



あ ま っ こ フ ァ イ ル  
あ ま が さ き し じ り つ し え ん き ょ う ぎ か い さ ぽ ー と ぶ あ い る

あまがさきしじりつしえんきょうぎかいサポートファイル  
～尼崎市自立支援協議会サポートファイル～

ひと  
～その人らしくすごすために～

なまえ 名前	
よな (呼び名)	( )



あまっこファイルってなに？

ご本人の生育歴や医療情報などの基本情報、必要な配慮、得意なこと、好きなこと、苦手なことなどを記入することができるファイルです。ご本人が正しく理解され、適切な支援が行われることで、その人らしく過ごすことに役立ちます。

どんな時に作るの？

入学や進級、就職の時など、生活の場が変わる際に作られるのはいかがでしょうか？成長に気づいたときや1年ごとに書きかえることも可能です。身近な人や支援者とのコミュニケーションの時に活用してください。

誰が作るの？

ご本人と保護者が一緒に作ります。  
書き方教室や相談会を実施していますので、書き方が分からない時はお気軽にご利用ください。

## ご本人と保護者の方へ

○あまっこファイルを使うことで、発達や生活に関する情報を支援者に伝えやすくなります。ご本人のライフステージにあわせて、保健・医療・福祉・教育など、ご本人を支援する機関と情報共有や連携ができます。

○日常での様子や工夫していることを書きましょう。保護者以外の方が関わるときの様子や方法も書き残しておきましょう。

○書き留めていくことで、成長や支援を確かめ合い、振り返ることができます。

## よまれる方へ

○あまっこファイルには、生まれてからの成長発達や生活で工夫していることが書かれています。あまっこファイルを見ることで、何度も説明していただく必要がなくなります。

○ご本人に合った関わり方が分かった時には、あまっこファイルに書き足せるよう保護者へお伝えください。

## 【管理について】

○あまっこファイルは、個人情報が多く含まれています。プライバシーに十分配慮して慎重に取り扱しましょう。

○情報を共有する時は、ご本人や保護者の承諾を得てください。

(「情報提供履歴」[4]～[5]をご活用ください。)

## 【最後に】

幼稚園や保育所、学校など成長の過程で迎えるライフステージの節目、

あたらしい出会い、成人して自立していく将来に向けて、役立てることができるとなりますように…

じょうほうていきょうりれき  
**情報提供履歴**

ファイルの内容の書き取りや、コピーをした際はご記入ください。

きかんめい 機関名	なまえ 名前	こうもくめい 項目名	じょうほうていきょうび 情報提供日
れい しょうがいふくしか (例) 障害福祉課	あまがさき たろう 尼崎 太郎	せいいくれき 成育歴	へいせい ねん がつ にち 平成30年6月1日
じぎょうしょ 〇〇事業所	あまがさき はなこ 尼崎 花子	とくせい 特性について	れいわがんねん がつ にち 令和元年7月1日

しえん かが だいさんしゃ じょうほう ていきょう ほんにん ほごしゃ しょうたく え  
 ※支援に関わらない第三者に情報を提供すること、また本人や保護者の承諾を得ずに

コピーなどして二次的に使用することは禁止します。

きかんめい 機関名	なまえ 名前	こうもくめい 項目名	じょうほうていきょうび 情報提供日

# 用語の説明

## ○ 帝王切開

おなかを切って、赤ちゃんを取り出す方法です。「予定帝王切開」と「緊急

帝王切開」があります。

## ○ 吸引分娩

金属製またはシリコン製の丸い大きなカップを赤ちゃんの頭に当て、カップ

内の空気を抜き、吸引力によって赤ちゃんを引き出す方法です。

## ○ かん子分娩

分娩の途中で危険を回避するためにかん子という医療器具を使う緊急の

手段のことです。

## ○ 骨盤位

いわゆる逆子の分娩です。

## ○ アプガースコア

出生後すぐ（1分後、5分後）の赤ちゃんの状態を数字で表したもので、

「仮死」がどの程度のものかを表します。皮膚色・心拍数・反射（足底や

鼻腔への刺激に対する反応）・筋緊張・呼吸の5つの項目をそれぞれ0.1.2

の3段階で示して合計します。

○ こうせんりょうほう  
光線療法

せいご 生後2~3日 にち で あか 赤ちゃんは おうだんしょうじょう 黄疸症 で 状 しょうじょう が出ますが、その つよ 症 ばあい 状 い が強い場合に  
こうせん 光線を あ 浴びて ちりょう 治療 い することを言います。

○ ついし  
追視

うご 動くものを お 追う がんきゅう 眼球 うご の い 動きを言います。

○ ひとみし  
人見知り

みし 見知らぬ ひと 人 み を ふあん 見ると はは 不安 な そうに だ 母 い に い し い が い み い つ い たり、 い 泣 い き い 出 い たり い する い こと い を い 言 い います。

