

# 尼崎市認知症カフェ等一覧

(令和7年11月時点 尼崎市包括支援担当 作成)

## 【認知症カフェ（つどいの場）とは】

認知症の方やその家族、地域住民、医療・介護の専門職など誰もが気軽に参加できる集いの場であり、安心して過ごせる居場所です。

対象者：認知症の方やご家族、医療・介護に携わる専門職、認知症に関心がある住民など

内 容：参加者のフリートークや専門職による介護相談、茶話会、交流会など



## 【市内の開催場所一覧】

※開催日時等が変更されている可能性があるため、参加される際は必ずそれぞれのお問い合わせ先にご確認ください。

また、参加費やその他不明点についても事前に把握したい場合は、それぞれのお問い合わせ先にご確認ください。

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先
			内容など		
1	中央	思い出喫茶『咲くや』	寺町ひろば『咲くや』 (東桜木町102番地) ※希望等により追加で開催場所、時間を調整し、開催します。詳細はお問合せ先まで。 ・相談、交流 ・認知症を正しく理解する講座 など	奇数月 第3火曜日 偶数月 第3水曜日 14:00~15:30	寺町ひろば『咲くや』 TEL:06-6411-3983 FAX:06-6411-3984
2		なにわつどいcafé	介護老人保健施設なにわローランド (東難波町1-3-10) ・専門職によるミニ講座、体操・手を使った制作 ・介護者同士、当事者同士での交流会 など	奇数月 第4金曜日 13:00~14:30	
3		オレンジサロン (若年性認知症サロン)	中央北生涯学習プラザ (東難波町2-14-1) 【対象者】 ・若年性認知症の方とご家族(支援者)の方 【内容】 ・季節に合わせた内容(制作など)を実施 ・介護者同士、当事者同士での交流会 など	偶数月 第3土曜日 13:30~15:00	包括支援担当 TEL:06-6489-6356 FAX:06-6489-6528 ※ご自身のお住まいの 担当地域包括支援センター
4	小田	認知症予防塾	中央北生涯学習プラザ (東難波町2-14-1) ・簡単なゲームや脳トレ、パズル、クイズ など (楽しく認知症予防をテーマに実施)	毎月 第1火曜日 10:00~11:30	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
5		認知症予防 なにわガーデンズカフェ	総合老人福祉センター (東難波町4-9-25) ・軽度な全身運動 ・脳トレ など	毎月 第1・第3月曜日 13:30~15:00	
6		認知症予防塾	専念寺 (寺町12番地) ・脳トレ、レクリエーション など (楽しく認知症予防をテーマに実施)	隔月 第2火曜日 10:00~11:30	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
7	小田	ひまわりカフェ	デイサービスひまわり・尼崎 (次屋1-12-28 関西メルテック尼崎ビル) ・お菓子づくり ・音楽カフェ など	偶数月 第3土曜日 14:30~16:00	非営利活動法人 ほっとうす TEL:06-6495-3982 FAX:06-6495-3985
8		のびのびカフェ	キリン堂薬局 尼崎北店 (次屋2-13-24) ・健康ミニ講座 ・唱歌、歌謡曲(生演奏付き) など	偶数月 第2土曜日 14:00~15:00頃	キリン堂薬局 尼崎北店 TEL:06-6495-1340 FAX:06-6495-1341
9		にこにこカフェ	介護老人保健施設ローランド (潮江2-1-10) ・専門職による講座、勉強会 ・小物作りや健康体操 など	奇数月 第2火曜日 14:00~15:30	「小田北」地域包括支援センター TEL:06-6498-5111 FAX:06-6492-1100
10	小田	もの忘れ予防カフェ潮江	市営潮江団地 (潮江5-1-20) ・簡単な体操 ・相談、交流 など	毎月第2木曜日(8月・12月休み) 14:00~15:30	
11		ほっこりカフェ	特別養護老人ホーム「喜楽苑」 (長洲西通2-8-3) 【対象者】 ・市内で介護をされている方 【内容】 ・介護者同士の交流 など	奇数月 第3火曜日 13時30分~15時00分	「小田南」地域包括支援センター TEL:06-6488-0180 FAX:06-6488-0190
12		もの忘れ予防カフェ	市営西長洲北団地 (西長洲町1-5-1) ・簡単な体操 ・相談、交流 など	毎月 第4木曜日(8月、12月は休み) 10:00~12:00	

