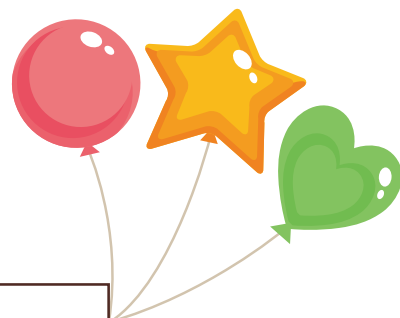




尼崎のニコニコ子育て情報誌

# ビギナス

## 尼崎110周年 親子でおでかけ



2P 親子でおでかけ

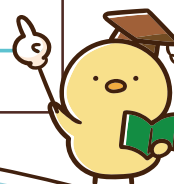
4P 子どもの育ち支援センター「いくしあ」の紹介

5P 生涯学習プラザの子育てイベント（園田・小田）

6P 子ども歳時記・子育て親育ちエッセンス

7P BOOK! BOOK! BOOK!

8P 尼崎市からのお知らせ

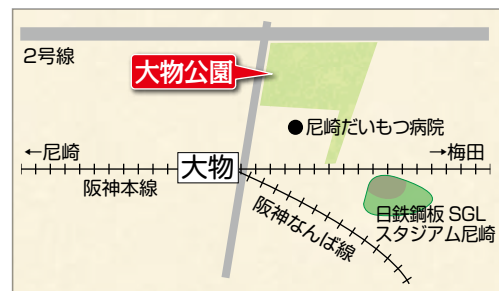


あまがさきキッズサポーターズ

# 尼崎110周年

## みんなで楽しめる 大物公園へ行こう！リニューアルオープン

大物公園は、「多世代が集う憩いの場・遊びの場」として、広々とした芝生広場を中心にインクルーシブ(子どもの多様な特性に配慮し、だれでもが楽しく遊べる)遊具や大型遊具が設置され、魅力あふれる公園へと生まれ変わりました。



公園の真ん中は約6,000平方メートルの天然の芝生広場が広がります。ピクニックを楽しんだり、ゆったりくつろいだり、思いきり走り回ったり、いろんな過ごし方で楽しむことができます。

親子の笑顔が広がる  
だいもつ公園に  
一度行ってみてくださいね！

# 親子でおでかけ

## 尼崎市市制110周年記念式典 & 尼崎市民まつり

### 尼崎市市制110周年記念式典

日時 10月10日(土) 午前10時～正午  
場所 日鉄鋼板SGLスタジアム尼崎

阪神タイガース  
ファーム施設です！

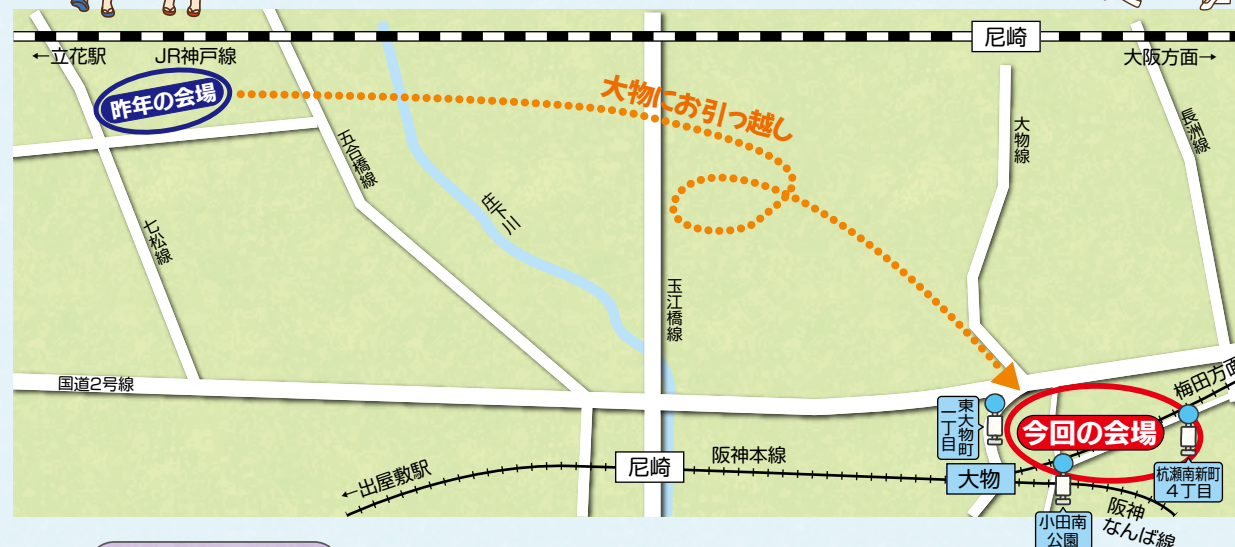
### 今年の「尼崎市民まつり」は、例年と会場が違います！ 今年の会場は、ゼロカーボンベースボールパーク周辺です！

