

5/14 時間割

お好きな時間帯にご参加いただけます。飛び入り参加も歓迎です。

①定員 ②資料費 ③申し込み必要 or 不要 ④持ち物等

10:00

- オープニング -

10:10

かみしばい「村役場ができた日」

10:30

大庄公民館ガイドツアー「公民館をすみずみまで知ろう！」

11:00

変なアートのみかた

中村征二

①20名 ②100円
③不要 ④なし

みんなで
スケッチしよう！

大庄洋画会

①10名 ②なし
③要申込 ④なし

紙芝居を
見てみる！
やってみる！

紙芝居どんぐり

①何人でも ②なし
③不要 ④なし

ぶらり
大庄まちあるき

河野未央

①10名 ②100円(保険代)
③要申込 ④動きやすい服装

手話はじめて講座

藤井弘子

①何人でも ②なし
③不要 ④なし

12:00

昼食「大庄公民館産の野菜を味わおう！」

※数に限りがあります。お弁当をご持参いただいたり、近くのお店で食べていただいたりすることもできます。

13:30

美味しく食べて健康に！
～あなたのカラダは
食べたモノから出来ている～

上杉哲平

①何人でも ②なし
③不要 ④なし

ダンス！ダンス！ダンス！

ダンスグループCA

①何人でも ②なし
③不要 ④動きやすい服装

ウルトラマンと
武庫川の秘密の話

目澤隆治

①何人でも ②なし
③不要 ④なし

あなたの身近にもいる
LGBT

～男と女だけじゃない！
性はグラデーション～

井上鈴佳

①何人でも ②カンパ制
③不要 ④なし

暁の話
講座 & ワークショップ

浅木英生

①20名 ②300円
③不要 ④なし

14:40

手紙をしたためる、
ということ。

坂本恵利子

①20名 ②300円 ③不要
④筆記用具
お気に入りの便箋 & 封筒

インプロで
英語を楽しもう！

酒井直子

①20名 ②なし
③不要 ④動きやすい服装

認知症予防とアロマ
～脳はよみがえる～

穴田美緒

①30名 ②100円
③不要 ④なし

ファシリテーション・
グラフィックを学ぼう

小濱賢二郎

①10名 ②なし
③不要 ④なし

15:40

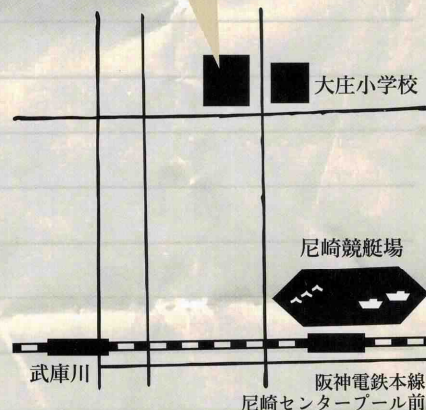
みんなで歌う大庄公民館の歌

16:00

- クロージング -

大庄公民館 アクセスマップ

住所：尼崎市大庄西町 3-6-14



阪神電鉄本線尼崎センタープール前から徒歩 14分
武庫川駅から徒歩 16分

■ お問い合わせ・お申し込み ■

TEL : 06-6416-0159

FAX : 06-6416-0233

Email : ama-oshokominkan@city.amagasaki.hyogo.jp

主催：ことはじめかいぎ世話人会 共催：大庄公民館

みんなの
尼崎大学
Univer City of Minna Amagasaki

大庄ことはじめ学館は、みんなの尼崎大学の趣旨を踏まえた取り組みです。