○ どうさもほう  
動作模倣

「ぱちぱち」や「ばいばい」などの おとな 大人の どうさ 動作 い を い ま い ね い る い こと い を い 言 い います。

○ しょご  
初語

「まんま」など ひと 人が たんじょう 誕生 さいしょ して はっ 最初に い 発 い する い 意 い 味 い の い ある い こと い を い 言 い います。

○ ごぶん  
2語文

「ま ま、ね ん ね」のように めいし 名詞 どうし と ぶん 動詞 い の い 文 い を い 言 い います。

# あまっこファイル Q & A

Q：渡しても使ってもらえなかったらと不安です。

A：渡してすぐには頻繁に使うことが少なくても、手元にあることで理解が深まるきっかけになります。

Q：大きくて不便では？

A：名刺サイズに縮小したり、必要な部分だけをピックアップしたりするなど、使いやすい方法を自由に選んでください。

Q：内容が変わった時はどうすればいいのですか？

A：変更のあったところを新たに記録し、古い記録は別に残すと、成長の記録にもなります。

Q：どこから書き始めたら良いのか悩めます。

A：必要な項目から書き始めましょう。

Q：どこの欄に、どう書いたら良いのか悩めます。

A：書くことに困ったら、[9]ページの各機関へお気軽にお問い合わせください。



ふ あ い る さくせい かか きかん  
**あまっこファイルの作成に関わった機関**

<small>かんけいきかんめい</small> <small>関係機関名</small> <small>めーるあどれす</small> <small>メールアドレス</small>	<small>じゅうしょ</small> <small>住所</small>	<small>でんわばんごう</small> <small>電話番号</small> <small>ふあっくすばんごう</small> <small>Fax番号</small>
<small>あまがさきしりつ</small> <b>尼崎市立たじかの園</b> <small>めーるあどれす</small> <small>メールアドレス</small> tajikano-soudan@joy.ocn.ne.jp	<small>あまがさきしさんだちやう</small> 尼崎市三反田町1丁目1番1号 <small>あまがさきしきょういく</small> 尼崎市教育・障害福祉センター 1階	でんわ <b>電話：06-6423-0210</b> ふあっくす <b>Fax：06-6423-0054</b>
<small>さんだ</small> <b>三田谷治療教育院</b> <small>ちりょうきょういくしつ</small> <b>治療教育室</b> <small>めーるあどれす</small> <small>メールアドレス</small> sandayachiiki@dream.com	<small>あしやしきすのきちやう</small> 芦屋市楠町16番5号	でんわ <b>電話：0797-22-5025</b> ふあっくす <b>Fax：0797-22-7885</b>
<small>はつたつしょうがいしやしえんせんたー</small> <b>ひょうご発達障害者支援センター</b> <small>くるーばーあしやしえんち</small> <b>クローバー芦屋プラント</b> <small>めーるあどれす</small> <small>メールアドレス</small> cloverashiya@dream.com	<small>あしやしきすのきちやう</small> 芦屋市楠町16番5号	でんわ <b>電話：0797-22-5025</b> ふあっくす <b>Fax：0797-22-7885</b>
<small>あまがさきし</small> <b>尼崎市</b> <small>ほくぶほけんふくしせんたー</small> <b>北部保健福祉センター</b> <small>ほくぶしょうがいしやしえんか</small> <b>北部障害者支援課</b> <small>すま</small> <small>ちいき</small> <small>じえいあーるこうべせん</small> （お住いの地域が J R 神戸線より <small>ほくぶ</small> <small>かた</small> 北部の方）	<small>あまがさきしみなみつかぐちやう</small> 尼崎市南塚口町2丁目1番1号 <small>つかぐち</small> 塚口さんさんタウン1番館5階	でんわ <b>電話：06-4950-0374</b> ふあっくす <b>Fax：06-6428-5118</b>
<small>あまがさきし</small> <b>尼崎市</b> <small>なんぶほけんふくしせんたー</small> <b>南部保健福祉センター</b> <small>なんぶしょうがいしやしえんか</small> <b>南部障害者支援課</b> <small>すま</small> <small>ちいき</small> <small>じえいあーるこうべせん</small> （お住いの地域が J R 神戸線より <small>なんぶ</small> <small>かた</small> 南部の方）	<small>あまがさきしたけやちやう</small> 尼崎市竹谷町2丁目183番地 <small>てやしきりべる</small> 出屋敷リベル5階	でんわ <b>電話：06-6415-6246</b> ふあっくす <b>Fax：06-6430-6803</b>
<small>あまがさきし</small> <b>尼崎市</b> <small>しょうがいふくしせいさくたんとう</small> <b>障害福祉政策担当</b>	<small>あまがさきしひがしなまつちやう</small> 尼崎市東七松町1丁目23番1号 <small>ほんちやうみなみかん</small> 本庁南館2階	でんわ <b>電話：06-6489-6577</b> ふあっくす <b>Fax：06-6489-6351</b>
<small>あまがさきしきょういくいんかいじむきょく</small> <b>尼崎市教育委員会事務局</b> <small>がっこうきょういくぶ</small> <b>学校教育部</b> <small>とくべつしえんきょういくたんとう</small> <b>特別支援教育担当</b>	<small>あまがさきしさんだちやう</small> 尼崎市三反田町1丁目1番1号 <small>あまがさきしきょういく</small> 尼崎市教育・障害福祉センター 2階	でんわ <b>電話：06-6423-2553</b> ふあっくす <b>Fax：06-6423-4200</b>
<small>あまがさきし</small> <b>尼崎市</b> <small>ほけんじょ</small> <b>保健所</b> <small>けんこうぞうしんか</small> <b>健康増進課</b>	<small>あまがさきしなまつちやう</small> 尼崎市七松町1丁目 <small>ばん</small> 3番1-502号 <small>ふえす</small> <small>たちばなみなみかん</small> フェスタ立花南館5階	でんわ <b>電話：06-4869-3033</b> ふあっくす <b>Fax：06-4869-3049</b>
<small>にしのみや</small> <b>西宮こども家庭センター</b>	<small>にしのみやしあおきちやう</small> 西宮市青木町3-23	でんわ <b>電話：0798-71-4670</b> ふあっくす <b>Fax：0798-74-2538</b>