尼崎市市制110周年記念式典と同時に開催します。  
会場が変われば楽しさも広がります！新しい会場で、みなさんをお待ちしています。

### 第55回 尼崎市民まつり

日時 10月10日(土) 午前10時～午後5時  
場所 大物公園・ゼロカーボンベースボールパーク周辺

見て、遊んで、おいしいグルメがいっぱいで  
親子で楽しめる催しが盛りだくさんです！



#### 公共交通機関での行き方

| 出発バス停   | 阪神バスで「東大物町1丁目」下車                         | 阪神バスで「阪神尼崎(北)」下車<br>→阪神電車に乗り換え「大物」下車   |
|---------|------------------------------------------|----------------------------------------|
| 阪急園田[南] | [AD3系統] (尼崎ドライブスクール前行)                   | [11系統] (阪神尼崎(北)行)<br>[23系統] (阪神尼崎(北)行) |
| 阪急塚口    | [AD2系統] (尼崎ドライブスクール前行)                   | [13・13-2・31系統] (阪神尼崎(北)行)              |
| 阪急武庫之荘  | [AD1系統] (尼崎ドライブスクール前行)                   | [15・43・43-2系統] (阪神尼崎(北)行)              |
| JR立花(上) | [AD1系統] (尼崎ドライブスクール前行)                   | [15系統] (阪神尼崎(北)行)                      |
| JR立花(下) |                                          | [43・43-2系統] (阪神尼崎(北)行)                 |
| JR尼崎(南) | [AD3系統] (尼崎ドライブスクール前行)<br>[51系統] (阪神杭瀬行) | [23系統] (阪神尼崎(北)行)                      |

51系統のみ(小田南公園)杭瀬南新町4丁目の停留所があります

※写真は、過去の尼崎市民まつりの様子です。

# 子どもの育ち支援センター「いくしあ」の紹介

※「こども」の表記については、こども基本法の理念に則り、ひらがなを使用しています。

いくしあは、0歳からおおむね18歳までのこどもたちと子育て家庭に寄り添い支えるための総合施設です。子育てや学校生活に関する悩みや不安に寄り添い、様々な関係機関が連携しながら、こどもの年齢の応じた切れ目のない継続的な支援を行っています。今年度から、いくしあと児童相談所を一体的に運営することで、こどもとその家庭に対して、切れ目のない一貫した支援を届けます。



子育てに  
不安を感じる

発達に関する  
悩みがある

家庭環境に  
困りごとがある



総合相談窓口への相談内容により、専門的・継続的に支援が必要な場合、いくしあ内外の専門機関と連携して支援しています。  
総合相談・家庭児童相談・発達相談・教育相談・ひきこもり相談等の支援を行い、支援内容に応じて、南北保健福祉センター・児童相談所・病院・保育所・幼稚園・認定子ども園・小中高校などと連携します。

相談室で、個別にお話を伺います



マットスペースやおもちゃなどがあり相談のない方も利用できます。



相談室



親子相談室

こどもを遊ばせながら相談できます。

24時間相談できます (連絡・相談は匿名でも可能です。秘密は守られます。)

0歳からおおむね18歳までのこどもやその家族が気軽に相談できます。

子育てに悩みや不安があったら

虐待かも…と思ったら

児童相談所お悩みダイヤル

TEL 06-6430-9989

TEL 189

TEL 0120-189-783

【メール相談】  
ama-ikushia@city.amagasaki.hyogo.jp  
【FAX】06-6409-4354

TEL 06-6480-8601

来所相談もできます。(予約優先)  
平日 9:00~17:00



**場 所** 尼崎市若王寺2丁目18番6号  
あまがさき・ひと咲きプラザ内  
**開館日** 月～金曜日 9:00～17:00  
(祝日・年末年始を除く)  
毎月第3土曜日 13:00～17:00  
総合相談の面接相談のみ実施  
(前日までの事前予約要)  
**行き方** 徒歩: 阪急園田駅から約15分  
バス: 阪神バス「尼崎市内線11番」  
阪急園田駅から約3分  
JR尼崎駅から約12分  
「百合学院」下車すぐ  
駐車場・駐車場有り(無料)

お話を聞いてもらうだけでも  
気持ちが楽になりますよ～!



ひとりで悩まないで相談してみてね!