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先
			内容など		
13	大庄	認知症予防塾	大庄北生涯学習プラザ (大島3-9-25)	毎月 第3月曜日 14:00~15:30	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
14			・脳トレ、レクリエーション など (楽しく認知症予防をテーマに実施)		
15		すまいるサロン 大庄元氣むら	calm sea(喫茶店) (武庫川町2-20-13)	毎月 第4金曜日 10:00~11:30	「大庄南」地域包括支援センター TEL:06-6417-0125 FAX:06-4950-4715
16			・認知症や介護制度の相談 ・交流 など		
17	立花	ほのぼのカフェ	大庄元氣むら(元コープ大庄) (大庄西町3-10-1)	毎月 第2土曜日 10:10~12:00	「立花南」地域包括支援センター TEL:06-6428-7112 FAX:06-6423-0130
18			・月替わりの催しあり ・参加者同士の交流 など		
19		認知症予防塾	大庄元氣むら(元コープ大庄) (大庄西町3-10-1)	奇数月 第2火曜日 13:30~15:00	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
20			・認知症の方とご家族の方、認知症に関心のある方 【内容】 ・季節に応じたイベントと当事者同士、介護者同士の交流 など		
21		地域交流広場 はぐみカフェ	すこやかプラザ (七松町1-3-1-502)	年6回不定期開催 13:30~15:00	「立花南」地域包括支援センター TEL:06-6428-7112 FAX:06-6423-0130
22			・当事者同士、介護者同士の交流 ・お手玉、アロマハンドトリートメント、ミュージックベル演奏 など		
23		本町さわやかカフェ	ライプラリ塚口 I 1階応接スペース (南塚口町8-3-15)	毎月 第3火曜日 13:30~15:00	ライプラリ塚口 I TEL:06-6428-2945 FAX:06-6428-3045
24			・参加者同士の交流 ・専門職等との相談 など		
25		リンクカフェ	立花南生涯学習プラザ (栗山町2-25-28)	毎月 第3金曜日 10:00~11:30	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
26			・脳トレ、レクリエーション など (楽しく認知症予防をテーマに実施)		
27		地域交流広場 はぐみカフェ	株式会社リンクスタイル (立花町1-2-1カグラサンライフプラザ302)	毎月 第2月曜日 13:30~15:00	株式会社リンクスタイル TEL:06-6424-2511 FAX:06-6424-2512
28			・介護予防体操 ・脳トレ、クラフト作成、ウクレレ練習、歌 など		
29		カフェ永楽亭	はぐみデイサービスセンター南武庫之荘 (南武庫之荘3-17-24)	偶数月 第3日曜日 10:00~11:30	はぐみデイサービスセンター南武庫之荘 TEL: 06-6439-6893 FAX:06-6439-6894
30			・簡単なゲームや体操、ゲスト講師によるミニセミナー ・介護相談、参加者同士の交流 など		
31		本町さわやかカフェ	永楽亭塚口コミュニケーションルーム (塚口本町1-4-28)	毎月 第2火曜日 14:00~15:30	NPO法人ASUネット TEL:06-6421-4405 FAX:06-6421-4405
32			・薬剤師による講習会 ・介護相談や参加者同士の交流 など		
33		ニコニコカフェ	北町福祉会館 (塚口本町2-6-6)	奇数月 第4月曜日 13:30~15:00	「立花北」地域包括支援センター TEL:06-6480-7533 FAX:06-6480-7554
34			・簡単なゲームや脳トレ ・茶話会、参加者同士の交流 など		
35		なごみサロン(ハウス) (塚口本町3-32-15)	なごみサロン(ハウス) (塚口本町3-32-15)	奇数月 第2木曜日 13:00~15:00	マキ薬局 TEL:06-6420-3654 FAX:06-6420-3654
36			・健康相談(フレイル・認知症) ・笑いヨガ など		

