

# のびのびカフェ

どなたでもお越し下さい😊

健康のこと、介護のこと、日常生活のこと、  
みんなでお話をしましょう。



日時: 令和8年 2月 7日(土) 14時~15時頃

場所: キリン堂薬局尼崎北店(やまもと内科クリニックのとなり)

費用: 無料(飲食の提供はありません)

なつかしい歌やお話を通して  
皆さんで交流しましょう!



今回のおはなし  
冷えについて



尼崎市「小田北」地域包括支援センター職員  
も参加します。健康・介護等ご相談のある方、  
ぜひお越し下さい。

<お問い合わせ> キリン堂薬局 尼崎北店

☎06-6495-1340

|    |                              |
|----|------------------------------|
| 主催 | やまもと内科クリニック 院長 山本房子          |
| 共催 | キリン堂薬局 尼崎北店<br>小田北地域包括支援センター |
| 音楽 | 🎹ピアノ: 松本由加                   |