尼崎市認知症カフェ等一覧
（令和8年11月時点　尼崎市包括支援担当　作成）

【認知症カフェ（つどいの場）とは】
認知症の方やその家族、地域住民、医療・介護の専門職など誰もが気軽に参加できる集いの場であり、安心して過ごせる居場所です。
対象者：認知症の方やご家族、医療・介護に携わる専門職、認知症に関心がある住民など
内　容：参加者のフリートークや専門職による介護相談、茶話会、交流会など



【市内の開催場所一覧】
※開催日時等が変更されている可能性があるため、参加される際は必ずそれぞれのお問い合わせ先にご確認ください。
　また、参加費やその他不明点についても事前に把握したい場合は、それぞれのお問い合わせ先にご確認ください。

★のカフェはチームオレンジ尼崎（ボランティアチーム）が認知症の方やそのご家族の個別相談を実施できるカフェです。原則、同一地区内の方でボランティアの出来る範囲での支援を行います。詳細は市役所包括支援担当（06-6489-6356）にお問合せ下さい。

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先
			内容など		
1	中央	思い出喫茶『咲くや』	寺町ひろば『咲くや』 （東桜木町102番地）	奇数月　第3火曜日 偶数月　第3水曜日 14:00～15:30	寺町ひろば『咲くや』 TEL:06-6411-3983 FAX:06-6411-3984
			・家族の相談 ・脳トレ、工作、ゲーム、歌　など		
2	中央	なにわつどいcafé	介護老人保健施設なにわローランド （東難波町1-3-10）	奇数月　第4金曜日 13:00～14:30	介護老人保健施設なにわローランド TEL:06-6481-8010 FAX:06-6481-9010
			・専門職によるミニ講座、体操・手を使った制作 ・参加者同士の交流　など		
3	中央	オレンジサロン （若年性認知症サロン）	中央北生涯学習プラザ （東難波町2-14-1）	偶数月　第3土曜日 13:30～15:00	包括支援担当 TEL:06-6489-6356 FAX:06-6489-6528 ※ご自身のお住まいの 担当地域包括支援センター
			【対象者】 ・若年性認知症の方とご家族（支援者）の方 【内容】 ・季節に合わせた内容（制作など）を実施 ・介護者同士、当事者同士での交流会　など		
4	中央	★オレンジカフェ尼崎南	中央北生涯学習プラザ （東難波町2-14-1）	偶数月　第3土曜日13:30～15:00 ※初回は12/19	包括支援担当 TEL:06-6489-6356 FAX:06-6489-6528
			・参加者同士の交流　など		
5	中央	認知症予防塾	中央北生涯学習プラザ （東難波町2-14-1）	毎月　第1火曜日 10:00～11:30	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
			・認知症予防のための脳トレ ・レクリエーション　など		
6	中央	認知症予防 なにわガーデンズカフェ	総合老人福祉センター （東難波町4-9-25）	毎月　第1・第3月曜日 13:30～15:00	総合老人福祉センター TEL:06-6489-1112 FAX:06-6489-1135
			・軽度な全身運動 ・脳トレ　など		
7	中央	認知症予防塾	専念寺 （寺町12番地）	隔月　第2火曜日 10:00～11:30	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
			・認知症予防のための脳トレ ・レクリエーション　など		
8	小田	ひまわりカフェ	デイサービスひまわり・尼崎 （次屋1-12-28　関西メルテック尼崎ビル）	年5回土曜日不定期開催※初回6月 14:30～16:00	デイサービスひまわり・尼崎 TEL:06-6495-3982 FAX:06-6495-3985
			・お菓子づくり ・音楽カフェ　など		
9	小田	のびのびカフェ	キリン堂薬局　尼崎北店 （次屋2-13-24）	偶数月　第2土曜日 14:00～15:00頃	キリン堂薬局　尼崎北店 TEL:06-6495-1340 FAX:06-6495-1341
			・健康ミニ講座 ・唱歌、歌謡曲（生演奏付き）　など		
10	小田	にこにこカフェ	介護老人保健施設ローランド （潮江2-1-10）	奇数月　第2火曜日 14:00～15:30	「小田北」地域包括支援センター TEL:06-6498-5111 FAX:06-6492-1100
			・専門職による講座、勉強会 ・小物作りや健康体操　など		
11	小田	もの忘れ予防カフェ潮江	市営潮江団地 （潮江5-1-20）	毎月第2木曜日（8月・1月休み） 14:00～15:30	
			・認知症についての講義 ・終活について　など		
12	小田	ほっこりカフェ	特別養護老人ホーム「喜楽苑」 （長洲西通2-8-3）	奇数月　第3火曜日 13時30分～15時00分	「小田南」地域包括支援センター TEL:06-6488-0180 FAX:06-6488-0190
			【対象者】 ・市内で介護をされている方 【内容】 ・介護者同士の交流　など		

