をのぞいてみよう

300以上の講座から受けたい講座を選ぶのが楽しいみんなのサマーセミナー。自分の好きなテーマで選ぶのもいいけど、せっかくならまったく関心がない講座を受けてみるのもおすすめです。「あれ?なんだか面白い」とあなたの新しいトピが開くかもしれません。



## 8月6日(土) 2時間目 (10:40 ~ 11:30)

教室 トマス2階の1

## 人類発祥の地アフリカへ

原田れい子

ブラジル音楽 MATRIX

大自然のアフリカの動物やマサイ族の暮らしをプロジェクトで観覧やクイズ人類発祥の地にタイムスリップアフリカで作成したオリジナル曲をみんなで歌う

■対象 親子

社会科

教室 トマス2階の2

## 割箸をもってもったいない?

畑中慶司

生活協同組合 コープこうべ 商品開発室

割箸って、使い捨てで環境によくないって思いませんか? コープスの割箸を通じて、その歴史および日本の森林・地域産業の現状と課題について一緒に考えてみませんか?

商品開発と環境

教室 トマス2階の3

## ゴミ袋より知恵袋

渡辺 真理

尼崎地区地球温暖化防止活動推進会

ごみの処理には多くの税金が使われています。ごみの中身をみると、再利用できるものがいっぱい!大切な税金を無駄に使わないために、そして地球環境を守るために、みんなで知恵袋をだしあって、ごみを減らしましょう。

■定員 20名

生活

教室 トマス2階の4

## 「ムリに笑わんでええねん」生きるチカラが発酵する〜笑いヨガ体験会

おざきまみ

尼崎人生さめく笑いヨガ楽らくの会

「笑う」とイイコトいっぱい。学力、免疫力、印象 up! ストレス解消、血行促進、代謝-消費、コミニカ up。でも、あえて笑うのって... 安心してください。ムリに笑いません。本来もってる治療力、精神力、生命力が発酵するエクササイズを体験しましょう。

■持ち物水 ■対象 すっきりしたい方 ■定員 15名

体育

教室 トマス2階の5

## 隠れた力を引き出す立ち方・歩き方

野見山健治

相支走愛/秘密結社 イグアナの会

立つ、歩く、跳ぶ、走る。特に誰に教わらなくても出来るようになる基本動作。それらをもっと楽に行い、自分の力を引き出すことで身体に嬉しい変化が生まれます。その入口にご案内致します。

■持ち物 歩きやすい靴 (ヒール等不可) ■対象 小学生以上

保健体育

教室 トマス2階の6

## 「命の授業」〜5歳でお星様になった娘が教えてくれたこと

大永 尉恵

株式会社 ツナグ

5歳で亡くなるまでの娘との日々と、その後についてお話をします。「命」について、皆さんで考えてもらい皆さんにとっての「命」のありかたを学びます。

連続

教室 トマス3階の1

## 防災カードゲームシャッフル

中野 俊之

尼崎市 災害対策課

NPO法人プラス・アーツが考案した「シャッフル」は、災害時に役立つ明りの取り方、飲み水の確保、紙食器の作り方などの防災知識を学ぶカードゲームです。みんなで楽しく遊んで、防災の心得を身につけましょう!

■対象 小学生以上

社会

教室 トマス3階の2

## 元気の秘密教えます! 一歩差がつく栄養学

上杉 敦子

無所属

いつでも食べ物が買える時代。「とりあえず食べる」が簡単に出来ますが、自分が摂る栄養から身体は作られます。本当に「とりあえず」でイイの? 知ると差がつく栄養学! おすすめレシピや試食もあり☆

■材料費 100円 ■持ち物 わくわく感 ☆ ■対象 小学生にも分かるようなシンプル講義。親子で食への意識を高めて欲しい。

家庭科

教室 トマス3階の3

## 大人にだって夢はある!

ドリカムスクール

NPO法人 JAE

子どもは大人の背を見て育つ。あなたの夢はありますか? 人は誰しも自分の中に夢を持っています。頷いてくれたあなたも、首をひねったあなたも。私たちと一緒に、あなたの「夢」を描きましょう!

■対象 高校生以上 (親子連れ OK)

夢科

教室 トマス3階の4

## わくわくステンシル

山口 律子

園田学園女子大学 短期大学部

好きな型紙を選んで、布製マイバッグにかんたんトントンステンシル。

■持ち物 汚れてもよい服装とくつ (ステンシルの顔料はつくとれません) ■対象 小学生以上 ■定員 20名

家庭科

教室 トマス3階の5

## 夏に楽しもう!工場夜景

小林哲朗

メディアで度々取り上げられる工場夜景。撮影や鑑賞をする人がジワジワと増えています。始める敷居は低く、深みにはまると奥深い、工場夜景の世界を解説いたします。おすすめスポットや、写真の撮り方講座もあるよ。

美術

教室 トマス3階の6

## 3D むりえで AR (拡張現実) を体感しよう

内藤晴菜、山下智砂子

Code for Amagasaki

自分が色を塗った絵が、スマホ画面の中で動く! 踊る! 遊びはここまで進化しています。さあ! 君のアイデアで新たな遊びを作りだそう! (同時開催ロボットプログラミング教室)

■持ち物 スマホ、タブレット、(有れば) 色鉛筆や水性マシジック ■定員 25名 (ロボットプログラミング5名) ■申込 chisako@ac.auone-net.jp (山下)

美術

教室 トマス4階の1

## 政務活動費の今

丸尾 牧

兵庫県議会

兵庫県議会の政務活動費の不透明問題が全国に問題が飛び火しましたが、制度は今どうなったのか? 残された課題は何か? 兵庫県議会の制度を中心に検証したいと思います。

■持ち物 鉛筆、メモ ■対象 高校生以上

社会

教室 トマス4階の2

## サクッと知っとこ。超訳で「TPP」

武田かおり

NPO法人 AM ネット

TPP (環太平洋パートナーシップ協定) は「農業以外」が中心で、思いつくほとんど全てが対象になります。そんな中でも「ポイントココ!」。今さら聞けない「基本のキ」を、超訳バージョンでお話します。

社会

教室 トマス4階の3

## チャレンジ細胞は、ありま〜す!

インターンコーディネーター (春田・小澤)

NPO法人ならゆうし・NPO法人 JAE

この夏、ぜひ知っていただきたい職業! それが、企業と若者を熱意とチャレンジで繋ぎ、未来の仕事をつくる「インターンコーディネーター」です。NPOで働く20代女子の我々が、誠心誠意語り尽くします。

社会科

教室 トマス4階の4

## どないやねん!? 大阪の結婚相談最前線!

木村 恵

アーチ結婚相談室 代表結婚カウンセラー

出会いがない! という人必見。出会いの宝庫: 結婚相談所を利用するメリット&デメリット、自由恋愛との3つの違い等を解説。参加者に小冊子「モテる女性になるためにお金をかけずすぐできるコト」講師 著 進呈。

