

尼崎市認知症カフェ等一覧

(令和8年4月時点 尼崎市包括支援担当 作成)

【認知症カフェ(つどいの場)とは】

認知症の方やその家族、地域住民、医療・介護の専門職など誰もが気軽に参加できる集いの場であり、安心して過ごせる居場所です。

対象者：認知症の方やご家族、医療・介護に携わる専門職、認知症に関心がある住民など

内容：参加者のフリートークや専門職による介護相談、茶話会、交流会など



【市内の開催場所一覧】

※開催日時等が変更されている可能性があるため、参加される際は**必ず**それぞれのお問い合わせ先にご確認ください。

また、参加費やその他不明点についても事前に把握したい場合は、それぞれのお問い合わせ先にご確認ください。

★のカフェはチームオレンジ尼崎(ボランティアチーム)の運営するカフェで認知症の方やそのご家族の個別支援の相談ができるカフェです。原則、同一地区内の方でボランティアの出来る範囲での支援を行います。詳細は市役所包括支援担当(06-6356-6359)にお問合せ下さい。

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先
1		思い出喫茶『咲くや』	寺町ひろば『咲くや』 (東桜木町102番地)	奇数月 第3火曜日 偶数月 第3水曜日 14:00~15:30	寺町ひろば『咲くや』 TEL:06-6411-3983 FAX:06-6411-3984
			・家族の相談 ・脳トレ、工作、ゲーム、歌 など		
2		なにわつどいcafé	介護老人保健施設なにわローランド (東難波町1-3-10)	奇数月 第4金曜日 13:00~14:30	介護老人保健施設なにわローランド TEL:06-6481-8010 FAX:06-6481-9010
			・専門職によるミニ講座、体操・手を使った制作 ・参加者同士の交流 など		
3	中央	オレンジサロン (若年性認知症サロン)	中央北生涯学習プラザ (東難波町2-14-1)	偶数月 第3土曜日 13:30~15:00	包括支援担当 TEL:06-6489-6356 FAX:06-6489-6528 ※ご自身のお住まいの 担当地域包括支援センター
			【対象者】 ・若年性認知症の方とご家族(支援者)の方 【内容】 ・季節に合わせた内容(制作など)を実施 ・介護者同士、当事者同士での交流会 など		
4		認知症予防塾	中央北生涯学習プラザ (東難波町2-14-1)	毎月 第1火曜日 10:00~11:30	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
5		認知症予防 なにわガーデンズカフェ	総合老人福祉センター (東難波町4-9-25)	毎月 第1・第3月曜日 13:30~15:00	総合老人福祉センター TEL:06-6489-1112 FAX:06-6489-1135
			・軽度な全身運動 ・脳トレ など		
6		認知症予防塾	専念寺 (寺町12番地)	隔月 第2火曜日 10:00~11:30	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
			・認知症予防のための脳トレ ・レクリエーション など		
7		ひまわりカフェ	デイサービスひまわり・尼崎 (次屋1-12-28 関西メルテック尼崎ビル)	年5回土曜日不定期開催※初回6月 14:30~16:00	デイサービスひまわり・尼崎 TEL:06-6495-3982 FAX:06-6495-3985
			・お菓子づくり ・音楽カフェ など		
8		のびのびカフェ	キリン堂薬局 尼崎北店 (次屋2-13-24)	偶数月 第2土曜日 14:00~15:00頃	キリン堂薬局 尼崎北店 TEL:06-6495-1340 FAX:06-6495-1341
			・健康ミニ講座 ・唱歌、歌謡曲(生演奏付き) など		
9	小田	にこにこカフェ	介護老人保健施設ローランド (潮江2-1-10)	奇数月 第2火曜日 14:00~15:30	「小田北」地域包括支援センター TEL:06-6498-5111 FAX:06-6492-1100
			・専門職による講座、勉強会 ・小物作りや健康体操 など		
10		もの忘れ予防カフェ潮江	市営潮江団地 (潮江5-1-20)	毎月第2木曜日(8月・1月休み) 14:00~15:30	
			・認知症についての講義 ・終活について など		
11		ほっこりカフェ	特別養護老人ホーム「喜楽苑」 (長洲西通2-8-3)	奇数月 第3火曜日 13時30分~15時00分	「小田南」地域包括支援センター TEL:06-6488-0180 FAX:06-6488-0190
			【対象者】 ・市内で介護をされている方 【内容】 ・介護者同士の交流 など		
12		認知症予防塾	大庄北生涯学習プラザ (大島3-9-25)	毎月 第3月曜日 14:00~15:30	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
			・認知症予防のための脳トレ ・レクリエーション など		
13	大庄	すまいるサロン 大庄元気むら	大庄元気むら(元コープ大庄) (大庄西町3-10-1)	毎月 第2土曜日 10:10~12:00	「大庄南」地域包括支援センター TEL:06-6417-0125 FAX:06-4950-4715
			・月替わりの催しあり ・参加者同士の交流 など		
14		Café de Ann (カフェ・デ・アン)	大庄元気むら(元コープ大庄) (大庄西町3-10-1)	奇数月 第2火曜日 13:30~15:00	
			【対象者】 ・認知症の方とご家族の方、認知症に関心のある方 【内容】 ・スイーツ作り、交流、相談会 など		