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先
			内容など		
13	大庄	認知症予防塾	大庄北生涯学習プラザ （大島3-9-25）	毎月　第3月曜日 14:00～15:30	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
			・認知症予防のための脳トレ ・レクリエーション　など		
14		すまいるサロン 大庄元気むら	大庄元気むら（元コープ大庄） （大庄西町3-10-1）	毎月　第2土曜日 10:10～12:00	「大庄南」地域包括支援センター TEL:06-6417-0125 FAX:06-4950-4715
			・月替わりの催しあり ・参加者同士の交流　など		
15		Café de Ann （カフェ・デ・アン）	大庄元気むら（元コープ大庄） （大庄西町3-10-1）	奇数月　第2火曜日 13:30～15:00	
			【対象者】 ・認知症の方とご家族の方、認知症に関心のある方 【内容】 ・スイーツ作り、交流、相談会　など		
16	立花	★ほのぼのカフェ	すこやかプラザ （七松町1-3-1　5階）	偶数月　第2月曜日 13:30～15:00	「立花南」地域包括支援センター TEL:06-6428-7112 FAX:06-6423-0130
			・回想レクリエーション、スクエアステップ、お手玉 ・アロマハンドトリートメント、ミュージックベル演奏、南京玉すだれ　など		
17		オレンジカフェ 「ライブラリ塚口」	ライブラリ塚口Ｉ1階応接スペース （南塚口町8-3-15）	毎月　第3火曜日 13:30～15:00	ライブラリ塚口Ｉ TEL:06-6428-2945 FAX:06-6428-3045
			・参加者同士の交流 ・専門職等との相談　など		
18		認知症予防塾	立花南生涯学習プラザ （栗山町2-25-28）	毎月　第4火曜日 10:00～11:30	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
			・認知症予防のための脳トレ ・レクリエーション　など		
19		★リンクカフェ	株式会社リンクスタイル （立花町1-2-1カグラサンライフプラザ302）	毎月　第2月曜日 13:30～15:00	株式会社リンクスタイル TEL:06-6424-2511 FAX:06-6424-2512
			・介護予防体操 ・脳トレクイズ　など		
20		★たのしカフェ	立花福祉会館 （立花町1-17-9）	偶数月　第4火曜日 13:00～14:30	「立花南」地域包括支援センター TEL:06-6428-7112 FAX:06-6423-0130
			・参加者同士の交流、介護相談、簡単な脳トレや体操、レクリエーション など		
21		地域交流広場 はぐみカフェ	はぐみデイサービスセンター南武庫之荘 （南武庫之荘3-17-24）	毎月　第2日曜日 10:00～11:30	株式会社はぐみ　山本 TEL: 090-4295-3152 FAX:06-6439-6894
			・簡単なゲームや体操、ゲスト講師によるミニセミナー ・介護相談、参加者同士の交流　など		
22		★本町さわやかカフェ	北町福祉会館 （塚口本町2-6-6）	奇数月　第4月曜日13:30～15:00	「立花北」地域包括支援センター TEL:06-6480-7533 FAX:06-6480-7554
			・お茶会、脳トレ ・体操、歌　など		
23	武庫	まごころ茶屋	まごころ茶屋 （武庫之荘6-24-11セビーヌ武庫之荘1番館106）	毎月　第4金曜日 14:00～16:00	まごころ薬局 TEL:06-6432-7666 FAX:06-6480-7017
			・脳トレ、編み物 ・お茶会　など		
24		認知症介護者家族の つどい	博寿苑 （武庫元町2-23-15）	毎月　第3土曜日 13:30～15:00	「武庫西」地域包括支援センター TEL:06-6438-3955 FAX:06-6438-3956
			【対象者】 ・認知症の方を介護されている方、身内や近隣に認知症の方がいる方 【内　容】 ・バリデーションのレクチャーや認知症介護者家族のピアノカンウセリング　など		
25		★オレンジカフェ武庫	博寿苑 （武庫元町2-23-15）	毎月　第4土曜日 13:30～15:00	包括支援担当 TEL:06-6489-6356 FAX:06-6489-6528
			・歌と音楽、認知症予防講座 ・認知症の人やその家族の相談　など		
26		笑いヨガカフェひげ茶屋	西昆陽会館 （西昆陽2-33-6）	毎月　第2・第4金曜日 14:00～15:30	「武庫西」地域包括支援センター TEL:06-6438-3955 FAX:06-6438-3956
			・笑いヨガ ・脳トレ（認知症予防のための健康カルタや講和）　など		
27		オアシス	西昆陽会館 （西昆陽2-33-6）	毎月　第1水曜日 13:00～14:30	
			【対象者】 ・認知症の方を介護されている方、身内や近隣に認知症の方がいる方 【内　容】 ・介護者同士の交流が主		
28		元気体操ルーム	くわえ鍼灸整骨院 （南武庫之荘 1-17-1）	毎月　第4金曜日 12:00～13:30	くわえ鍼灸整骨院 TEL:06-4977-5486 FAX:06-4977-5486
			・ストレッチ、エクササイズ ・交流会		
29		まごころカフェ 武庫之荘	そよ風薬局武庫之荘店 （武庫之荘3-1-1-106）	毎月　第1火曜日※祝日の場合は別で開催 13:30～15:30	代表者　宇野 TEL:090-6963-0587
			・対話型美術鑑賞 ・交流　など		