■対象 20歳以上

生活

## 校則③ 校内は左側通行。出会った人にはあいさつを

廊下や階段は走らず左側通行! この日の参加者は年代や立場はちがってもみんな同級生。なかよく二日間を過ごすためにも、すれちがったらにっこりとあいさつしましょう。

バッジをつけている人は協賛してくださったオーナーです。「ありがとう」とお礼をいしましょう。





**教室** トマス4階の6 **連続**

## 憲法カフェ in サマセミ

弘川欣絵  
ミナセン尼崎

憲法とは何の為に有るのでしょうか? 私達の生活とどう関わるのでしょうか? 現役弁護士の解説が聞き易く憲法を紐解きます前半は入門編、後半は応用編の二部構成で行います小さなお子さんをお連れの方も、是非ご参加下さい

■対象 高校生以上 (子連れOK)

**社会**

**教室** トマス4階の7

## どれが素敵?! ~化粧品の選び方教えます~

市川多恵子

好きな色が必ずしもあなたを素敵に見せるとは限りません。自分に似合う色を知りましょう。何を選んだらいいのかわからない、実物を見せて説明します。ぜひ、普段使っている・持っているけど使っていない化粧品を持ってきて下さい。

■持ち物 化粧品、鏡 ■対象 大学生以上 ■定員 10名

**生活**

**教室** トマス5階の1

## 鼻息で吹く楽器「はなぶえ」を吹いてみよう

阪神はなぶえ会 びーひやら♪  
阪神はなぶえ会 びーひやら♪

楽譜が読めなくても大丈夫。「はなぶえ」はオカリナに似た音色がする楽しい楽器です。授業では、プラスチック鼻笛をお渡しし、簡単な曲を練習、合奏をします。吹いた鼻笛はお持ち帰りいただけます。

■材料費 300円 ■対象 小学校高学年以上

**音楽**



## ほっかほっか亭 東園田店

尼崎市東園田2-89-12  
☎06(4960)1770

**協賛**

**教室** 百合3階の1

## お化けの学校 ~尼崎百物語~ 2

久留島元  
園田学園女子大学地域連携推進機構

みなさんは地元・尼崎につたわる話をいくつ知っていますか。尼崎にはたくさんの伝説が眠っています。今年刊行の『尼崎百物語』から厳選した怪談、伝説、不思議な話をご紹介します。知られざる尼崎の歴史をひもときます。

■対象 小学生以上

**社会 (歴史)**

**教室** 百合3階の2 **連続**

## フェイスエクササイズで心身ともイキイキ!

樋口 まり  
印笑

フェイスエクササイズは、ビジュアルだけではなく心身ともにリラクゼーション効果と精神的向上が期待できます。姿勢と呼吸法を組み合わせ顔に特化してお伝えします。年齢関係なくご参加いただけます。

■持ち物 手鏡 ■対象 できれば高校生以上、年齢制限はありません。 ■定員 20名

**体育・保健**

**教室** 百合3階の3

## 空き家を有効活用

福丸利津子  
株式会社アトリエハウス

人口減少と移転で空き家が増えている現状はどうか。そして空き家の有効活用・対策はコミュニケーションで繋がりのある街づくり。それを話し合っ解決する方法を見つけていく授業。

■対象 高校生以上 ■定員 20名

**社会**

**教室** 百合3階の4

## オープンストリートマップを始めよう

ただまさゆき  
Code for Amagasaki

自由に使える地図プロジェクトのオープンストリートマップを紹介します。どういった場面で活用されて、商用地図と何が違うのか? 地図の魅力をたっぷりお話しします

■持ち物 有ればスマホ、タブレット、PC ■対象 地図を使う方

**情報技術**

**教室** 百合4階の1

## こどもの強みを引き出すかわり方

長村和美  
調剤水化学 一般社団法人女性の未来

子どもの力を引き出すにはそもそも自分の子どものことをよく理解しなければ、そして、そこに強い信頼関係がなければ出来るはずもないのです。親の接し方を少し進化させませんか?

**教育**

**教室** 百合4階の2

## 居場所と出番・・・サードプレイスづくり

牧里毎治  
関西学院大学 人間福祉学部

集いの家、地域の茶の間など個人の家でもなく職場でもないサードプレイスと呼ばれる居場所と出番づくりについて考えます。とっておきの居心地のいい場所、サードプレイスの背景と理由を探ります。

■対象 地域になにか貢献したい人、地域活動したい人

**社会科**

**教室** 百合4階の3 **連続**

## 手作り紙芝居講座

中嶋裕子  
紙芝居サークルどんぐりの会

今紙芝居が赤ちゃんから高齢者の方まで広く楽しまれています。そんな紙芝居の楽しさに触れてみませんか。世界で一つだけの紙芝居を作ってみませんか。

**国語・美術**

~安全・安心・おいしい有機農業~



## 大和肥料株式会社 natural marche HareBare

**協賛**

**教室** 百合4階の5 **連続**

## 手紙の書き方勉強会

郵便局長 郵便局

郵便局長による、手紙の書き方・楽しみ方の勉強会です。

■対象 未就学児~中学生まで

**国語**

**教室** 百合1階の1 (理科室)

## 楽しく♪アロマキャンドルを作ろう!!

南野美恵子  
nanno-space

好きな香り(アロマ精油)を選んでオリジナルのキャンドルが作れます!

■材料費 500円 ■対象 小学生以上 (小学生は親同伴でお願いします) ■定員 15名 ■申込 kyokyo-nyan2-0315@ezweb.ne.jp (南野美恵子まで)

**理科**

**教室** 百合1階の2 (調理室) **連続**

## 皆でご飯を作って食べよう! まちのちゃぶ台

有本晃子  
西宮で学ぶ!遊ぶ!みやび部

料理が苦手でも、予想の斜め上をいくおいしいごはんをモリモリ作れる?! 初対面でも、びっくりする位、仲よくなる?! お金もかからず、準備も必要なし!! そんな「まちの」ちゃぶ台」体験しませんか?

■持ち物 家にある余りもの食材 (玉ねぎ、ベーコンなどなんでも) ■定員 20名 ■申込 miyabu2015@gmail.com (有本)

**家庭科**

ベーカリーレーブ & ママレーブ



来て、見て、楽しいパン屋さん 手作りのパン、焼きどーなつ販売

〒660-0051  
尼崎市東七松町1丁目4-5-101  
TEL (06) 6488-8533  
定休日/月曜

**協賛**

## 手造りひろた食品株式会社

**協賛**

**教室** トマス運動場 **連続**

## みんなでラクロス!!

園田学園女子大学つながりプロジェクト  
園田学園女子大学つながりプロジェクト

ラクロスの楽しさ伝えます!

