

すまいるサロン

in
大庄
元気むら

物忘れが気になる方など、地域住民が気軽に参加できるカフェです。お茶を飲みながらの交流時間もありますので、一緒に楽しいひと時を過ごしませんか？ぜひご参加ください。

【開催日時】 毎月第2土曜日
10:10~12:00
【参加費】 200円
※飲み物・お菓子付き

令和8年度 下半期 開催内容

10月
10日

muko²(ムコムコ)

武庫川のアイドルグループ
若いはつらつとした
歌と踊りを楽しみましょう！



1月
9日

虹色コンサート

ピアノ連弾など、素敵な
演奏と歌を楽しみましょう！



11月
14日

大人のための朗読会

ま・どんな

朗読を聞く事は想像力をふくらませ、
脳の活性化になります！



2月
13日

回想
レクリエーション

森一夫さんと懐かしい昭和歌謡の
映像を楽しく振り返りましょう！



12月
12日

いきいき音楽広場

ソラシ・どりーむ

いろいろな楽器で
音楽の楽しさを体験できます！



3月
13日

すまいるず

大庄西中学校卒業生によるギター、
キーボード、三味線演奏に
合わせて、一緒に歌いましょう！



【会場】

大庄元気むら

～コープさんとこ～
(尼崎市大庄西町3丁目10-1)

【主催】

大庄元気むら すまいるサロン運営委員会



【お申込み・お問合せ】

尼崎市「大庄南」
地域包括支援センター

☎06-6417-0125

(担当: 北村)

地域ささえあい助成
の協賛を受けています

CO-OP 共済