のびのびカフェ

どなたでもお越し下さい☺

**健康のこと、介護のこと、日常生活のこと、
みんなでお話をしましょう。**



日時: 令和8年 12月 5日(土) 14時～15時頃

場所: キリン堂薬局尼崎北店(やまもと内科クリニックのとなり)

費用: 無料(飲食の提供はありません)



なつかしい歌やお話を通して
皆さんで交流しましょう！





今回のおはなし
健康法について(食事・運動など)
～フリートーク～



尼崎市「小田北」地域包括支援センター職員も参加します。健康・介護等ご相談のある方、ぜひお越し下さい。

<お問い合わせ> キリン堂薬局 尼崎北店
☎06-6495-1340

主催	**やまもと内科クリニック** 院長 山本房子
共催	キリン堂薬局 尼崎北店 小田北地域包括支援センター
音楽	ピアノ:松本由加