■持ち物 運動着 ■対象 小学生以上

**体育**



# 8月6日(土) 3時間目 (11:50 ~ 12:40)

教室 トマス2階の1

## みんなで聞こう!ふるさと民話

橋本輝國 & 笠井 明  
尼崎地区地球温暖化防止活動推進会

1部;三好美佐子著「尼崎の民話」から「大関琴の浦」「名月姫」「村を救った三平井」を、朗読を主体に音楽と映像で音楽劇風に上演。2部;民話を、環境面からとらえて解説。3部;昔話から生まれた童謡を一緒に歌う。

■対象 親子 年齢不問

歴史・音楽

教室 トマス2階の2

## 英国のチャリティーショップを知る

小嶋新  
NPO 法人しゃらく

英国にチャリティーショップというものがあります。衣服などを寄付してもらい、有料で販売し、その利益をNPOに寄付したり活動原資にしたりします。去年6月に英国に視察に行ったので、内容をご紹介します。

社会

教室 トマス2階の3

## 最近のお葬式事情とお葬式の金額を解決します

矢部 宏  
(株)はなせ(社)エンディングサポート協会

最近のお葬式をくわしく解説し、お葬式費用をより理解して頂けるようポイントをお伝えします。

■対象 大学生以上

道徳

教室 トマス2階の4

## 小・中・高生のための「自分を改造する方法」

木村 吉宏  
木村塾 代表

「自分のココが嫌」「ココを変えたい」「もっとこうなりたい」など誰もが少なからず自分を良い方向に変えたいと思っていると思いますが、なかなか難しいものです。この授業では「自分を変えるコツ」を伝授します。

■持ち物 ノート ■対象 小・中・高生又は保護者様

国語

教室 トマス2階の5

## (大学生のお子さんの)親のしゃべり場

小森 肇  
秘密結社 イグアナの会

現在、就活生をもつ保護者の方々と親としての不安や期待、子どもとの接し方を語りあいます。これから就活生になるお子さんをお持ちの親御さんにもオススメです。

■持ち物 子を思う気持ち ■対象 大学生の親御さん ■定員 15名

保護者会

教室 トマス2階の6

## 「命の授業」～5歳でお星様になった娘が教えてくれたこと

大永 耐恵  
株式会社 ツナグ

5歳で亡くなるまでの娘との日々と、その後についてお話をします。「命」について、皆さんで考えてもらい皆さんにとっての「命」のありかたを学びます。

連続

道徳

教室 トマス3階の1

## デートDVってなに?

岩田 さやか  
尼崎市女性センター・テレビエ

若い恋人間でおきるDV(ドメスティック・バイオレンス)のことをデートDVといいます。デートDVは、とても身近な問題です。お互いを大切にす関係について、いっしょに考えましょう。

■対象 中学生以上

社会

教室 トマス3階の2

## ことばの使い方から社会について考えよう

柳田亮吾  
大阪大学

この授業では、中高の授業(国語)ではあまり学ぶことのない観点を参加者に知ってもらい、ことばと社会について考えていきたいと思ひます。

国語

教室 トマス3階の3

## 大人にだって夢はある!

ドリカムスクール  
NPO 法人 JAE

子どもは大人の背を見て育つ。あなたの夢はありますか?人は誰も自分の中に夢を持っています。頷いてくれたあなたも、首をひねったあなたも。私たちと一緒に、あなたの「夢」を描きましょう!

■対象 高校生以上(親子連れOK)

夢科

教室 トマス3階の4

## 「パスタ」をめぐるよもやま話

なかじまあづさ  
立命館大学非常勤講師

今や日本でも大人気のイタリア料理! その代表格といえば「パスタ」です。でも、パスタはいつごろ、どのように日本に広まったのでしょうか? 本授業では、パスタを通して日本がたどってきた歴史の一端を学びます。

■対象 中学生以上

歴史

教室 トマス3階の5

## みんなで一緒に公共施設マネジメント

尼崎市ファシリティマネジメント推進担当  
尼崎市役所

尼崎市の公共施設の量、質、運営コスト等の最適化を目指す基本的な考え方についてお話しします。

経営

教室 トマス3階の6

## ～まあるい食卓～をみんなで囲もう!

小林浩司  
みんなでごはんプロジェクト

子どもも、大人も。お料理が得意なひと、苦手なひと。みんなで準備をして、手作りのご飯をたのしく食べる。昨年6月から毎月第3日曜日に行っている取り組みについて、紹介します。

家庭科

教室 トマス4階の1

## 司法書士会による相続・遺言セミナー

兵庫県司法書士会阪神支部  
兵庫県司法書士会阪神支部

よわたしの～お墓の前で～泣かないでください～♪相続についての正しい知識と遺言の書き方を司法書士会員がお伝えします。

■対象 高校生以上

相続・遺言

教室 トマス4階の2

## 尼崎の薪能

山村貴司  
尼崎こども能楽教室

皆さんご存知でしょうか、尼崎には薪能が2ヶ所で催されていることを。能楽の「わからない」といったイメージを今回は少しでも伝統芸能に興味を持っていただければと思っております。

■材料費 100円 ■対象 小学生以上

社会

教室 トマス4階の3

## 古武道で「100年ウォーキング」

迫田 敬一  
健康ぶらぶら 武庫川

私は骨盤内の筋肉を使う古武道の理論を応用し最小限の筋力で転倒予防となる「重心を変える事」を推奨しております。姿勢やリンパの流れも良くなりますので美容にも効果があります。

■持ち物 動きやすい服装

保健体育

教室 トマス4階の4

## ウィルスを紙で作ってみよう☆

ばんどうきょうこ

ニュースなどで耳にしたことのあるウィルスの形を紙で作ってみよう。ウィルスはどんな形?どうやって増えるの?ウィルスや私たちのカラダを作っているタンパク質の世界を少～しのそいで、色々みんなで話しましょう。

■持ち物 はさみ、カッター、カッターマット、セロテープ(または、のり)、定規 ■対象 小学校高学年～中学生(それ以外も歓迎。親子歓迎)

理科(生物)

■申込 kiokilala@sceneo.me.com (ばんどう)

## 校則④ 授業途中の遅刻や早退はできるだけやめよう

チャイムとともに授業がはじまります。遅刻や早退、授業中の居眠りはやめましょう。授業の間はセンセイの言うことをよく聞いていただき、最後にアンケートにもご協力いただきます。

具合が悪かったり、お手洗いにいく人は他の生徒さんの邪魔にならないよう、そっと退出しましょう。





**教室** トマス4階の6

## 教師になるには、あまがさき

徳田 耕造  
尼崎市教育委員会

「どこで教師になっても同じ」なんて、考えていませんか。教師のやりがいや誇りは、どのような時に実感できると思いますか。一緒に考えてみましょう。“打ては響く”子どもたちや保護者、尼崎って、すごいですよ!!

