

無料

申し込み  
不要

お茶をしながら楽しいひとときを  
一緒にすごしましょう！

# ほのほのカフェ

認知症サポーターと一緒に楽しいひとときを  
過ごしましょう。認知症の症状のある方、  
ご家族、地域みなさんが安心して参加できる  
つどい場です。お気軽にお越しください。

主催：ボランティアグループもりもり

**8月11日（月） 13：30～15：00**

**尼崎市立すこやかプラザ・多目的ホール  
（JR立花駅南側フェスタ立花南館5F）**

## <内容>

- ①なつかしのお手玉で  
元氣アップ!
- ②おしゃべり会



\*ほのほのカフェは環境に配慮してリユース食器を  
使用しています。



次回は、アロマハンドトリートメントで  
こころとからだを癒しましょう

10月13日（月） 13：30～

尼崎市立すこやかプラザの予定です



お問い合わせ：立花南地域包括支援センター

☎ 06-6428-7112