令和８年度 尼崎カウンセリング講習会

自分と話そう ふわっと粘土で

樹脂粘土を使って自分のこころとお話ししてみませんか。
日常生活に埋もれてしまいがちな「わたしが感じていること」。そんな「感じ」を「カタチ」にしてみたいと思います。そして、それを眺めるだけでもよし、語るもよし。 自分の「感じ」に焦点を当ててみましょう。何かが変わるかもしれません。

こころのセルフケアやカウンセリングにご興味がある方、プチ非日常を味わいたい方にお勧めです。お気軽にご参加ください。

‖日　時‖　令和８年 11 月 15 日 (日)　13：30 ～ 16：30
＊ 受付 13 時から

‖会　場‖　尼崎市更生保護センター　2 階 大会議室
尼崎市北城内 48-2（阪神尼崎駅より東へ徒歩 10 分ほど）

‖講　師‖　矢木 薫 氏　兵庫県カウンセリング協会二級カウンセラー
公認心理師、社会福祉士、精神保健福祉士

‖参加費‖　1,000 円　　‖定　員‖　20 名

‖申込み・問合せ‖　amacoun88@gmail.com ⇨
０９０－８２０２－４０８８

＊メールまたは電話番号へのショートメールでお申し込みをお願いいたします。

主催：尼崎市・尼崎カウンセリング協会
＊この事業は尼崎市の委託を受けて実施しています。

尼崎カウンセリング協会（尼崎市更生保護センター）　〒660－0826 尼崎市北城内４８－２