■対象 高校生以上

**社会**

**教室** トマス4階の7

## どれが素敵?!~化粧品の選び方教えます~

市川多恵子

好きな色が必ずしもあなたを素敵に見せるとは限りません。自分に似合う色を知りましょう。何を選んだらいいのか、実物を見せて説明します。ぜひ、普段使っている・持っているけど使っていない化粧品を持ってきて下さい。

■持ち物 化粧品、鏡 ■対象 大学生以上 ■定員 10名

**生活**

**教室** トマス5階の1

## 語りの世界を共に楽しみましょ

三好 陽子 他  
つづじの会(満天星の会)

語り手と聞き手が一緒になって、昔話やふしぎなお話などで、想像のつばさを広げ、お話しの世界を楽しみましょう。

**国語**

**教室** トマス5階の2(理科室)

## サイダーを作ってみよう!

中井優子、大久保あずさ、嶺尾咲和花  
尼崎市市民協働局 健康支援推進担当

サイダーが自分で作れるって知ってる??どれくらいお砂糖を入れたらおいしくなるんだろう?自分で作って自分で飲んでみよう!!

■持ち物 炭酸が入っていたカラのペットボトル  
■対象 親子

**理科**

**教室** 百合3階の1

## お化けの学校~尼崎百物語~3

岡本真生  
園田学園女子大学地域連携推進機構

みなさんは地元・尼崎につたわった話をいくつ知っていますか。尼崎にはたくさんの伝説が眠っています。今年刊行の『尼崎百物語』から厳選した怪談、伝説、不思議な話をご紹介します。知られざる尼崎の歴史をひもときます。

■対象 小学生以上

**社会(歴史)**

**教室** 百合3階の2

## 歴史大好き!ガイドの目から

加藤学  
ロシア語通訳協会

「日本人は背が低いのに、相撲取りはどうしてあんなにでかい?」「お寺のマークはナチスと一緒?」・・・そんな外国人の質問から日本史の面白さを知る。

**社会科**

**教室** 百合3階の3

## ぼくらのまちづくり—市制100周年の市民

亀川甲

これからの世の中ちよつと考えると大変がいっぱいですよ。異なった意見、感覚、習慣を持った人たちが一緒に考え行動するまちづくりを夢想しています。前の世代の頑張りど次世代へのエールをお聞きください。

■持ち物 関心

**0**

**教室** 百合3階の4

## 中古×リノベーションで、夢をカタチに。

石上 美穂  
阪急不動産株式会社

星の数ほどある中古住宅から”原石”を見つけて、さらに”思いのまま”リメイクできるリノベーションは、”自由度の高い住宅取得の新常識”として大注目!!リノベの先生がステキな事例とアイデアをご紹介します☆

■対象 中学生以上 ■申込 0120-67-1046

**家庭**

**教室** 百合4階の1

## そう、僕らはみんな宇宙人!悩む暇ないよ

多田ジョニー修  
株式会社マルモット

本物のショッカーが襲ってきたら怖い。相対性理論と闘うスーパーマン。スーパーカミオカンデに閉じ込められたウルトラセブン。下町アベンジャーズ。架空のヒーローと宇宙論を無理やりくっつけて語るB級人生論。

■対象 親子、オタ

**理科・道徳**

**教室** 百合4階の2

## お掃除と健康

中島 光隆  
アレルギーバスターズ JAPAN

ハウスダストなどが原因のアレルギーにならないために、基本のお掃除用具の使い方を学びます。さらには、アメリカの医師も認める、最先端の化学モップを使用したハウスダストの除去の方法を学びます。

■対象 親子、小学生以上

**保健**

**教室** 百合4階の3

## インタビュー詩の世界

清田仁之  
NPO法人月と風と

誰かに詩をよんでもらったことありますか?二人一組での質問を素に作詩しその人に読む「インタビュー詩」をします。相手に対してお手紙を書いて読む感覚でどなたでも気軽にできて、照れくさくもちょっと心が潤います

**国語**

**教室** 百合4階の4

## レッツ論述「スタバはなぜ人気なのか」

うふふな委員  
尼崎市役所

皆さん論述してますか?「なぜスタバは人気なのか」をケーススタディーとして論述を授業参加者全員でしていきます。みんなで「学習」しましょう!

■持ち物 できれば事前にスタバに行っておきたいです

**広い意味で社会**

**教室** 百合4階の5

## 炭で電池をつくろう!

不二電気工事株式会社  
不二電気工事株式会社

身近にあるパーベキューの炭から電池をつくります。電子の動きを学びます。

■対象 小学高低学年

**科学**

**教室** 百合1階の1(理科室)

## はかせと実験★今日からキミもシミ取りマスター!

エコピカはかせ  
エコピカはかせのおそうじ塾

あへら不思議!こんなものできれいになるなんて...いろんな汚れを、身近なもので綺麗にしながら化学に触れてみよう!楽しみながら学べる授業。またおうちでのお手伝いを通じて自立心やおもいやる心を育てるキッカケにもなります。

■対象 小学校1~6年生

**生活・理科**

**教室** 百合1階の2(調理室)

## 美味!楽しい野菜もりもり手巻きパーティー

上野桃子  
ももかふえ

普段と一味違う、野菜をふんだんに使った手巻き寿司パーティー。野菜不足の大人はもちろん、野菜が少し苦手なお子さんまで、野菜をたくさん食べてもらうための企画です。

■材料費 1200円 ■持ち物 エプロン・タオル  
■対象 親子、単身可 ■定員 10名  
■申込 momovege2016@gmail.com (上野桃子まで)

**家庭科(調理)**



和牛専門店  
肉心じ

**協賛**

## 株式会社はなせ

**協賛**

**校則⑤ 校舎や教室内は食事禁止。もちろん禁煙です**

今回の校舎はみんなのサマーセミナーのために特別にお借りしていますので、来た時よりもきれいに返しましょう。校舎や教室はすべて食事禁止、食事は決められた食堂をお願いします。またゴミの持ち帰りにご協力ください。校舎内での喫煙は停学になりますのでご注意ください。



