

尼崎市認知症カフェ等一覧

(令和8年9月時点 尼崎市包括支援担当 作成)

【認知症カフェ（つどいの場）とは】

認知症の方やその家族、地域住民、医療・介護の専門職など誰もが気軽に参加できる集いの場であり、安心して過ごせる居場所です。

対象者：認知症の方やご家族、医療・介護に携わる専門職、認知症に関心がある住民など

内 容：参加者のフリートークや専門職による介護相談、茶話会、交流会など



【市内の開催場所一覧】

※開催日時等が変更されている可能性があるため、参加される際は**必ず**それぞれのお問い合わせ先にご確認ください。

また、参加費やその他不明点についても事前に把握したい場合は、それぞれのお問い合わせ先にご確認ください。

★のカフェはチームオレンジ尼崎(ボランティアチーム)が認知症の方やそのご家族の個別相談を実施できるカフェです。原則、同一地区内の方でボランティアの出来る範囲での支援を行います。詳細は市役所包括支援担当(06-6489-6356)にお問合せ下さい。

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先
			内容など		
1	中央	思い出喫茶『咲くや』	寺町ひろば『咲くや』 (東桜木町102番地)	奇数月 第3火曜日 偶数月 第3水曜日 14:00~15:30	寺町ひろば『咲くや』 TEL:06-6411-3983 FAX:06-6411-3984
			・家族の相談 ・脳トレ、工作、ゲーム、歌 など		
2		なにわつどいcafé	介護老人保健施設なにわローランド (東難波町1-3-10)	奇数月 第4金曜日 13:00~14:30	介護老人保健施設なにわローランド TEL:06-6481-8010 FAX:06-6481-9010
			・専門職によるミニ講座、体操・手を使った制作 ・参加者同士の交流 など		
3		オレンジサロン (若年性認知症サロン)	中央北生涯学習プラザ (東難波町2-14-1)	偶数月 第3土曜日 13:30~15:00	包括支援担当 TEL:06-6489-6356 FAX:06-6489-6528 ※ご自身のお住まいの 担当地域包括支援センター
			【対象者】 ・若年性認知症の方とご家族(支援者)の方 【内容】 ・季節に合わせた内容(制作など)を実施 ・介護者同士、当事者同士での交流会 など		
4		★オレンジカフェ尼崎南	中央北生涯学習プラザ (東難波町2-14-1)	偶数月 第3土曜日13:30~15:00 ※初回は12/19	包括支援担当 TEL:06-6489-6356 FAX:06-6489-6528
			・参加者同士の交流 など		
5	小田	認知症予防塾	中央北生涯学習プラザ (東難波町2-14-1)	毎月 第1火曜日 10:00~11:30	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
			・認知症予防のための脳トレ ・レクリエーション など		
6		認知症予防 なにわガーデنزカフェ	総合老人福祉センター (東難波町4-9-25)	毎月 第1・第3月曜日 13:30~15:00	総合老人福祉センター TEL:06-6489-1112 FAX:06-6489-1135
			・軽度な全身運動 ・脳トレ など		
7	小田	認知症予防塾	専念寺 (寺町12番地)	隔月 第2火曜日 10:00~11:30	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
			・認知症予防のための脳トレ ・レクリエーション など		
8		ひまわりカフェ	デイサービスひまわり・尼崎 (次屋1-12-28 関西メルテック尼崎ビル)	年5回土曜日不定期開催※初回6月 14:30~16:00	デイサービスひまわり・尼崎 TEL:06-6495-3982 FAX:06-6495-3985
			・お菓子づくり ・音楽カフェ など		
9		のびのびカフェ	キリン堂薬局 尼崎北店 (次屋2-13-24)	偶数月 第2土曜日 14:00~15:00頃	キリン堂薬局 尼崎北店 TEL:06-6495-1340 FAX:06-6495-1341
			・健康ミニ講座 ・唱歌、歌謡曲(生演奏付き) など		
10		にこにこカフェ	介護老人保健施設ローランド (潮江2-1-10)	奇数月 第2火曜日 14:00~15:30	「小田北」地域包括支援センター TEL:06-6498-5111 FAX:06-6492-1100
			・専門職による講座、勉強会 ・小物作りや健康体操 など		
11		もの忘れ予防カフェ潮江	市営潮江団地 (潮江5-1-20)	毎月第2木曜日(8月・1月休み) 14:00~15:30	
			・認知症についての講義 ・終活について など		
12		ほっこりカフェ	特別養護老人ホーム「喜楽苑」 (長洲西通2-8-3)	奇数月 第3火曜日 13時30分~15時00分	「小田南」地域包括支援センター TEL:06-6488-0180 FAX:06-6488-0190
			【対象者】 ・市内で介護をされている方 【内容】 ・介護者同士の交流 など		