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先
			内容など		
30	園田	そのだおひさまカフェ	そのだ介護老人保健施設　2F （東園田町2-48-8）	偶数月　第4金曜日 13:30～15:00	医療法人旭会 そのだ介護老人保健施設 TEL:06-6491-3911 FAX:06-6491-4566
			・相談会　など		
31		ひまわりカフェ （ひまわりの家園田）	東園田町総合会館 （東園田町4-94-2）	奇数月　第3日曜日 14:00～15:30	ひまわりの家　園田 TEL:06-4977-7961 FAX:06-6491-4756
			・認知症に関する読書会・学習会 ・歌声ひろば（音楽療法士による）　など		
32		めだかカフェ	戸ノ内組合員センター （戸ノ内3-29-8）	毎月　第1・第3木曜日 14:00～15:00	戸ノ内組合員センター TEL:06-6499-5962 FAX:06-6499-5963
			・茶話会・交流 ・脳トレ　など		
33		★オレンジカフェ園田	園田東生涯学習プラザ （食満5-8-46）	奇数月　第4木曜日　14:00～15:30 ※9月のみ9/28（月）	藤岡行政書士事務所 TEL:06-6480-8111 FAX:06-6480-8161
			・脳トレ・交流 ・終活に関する講座　など		
34		うっかりカフェ	けま喜楽苑 （食満2-22-1）	奇数月　第3火曜日 13:30～15:00	「園田北」地域包括支援センター TEL:06-6498-0826 FAX:06-6498-0909
			・茶話会・交流 ・簡単なゲームや懐メロ　など		
※	／	尼崎市認知症介護者の会	入会希望の方は お問い合わせ先までご連絡ください。	毎月　第3水曜日 13:00～15:00（年会費 2,000 円）	社会福祉協議会 ボランティアセンター内取次ぎ TEL:06-4950-8863 FAX:06-4950-8913
			【対象者】 ・介護者・介護経験者、医療や保健、福祉の関係者 【内　容】 ・情報交換や語り合いが中心、日帰り旅行、施設見学　など		

最新の情報は、右記二次元コードでご確認ください。

【お問い合わせ先（認知症カフェを運営したい方）】
尼崎市　福祉局　福祉部　包括支援担当（尼崎市東七松町1-23-1）
TEL:06-6489-6356　FAX:06-6489-6528