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先
			内容など		
立花	15	ほのぼのカフェ	すこやかプラザ (七松町1-3-1 5階)	年6回月曜日不定期開催 13:30~15:00	「立花南」地域包括支援センター TEL:06-6428-7112 FAX:06-6423-0130
			・回想レクリエーション、スクエアステップ、お手玉 ・アロマハンドトリートメント、ミュージックベル演奏、南京玉すだれ など		
	16	オレンジカフェ 「ライブラリ塚口」	ライブラリ塚口 I 1階応接スペース (南塚口町8-3-15)	毎月 第3火曜日 13:30~15:00	ライブラリ塚口 I TEL:06-6428-2945 FAX:06-6428-3045
			・参加者同士の交流 ・専門職等との相談 など		
	17	認知症予防塾	立花南生涯学習プラザ (栗山町2-25-28)	毎月 第4火曜日 10:00~11:30	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
			・認知症予防のための脳トレ ・レクリエーション など		
	18	リンクカフェ	株式会社リンクスタイル (立花町1-2-1カグラサンライフプラザ302)	毎月 第2月曜日 13:30~15:00	株式会社リンクスタイル TEL:06-6424-2511 FAX:06-6424-2512
			・介護予防体操 ・脳トレクイズ など		
	19	たのしカフェ	立花福祉会館 (立花町1-17-9)	偶数月 第4火曜日 13:00~14:30	「立花南」地域包括支援センター TEL:06-6428-7112 FAX:06-6423-0130
			・参加者同士の交流、介護相談、簡単な脳トレや体操、レクリエーション など		
20	地域交流広場 はぐみカフェ	はぐみデイサービスセンター南武庫之荘 (南武庫之荘3-17-24)	毎月 第2日曜日 10:00~11:30	株式会社はぐみ 山本 TEL:090-4295-3152 FAX:06-6439-6894	
		・簡単なゲームや体操、ゲスト講師によるミニセミナー ・介護相談、参加者同士の交流 など			
21	本町さわやかカフェ	北町福祉会館 (塚口本町2-6-6)	奇数月 第4月曜日 13:30~15:00	「立花北」地域包括支援センター TEL:06-6480-7533 FAX:06-6480-7554	
		・お茶会、脳トレ ・体操、歌 など			
武庫	22	まごころ茶屋	まごころ茶屋 (武庫之荘6-24-11セビーヌ武庫之荘1番館106)	毎月 第4金曜日 14:00~16:00	まごころ薬局 TEL:06-6432-7666 FAX:06-6480-7017
			・脳トレ、編み物 ・お茶会 など		
	23	認知症介護者家族の つどい	博寿苑 (武庫元町2-23-15)	毎月 第3土曜日 13:30~15:00	「武庫西」地域包括支援センター TEL:06-6438-3955 FAX:06-6438-3956
			【対象者】 ・認知症の方を介護されている方、身内や近隣に認知症の方がいる方 【内容】 ・バリデーションのレクチャーや認知症介護者家族のピアノカウンセリング など		
	24	★オレンジカフェ武庫	博寿苑 (武庫元町2-23-15)	偶数月 第3木曜日 14:00~15:30	包括支援担当 TEL:06-6489-6356 FAX:06-6489-6528
			・歌と音楽、認知症予防講座 ・認知症の人・その家族の相談 など		
	25	笑いヨガカフェひげ茶屋	西昆陽会館 (西昆陽2-33-6)	毎月 第2・第4金曜日 14:00~15:30	「武庫西」地域包括支援センター TEL:06-6438-3955 FAX:06-6438-3956
			・笑いヨガ ・脳トレ(認知症予防のための健康カルタや講和) など		
	26	オアシス	西昆陽会館 (西昆陽2-33-6)	毎月 第1水曜日 13:00~14:30	「武庫西」地域包括支援センター TEL:06-6438-3955 FAX:06-6438-3956
			【対象者】 ・認知症の方を介護されている方、身内や近隣に認知症の方がいる方 【内容】 ・介護者同士の交流が主		
27	元気体操ルーム	くわえ鍼灸整骨院 (南武庫之荘 1-17-1)	毎月 第4金曜日 12:00~13:30	くわえ鍼灸整骨院 TEL:06-4977-5486 FAX:06-4977-5486	
		・ストレッチ、エクササイズ ・交流会			
28	まごころカフェ 武庫之荘	まごころ薬局武庫之荘店 (武庫之荘3-1-1-106)	毎月 第1火曜日※祝日の場合は別で開催 13:30~15:30	代表者 宇野 TEL:090-6963-0587	
		・対話型美術鑑賞 ・交流 など			

