

認知症の悩み、だれかと話したい...

同じ立場の人
と交流したい

介護のことで
話を聞いてほしい

認知症の知識を
増やしたい

気軽に話せる

オレンジカフェ 尼崎南

(認知症カフェ) 参加無料

オレンジカフェ
尼崎南
って？

認知症の方を介護しているご家族や認知症に興味のある方を対象に
介護に役立つ知識を学んだり、参加者同士で交流しながら不安や
悩みを共有できる場です。

第1回

令和8年12月19日(土) 13:30~15:00

認知症サポーター養成講座 (認知症の基礎知識を学ぶ)

対象：市内在住・在勤で認知症の方の支援に興味のある方

申込受付 令和8年12月1日～ (先着20名)

第2回

令和9年2月20日(土) 13:30~15:00

アンガーマネジメント講座＋交流 (介護のイライラを解消！)

対象：市内在住・在勤で認知症の方を介護しているご家族

申込受付 令和9年2月1日～ (先着15名)

場所

中央北生涯学習プラザ

(尼崎市東難波町2-14-1)



お申込み ☎ 06-6489-6356 (尼崎市包括支援担当)
FAX 06-6489-6528

主催 オレンジカフェ 尼崎南

※ 尼崎市認知症カフェ運営助成金を活用しています。