

令和8年度 立花市民大学 開講

ワクワクする学びに出会える 10講座

あま咲きコインを
各回50ポイント
付与します

6/8 月<交流> オリエンテーション
<脳トレ> クイズで学ぼう! 尼崎

6/22 月【共通】<多文化共生>
「JICA海外協力隊OBによる経験談~海外での生活と多文化共生~」

7/13 月【共通】<天文>
「星空と宇宙のものがたり」

7/27 月 <終活>
「私と家族の『そうぞく』講座」

9/14 月【共通】<お金について>
「超税金時代に知っておきたい相続対策」

9/28 月【共通】<交通安全>
「青切符制度及び自転車ルールについて」

10/19 月【共通】<スポーツ>
「フレイル予防で健康長寿!」

10/26 月 <お肌のウェルビーイング>
「改めて知りたい ハンドクリームの正しい塗り方」

11/9 月 <歴史>
「特別展・尼崎の古墳」

お出かけ
講座

11/30 月 <食事>
「あなたの知らない介護食 嚥下食の世界」

※【共通】がついている講座は、他地区の市民大学と内容が重複します。

時間 14時から16時まで

会場 立花南生涯学習プラザ 3階ホール
(栗山町2-25-28)

ラジオパーソナリティー

武田 康子 氏
元大学客員研究員講師 工学博士
来島 利幸 氏

尼崎市福祉局 重層的支援推進担当
伏見 健太郎 氏

兵庫県立大学天文学科学センター
西はりま天文台客員研究員
石田 俊人 氏

明治安田生命保険相互会社

メットライフ生命保険株式会社
エイジェンシーセールスマネージャー
山上 吉法 氏

尼崎市危機管理安全局
生活安全・マナー向上推進担当 職員

公益財団法人
尼崎市スポーツ振興事業団 職員

株式会社 池田模範堂

尼崎市立歴史博物館 学芸員
高梨 政大 氏

Eat Care Create
代表 川端 恵里 氏
(NPO法人摂食嚥下問題を考える会 理事長)



5月7日(木)午前9時 申込受付スタート

※申込期限は5月18日(月)まで(定員になった場合、期限を待たず、募集を終了します。)

申込方法

申し込み専用フォームにて立花地域課へお申込みください。
(受付開始日の午前9時スタート)

※専用フォームでのお申込みが難しい方は、電話・FAXでもお受付します。

※手話通訳を希望される場合は、その旨お知らせください。

注意事項

・講座によっては、受講生同士で感想や意見の交流する時間を設けることがあります。
・講師の都合や非常変災等により、やむを得ず予定を変更、中止する場合があります。

申込専用フォーム



受講料
2,000円

(第1回 6/8に徴収します)

先着 60人

尼崎市 立花地域課 尼崎市栗山町2丁目25-28(平日 9時~17時)
電話:06-6427-7770 ファクス:06-6427-7773
アドレス:ama-tachibanacenter@city.amagasaki.hyogo.jp