# 生涯学習プラザの子育てイベント(園田・小田)

## 園田地区

### そのだ子育てカフェ 園田東生涯学習プラザ 2階和室

パパ友・ママ友づくりやお子さんのお友達づくりのほか、子育て中の不安を相談したり勉強したりするきっかけに、ぜひお越しください。

**対 象** 妊婦さん  
未就学児のお子様とその保護者

**開催日** 8/24(月)・10/26(月)・11/23(月)  
12/21(月)  
令和9年1/25(月)・2/22(月)・3/23(火)

**時 間** 午前10時から正午まで 各回15組程度

**申 込** 毎月事前申込が必要です。  
電話、メールいずれかで  
1.参加者のお名前 2.緊急連絡先  
3.お子さんの年齢をお知らせください。



園田西生涯学習プラザは、令和8年8月から令和9年2月まで休館を予定しているため、園田東生涯学習プラザで実施します。

### 絵本の読み聞かせ会 園田東生涯学習プラザ 2階和室

『絵本・うた・手遊び・紙芝居・パネルシアター・お母さん向けの絵本…』など毎回楽しめる内容を企画しています。

**対 象** 妊婦さん  
未就学児のお子様とその保護者

**開催日** 毎月第1金曜日  
9/4(金)・10/2(金)・11/6(金)・12/4(金)  
令和9年1/8(金)・2/5(金)・3/5(金)

**時 間** 午前10時30分から11時まで

園田西生涯学習プラザで実施予定

園田東生涯学習プラザには、プレイルームがあります

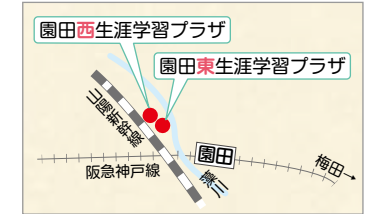


予約無しで保護者同伴で遊ぶことができます!

「そのだなのだ。」をCHECK!

**園田西生涯学習プラザ**  
TEL: 06-6491-5496  
【開館時間】AM9:00～PM9:00  
(日曜は午後5時まで)  
【休 館 日】休日・年末年始  
【駐 車 場】14台分

**園田東生涯学習プラザ**  
TEL: 06-6493-0140  
mail: ama-sonoda-chiiki@city.amagasaki.hyogo.jp  
【開館時間】AM9:00～PM9:00  
【休 館 日】水曜日・年末年始  
【駐 車 場】26台分



最新のイベントの情報  
Instagram フェイスブック  
QRコード

## 小田地区

### 絵本コーナー 小田北生涯学習プラザ 1階図書スペース

図書スペースの片隅に、親子で絵本を読んだり、紙芝居をする場所があります。貸出も可能ですので、ぜひお立ち寄りください。



**小田北生涯学習プラザのイベント**  
さまたまのおへや **有料**  
「わらべうたベビーマッサージとママのじかん」  
(不定期 10:15～11:45)

**小田南生涯学習プラザのイベント**

【保育士×心理士】るんとんのPiece×Peace **有料**  
【毎月第2金曜日 10:00～11:30】  
さまたまのおへや「あそびまじよの会」 **有料**  
【毎月第4金曜日 10:00～11:30】

おやこリトミック&おしゃべり会 **有料**  
【(8月)第2金曜日(9月～)第3月曜日 10:00～11:00】

子育て中のみなさんがほっと一息つける場として使っていただけるように、スペースを開放しています。

### おしゃべりルーム 小田南生涯学習プラザ 1階コミュニティスペース

おもちゃ、絵本、特大ヨガボールがあります。

**対 象** 未就学児のお子様とその保護者

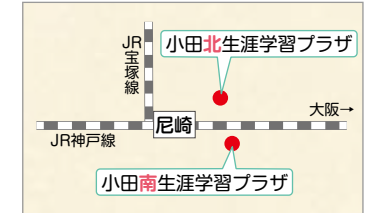
**時 間** 開館日の午前9時30分から午後4時  
(休館日:水曜日、年末年始)