※あまっこファイルの書き方教室や相談会をご案内しています。

どうぞ、お気軽にお問い合わせください。

れいわがんねん がつげんざい  
 （令和元年9月現在）

こうもく もくじ  
項目 (目次)

い あ い る  
～あまっこファイル～

【基本情報】	[11]
【生育歴】	[12]
【病歴・相談歴】	[13]
【健康管理 (1)】	[14]
【健康管理 (2)】	[15]
【健康管理 (3)】	[16]
【健康管理 (4)】	[17]
【健康管理 (5)】	[18]
【一日の流れ】	[21]
【わたしの願い 保護者の願い】	[22]
【 】 (ご自由にご利用ください)	[23]

さ ぽ - と ぶ っ く てん ぶ し り ょ う  
～サポートブック～ (添付資料)

【特性について】	[25]
【余暇・あそび・好きなこと・得意なこと】	[26]
【苦手なこと・やめてほしいこと】	[27]
【コミュニケーション】	[28]
【人との関わり方 (集団での過ごし方)】	[29]
【食事・飲み物・おやつ】	[30]
【外出・移動・着替えの方法】	[31]
【洗面・歯みがき・お風呂】	[32]
【トイレ・睡眠】	[33]
【 】 (ご自由にご利用ください)	[34]

# 基本情報

ふりがな			せい 生	しょうわ・へいせい・れいわ 昭和・平成・令和	けつえきがた 血液型
	せいべつ 性別	ねん 年			
氏名	おとこ おんな 男・女		がつ 月	ねん 年	がた 型
			にち 日		
住所	〒 ー				
電話番号	( )	-	Fax番号	( )	-
携帯番号	( )	-		( )	-
E-mail					

## 緊急時の連絡先

	ふりがな なまえ 名前	れんらくさき 連絡先	ほんにん かんけい 本人との関係
①		( ) -	
②		( ) -	

## 家族構成

しめい 氏名	つづきがら 続柄	せいねんがっぴ 生年月日	れんらくさき 連絡先 (所属先の電話番号又は携帯番号)	ゆうせんじゆんい 優先順位	びこう 備考

※ 同居、別居は問いません。

きにゅうび ねん がつ にち 【 さい 】  
記入日 年 月 日【 歳】

# せいいくれき 生育歴

## うまれたとき 生まれた時

ざいたい しゅう にち しゅつさんよていび ねん がつ にち 在胎 週 日 (出産予定日 年 月 日)		うまれたばしょ いりょうきかんめい 生まれた場所 (医療機関名)	
たいじゅう 体重	g	しんちよう 身長	とうい 頭囲
		cm	cm
しゅつさん じょうきよう 出産の状況	せいじょうぶんべん 正常分娩	ていおうせつかい 帝王切開	きゅういんぶんべん 吸引分娩
		かんしぶんべん かの子分娩	こつばんい 骨盤位
あぶがーすこあ (1ぶんご) アプガースコア (1分後)	/	ぶんご (5ぶんご) (5分後)	た その他 ( )

