

# 子どもを守ろう！

## 安心できる新生活をめざして

楽しみだね！

保育所  
幼稚園  
小学校  
の新しい生活！

わくわく

保育所・幼稚園・小学校の先生方に新生活におけて、アドバイスをいただきました。

### 保育所に入る前に

お子さまにたっぷりの愛情を注いであげてください。子どもは、愛されているという安心感を与えてあげることが大切です。保育所に預けたときに泣くのは、お子さまとの愛着関係が十分にできているからなので、泣いても大丈夫です。

「あなたは、あなたのままでいることが、嬉しいんだよ」と伝えてくださいね。

### 幼稚園に入る前に

「幼稚園入園までになんでもできていないといけない」ではなく…

幼稚園では、いっぱい遊べるよ！  
幼稚園は楽しいところだよ！と、幼稚園に期待感をもたせてあげてくださいね。

お子さまにとって、入園を楽しみにできるような関わり方をしてほしいです。

### 小学校に入る前に

少しずつ、ひとり立ちする時期です。お子さまにプレッシャーにならない程度で、身の回りこと(着替え・トイレ・食事など)を自分でできるようにしておきましょう。

一人ひとり成長の度合いが違うため、焦らず、お子さまのペースで行えるようにしてくださいね。

お子さまのことで困ったこと、不安なこと、分からないことなど、ちょっとしたことでも学校に相談してください。

新しい環境・生活がスタートする子どもたちへ、どのように対応したらいいか米田和子先生に教えていただきました。

新しい場所が「楽しいところだよ」ということを伝えましょう！

保育所・幼稚園や学校など、初めての社会へ入っていくので、自分が安心していける所だと思えることが一番です。

お父さん・お母さんが、楽しい思い出をいっぱい話して伝えてあげることで「楽しいところ」と思うようになります。

『楽しいことがいっぱいあるよ』と、わくわくするような楽しい希望をもって送り出してあげてくださいね。



NPO法人  
ラヴィータ研究所  
理事長  
リソース「和」所長  
米田和子先生

子どもの話や思いを聞いてあげましょう！

「何を習ってきたのかな?」「楽しかったかな?」など、話や思いを聞いてあげましょう。

もしそこで「嫌やった」と言ったら…

「どんな時が嫌やったの?」と聞いてあげてください。

お父さん・お母さんは、そこで解決しようと思わないで…

「お母さんに何か教えてほしいことある?」「何か言ってほしいことあるかな?」など話し合おう中で、子ども自身が気づいてくること。これが大切です！

お父さん・お母さんが決めつけて、判断を押しつけないでください。

お子さまができていることは、「できているね」とほめる言葉がけが大切です。