## 8月6日(土)4時間目(13:40~14:30)

<p>教室 トマス2階の1</p> <p><b>原爆被害者による語り部(市制100周年事業 平和の祭典)</b></p> <p>山下 喜吉 他2名 尼崎市原爆被害者の会</p> <p>戦争の悲惨さや平和の大切さを、広島、長崎での被爆体験を紙芝居を活用し語ります。第1部 もう二度とこんな思いをすることがないように、尼崎市在住の三人の被爆者の語りをパワーポイント(紙芝居)を使って語ります。第2部 パネルディスカッション</p> <p>その他</p>	<p>教室 トマス2階の2</p> <p><b>よくわかる環境問題(地球温暖化編)</b></p> <p>福岡慶三 環境省</p> <p>環境問題の中でも地球温暖化を中心に取り上げ、世界や日本で、何が起きているのか、それに対してどんな政策が考えられているのかをご紹介します。僕たち、私たちにできることは何でしょうか。</p> <p>社会</p>	<p>教室 トマス2階の3</p> <p><b>尼崎南部の運河流域の魅力の発掘・発信</b></p> <p>佐伯 義信 尼崎キャナルガイドの会</p> <p>尼崎南部には、五つの運河があります。全長6.9km 現在では珍しい、船舶が通航する港湾物流機能とゼロメートル地帯の市域を浸水から守る防災機能を兼ね備えています。そんな運河の魅力を発掘・発信します。</p> <p>社会・理科</p>
<p>教室 トマス2階の4</p> <p><b>星と香りのワークショップ「お守り香油」</b></p> <p>阿部めぐみ アロマ温活サロンムーンシャード</p> <p>本能に直接アプローチする嗅覚を使って「なりたい私」へ近づくとアロマ香油を作成。ただ好きな香りを使うのではなく、10天体の香りから自分に必要な香りを選びます。星と香りの関係も学べる楽しいワークショップ。</p> <p>理科</p>	<p>教室 トマス2階の5</p> <p><b>「大人の学び」って何?みんなで考えよう!</b></p> <p>山本 裕美 自分創り空間アスバラ/秘密結社 イグアナの会</p> <p>短いお話を読み、ここで起きている問題は?自分だったらどうする?等クラス全員で話し合いながら自分の中に新たな視点や気づきの種が蒔かれる「大人の学び」を楽しみましょう。</p> <p>ホームルーム</p>	<p>教室 トマス2階の6</p> <p><b>牛乳パックでサイコロパズルを作りました</b></p> <p>柿原 美恵子 尼崎コープEARTHくらぶ</p> <p>クイズを通して牛乳パックのリサイクルについて考えます。リサイクルボックスに入れる前に有効利用してみましょう。1枚の牛乳パックでサイコロパズルを作る作ります。2種類の絵合わせをして楽しみましょう。</p> <p>環境</p>
<p>教室 トマス3階の1</p> <p><b>あなたも今日からKOBESTAIL</b></p> <p>伊東 久美子 KOBESTAIL健康くらぶ</p> <p>日頃の生活、ふりかえてみない? KOBESTAILでクールに続ける運動と食生活のオリジナルメニューをつくりまします。メニューは持ち帰ってあなたのライフデザインの参考に!これであなかもKOBESTAIL!</p> <p>保健体育</p>	<p>教室 トマス3階の2</p> <p><b>ビジネスプランを作ってみよう</b></p> <p>森 友佑 日本政策金融公庫 神戸創業支援センター</p> <p>起業に興味がある、自分でビジネスを立ち上げてみたい方におすめめの講座です。ビジネスアイデアの発想法やビジネスプランの作り方について一緒に学びませんか。気軽にご参加ください。</p> <p>社会</p>	<p>教室 トマス3階の3</p> <p><b>みんなの防災</b></p> <p>藤田 朝代 日本防災士会</p> <p>子どもから高齢者まで「自分の身は自分で守る」ことを基本に、普段の生活の中での防災をひとりひとりが考えて、実践していけるようにするには・・・</p> <p>その他</p>
<p>教室 トマス3階の4</p> <p><b>筆文字のアート</b></p> <p>小西寿依</p> <p>楽しい筆文字アートで、好きな言葉やお名前を自分らしく書いてみよう!</p> <p>書道・芸術</p>	<p>教室 トマス3階の5</p> <p><b>認知症サポーター養成講座</b></p> <p>キャラバンメイト 尼崎市包括支援担当課</p> <p>認知症はどんな病気?認知症の方とどのように接すればいいの?ご本人や介護するご家族はどんな思いなの?そんな疑問を一緒に学び、あなたも認知症の人やその家族を見守る応援者「認知症サポーター」になりませんか?</p> <p>保健</p>	<p>協賛</p> <p>昨年の店長に引き続き、今年は副店長がセンセイ! <b>お買い物は名物店長・副店長のいるコープ園田で!</b> コープ園田職員有志一同</p>
<p>教室 トマス4階の1</p> <p><b>新感覚ほめゲー!でみんなを笑顔にしよう!</b></p> <p>泊由美子 Dream and project</p> <p>ほめゲーとは? 4~6人1組で行うすごろくタイプのコミュニケーションゲーム。初めてでも気軽に楽しめて、表現力や立場チェンジ力がUPし、人間力・人間関係力が磨ける新感覚ゲームです。</p> <p>社会</p>	<p>教室 トマス4階の2</p> <p><b>みやけなおこと尼人達~尼崎の人情~</b></p> <p>三宅奈緒子 エフエムあまがさき</p> <p>長崎県五島列島出身のラジオパーソナリティ三宅奈緒子が、尼崎の街を「いきあたりばったり」で取材して15年!オモシロエピソードから涙モノまで...尼崎の人達(あまびとたち)の人情話をご紹介します!</p> <p>道徳</p>	<p>教室 トマス4階の3</p> <p><b>コピーライターが教える子どもを幸せにする名づけワークショップ</b></p> <p>清水 章充 名ツケのタスク代表 名づけ講師</p> <p>プレババ&amp;プレママの皆さまへ。人気名づけ本の著者による「赤ちゃんの名づけワークショップ」を開催します。名前の役割と名づけの手順を学ぶ講義と、その手順に従って名づけの練習をするワークショップで、満足のいく名前をつくるヒントを習得しましょう。</p> <p>その他</p>
<p>教室 トマス4階の4</p> <p><b>あなたが「乳がん」と診断されたら</b></p> <p>木村 恵 (株)クーディビジョン 代表取締役</p> <p>もし、ごくごく小さなサインを見逃してしまっていたら...? 49歳の秋、まさかの乳がん宣告!自覚・検査・手術・治療に至るまで乳がんと向き合う1000日の記録。</p> <p>保健</p>	<p>教室 トマス4階の5</p> <p><b>「へいわ」って何?~近況報告のフシギ~</b></p> <p>へいわえーな 地域連携ネットワーク</p> <p>“平和な状態”ってどんな状態?だったら“平和じゃない状態”は??私たちが月に1回集まって体感した、「近況報告」の中に隠されたたくさんのフシギについて、一緒に考えてみるワークショップを行います。</p> <p>総合学習</p>	<p><b>朝礼に参加しよう!</b></p> <p>朝9時から旧聖トマス大学のキャンパスで全校朝礼をおこないます。ラジオ体操、校歌斉唱、実行委員長のあいさつまでおよそ20分。倒れて保健室に運ばれる人が出ないうちに終了しますので、ぜひご参加ください。校歌はプログラムにかかれていましてお忘れなく。</p>



**教室** トマス4階の6

**値段の秘密教えます**

濱田善彦  
濱田善彦公認会計士・税理士事務所

昨年度実施した『ランチの値段と原価の秘密』の続編です。今回は外食の原価の中身を分解するほか、鉄道運賃の中身(切符代は何に使われているか)、など見えない値段の中身を具体的に、かつ、簡単に説明します。

■対象 小学生以上、大人まで

**社会科学**

**教室** トマス4階の7

**障害者運動原論**

広瀬 徹  
NPO 法人尼崎障害者センター

障害者運動40年を具体的な出来事をはさみながら①障害者自身が動く②具体的な要望を前面に③行政とは対等な位置でなど運動の基本をまとめ、次々に引き継ぐ。JR 尼崎新駅にエレベータ設置させるまでの運動を。