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先	
			内容など			
13	大庄	認知症予防塾	大庄北生涯学習プラザ (大島3-9-25)	毎月 第3月曜日 14:00～15:30	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067	
			・認知症予防のための脳トレ ・レクリエーション など			
		すまいるサロン 大庄元気むら	大庄元気むら(元コープ大庄) (大庄西町3-10-1)	毎月 第2土曜日 10:10～12:00	「大庄南」地域包括支援センター TEL:06-6417-0125 FAX:06-4950-4715	
・月替わりの催しあり ・参加者同士の交流 など						
Café de Ann (カフェ・デ・アン)		大庄元気むら(元コープ大庄) (大庄西町3-10-1)	奇数月 第2火曜日 13:30～15:00			
		【対象者】 ・認知症の方とご家族の方、認知症に関心のある方 【内容】 ・スイーツ作り、交流、相談会 など				
16	立花	ほのぼのカフェ	すこやかプラザ (七松町1-3-1 5階)	年6回月曜日不定期開催 13:30～15:00	「立花南」地域包括支援センター TEL:06-6428-7112 FAX:06-6423-0130	
			・回想レクリエーション、スクエアステップ、お手玉 ・アロマハンドトリートメント、ミュージックベル演奏、南京玉すだれ など			
		オレンジカフェ 「ライブラリ塚口」	ライブラリ塚口Ⅰ1階応接スペース (南塚口町8-3-15)	毎月 第3火曜日 13:30～15:00	ライブラリ塚口Ⅰ TEL:06-6428-2945 FAX:06-6428-3045	
			・参加者同士の交流 ・専門職等との相談 など			
		認知症予防塾	立花南生涯学習プラザ (栗山町2-25-28)	毎月 第4火曜日 10:00～11:30	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067	
			・認知症予防のための脳トレ ・レクリエーション など			
		★リンクカフェ	株式会社リンクスタイル (立花町1-2-1カグラサンライフプラザ302)	毎月 第2月曜日 13:30～15:00	株式会社リンクスタイル TEL:06-6424-2511 FAX:06-6424-2512	
			・介護予防体操 ・脳トレクイズ など			
		たのしかフェ	立花福祉会館 (立花町1-17-9)	偶数月 第4火曜日 13:00～14:30	「立花南」地域包括支援センター TEL:06-6428-7112 FAX:06-6423-0130	
			・参加者同士の交流、介護相談、簡単な脳トレや体操、レクリエーション など			
		地域交流広場 はぐみカフェ	はぐみデイサービスセンター南武庫之荘 (南武庫之荘3-17-24)	毎月 第2日曜日 10:00～11:30	株式会社はぐみ 山本 TEL: 090-4295-3152 FAX:06-6439-6894	
			・簡単なゲームや体操、ゲスト講師によるミニセミナー ・介護相談、参加者同士の交流 など			
		本町さわやかカフェ	北町福祉会館 (塚口本町2-6-6)	奇数月 第4月曜日13:30～15:00 ※9月のみ9/28(月)10:00～11:30	「立花北」地域包括支援センター TEL:06-6480-7533 FAX:06-6480-7554	
			・お茶会、脳トレ ・体操、歌 など			
23	武庫	まごころ茶屋	まごころ茶屋 (武庫之荘6-24-11セビーン武庫之荘1番館106)	毎月 第4金曜日 14:00～16:00	まごころ薬局 TEL:06-6432-7666 FAX:06-6480-7017	
			・脳トレ、編み物 ・お茶会 など			
		認知症介護者家族の つどい	博寿苑 (武庫元町2-23-15)	毎月 第3土曜日 13:30～15:00	「武庫西」地域包括支援センター TEL:06-6438-3955 FAX:06-6438-3956	
			【対象者】 ・認知症の方を介護されている方、身内や近隣に認知症の方がいる方 【内 容】 ・バリデーションのレクチャーや認知症介護者家族のピアノカウンセリング など			
		★オレンジカフェ武庫	博寿苑 (武庫元町2-23-15)	毎月 第4土曜日 13:30～15:00	包括支援担当 TEL:06-6489-6356 FAX:06-6489-6528	
			・歌と音楽、認知症予防講座 ・認知症の人やその家族の相談 など			
		笑いヨガカフェひげ茶屋	西昆陽会館 (西昆陽2-33-6)	毎月 第2・第4金曜日 14:00～15:30	「武庫西」地域包括支援センター TEL:06-6438-3955 FAX:06-6438-3956	
			・笑いヨガ ・脳トレ(認知症予防のための健康カルタや講和) など			
		オアシス	西昆陽会館 (西昆陽2-33-6)	毎月 第1水曜日 13:00～14:30		
			【対象者】 ・認知症の方を介護されている方、身内や近隣に認知症の方がいる方 【内 容】 ・介護者同士の交流が主			
		元気体操ルーム	くわえ鍼灸整骨院 (南武庫之荘 1-17-1)	毎月 第4金曜日 12:00～13:30	くわえ鍼灸整骨院 TEL:06-4977-5486 FAX:06-4977-5486	
			・ストレッチ、エクササイズ ・交流会			
		29	まごころカフェ 武庫之荘	まごころ薬局武庫之荘店 (武庫之荘3-1-1-106)	毎月 第1火曜日※祝日の場合は別で開催 13:30～15:30	代表者 宇野 TEL:090-6963-0587
				・対話型美術鑑賞 ・交流 など		