## しんせいじき ようす 新生児期の様子

せいご にちかん じょうきよう 生後7日間の状況	いじよう かし ちあのーぜ 異常なし 仮死 チアノーゼ	けいれん けいれん	た その他 ( )
おうだん 黄疸	かる ふつ つよ 軽い 普通 強い	ほいくき 保育器	なし あり (さんそきゅうにゅう 酸素吸入: なし・あり)
	こうせんりょうほう 光線療法 (なし・あり)		

## いま びようき 今までにかかったことのある病気

	てんかん てんかん	けいれん けいれん	ぜんそく ぜんそく	しんしっかん 心疾患	とうりょうびよう 糖尿病	こうけつあつ 高血圧
	かんぞうしっかん 肝臓疾患	じんぞうしっかん 腎臓疾患	みずぼうそう みずぼうそう	はしか はしか	ふうしん 風疹	おたふくかぜ おたふくかぜ
	とっぱつせいほっしん 突発性発疹	あれるぎー アレルギー	せいしっかん 一性疾患	た その他 ( )		

## にゅうようじけんしん 乳幼児健診について

3から4か月児健診 げつじけんしん	うけなかつた・うけた (結果: )
9から10か月児健診 げつじけんしん	うけなかつた・うけた (結果: )
1歳6か月児健診 さい げつじけんしん	うけなかつた・うけた (結果: )
3歳児健診 さいじけんしん	うけなかつた・うけた (結果: )

## せいちょう きろく 成長の記録

えいよう 栄養 ( ぼにゅう じんこう こんごう ) ( 母乳・人工・混合 )	ひとみしり 人見知り	か か月	ゆびさし 指さし	か か月
ほにゅうりょう 哺乳量 ( ずくない・ふつう・よく飲む ) き 気になったこと:	ねがえ 寝返り	か か月	つた ある 伝い歩き	か か月
	おもちゃに手を伸ばす	か か月	どうきもほう 動作模倣	か か月
ついで 追視	か か月	すわ お座り	ひとりある 一人歩き	さい 歳
くび 首のすわり	か か月	はいはい ハイハイ	しょご 初語	さい 歳
あやすと笑う	か か月	つかまりたち つかまり立ち	い 言った言葉	
ずりばい	か か月	あとお 後追い	にふぶん 二語文	さい 歳

きにゅうび ねん がつ にち さい  
記入日 年 月 日【 歳】

びょうれき      そうだんれき  
病歴・相談歴

ねんれい ねん がつ 年齢(年 月)	そうだんきかん 相談機関 いりょうきかん 医療機関など	そうだんれき びょうめい 相談歴、病名 など	びこう 備考

きにゅうび      ねん      がつ      じち      さい  
記入日      年      月      日【 歳】

びょうれき びょうめい しんだんめい びょういんめい つういんさき にゅういんさき      そうだんれき  
病歴は病名（診断名）と病院名（通院先・入院先）、また、相談歴は  
 そうだんさき そうだんないよう りょういくないよう かいすう      か      がっこう ようちえん  
 相談先と相談内容や療育内容、回数などをお書きください。学校や幼稚園な  
 どの生活の場も書いていただけます。備考欄は必要なことを追記するのに使って  
 ください。

けんこうかんり  
健康管理(1)

よほうせっしゅ じょうきょう  
予防接種の状況

ほしけんこうてちょうにもよほうせっしゅれきページがあります。

よほうせっしゅめい 予防接種名			せっしゅ ねんがっぴ 接種した年月日			よほうせっしゅめい 予防接種名			せっしゅ ねんがっぴ 接種した年月日						
びーレー BCG			ねん	が	ち	ひぶ Hib			1	ねん	が	ち			
よんしゅこんごう 四種混合	第1期	初回	1	ねん	が				ち	2	ねん	が	ち		
			2	ねん	が				ち	3	ねん	が	ち		
			3	ねん	が				ち	追加	ねん	が	ち		
にしゅこんごう 二種混合			ねん	が	ち	しょうじょう 小児用			かいめ 1回目	ねん	が	ち			
まふう 麻疹・風しん			ねん	が	ち	はいえんきゅうきん 肺炎球菌			かいめ 2回目	ねん	が	ち			
えむあーるこんごう (MR混合)			ねん	が	ち				追加	ねん	が	ち			
にほんのうえん 日本脳炎			第1期	1	ねん	が	ち	ひと ヒト	かいめ 1回目	ねん	が	ち			
				2	ねん	が	ち	ぱびろーま パピローム	かいめ 2回目	ねん	が	ち			
			追加	ねん	が	ち	ういるす ウイルス	かいめ 3回目	ねん	が	ち				
			第2期	ねん	が	ち	すいとう 水痘			ねん	が	ち			
ほりお ポリオ				ねん	が	ち	(水ぼうそう)			ねん	が	ち			
				ねん	が	ち	おたふくかぜ			ねん	が	ち			
				ねん	が	ち				ねん	が	ち			
				ねん	が	ち	ろた ロタ			かいめ 1回目	ねん	が	ち		
さんしゅこんごう 三種混合			第1期	初回	1	ねん				が	ち	かいめ 2回目	ねん	が	ち
					2	ねん				が	ち	かいめ 3回目	ねん	が	ち
					3	ねん	が	ち	かいめ 1回目	ねん	が	ち			
			追加	ねん	が	ち	びーがたかんえん B型肝炎			かいめ 2回目	ねん	が	ち		
ましん 麻疹			1期	ねん	が	ち				かいめ 3回目	ねん	が	ち		
			2期	ねん	が	ち				ねん	が	ち			
ふう 風しん			1期	ねん	が	ち				ねん	が	ち			
			2期	ねん	が	ち				ねん	が	ち			
			ねん	が	ち				ねん	が	ち				
			ねん	が	ち				ねん	が	ち				
			ねん	が	ち				ねん	が	ち				

