

令和2年度

尼崎市受託事業

# 尼崎市生活支援サポーター養成研修

第1回

令和2年9月5日(土)・12日(土)・19日(土)3日間 9:50~17:30  
会場：総合老人福祉センター（尼崎市東難波町4丁目9-25）

第2回

令和2年9月28日(月)・29日(火)・30日(水)3日間 10:00~17:20  
会場：武庫西生涯学習プラザ（尼崎市武庫の里1丁目13-29）

第3回

令和2年10月28日(水)・29日(木)・30日(金)3日間 10:00~17:20  
会場：社協会館（尼崎市東大物町1丁目1-2）

第4回

令和2年12月5日(土)・12日(土)・19日(土)3日間 10:00~17:20  
会場：総合老人福祉センター（尼崎市東難波町4丁目9-25）

第5回

令和3年1月9日(土)・23日(土)・30日(土)3日間 10:00~17:20  
会場：社協会館（尼崎市東大物町1丁目1-2）

第6回

令和3年2月8日(月)・9日(火)・10日(水)3日間 10:00~17:20  
会場：大庄北生涯学習プラザ（尼崎市大島3丁目9-25）

- 全課程(13時間)を修了していただくと、修了証をお渡しいたします。
- 万が一欠席された場合でも、同じ年度内に未受講の課目を受講していただくと、修了証をお渡しいたします。

参加費：無 料

対 象

掃除や買い物等の家事援助サービスへの従事や近隣の高齢者に対するごみ捨て等の支援活動を希望する方

定 員

第1・2・4・6回 各15名  
第3・5回 各30名(いずれも先着順)





## 生活支援サポーターになりませんか？

高齢化が進展する中で、体力の衰えて日常生活をおくることが困難になっている高齢者の方が増えています。そのような高齢者の方の中には、食事や入浴などの身体的な介助までは不要でも、掃除や買い物といった日常生活の軽易な生活支援を必要とされている方がいらっしゃいます。

介護サービスの人材不足が問題となっている中、「介護の仕事に興味はあるけど、研修費用も高いし、時間もかかるし...ハードルが高いな」と感じている方や「地域の高齢者のお手伝いをしたいな」と思っている方。生活支援サポーターになって、あなたも地域を支える一員として活動をはじめませんか。



### 実際に活動されているサポーターさんの声

最初は不安もありましたが、疑問に感じた事はサービス提供責任者の方が相談に乗ってくれるため安心して活動ができます。  
(事業所勤務・47歳女性)

掃除や買い物のお手伝いをしていますが、人生の先輩のお話が聴けるのが楽しいためになります。この仕事をしてよかったと思っています。  
(事業所勤務・67歳女性)



★修了生の中には、ボランティアとして地域で活動されている方もたくさんいらっしゃいます。

## お申し込み・お問合せ

申込書にご記入のうえ、総合老人福祉センターに直接持参、FAX または郵送によりご提出ください。

### <申込書配布場所>

尼崎市社会福祉協議会(社協会館、各支部、総合老人福祉センター、各老人福祉センター、北部在宅福祉センター、尼崎市社協ホームページ)、各地域包括支援センター、尼崎市役所介護保険事業担当課・高齢介護課、各地区生涯学習プラザ、尼崎市ホームページ、他

申込開始日  
(各回共通)

令和2年8月5日(水) ※ 各回共、定員になり次第締め切ります。

受講決定

後日、受講決定通知書や研修のスケジュール等を郵送いたします。万が一定員を超え、受講していただけない場合はお電話にてご連絡いたします。

その他

研修について不明な点やご質問があれば、下記までお問い合わせください。

## 社会福祉法人 尼崎市社会福祉協議会

〒660-0828 尼崎市東難波町4丁目9-25 総合老人福祉センター内  
TEL : 06-6489-1112 FAX : 06-6489-1135  
ホームページ <http://www.amasyakyo.jp>