ご利用は、登録制です



**小田北生涯学習プラザ**  
TEL: 06-6495-3181  
【開館時間】AM9:00～PM9:00  
(日曜は午後5時まで)  
【休 館 日】休日・祝日・年末年始  
【駐 車 場】なし

**小田南生涯学習プラザ**  
TEL: 06-6488-2574  
【開館時間】AM9:00～PM9:00  
【休 館 日】毎週水曜日・年末年始  
【駐 車 場】24台分  
(内 障害者スペース2台)



最新のイベントの情報  
Instagram フェイスブック  
QRコード

## 夏の星座を楽しもう!

## 子ども歳時記

日本には季節にちなんで行われる行事や風習が数多くあります。それぞれに理由や目的があり、人々の願いが込められています。

夜がやってくると星たちが次々と現れてきます。この星たちは自分で光っています。見つけやすい星をつないだのが星座です。季節によって違います。日本で見ることができる1等星は16個です。星座の北極星を中心に動いているのです。北極星は北斗七星とカシオペア座を結んで中心を少し上に上がったところにあります。北極星は2等星のうす黄色です。こぐま座のしっぽの先が北極星とも呼ばれるポラリスです。北極星は、いつも東北に見え、方角を教えてくれる星です。星空は北極星を中心に1日約一回転、反時計回りに動くように見えます。どの星も前の日より約4分ずつ早く東より上り、1年たつと1年前とほぼ同じ時間・場所で輝くのです。夏の大三角形をつくる

ペガはこと座、デネブは白鳥座、アルタイルはわし座の3つの星は1等星のとても明るい星です。星座の観察は野外や屋外になるので服装には気を付けましょう。長袖・長ズボンで歩きやすい靴を履き、虫よけ、かゆみ止め、エネルギーの補給や水分補給の出来るものを持って行きましょう。道具としては方位磁石機能やライトメモ帳などスマートフォン1台で出来ることはたくさんありますが、画面を見るためには画面を点灯させる必要があるのでデメリットにもなります。長い時間立ち続けると疲れるのでレジャーシートを持って行きましょう。夜露も防いでくれます。夜空に向かって夏の大三角形をたどってみよう。

住環境コーディネーター  
引地 春美

# 子育て親育ちエッセンス

子育てサークル『やんちゃんこ』  
代表 濱田 英世

## 「子どもが自立していくために」

「子育てBOOK」という小冊子を当法人やんちゃんこで作成しました。子どもたちと向き合うためのヒントをまとめたものです。前号に引き続き、その中からご紹介します。

### 「遊び」の中にこそ「学び」があります!

ゲーム機器を使って一人で遊ぶのもよいけれど・・・実は、昔ながらのゲームの中には思いもよらない脳への刺激・前頭葉を活性化させる力が潜んでいるのです。

そのような視点から、いろいろな遊びを思い返してみましよう。

### みんなで一緒に遊ぶことで「協調性」が身につきます!

#### 【カルタ取り】

順番やルールを守らないとできませんよね。まずは基本!

#### 【ババ抜き】

誰がババを持てるの? 推理力・洞察力・判断力がないと見抜けない!

#### 【ごっこ遊び】

見たこと、経験したことが多いほど、まねっこ遊びは広がります!

#### 【おにごっこ】

行動力・空間認知力・集中力・運動力・頭も体も使いますね!



### 手先を使う・五感を使うことで「学びの力」が身につきます!

#### 【折り紙】

折り目をそろえる、立体にするなど手先を上手に使いこなす力が必要!

#### 【けん玉・お手玉・コマ回し】

何回も繰り返す楽しさ、面白さ、達成感。努力は確実にできるに変わる!

#### 【しりとり・なぞなぞ・めいろ遊び】

言葉の遊びは学びの基礎。語彙力を身につけると知識が増えて学力に繋がる!

いかがですか? どのような遊びに、どのような力が求められているのか? そのようなことを考えてみるのも楽しいと思います。

昨今、コミュニケーション力の苦手な子どもたちが増えてきています。これからは、ずっとパソコンの前に座っているだけで仕事ができるかもしれません。一人でAIと話していれば良いようなことになるのかもしれませんが。

でも、本当にそれで良いのでしょうか? 困り事を話してみる。悩み事を相談してみる。人のためにちょっとした声かけをすることで、あったかい気持ちになったり、ありがたうという言葉が聞こえたりして、それが元気の元になっていく。

知識だけの世界ではなく、自ら考え、疑問を持ち、解決に向けて行動できる。私はそんな人になってほしいと、子どもたちに願いを込めます。

さて、今日は家族でどんな遊びをしましょうか!!



# BOOK! BOOK! BOOK!



絵本を  
読むことが  
できます!