きにゅうび ねん 年 月 日【 さい 歳】

# 健康管理(2)

ていききてき つういん びょういん  
**定期的に通院している病院について**

しんだんめい 診断名	( さい かげつ ととき しんだん 歳 月の時 診断)			
びょういんめい 病院名	しんさつけんばんごう 診察券番号 ( )			
れんらくさき 連絡先	じゅうしょ 住所	でんわ 電話	-	-
しんりょうか 診療科・ いしめい 医師名	か 科			いし 医師
つういん 通院	なし・あり	ひんど 頻度 ( )	しゅう つき ねん 週・月・年に ( )	かいつういん 回通院
ふくやく 服薬	なし・あり			

しんだんめい 診断名	( さい かげつ ととき しんだん 歳 月の時 診断)			
びょういんめい 病院名	しんさつけんばんごう 診察券番号 ( )			
れんらくさき 連絡先	じゅうしょ 住所	でんわ 電話	-	-
しんりょうか 診療科・ いしめい 医師名	か 科			いし 医師
つういん 通院	なし・あり	ひんど 頻度 ( )	しゅう つき ねん 週・月・年に ( )	かいつういん 回通院
ふくやく 服薬	なし・あり			

しんだんめい 診断名	( さい かげつ ととき しんだん 歳 月の時 診断)			
びょういんめい 病院名	しんさつけんばんごう 診察券番号 ( )			
れんらくさき 連絡先	じゅうしょ 住所	でんわ 電話	-	-
しんりょうか 診療科・ いしめい 医師名	か 科			いし 医師
つういん 通院	なし・あり	ひんど 頻度 ( )	しゅう つき ねん 週・月・年に ( )	かいつういん 回通院
ふくやく 服薬	なし・あり			

たじゅしん びょういん たいちょうふりょうじ  
**その他受診している病院 (体調不良時など) について**

びょういんめい 病院名	しんりょうか 診療科	いしめい 医師名	れんらくさき 連絡先	びこう 備考

きにゅうび ねん がつ ち さい  
 記入日 年 月 日【 歳】

# 健康管理(3)

にちじょうせいかつ はいりよ  
日常生活で配慮すること

ふちよう いだ うつた かた はいりよ まう うつた 不調・痛みの訴え方 <input type="checkbox"/> 配慮を要さない <input type="checkbox"/> 訴えることができない
め じょうだい はいりよ よう しょう はくないしょう りよくないしょう 目の状態 <input type="checkbox"/> 配慮を要さない <input type="checkbox"/> めがねの使用 <input type="checkbox"/> 白内障、緑内障など
みみ じょうだい はいりよ よう ぼちようき しょう 耳の状態 <input type="checkbox"/> 配慮を要さない <input type="checkbox"/> 補聴器の使用など
こうしゅく ま ひ はいりよ よう みぎはんしん ひだりはんしん じょうし か し し し いた どもな 拘縮、麻痺 <input type="checkbox"/> 配慮を要さない <input type="checkbox"/> 右半身 <input type="checkbox"/> 左半身 <input type="checkbox"/> 上肢 <input type="checkbox"/> 下肢 <input type="checkbox"/> 四肢 <input type="checkbox"/> 痛みを伴う
ほ そうぐ はいりよ よう たんかしそうぐ ほごぼう 補装具 <input type="checkbox"/> 配慮を要さない <input type="checkbox"/> 短下肢装具 <input type="checkbox"/> 保護帽
ひ ぶ じょうだい はいりよ よう じょくそう あとひこ 皮膚の状態 <input type="checkbox"/> 配慮を要さない <input type="checkbox"/> じょくそう <input type="checkbox"/> アトピー
ほっさ はいりよ よう 発作 <input type="checkbox"/> 配慮を要さない ひんど ようす ほっさご たいおう 頻度、様子、発作後の対応など
ほか つた きにゅう その他、伝えておきたいことがあれば記入してください