■対象 中学生、大学生、イベント企画をしたいと思ってる大人の方

**社会**

**教室** トマス5階の1

**はじめての即興(インプロ)**

NAO  
フリーランス

俳優のための台本のない即興演技のトレーニング『インプロ』を用いて、人と人との関係性を作るためのいろんな要素について学びましょう。ノットリツッコんだり失敗したりが楽しくなる、初心者向けの授業です。

■持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル ■対象 小学校高学年~大人 ■定員 20名

**総合・生活**

**教室** トマス5階の2(理科室)

**アロマで手作り 虫除けスプレー作り♪**

穴田美緒  
幸せの青い鳥の来るサロン and♪

身体やお肌に優しい天然のアロマオイルを使って手作りの虫よけスプレーを作りましょう♪一度作れば次からはご自身で、エアーフレッシュナーなどお好きなスプレーを作ることが出来るようになりますよ!

■材料費 500円 ■対象 誰でも(小学生以下は親子での参加をお願いします) ■申込 anada39@gmail.com (穴田美緒)

**理科**

**教室** 百合3階の1

**イベントを企画する高校生。その心境とは?**

土田晃平(つっちー)  
明石高専、高校生企画部

尼崎市を主に様々なイベント企画をし、実行している高校生土田晃平。ごく一般的な高校生活を過ごしていた彼がなぜ突然イベント企画をやり始めたのか?その心境に迫ります!

■対象 小学生から大人まで ■定員 25名程度

**公民**

**教室** 百合3階の2

**さあ、助け合いをやってみよう!!**

桑山 信子  
公益財団法人 さわかや福祉財団

家族の単位が小さくなり、日常生活のさまざまな場面で、子育てから高齢者まで助け合いが必要になってきました。でもどうすればそれが出来るようになるのでしょうか。まずは助け合いゲームをやってみましょう!!

■対象 小学生から大人まで ■定員 25名程度

**公民**

**教室** 百合3階の3

**あまがすきハーフマラソンの楽しみ方**

実行グループメンバー  
市制100周年ハーフマラソン実行委員会

10月16日開催のあまがすきハーフマラソンの楽しみ方をお教えます。

■持ち物 当日、LibreOfficeのインストールをしてみたいかたはノートパソコンをお持ちください

**文化祭**

**教室** 百合3階の4

**ソフトウェアの自由と社会の変革について**

榎真治  
LibreOffice 日本語チーム

オープンソース・ソフトウェアがテレビなど家電からインターネットまで支えています。その背景や社会への広がりと、オープンソースのオフィスソフト LibreOffice (ワープロや表計算など) をご紹介いたします

■対象 外国人や観光ガイドに興味のある方

**英語**

**教室** 百合4階の1

**知らなかった女子校の秘密**

中西菜瑠  
関西学院大学

華やかな世界と思われがちで、秘密に溢れた女子校の本当の姿を教えます。これであなたも女子校マスター!

■定員 15名

**社会**

**教室** 百合4階の2

**NPOってなに?~地域課題への取り組み方~**

二宮 毅行  
生きがいごとサポートセンター阪神南

NPOってなんでしょう。地域の課題への取り組みや自分のやってみたいことをしてみる。尼崎市内で活動するNPO法人等の事例を学習して、あなたも地域デビューをしてみましょう!

■対象 小学校1~6年生

**英語**

**教室** 百合4階の3

**通訳案内士こぼれ話**

村上秀夫  
関西通訳ガイド協会

最近、日本に観光旅行に来られる外国人が増えてきました。通訳案内士として京都や大阪に観光案内しています。通訳案内士の仕事内容、楽しさ、仕事のエピソードなどをお話します。

■材料費 500円 ■持ち物 エプロン(なくてもOK)、手ふきタオル ■申込 wishuponstar.0518@gmail.com (松井)

**家庭科**

**教室** 百合4階の4

**「サマセミ寄席」開催!~落語を楽しもう~**

綾紫家小李(落研選手権入賞)&蘆薈齋麗丸  
「サマセミ寄席」実行委員会

お笑いのまち尼崎ならではの授業が登場!先生は第一回落研選手権特別賞受賞の綾紫家小李(尼っ子)と昨年も登場した蘆薈齋麗丸。そして、特別ゲストは尼崎市役所が誇る吉本&松竹の元お笑い芸人コンビ!お楽しみに。

■材料費 1200円 ■持ち物 エプロン・タオル ■対象 親子、単身可 ■定員 10名 ■申込 momovege2016@gmail.com (上野桃子まで)

**家庭科(調理)**

**教室** 百合4階の5

**【アイシングクッキー】サマーレッスン**

松井和代  
JSA(日本サロネーズ協会)

食べられるアートな世界!甘さ控えめのクッキーの上カラフルなお砂糖で楽しくお絵描きをして、世界に一つだけのオリジナルアイシングクッキーをつくりましょう。パティシエの心地になって食育にも繋がります。

■対象 小学校1~6年生

**生活・理科**

**教室** 百合1階の1(理科室)

**はかせと実験★今日からキミもシミ取りマスター!**

エコピカはかせ  
エコピカはかせのおそうじ塾

あへら不思議!こんなものできれいになるなんて...いろんな汚れを、身近なもので綺麗にしながら化学に触れてみよう!楽しみながら学べる授業。またおうちでのお手伝いを通じて自立心やおもいやる心を育てるキッカケにもなります。

■対象 小学校1~6年生

**生活・理科**

**教室** 百合1階の2(調理室)

**美味!楽しい野菜もりもり手巻きパーティー**

上野桃子  
ももかふえ

普段と一味違う、野菜をふんだんに使った手巻き寿司パーティー。野菜不足の大人はもちろん、野菜が少し苦手なお子さんまで、野菜をたくさん食べてもらうための企画です。

■対象 親子

**音楽**

**教室** 百合1階の3(体育館①)

**ココロもカラダもすっきりヨガ**

亀井淳子  
yoga iyotis

疲れたココロとカラダをヨガで気持ちよくほぐしましょう。初心者の方、体力カチカチの方大歓迎です!!できる事を無理なく楽しくやりましょう♪

■持ち物 ヨガマットかバスタオル・水分・動きやすい服 ■対象 成人男女

**体育**

**教室** 百合1階の4(体育館②)

**大人のリトミック!~Let's 脳トレ~**

武田康子・遊喜直美

リトミック(身体を動かしての音楽遊び)は子供だけではなく大人がやれば、脳トレの効果も期待できるかも?FMaiDJの楽しいトーク、ピアノ講師のお洒落なピアノで楽しい授業お届けします!