### 一尾崎の森中央緑地—100年の森の物語

守 宏美/文 阿部 紀子/絵  
発行者

兵庫県阪神南県民センター一尾崎港管理事務所  
一尾崎21世紀プロジェクト推進室

100年の森の成長を描いた絵本です。  
一尾崎の森の壮大なプロジェクトを知っていますか?  
アマにはステキな場所が多いです。ぜひ遊びに行ってみてください。

おじいちゃん、おばあちゃん、その前のおじいちゃんおばあちゃんからずっと続いてきた思いや、命の大切さを大事にしてほしいお話です。

一尾崎市は今年110歳!  
110年前から受け継がれてきたこと、おじいちゃん、おばあちゃんから教わったことは、伝えることが大切です。

9月21日は敬老の日。この機会におじいちゃん、おばあちゃんの大切にしていることを聞いてみましょう。



おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん



長谷川 義史/作・絵  
BL出版



おばあちゃんのおばあちゃんになった日

長野ヒデ子/作  
童心社



## 「あまがさきキッズサポーターズ」とは?

「あまがさきキッズサポーターズ」は、一尾崎で子育てに奮闘しているお父さんやお母さんを応援する自主的な活動グループです。

メンバーは、市内在住の主婦、会社員、そして子育て未経験組から卒業組まで、立場も年齢もさまざまですが、一尾崎の子育て事情をよりよくしたい!という思いがあります。

活動は、「地域の子育て支援に関する活動・イベントの情報収集」で、本情報誌「ビギナス (begin+us= 私たちから始めましょ!)」で発信しています。

ビギナスは、企画から取材・編集・誌面作成まで、キッズサポーターズが、試行錯誤しながらすべて行っています。子育て中のみなさんに、新しい一尾崎市の子育て情報をお伝えできるように活動しています。



# 幼児の心を育てる 尼崎市立幼稚園

もっと身近に

令和8年度から3年保育がはじまってるよ！  
3歳児さんも市立幼稚園を見学してみてね！

もっと寄り添う

令和8年度から預かり保育が大幅延長！  
最長で朝の7時30分から夜の19時まで！  
働いている保護者さんも安心です。



ずっと地域の子育てを応援します



無料  
予約不要  
対象  
0歳～就学前の  
幼児と保護者

## 子育て支援事業を毎月開催

園児と一緒に行事などに参加！ふれあいランド  
幼稚園の日常的な保育を体験！わくわくランド

いろいろな活動の他、絵本の貸出や身体計測、  
子どもさんの発達について専門家との相談会も実施。

## 内容例

- 泥んこ遊び
- リズム遊び
- 季節制作
- 運動遊び
- 他いろいろ！

いっしょにおそぼ～



あなたの子育てのそばにも。尼崎市立幼稚園。

### 3年保育幼稚園

|    |            |           |
|----|------------|-----------|
| 大島 | 稲葉荘1丁目9-25 | 6416-0693 |
| 立花 | 栗山町2丁目26-2 | 6428-0115 |
| 塚口 | 塚口町2丁目13-9 | 6421-1681 |
| 園田 | 口田中1丁目2-17 | 6491-8686 |

### 2年保育幼稚園

|     |             |           |
|-----|-------------|-----------|
| 武庫  | 武庫元町2丁目25-9 | 6431-0945 |
| 園和北 | 東園田町3丁目76-1 | 6491-9400 |

見学や入園相談は随時受け付けています。

子育て支援事業  
スケジュール



市立幼稚園  
紹介ページ



ー令和9年度入園の園児募集は、市立幼稚園・私立幼稚園ともに令和8年10月初旬の受付開始予定ですー

## ビギナスはどこでもらえるの？

公立保育所、市立幼稚園、私立幼稚園、保健所、北部・南部保健福祉センター、市民課、各サービスセンター、すこやかプラザ、つどいの広場、各生涯学習プラザ、各総合センター、中央・北図書館、各地区体育館、子育てサークル、子育て情報コーナー、教育・障害福祉センター、女性センタートレピエ、歴史博物館、尼崎信用金庫の尼崎市内の店舗、キッズサポーターズが直接お願いしている場所などに置いています。

## おことわり

本誌内の店舗・施設については、キッズサポーターズが子育て関連の情報を収集する中でご協力をお願いし、ご承諾いただいた上で掲載しているもので、営利目的ではありません。

発行日 2026(令和8)年8月

編集・発行 あまがさきキッズサポーターズ

お問い合わせ 尼崎市役所 こども福祉課  
TEL 06-6489-6349・FAX 06-6482-3781  
ama-kodomo-support@city.amagasaki.hyogo.jp  
〒660-8501 尼崎市東七松町1-23-1

## 編集後記

色とりどりの花が絶えることなく咲き、小鳥も季節ごとのさえずりを楽しんでいるこのごろの尼崎。

2007年からあまがさきキッズサポーターをしています。当時は3人の子育てをしながらの参加でした。ビギナスからの情報が大変役に立ちました。「ずっと変わらず活動しているね」の励ましの声を頂きながら今も楽しく活動しています。時代とともに子どもを取り巻く環境は変わっていますが、子どもの笑顔が絶えない情報をお送り出来たらと思います。(引地)