てんかん発作 について	なし・あり ( <input type="checkbox"/> 服薬によりコントロールしている <input type="checkbox"/> 服薬しているが発作はある <input type="checkbox"/> 服薬なし) 発作回数 (日・週・月・年に 回) 意識消失 (なし・あり) 脳波異常 (なし・あり) CT異常 (なし・あり)
アレルギー	なし・あり 原因物質 ( 症状・対処方法・一番最近起こった時のようす

記入日 年 月 日【 歳】



けんこうかんり  
健康管理(4)

くすり  
薬について

つか  
使っている薬

しょうほうせんやつきよく くすり せつめいしょ てんぶ べんり にちなんかい しょうじょう で とき しょう か  
処方箋薬局の薬の説明書を添付すると便利です。1日何回か、症状が出た時のみの使用かなどを書い  
てください。

しょう 使用する じかん 時間	やくひんめい 薬品名	しょうほうほう ちゅういてん 使用方法・注意点
あさ 朝		
ひる 昼		
よる 夜		
みんぜん 眠前		
とんぶく 頓服		
ぬ くすり 塗り薬		

つか  
使ってはいけない薬の有無 なし・あり やくひんめい ( )

びこう ぶくやくおよ びょうき かん ちゅうい てん か  
備考：服薬及び病気に注意すべき点があれば書いてください。

きにゅうび ねん がつ にち さい  
記入日 年 月 日【 歳】

# 健康管理(5)

いりょうてきけあ  
医療的ケア あり なし

ねん 年 がつ 月	しんちよう 身長	たいじゆう 体重	たいおん 体温

ひつよう 必要なものに○	ないよう あ 内容(当てはまる所に☑)	ぐたいてき 具体的に
きゆういん 吸引	<input type="checkbox"/> 口腔内 ( Fr) <input type="checkbox"/> 鼻腔内 ( Fr) <input type="checkbox"/> 気管内カニューレ ( Fr)	<input type="checkbox"/> 吸引時のチューブ挿入の長さ ( cm) <input type="checkbox"/> 吸引処置の頻度 ・( ) 時間に ( ) 回 ・1日に ( ) 回 <input type="checkbox"/> その他(目安など)
えあうえい エアウェイ	ねん 年 がつ 月 かいし 開始 <input type="checkbox"/> 経鼻 <input type="checkbox"/> 経口	サイズ ( ) ・挿入 ( cm) こていほうほう 固定方法 ( )
さんそ 酸素	さんそきゆうにゆう 酸素吸入 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし じょうじどうじょうけん きゆうにゆう 常時同条件で吸入 たいちよう へんか きゆうにゆう 体調の変化により吸入	( ねん 年 がつ 月 開始) <input type="checkbox"/> 酸素マスク <input type="checkbox"/> 酸素鼻孔カニューレ <input type="checkbox"/> 人工呼吸器・人工鼻へ接続 <input type="checkbox"/> その他 ( ) りゅうりょう 流量 ( ) ℓ/min SPO <sub>2</sub> (酸素飽和度) ( ) % 目安 じっし めやす 実施の目安 ( ) じっし めやす 実施の目安 ( )
きかんせつがい 気管切開	きかんせつがい 気管切開 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 人工鼻の着脱 <input type="checkbox"/> ガーゼの交換 <input type="checkbox"/> カニューレの種類 <input type="checkbox"/> カニューレの固定方法 <input type="checkbox"/> カニューレの交換時期 <input type="checkbox"/> 喉頭分離	( ねん 年 がつ 月 施行) ひんど 頻度 ( ) ( カフ付き・カフ無し) (カフエアー ml) ( Fr) ( ) ( ねん 年 がつ 月 施行)