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先
			内容など		
30	園田	そのだおひさまカフェ	そのだ介護老人保健施設 2F (東園田町2-48-8)	偶数月 第4金曜日 13:30～15:00	医療法人旭会 そのだ介護老人保健施設 TEL:06-6491-3911 FAX:06-6491-4566
・相談会 など					
31		ひまわりカフェ (ひまわりの家園田)	東園田町総合会館 (東園田町4-94-2)	奇数月 第3日曜日 14:00～15:30	ひまわりの家 園田 TEL:06-4977-7961 FAX:06-6491-4756
・認知症に関する読書会・学習会 ・歌声ひろば(音楽療法士による) など					
32		めだかカフェ	戸ノ内組合員センター (戸ノ内3-29-8)	毎月 第1・第3木曜日 14:00～15:00	戸ノ内組合員センター TEL:06-6499-5962 FAX:06-6499-5963
・茶話会・交流 ・脳トレ など					
33		★オレンジカフェ園田	園田東生涯学習プラザ (食満5-8-46)	奇数月 第4木曜日 14:00～15:30 ※9月のみ9/28(月)	藤岡行政書士事務所 TEL:06-6480-8111 FAX:06-6480-8161
・脳トレ・交流 ・終活に関する講座 など					
34		うっかりカフェ	けま喜楽苑 (食満2-22-1)	奇数月 第3火曜日 13:30～15:00	「園田北」地域包括支援センター TEL:06-6498-0826 FAX:06-6498-0909
・茶話会・交流 ・簡単なゲームや懐メロ など					
※		尼崎市認知症介護者の会	入会希望の方は お問い合わせ先までご連絡ください。	毎月 第3水曜日 13:00～15:00 (年会費 2,000 円)	社会福祉協議会 ボランティアセンター内取次ぎ TEL:06-4950-8863 FAX:06-4950-8913
			【対象者】 ・介護者・介護経験者、医療や保健、福祉の関係者 【内 容】 ・情報交換や語り合いが中心、日帰り旅行、施設見学 など		

最新の情報は、右記二次元
コードでご確認ください。



【お問い合わせ先(認知症カフェを運営したい方)】
尼崎市 福祉局 福祉部 包括支援担当(尼崎市東七松町1-23-1)
TEL:06-6489-6356 FAX:06-6489-6528