

# 第2回 尼崎市生活支援サポーター 養成研修

尼崎市では平成29年度から、地域における支え合い活動の促進などを進めるために「介護予防・日常生活支援総合事業」を実施しています。

今後、後期高齢者がますます増加し、支援を必要とする方が増えることが見込まれる中、掃除や買い物などの生活支援を行う新たな担い手を育成していくために本研修を開催しています。

とき 令和3年9月 4日(土) 9時50分から16時まで

9月11日(土) 10時から16時10分まで

9月18日(土) 10時から14時40分まで (3日間)

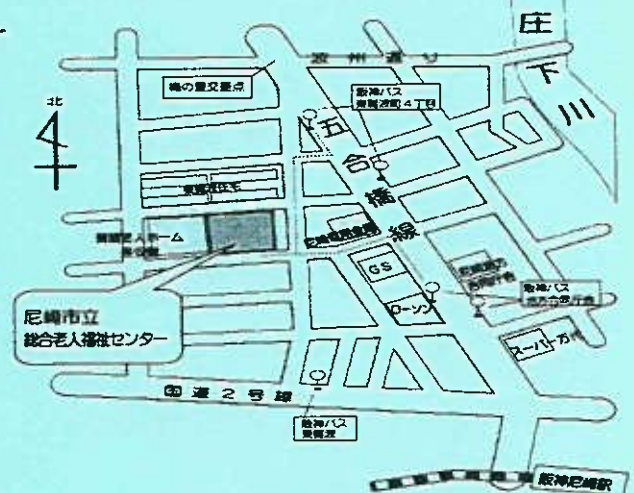
ところ 尼崎市立総合老人福祉センター  
(尼崎市東難波町4丁目9-25)

参加費 無料

対象 掃除や買い物などの家事援助サービスへの従事や近隣の高齢者に対するゴミ捨てなどの支援活動に取り組んでみたい方

定員 15名(先着順)

申込方法 申込書に必要事項をご記入のうえ、尼崎市立総合老人福祉センターへ直接ご持参いただくか、郵送またはFAXでお送りください。



## ～修了証の交付について～

本研修の全課程(13時間)を修了した方については、生活支援サービスの提供を行うための知識を有する「尼崎市生活支援サポーター」として尼崎市長名で修了証を交付いたします。

※修了証は兵庫県下で有効です。



## 生活支援サポーターになりませんか？



高齢化が進展する中で、体力の衰えて日常生活をおくることが困難になっている高齢者の方が増えています。そのような高齢者の中には、食事や入浴などの身体的な介助までは不要でも、掃除や買い物といった日常生活の軽易な生活支援を必要とされている方がいらっしやいます。

介護サービスの人材不足が問題となっている中、「介護の仕事に興味はあるけど、研修費用も高いし、時間もかかるし…ハードルが高いな」と感じている方や「地域の高齢者のお手伝いをしたいな」と思っている方。生活支援サポーターになって、あなたも地域を支える一員として活動をはじめてみませんか。

### 《実際に活動されているサポーターさんの声》



最初は不安もありましたが、疑問に感じたことはサービス提供責任者の方が相談に乗ってくれるため、安心して活動ができます。

(事業所勤務 47歳女性)

掃除や買い物のお手伝いをしていますが、人生の先輩のお話が聞けるのが楽しいし、ためになります。この仕事をしてよかったと思っています。

(事業所勤務 67歳女性)



支援した利用者さんから笑顔で感謝されることが、自分にとっても生きている励みになります。

(地域ボランティア 73歳男性)

### ★申込受付・お問い合わせ★

社会福祉法人尼崎市社会福祉協議会

〒660-0892 尼崎市東難波町4丁目9-25

尼崎市立総合老人福祉センター内

電話 06-6489-1112 / FAX 06-6489-1135



社協キャラクター あまりん