きにゅうび 記入日 ねん 年 がつ 月 日にち 日【 さい 歳】

ひつよう 必要なものに○	ないよう あ 内容(当てはまる所に☑) ところ	ぐたいてき 具体的に
じんこうこきゅうき 人工呼吸器	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 機種 条件モード 酸素 呼吸回数 一回換気量 <input type="checkbox"/> アンビューバッグ	( 年 月 ) 使用開始 ( ) ( ) ( % ) ( ) ( 回/分 ) ( ml/回 ) 使用の目安 ( ) ( )
ばるす パルス おきしめーたー オキシメーター	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	Spo2 睡眠時: % ~ % (酸素飽和度) 覚醒時: % ~ % 心拍 安静時: bpm その他 ( ): bpm
きゅうにゅう 吸入	やくざいきゅうにゅう 薬剤吸入 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 常時吸入 <input type="checkbox"/> 適時吸入 <input type="checkbox"/> 噴霧吸入	やくざいめい ( ) 薬剤名 ( ) じかん ( ) 時間 ( ) りょう ( ) 量 ( ) じっし じこく ( ) 実施の時刻 ( )
はい 排せつ	<input type="checkbox"/> 自排尿 <input type="checkbox"/> 導尿 <input type="checkbox"/> 留置カテーテル <input type="checkbox"/> 膀胱洗浄 <input type="checkbox"/> 自排便 <input type="checkbox"/> 浣腸 <input type="checkbox"/> 摘便 <input type="checkbox"/> ストーマ <input type="checkbox"/> ガス抜き	ていじ 定時: ( ) すいじ 随時 (目安など): ( ) ( ) こていすい 固定水 ( ml) ていじ 定時: ( ) すいじ 随時 (目安など): ( )

きにゅうび ねん がつ にち さい  
記入日 年 月 日【 歳】

けいかんえいよう 経管栄養など	えいよう 栄養		すいぶん 水分	
ほうほう 方法	<input type="checkbox"/> けいびけいかん 経鼻経管 <input type="checkbox"/> い 胃ろう <input type="checkbox"/> ちょう 腸ろう <input type="checkbox"/> ちゅうしんじょうみやくえいよう あいぶいえいち 中心静脈栄養(IVH) <input type="checkbox"/> その他： <input type="checkbox"/> けいこうせつしゅ 経口摂取あり		<input type="checkbox"/> けいびけいかん 経鼻経管 <input type="checkbox"/> い 胃ろう <input type="checkbox"/> ちょう 腸ろう <input type="checkbox"/> その他： <input type="checkbox"/> けいこうせつしゅ 経口摂取あり	
	サイズ Fr ながさ cm 固定 固定水 ( ml)			
	<input type="checkbox"/> いるりがーどる、てんてきぽーる ( )			
	<input type="checkbox"/> シリンジ ( ) <input type="checkbox"/> ポンプ ( )			
にち そりょう 1日の総量				
かい ぶんりょう 1回の分量				
かいすう 回数				
じかん 時間				
ないよう 内容				
ちゅうにゅうじ しせい 注入時の姿勢				
た ちゅうい てん その他 注意点など				
いん すりん インスリン	ねん がつ ~ 年 月 ~	じっし じかん 実施の時間 たんい ( ) いじょうじ めやす 異常時の目安 ( ) たいおう 対応 ( )		
きんちようじ 緊張時	やくざい 薬剤 りょう 量 どうやく めやす 投薬の目安 どうやくいがい たいおうほうほう 投薬以外の対応方法	( ) ( ) ( ) ( )		
はつねつじ たいおう 発熱時の対応	( ) °C やくざい 薬剤 りょう 量 どうやく めやす 投薬の目安	( ) ( ) ( )		
た ちゅうい てん その他				

きにゅうび ねん がつ にち さい  
記入日 年 月 日【 歳】

いちにち なが  
一日の流れ

1:00			
2:00			
3:00			
4:00			
5:00			
6:00			
7:00			
8:00			
9:00			
10:00			
11:00			
12:00			
13:00			
14:00			
15:00			
16:00			
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			
21:00			
22:00			
23:00			
24:00			

きにゅうび 記入日      ねん 年      がつ 月      にち 日【 さい 歳】

わたしの<sup>ねが</sup>願い


きゅうび ねん がつ にち【 さい】  
記入日 年 月 日【 歳】

ほごしゃ<sup>ねが</sup>の願い  
保護者の願い


きゅうび ねん がつ にち【 さい】  
記入日 年 月 日【 歳】

(※ご自由にご利用ください。)

き にゅう び ねん がつ にち さい  
記入日 年 月 日【 歳】

# あまっこファイル 添付資料

## ～サポートブック～



\_\_\_\_\_さんと初めて接する人に、  
\_\_\_\_\_さんのことを知ってもらい、  
安全に楽しく過ごすための支援ツールです。  
もっていく場所や状況に応じて、  
内容や量を調節しましょう。

※ サポートブックのシートは、はつたつしょうがいしゃしえんせんたくろーばーの

サポートブックを引用・参考に作成しました。





よ か 余暇  ・ あそび ・ 好 <sup>す</sup>きなこと ・ 得 <sup>とくい</sup>意なこと 

よ か  
★余暇 ・ あそび

しつない  
室内 

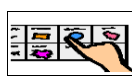
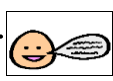
おくがい  
屋外 





