

尼崎市

介護予防ケアマネジメント マニュアル

〈 vol.3 〉

令和 8 年 7 月

尼崎市包括支援担当
尼崎市地域包括支援センター

【 目 次 】

第1章 介護予防の基本的な考え方

- 1 介護保険制度における介護予防の位置づけ…………… 1
 - (1) 介護保険制度の基本理念…………… 1
 - (2) 介護保険制度における介護予防とは…………… 2
 - (3) 介護予防のポイント…………… 2
 - 「自立（気付き）支援型地域ケア会議」…………… 3

第2章 介護予防の事業とサービス

- (1) 介護予防に関する事業とサービスの概要…………… 4
- (2) 介護予防・生活支援サービス事業…………… 6
 - ・訪問型サービス（専門型訪問サービス・標準型訪問サービス）…………… 7
 - ・訪問型サービス（訪問型支え合い活動）…………… 8
 - ・通所型サービス…………… 8
- (3) 一般介護予防事業…………… 9
 - ・いきいき百歳体操 ・いきいき 100 万歩運動
 - ・高齢者ふれあいサロン ・おいしく食べよう健口教室
 - ・体験型スポーツクラブ教室 ・その他の健康づくりや社会資源の情報
- (4) 相談受付から利用までの流れ…………… 12
 - ・事業対象者の判定の流れ…………… 13
 - ・自己作成(セルフケアプラン)について…………… 13
 - ・介護予防支援及び介護予防ケアマネジメントの類型…………… 14

第3章 介護予防支援・介護予防ケアマネジメントの流れ

- 1 介護予防支援・介護予防ケアマネジメントの流れおよび使用書類…………… 17
- 2 介護予防支援・介護予防ケアマネジメントの動き・留意点…………… 18
- 3 各項の説明…………… 22
 - (1) 要支援1・2の認定者からの利用申し込み…………… 22
 - (2) 契約…………… 23
 - 「負担割合証について」…………… 23
 - (3) 情報収集・課題整理(アセスメント)…………… 25
 - (4) 計画書原案の作成…………… 27
 - (5) サービス担当者会議の開催…………… 28
 - (6) 計画書の内容説明・同意…………… 30
 - (7) 計画書の交付…………… 30
 - (8) モニタリング…………… 31
 - (9) 給付管理業務…………… 32
 - ・給付制限について…………… 33

・ケアプラン作成料（初回加算・委託連携加算）	34
・月額包括報酬の日割の算定方法	35
・住所地特例	38
・第三者行為	39
・第一号事業による共生型サービス	39
（１０）介護報酬の請求・支払いについて	40
・介護給付費過誤申立（取下げ）について	41
（１１）評価	42
（１２）更新申請	43
（１３）終了	43
（１４）その他	
・軽微な変更について	44
・暫定ケアプラン	45
・軽度者に対する福祉用具の例外給付について	50
４ 居宅介護支援事業者への一部委託について	53

第４章 介護予防ケアマネジメント関連様式と記入要領

１．尼崎市介護予防ケアマネジメント関連標準様式	55
（１）利用者基本情報	56
（２）基本チェックリスト	60
（３）アセスメントシート	64
（４）興味・関心チェックシート	66
（５）バランス食事チェックシート	70
（６）介護予防サービス・支援計画書	71
（７）支援経過記録	79
（８）介護予防支援・サービス評価表	80
（９）介護予防・総合事業サービス実績報告書	81
（１０）介護予防ケアプラン提出書類一覧	83
（１１）介護予防ケアプラン提出書類チェックシート	84
地域包括支援センターの担当地域	85

本マニュアルにおける定義(略語)

介護予防・日常生活支援総合事業	➡	総合事業
要支援の認定を受けた方		要支援者
要介護の認定を受けた方		要介護者
地域包括支援センター		包括C
指定居宅介護支援事業所		居宅
介護保険被保険者証		被保険者証
介護保険〔要介護・要支援〕認定申請書		認定申請書
介護予防支援及び介護予防ケアマネジメント契約書		契約書
重要事項説明書		重説
居宅（介護予防）サービス計画・介護予防ケアマネジメント作成依頼（変更）届出書		届出書
要介護・要支援認定資料の情報開示申請書		情報開示申請書
介護予防サービス・支援計画書		計画書
介護介護予防支援・介護予防ケアマネジメント経過記録		経過記録