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先
			内容など		
25	武庫	まごころ茶屋	まごころ茶屋 (武庫之荘6-24-11セピーヌ武庫之荘1番館106)	毎月 第2月曜日 14:00~15:30	まごころ薬局 TEL:06-6432-7666 FAX:06-6480-7017
26			・筆ペンを使った絵葉書づくり ・懐かしいお菓子を食べながらのお茶会 など		
27		認知症介護者家族のつどい	博寿苑 (武庫元町2-23-15)	毎月 第3土曜日 13:30~15:00	「武庫西」地域包括支援センター TEL:06-6438-3955 FAX:06-6438-3956
28			【対象者】 ・認知症の方を介護されている方、身内や近隣に認知症の方がいる方 【内 容】 ・バリデーションのレクチャーや認知症介護者家族のピアノカンウセリング など		
29		笑いヨガカフェひげ茶屋	西昆陽会館 (西昆陽2-33-6)	毎月 第2・第4金曜日 14:00~15:30	
30			・笑いヨガ ・専門職による講話や相談 など		
31		オアシス	西昆陽会館 (西昆陽2-33-6)	毎月 第1水曜日 13:00~14:30	「武庫東」地域包括支援センター TEL:06-4977-5486 FAX:06-4977-5486
32			【対象者】 ・認知症の方を介護されている方、身内や近隣に認知症の方がいる方 【内 容】 ・介護者同士の交流が主		
33	園田	元気体操ルーム	くわえ鍼灸整骨院 (南武庫之荘1-17-1)	毎月 第4金曜日 12:00~13:30	くわえ鍼灸整骨院 TEL:06-4977-5486 FAX:06-4977-5486
34			・ストレッチ、エクササイズ、レクリエーション ・意見交換、交流会		
35		笑顔カフェ	下の森住宅集会室 (南武庫之荘4-10-1-211)	毎月 第4金曜日 9:30~11:30 (上記に加えて不定期開催もあり)	「武庫西」地域包括支援センター TEL:06-6496-5308 FAX:06-6496-5309
36			・笑いヨガ ・カードゲーム など		
37		オレンジカフェともしび	武庫西生涯学習プラザ (武庫の里1-13-29)	毎月 第1木曜日 14:00~15:30	「武庫西」地域包括支援センター TEL:06-6438-3955 FAX:06-6438-3956
38			・認知症を学ぶ健やか教室 ・認知症の基礎知識から対応の工夫、医療や法律の知識までわかりやすく解説		
39		まごころカフェ 武庫之荘	まごころ薬局武庫之荘店 (武庫之荘3-1-1-106)	毎月 第1火曜日 13:30~15:30	代表者 宇野 TEL:090-6963-0587
40			・対話型美術鑑賞 ・交流 など		
41		そのだおひさまカフェ	そのだ介護老人保健施設 2F (東園田町2-48-8)	偶数月 第4金曜日 13:30~15:00	医療法人旭会 そのだ介護老人保健施設 TEL:06-6491-3911 FAX:06-6491-4566
42			・まなび隊～毎回テーマを絞っての学び、「つどい隊」～フリーコーナー など ※参加者全員に「バイタル健康チェック」の実施		
43		ひまわりカフェ	東園田町総合会館 (東園田町4-94-2)	奇数月 第3日曜日 14:00~15:30	ひまわりの家 園田 TEL:06-4977-7961
44			・認知症に関する勉強会(講演会・読書会など) ・歌声ひろば(音楽療法士による) など		
45		あおぞらカフェ	園北ファーム第3農地 (田能6-7付近)	偶数月 第3土曜日 10:00~11:30 (降雨や降雨後の足場不良時は中止)	「園北」地域包括支援センター TEL:06-6498-0826 FAX:06-6498-0909
46			・稻作農業体験 ・介護者、当事者の交流 など		
47		めだかカフェ	戸ノ内組合員センター (戸ノ内3-29-8)	毎月 第1・第3木曜日 14:00~15:00	戸ノ内組合員センター TEL:06-6499-5962 FAX:06-6499-5963
48			・茶話会・交流 ・脳トレ など		
49		うっかりカフェ	けま喜楽苑 (食満2-22-1)	奇数月 第3火曜日 13:30~15:00	「園北」地域包括支援センター TEL:06-6498-0826 FAX:06-6498-0909
50			・茶話会・交流 ・簡単なゲームや懐メロ など		
51		尼崎市認知症介護者の会	入会希望の方は お問い合わせ先までご連絡ください。	毎月 第3水曜日 13:00~15:00 (年会費 2,000 円)	社会福祉協議会 ボランティアセンター内取次ぎ TEL:06-4950-8863 FAX:06-4950-8913

最新の情報は、右記二次元コードでご確認ください。



【お問い合わせ先(認知症カフェを運営したい方)】  
尼崎市 福祉局 福祉部 包括支援担当(尼崎市東七松町1-23-1)  
TEL:06-6489-6356 FAX:06-6489-6528