す とくい  
★好きなもの ・ 得意なこと

き  
★気をつけてほしいこと

き にゅうび ねん がつ にち さい  
記入日 年 月 日【 歳】



こみゆにけーしょん  
 コミュニケーションについて 

つた かた  
**伝え方**   はい  あい 






ことばで<sup>い</sup>言う  1~2語<sup>ごぶんていど</sup>程度で言う  声<sup>こえ</sup>を<sup>だ</sup>出す

指<sup>ゆびさ</sup>差しをする  身<sup>みちか</sup>近<sup>ひと</sup>な<sup>て</sup>人<sup>て</sup>の手<sup>て</sup>や<sup>て</sup>服<sup>ふく</sup>を<sup>ひ</sup>引<sup>ひ</sup>っ<sup>ば</sup>張<sup>ば</sup>る

カード<sup>かーど</sup>などの<sup>どうぐ</sup>道具<sup>つか</sup>を使う<sup>どうぐ</sup> (道具<sup>しゅるい</sup>の種類<sup>しゅるい</sup>： )

その他<sup>た</sup>( )

きにゅうび ねん がつ にち【 さい】  
 記入日 年 月 日【 歳】

う と かた  
**受け止め方**     ? 

話<sup>はな</sup>しことばで<sup>りかい</sup>理解<sup>りかい</sup>できる  単語<sup>たんごていど</sup>程度<sup>りかい</sup>なら理解<sup>りかい</sup>できる

指<sup>ゆびさ</sup>差しをする  文<sup>もじ</sup>字<sup>か</sup>を<sup>か</sup>書<sup>か</sup>く

カード<sup>かーど</sup>などの<sup>どうぐ</sup>道具<sup>つか</sup>を使う<sup>どうぐ</sup> (道具<sup>しゅるい</sup>の種類<sup>しゅるい</sup>： )

その他<sup>た</sup>( )

きにゅうび ねん がつ にち【 さい】  
 記入日 年 月 日【 歳】



すきなもの

きれいなもの

た あかし 食べてはいけないもの きにゅう (赤字で記入)

つか どうぐ 使っている道具 
    おはし    スプーン・フオーク    てづかみ    その他 た

しょくじ の 食事やおやつ・飲み物の注意点・配慮点 ちゅういてん    はいりよてん

きにゅうび 記入日    ねん 年    がつ 月    にち 日【 さい 歳】

がいしゅつ いどう き が ほうほう  
**外出・移動・着替えの方法**

がいしゅつ いどう ほうほう  
**外出・移動の方法**  

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

きにゅうび ねん がつ にち【 さい】  
 記入日 年 月 日【 歳】

き が ほうほう  
**着替えの方法**  

じぶん すべ 自分で全てできる  くふう ひつよう 工夫が必要  こえ ひつよう 声かけが必要  かいじょ ひつよう 介助が必要

ぐたいてき  
 (具体的に)

---

---

---

---

---

---

---


---

---

---

きにゅうび ねん がつ にち【 さい】  
 記入日 年 月 日【 歳】


せんめん は ふうろ  
洗面・歯みがき・お風呂

せんめん  洗面

自分で全てできる  工夫が必要  声かけが必要  介助が必要

くたいてき  
(具体的に)


きにゅうび ねん がつ にち さい  
記入日 年 月 日【 歳】

は  歯みがき

自分で全てできる  工夫が必要  声かけが必要  介助が必要

くたいてき  
(具体的に)

きにゅうび ねん がつ にち さい  
記入日 年 月 日【 歳】

ふうろ  お風呂


自分で全てできる  工夫が必要  声かけが必要  介助が必要

くたいてき  
(具体的に)

きにゅうび ねん がつ にち さい  
記入日 年 月 日【 歳】



と い れ すいみん  
トイレ・睡眠

と い れ トイレ 

自分で行ける  「トイレ」と言う  サインを出す

時間になると声かけをする（間隔は？）

ぐたいてき  
(具体的に)

きゅうび ねん がつ にち さい  
記入日 年 月 日【 歳】

すいみん 睡眠について 

ね じかん お じかん へいじつ じ じ すいみんじかん やく じかん  
寝る時間～起きる時間 平日 時～ 時 (睡眠時間 約 時間)

きゅうじつ じ じ すいみんじかん やく じかん  
休日 時～ 時 (睡眠時間 約 時間)

しゅうしんじ ちゅういてん 就寝時の注意点など 

きゅうび ねん がつ にち さい  
記入日 年 月 日【 歳】

(※ご自由にご利用ください。)

Blank lined area for writing.

き にゅうび ねん がつ にち さい  
記入日 年 月 日【 歳】