

受講生募集！ 園田市民大学

SONODA CITIZEN UNIVERSITY

定員

40人 ※ 定員になり次第、募集を終了します。

受講料

2,000円 ※ 初回講座(6月9日(火))の際にお支払いください。

会場

園田東生涯学習プラザ3階ホール (尼崎市食満5丁目8番46号)



回	日程	内容	講師
1	6月9日 (火) 共通	【開講】おしゃべりリズム体操 ～音楽に合わせて体を動かし心身共に健康に～ 青切符制度及び自転車ルールについて	ラジオパーソナリティー 武田 康子 先生 尼崎市生活安全・マナー向上推進課 職員
2	6月23日 (火)	ぴんしゃんウォーキング！ ～疲れにくい魔法の歩き方を学ぶ～	(有)ナビ・オフィス取締役 ウエルネスアドバイザー スタイリスト 平川 愛子 先生
3	7月14日 (火)	豊臣秀吉・秀頼の時代の尼崎・園田	尼崎市立歴史博物館 田能資料館 学芸員 楞野 一裕 先生
4	7月28日 (火) 共通	超税金時代に知っておきたい相続対策	メットライフ生命保険株式会社 エイジェンシーセールスマネージャー 山上 吉法 先生
5	9月8日 (火) 共通	JICA海外協力隊OBによる経験談 ～海外での生活と多文化共生～	尼崎市重層的支援推進課 伏見 健太郎 先生
6	10月13日 (火)	おいしく食べよう ～噛ム噛ムエヴリバディ～	Eat Care Create 代表 NPO法人 摂食嚥下問題を考える会 理事長 言語聴覚士 川端 恵里 先生
7	10月27日 (火) 共通	フレイル予防で健康長寿！	(公財)尼崎市スポーツ振興事業団 職員
8	11月10日 (火)	消防署員直伝！ これだけは知っておきたい！命を救う応急手当	尼崎市北消防署 園田分署 職員
9	11月24日 (火) 共通	星空と宇宙のものがたり	兵庫県立大学 天文科学センター 西はりま天文台 客員研究員 理学博士 石田 俊人 先生
10	12月8日 (火)	ボランティアで心も体も元気に！ ～地域で見つける私の出番～ 【閉講】閉講式とふりかえり	尼崎市社会福祉協議会 ボランティアコーディネーター 足立 久美子 先生 尼崎市園田地域課

時間

14時～16時 ※ 昨年と変更になっています

注意事項

- ・共通マークがついている講座は全地区共通テーマのため、他地区の市民大学と内容が重複します。
- ・各回の講義聴講後、感想共有や質疑応答を行います。
- ・手話通訳を希望される方は、受付後、園田地域課へご相談ください。

受付期間：5月7日(木)～5月18日(月)

お申込は園田地域課まで (電話受付:平日9時～17時)

右記の申込フォーム又はお電話、ファクスにてお申込み下さい。

電話:06-6491-2361 ファクス:06-6491-2364

