



のびのびカフェ

どなたでもお越し下さい😊

健康のこと、介護のこと、日常生活のこと、
みんなでお話をしましょう。



日時: 令和7年 12月 13日(土) 14時~15時頃

場所: キリン堂薬局尼崎北店(やまもと内科クリニックのとなり)

費用: 無料(飲食の提供はありません)

なつかしい歌やお話を通して
皆さんで交流しましょう!



今回のおはなし
睡眠について

尼崎市「小田北」地域包括支援センター職員
も参加します。健康・介護等ご相談のある方、
ぜひお越し下さい。

<お問い合わせ> キリン堂薬局 尼崎北店

☎06-6495-1340



主催	やまもと内科クリニック 院長 山本房子
共催	キリン堂薬局 尼崎北店 小田北地域包括支援センター
音楽	🎹ピアノ: 松本由加