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先
			内容など		
29	園田	そのだおひさまカフェ	そのだ介護老人保健施設 2F (東園田町2-48-8)	偶数月 第4金曜日 13:30~15:00	医療法人旭会 そのだ介護老人保健施設 TEL:06-6491-3911 FAX:06-6491-4566
			・相談会 など		
30		ひまわりカフェ (ひまわりの家園田)	東園田町総合会館 (東園田町4-94-2)	奇数月 第3日曜日 14:00~15:30	ひまわりの家 園田 TEL:06-4977-7961 FAX:06-6491-4756
			・認知症に関する読書会・学習会 ・歌声ひろば(音楽療法士による) など		
31		めだかカフェ	戸ノ内組合員センター (戸ノ内3-29-8)	毎月 第1・第3木曜日 14:00~15:00	戸ノ内組合員センター TEL:06-6499-5962 FAX:06-6499-5963
	・茶話会・交流 ・脳トレ など				
32	★オレンジカフェ園田	園田西生涯学習プラザ (食満2-1-1)	奇数月 第4木曜日 14:00~15:30	藤岡行政書士事務所 TEL:06-6480-8111 FAX:06-6480-8161	
		・脳トレ・交流 ・終活に関する講座 など			
33	うっかりカフェ	けま喜楽苑 (食満2-22-1)	奇数月 第3火曜日 13:30~15:00	「園田北」地域包括支援センター TEL:06-6498-0826 FAX:06-6498-0909	
		・茶話会・交流 ・簡単なゲームや懐メロ など			
※		尼崎市認知症介護者の会	入会希望の方は お問い合わせ先までご連絡ください。	毎月 第3水曜日 13:00~15:00 (年会費 2,000 円)	社会福祉協議会 ボランティアセンター内取次ぎ TEL:06-4950-8863 FAX:06-4950-8913
			【対象者】 ・介護者・介護経験者、医療や保健、福祉の関係者 【内容】 ・情報交換や語り合いが中心、日帰り旅行、施設見学 など		

最新の情報は、右記二次元
コードでご確認ください。



【お問い合わせ先(認知症カフェを運営したい方)】
尼崎市 福祉局 福祉部 包括支援担当(尼崎市東七松町1-23-1)
TEL:06-6489-6356 FAX:06-6489-6528