■対象 親子

**音楽**

**エンジョイ!給食タイム**

勉強すればおなががるもの。お昼休みには食堂でパン、おにぎり、お弁当、カレー、お寿司などの販売があります。食後にはサマセミ公式ドリンク「ミックスキャロット」で栄養補給を。もちろんお弁当持参も歓迎ですが、ごみはできるだけ持って帰ってくださいね。



教室 トマス2階の1

## あなたの知らない空港の世界

齊藤成人

尼崎南部再生研究室

空港のざわつく雰囲気気分が高揚しませんか。空港は飛行機にのるためだけの場所ではありません。空港マニアの講師が、身近な空港の楽しみ方から、最新の世界の空港のトレンドまで、写真をもとに解説します。

社会

教室 トマス2階の2

## 日本一ゆるい選挙の話 出馬の仕方教えます

今田 大介

RUN FOR OFFICE

18歳選挙権がスタートしました。投票には行くけどそもそも選挙って何をするの?「選挙に行く」を「選挙に出る」という視点で捉え、あまり話されない出馬の仕方をユル〜くお話しします。もっと気軽にレッツ選挙!

■対象 中学生以上

社会・公民

教室 トマス2階の3

## よく見てみよう。植物の葉!

演名 秀樹

植物の葉について、葉脈の標本をつくって形を観察してみませんか?葉の見方がわかるかも・・・。

理科

教室 トマス2階の4

## 誰にもできる楽しい傾聴・聞き上手教室

粟野真造

特別養護老人ホーム西長洲荘

高齢になると、スリーKの悩みが増えます。金、健康、孤独。認知症や死の不安も大きくなります。そんな時、声かけ、笑顔、傾聴が、つながりをつくり、生きる力に。楽しくいっしょに学びましょう!

■申込 916awa.sinmaru@ezweb.ne.jp (粟野まで、当日参加可)

社会・国語

教室 トマス2階の5

## 「大人の学び」って何?みんなで考えよう!

山本 裕美

自分創り空間アスパラ/秘密結社 イグアナの会

短いお話を読み、ここで起きている問題は?自分だったらどうする?等クラス全員で話し合いながら自分の中に新たな視点や気づきの種が蒔かれる「大人の学び」を楽しみましょう。

■対象 高校生以上

ホームルーム

連続

デジタルも、フィルムも、プリントのことなら  
株式会社 **みどりカメラ**  
色調抜群!! 変色しにくい銀塩処理プリント  
各種証明写真/ビデオテープダビング  
尼崎市立花町1-5-18 ☎06-6429-6318

協賛

教室 トマス3階の1

## ローソンで手軽にロカボ!大人のロカボ教室

大矢根 寿子

株式会社ローソン

今、話題のロカボ(緩やかな糖質制限)を分かりやすく解説。手軽にロカボを実践できる事例をクイズを交えて楽しく学びます。食生活が乱れがちな働き盛りの皆さんにオススメ!教材としてロカボ商品のお土産付き!

■対象 20歳以上 ■申込 株式会社ローソン 兵庫東支店 0727-73-7655

家庭科(食生活)

教室 トマス3階の2

## ビジネスプランを作ってみよう

森 友佑

日本政策金融公庫 神戸創業支援センター

起業に興味がある、自分でビジネスを立ち上げてみたい方におすめ講座です。ビジネスアイデアの発想法やビジネスプランの作り方について一緒に学びませんか。気軽にご参加ください。

■対象 高校生以上

連続

社会

教室 トマス3階の3

## 「学ぶ」って、どういうこと?

佐藤 智子

東北大学 高度教養教育・学生支援機構

学ぶのって楽しいですよね!でも、改めて「学ぶ」ってどういうことか問われると、説明するのは難しいのではないのでしょうか?この授業で「学ぶ」ってどういう事なのかを学んでみませんか?

教科科目

教室 トマス3階の4

## こどもの言葉に耳をかたむけてください。

木割 大雄

20年来、小学校をまわって、五・七・五で考えようという授業をしてきました。その数34校であります。そこで見てきたことを多くの人に伝えたいと思います。

ホームルーム

教室 トマス3階の5

## 認知症サポーター養成講座

キャラバンメイト

尼崎市包括支援担当課

認知症はどんな病気?認知症の方どのように接すればいいの?ご本人や介護するご家族はどんな思いなの?そんな疑問を一緒に学び、あなたも認知症の人やその家族を見守る応援者「認知症サポーター」になりませんか?

■対象 中学生以上の方 小学生以下は保護者同伴で  
■定員 30名 ■申込 06-6489-6356 (尼崎市包括支援担当課 認知症・介護予防担当)

保健

協賛

教室 トマス4階の1

## 新感覚ほめゲー!でみんなを笑顔にしよう!

泊由美子

Dream and project

ほめゲーとは? 4~6人1組で行うすごろくタイプのコミュニケーションゲーム。初めてでも気軽に楽しめて、表現力や立場チェンジ力がUPし、人間力・人間関係力が磨ける新感覚ゲームです。

■持ち物 楽しく交流する気持ち ■対象 中学生以上  
■定員 25名

社会

教室 トマス4階の2

## ライオンもゾウもない普通のアフリカの話

東 信隆

兵庫県庁

アフリカと聞いて思い浮かぶのはライオンやゾウ?砂漠?・・・でも、そんなのはごく限られた地域や国立公園の話。野生動物なんて見たことない、普通のアフリカ人の普通の暮らしぶりについて、私の体験を元にお話しします。

社会

教室 トマス4階の3

## コピーライターが教える子どもを幸せにする名づけワークショップ

清水 章充

名ツケのタスケ代表 名づけ講師

プレババ&プレママの皆さまへ。人気名づけ本の著者による「赤ちゃんの名づけワークショップ」を開催します。名前の役割と名づけの手順を学ぶ講義と、その手順に従って名づけの練習をするワークショップで、満足のいく名前をつくるヒントを習得しましょう。

その他

教室 トマス4階の4

## 認知症とアロマセラピー

穴田美緒

幸せの青い鳥の来るサロン and♪

アロマオイルは認知症予防や周辺症状の緩和だけでなく、アルツハイマーにおいては根本治療の可能性を示されています。家庭でできる具体的な認知症対策のアロマオイルの使い方などお話をさせていただきます。

■対象 高校生以上

生活

教室 トマス4階の5

## けん玉で1技決めてみませんか?

くるだゆう

team CAB 犬

けん玉の技が数少ないと思いませんか?昔は遊び?いいえ!!実はカッコいい技がたくさんあるんです!いま海外ではけん玉が大人気!(\*o\*) いろんな技にかぶりつき、CAB犬(かぶけん)メンバーと一緒にチャレンジしてみましょう!

