

気軽に参加できる尼崎市のスポーツ振興事業

さわやか地域スポーツ活動

市民の皆さんが誰でも気軽に参加できるスポーツ体験教室です。
現在は右記の公園で、主にペタンクとグラウンド・ゴルフが行われています。
指導は尼崎市体育指導委員が行い、道具も教育委員会が貸し出していますので、手ぶらで直接公園に来ていただければ、初めての方でも楽しく活動ができます。
時間は10～12時です。運動のできる服装でお集まりください。

ペタンク教室

⑨ 生津公園 (武庫地区)	⑩ 北難波公園 (中央地区)
⑨ 中の島公園 (立花地区)	⑩ 長洲第2子ども広場 (小田地区)
⑨ 宮前公園 (小田地区)	⑩ 金楽寺北公園 (小田地区)
⑨ 長洲本通北公園 (小田地区)	⑩ 向田公園 (園田地区)
⑩ 浜田公園 (大庄地区)	⑩ 長洲本通北公園 (小田地区)
⑩ 長洲本通北公園 (小田地区)	⑩ 友行西公園 (武庫地区)

グラウンド・ゴルフ教室

⑩ 藻川河川敷 中園橋南側 (園田地区) ※工事のため活動休止中

スポーツ要請指導

市民の皆さんのスポーツ活動をより円滑にするために、体育指導委員を派遣して体操や運動指導、スポーツ大会などの運営補助を行う活動です。
地域の運動会から少人数での軽スポーツ指導まで、活動はさまざまです。

申込方法: 実施予定日の2週間前までに電話で連絡してください

※内容と参加人数を確認後、申込用紙を提出していただきます

対象: 健康づくりやスポーツ活動に取り組む10名以上のグループ、団体、企業

指導日時: 原則、月～金曜日の13:00～16:00

※火曜日のみ10:00～12:00も受け付け可能

※祝祭日は指導員の活動状況により異なりますので、ご相談ください

時間: 1回あたり90分程度

費用: 無料

※施設予約や施設使用料、スポーツ傷害保険などは各団体でお願いします

※用具も各団体でご準備ください

問い合わせ先: 尼崎市教育委員会スポーツ振興担当 TEL: 06-6489-6752 <http://www.eonet.ne.jp/~amatai/>

地区体育館

市内各地区にある6ヶ所の体育館では、貸館のほか、「サルスースポーツ教室」「健康づくり教室」という2つのスポーツ講座を開講しています。お問い合わせ・お申し込みは直接、各地区の体育館へ。

中央体育館 6413-8171 (西御園町93)

小田体育館 6498-4761 (潮江1-15-3)

大庄体育館 6419-5373 (菜切山町20)

立花体育館 6423-5550 (三反田町1-1-1)

武庫体育館 6431-2507 (武庫之荘8-17-5)

園田体育館 6492-5286 (食満2-1-1)

貸館曜日: 日曜日・祝日のみ(有料)

※第2フロアは平日でも貸館

利用時間: 火～土 9:00～21:00

日・祝 9:00～17:00

休館日: 月曜(体育の日除く)

体育の日の翌火曜日

12/29～1/3

災害補償制度運営費(高校生以上800円、小人400円)は、サルスースポーツ教室やスイミングスクール、健康づくり教室などスポーツ振興事業団の各教室で1年度に1回の加入です

サルスースポーツ教室(通年制)

未就学児には、バレエ、ダンス、バトン、器械体操、トランポリン、少林拳法、テニス、サッカー、親子リズムックなどの講座があります

■ 4月～3月を10ヶ月度に分け、各月度4回の受講(振替制度あり)

■ 年齢:1歳6ヶ月～(地区・講座による)

■ 入会金・年会費:不要(災害補償制度運営費別途)

■ H22年度受講料:1,500～3,600円/月度(地区・講座による)

■ 無料体験実施中(お1人様1回限り)

健康づくり教室

未就学児には親子の体育遊び、幼児の体育遊びという講座があります

■ 4月～9月、10月～3月の2期に分け、各期週1回全17回の受講

■ 年齢:【親子】2～4歳児、【幼児】3～5歳児 ※写真参照

■ H22年度受講料:2,450～3,050円/全17回(講座による)

■ 災害補償制度運営費:高校生以上800円・小人400円

■ 申し込み時期:1期)3月、2期)9月



問い合わせ先: 財団法人尼崎市スポーツ振興事業団 TEL: 06-6489-2027 <http://www.aspf.or.jp/>