

令和8年度

認知症コミュニケーション講座

家族・支援者向け（全4回シリーズ）

認知症の方への接し方や介護のコツを学び、
介護の不安や負担を軽減する
4回連続講座です。



参加費
無料

第1回

認知症の方の
接し方
（基礎編）



10/21（水）

第2回

認知症の方の
接し方
（実践編）



11/13（金）

第3回

介護者
ストレスケア



12/11（金）

第4回

参加者同士での
交流



1/20（水）

🕒 時間帯はすべて 14:00～15:30



対象者

尼崎市内在住又は在勤の
認知症の方を介護する
家族・支援者

対象者は

4回すべて受講
できる方です。



場所

小田北生涯学習プラザ
1階 ホール
（尼崎市潮江1丁目11番1-101号）
ラ・ヴェール尼崎1階・2階）



定員

先着 30 名



参加費

無料



申込必須
（参加費無料）

申込締切

10/9（金）まで

申込方法

申込は包括支援担当まで

☎ 06-6489-6356

📠 FAX: 06-6489-6528

FAXでお申し込みの場合は

申込書（裏面）にご記入のうえ、
FAXにてお申し込みください。



※ 4回シリーズの講座のため4回受講できる方のみお申込み下さい。

令和8年度 認知症コミュニケーション講座 FAX申込書

※4回シリーズの講座のため4回受講できる方のみお申込み下さい。

申込者氏名（カタカナでよい）	
住所（町名まで）	
コミュニケーション講座を何で申し込みましたか？	チラシ ・ 市報 ・ 市ホームページ その他（ ）
家族ですか支援者ですか？	家族 ・ 支援者
【家族の場合】	
どなたを介護されていますか？ 例：父・母・夫・妻など	
介護されている方の介護度はわかりますか？	要支援1 ・ 要支援2 ・ 要介護1 ・ 要介護2 要介護3 ・ 要介護4 ・ 要介護5 ・ 不明
認知症の診断は受けていますか？	はい ・ いいえ
【診断を受けている場合】 認知症の種類は何ですか？	脳血管性認知症 ・ アルツハイマー型認知症 レビー小体型認知症 ・ 前頭側頭型認知症 その他（ ）
介護されていてどんなことにお困りですか？	
【支援者の場合】	
どのような支援者ですか？ 例：介護施設職員・ケアマネージャー・民生委員 近隣住民 など	