■持ち物 もしもてるなら、けん玉  
■対象 子供からおじいちゃんおばあちゃんまで

生活

## お掃除までが学校ごっこです!

5眼目の授業が終わったら、みんなでいっせいに校内を掃除します。ごみひろいからトイレ掃除まで、掃除の音楽にあわせて一斉清掃。「センセイ、〇〇くんが掃除さぼってますう」などと言われないよう、どちらの校舎も来た時よりもきれいにしましょう。



## 8月6日(土)5時間目(14:50~15:40)

教室 トマス4階の6

## 誰かに話したくなる神社のはなし

江田政亮  
真布福神社

"神主は言挙げせず"と言われる中、神主が昨年につづき、意外と知らない神社のことをべらべらとお話します。

■対象 ベテラン女子、神社好き男子

宗教(社会)

教室 トマス4階の7

## お灸教室(とにかく体験しましょう)

田淵貞夫  
たぶち治療院

お灸って何?身体に良いのかな?そんな事は悩まずとにかく体験してみませんか?お灸の基本からツボの取り方などをお教えます。さあみんなで体験してみましょう!

■材料費100円 ■持ち物 肘~手、脚~足がでる服装  
でおいで下さい ■対象 基本は20歳以上 ■定員20名

医療・保健体育

教室 トマス5階の1

## はじめての即興(インプロ)

連続

NAO  
フリーランス

俳優のための台本のない即興演技のトレーニング『インプロ』を用いて、人と人との関係性を作るためのいろんな要素について学びましょう。ノットリツッコんだり失敗したりが楽しくなる、初心者向けの授業です。

■持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル ■対象 小学  
校高学年~大人 ■定員20名

総合・生活

教室 トマス5階の2(理科室)

## 命にふれる伝統文化 いけばな体験

西 多美甫  
未生流笹岡師範会

いけばなの歴史、はなの向きや形など生け花の豆知識を伝えながら伝統文化のいけばなを体験していただきます。

■材料費700円 ■持ち物 ハンドタオル ■対象 幼児から  
大人まで(低学年は親子で参加ください) ■定員15名  
■申込 peachtime2014@gmail.com (西)

歴史・理科

教室 百合3階の1

## 激録!市長24時

稲村 和美  
尼崎市役所

20年前の阪神・淡路大震災が原体験となって、思いもよらず政治の道に…。市長を目指したきっかけや、意外と知られていない(?)市長の仕事、プライベートに至るまで、いろいろお話します!

その他

教室 百合3階の2

## 私とあなたが響き合う~コミュニケーションを楽しもう!

島田佐知子  
リトル・パーティラボ

私とあなたがいて始まるコミュニケーション。言葉、動作、表情、音、アート・・・いろんな方法で私とあなたを表現し合う。作品づくり&amp;ワークショップです。

■対象 幼児親子と小学生 ■定員20名  
■申込 s31.neko@gmail.com (島田まで)

人権アート

教室 百合3階の3

## 地域ビジネスについて

上田芳史  
豊岡市地域おこし協力隊

豊岡市地域おこし協力隊としての活動を通じて感じたり、気付いた体験を基に地域問題をビジネスに変える発想を伝えたい。

社会

教室 百合3階の4

## 最新!尼いも事情

網本武雄  
尼いもクラブ

尼崎の特産品だったサツマイモ「尼いも」。名前は聞いたことがあるけど、どんなものかは知らないという方のために、歴史や特徴について分かりやすく解説します。これであなたも尼いも博士!

■対象 尼いもに興味がある人

総合的学習

教室 百合4階の1

## 尼崎の100年、3つのナゾ

松岡弘之  
尼崎市立地域研究史料館

今年100周年を迎えた尼崎市の近現代史について、当時の写真などを見ながら学びます

■対象 中学生以上

社会

教室 百合4階の2

## チキサポートガタトクヨウとは何だ?

小林浩司  
社会福祉法人さくらえん

トクヨウとは?⇒Tokyo?徳用?いいえ、特養=特別養護老人ホームのことです。地域サポート型とは?⇒地域がサポートする特養!いや、地域をサポートするんちゃうか?いまどきの特養事情をお伝えします。

■対象 私は特養に関係ない!と思ったあなた他どなたでも

社会科

教室 百合4階の3

## はっばの不思議もみちゃんと考えよう!

新初喜久  
あまがさき環境オープンカレッジ

葉っぱの不思議や色々な形の違いを知ってもらおう。また、葉っぱの臭いを嗅いでもらったり触って感触の違いなどを知る。

■対象 親子 ■定員20名

理科

教室 百合4階の5

## 怒ってもいいんだよ~

柏美香(アンガーマネジメントキッズインストラクター)  
日本アンガーマネジメント協会

①怒ってなんだろう?②衝動的に怒らないようにしよう③じょうずな怒り方をマスターしようを楽しむワークをしながら学びましょう~

■対象 年長~小学4年生 ■定員18名

道徳

教室 百合1階の1(理科室)

## スパイスで美容と健康を!チャイを作ろう

田端留美  
インド料理 チャルテチャルテ

インドでは身近にスパイスが存在し生活の一部となっています。簡単にスパイスを生活に取り入れる方法や、効能などを知って頂きます。チャイ(スパイス入りミルクティー)を作りスパイスを楽しみながら講習します!

■材料費300円 ■持ち物 エプロン、三角巾

生活

教室 百合1階の2(調理室)

## 初めてのマクロビオティック!

西村 邦子(プラナー認定インストラクター)  
マクロビオティック料理教室 PRANA

「マクロビオティックってどんな料理?」と思われている皆さんにココロもカラダも地球環境もキレイになる玄米菜食中心のヘルシーで美味しい料理を紹介します。講師が目の前でデモ形式で作りますのでお楽しみに!

■材料費100円 ■持ち物 タオル  
■対象 高校生以上 ■定員15名

家庭

教室 百合1階の3(体育館①)

## 介助犬と共に暮らす

上原 裕圭子  
Natural Project

難病で車椅子生活になり、介助犬との出会いによりできる喜びに変わるまでのお話と、介助犬が実際にどんなお仕事をしているかのデモンストレーション。音楽ミニライブも行います

■対象 高校生以上  
■申込 naturallyukacancer@yahoo.co.jp または  
090-4566-6424 (上原 裕圭子)

道徳

教室 百合1階の4(体育館②)

## おしゃべり親子リトミック!

武田康子・遊喜直美

子育て中の皆さん!親子で身体を動かしての音楽遊びで、心ワクワク体験しましょう!楽しいおしゃべりと素敵なピアノの音色で、五感を大いに使って下さい!ママ友とも大いに笑って楽しめる授業です!

■対象 親子 ■定員親子20組

音楽

## 目指せ!皆勤賞

パンフレットの3ページ目のスタンプ欄に1限目から5限目までの授業と、朝礼から掃除までの出席確認スタンプを集めよう。二日間すべてに参加した優秀な生徒さんには皆勤賞を表彰しますので、二日目の掃除終了後、スタンプ満点のパンフレットをもって旧聖トマス大学の受付までおこしください。昨年の皆勤賞はなんと25人!

イベント企画・イベント用品レンタル・販売  
 必ずご相談下さい! ☎お問い合わせ  
**RE-RENT**  
 072-777-1110 ネット検索は **リ・レント**  
 伊丹市荒牧南 3-8-33