



地域交流広場はぐみカフェ

(尼崎市認知症カフェ運営助成事業)



“おひとりさま”の終活

は『人生を楽しみ切る準備』から♪

まだまだ元気な“今”だからこそ
『未来の安心』と『今日の笑顔』を増やせる絶好のチャンス！

最近、こんなことが少し気になった時はありませんか？

- ケガや入院でもしたら、手続きやお金のこと、どうしよう…
- 将来もし介護が必要になった時、任せられる人がいない…
- 万が一の時、友人を頼るのも申し訳ないよね…



▶ひとつでも当てはまった、あなた！

この【おひとりさま終活座談会】は
そんな“気になり始めた今”を活かす出会いと交流の場です。
似た境遇の方同士で「今、気になっていること」を自由に語り合い
いろいろな【安心と笑顔】のヒントやアイデアを、お土産に持って帰りましょう♪
聞くだけ（発言しない）参加も大歓迎♡ お気軽にご参加ください\(^▽^)/

<2026年度> 毎月第2(日) 10:00~11:30

要介護認定の有無や、年齢・性別は問いません！ 一人暮らしの方も、家族と同居の方も
認知症に関心のある方なら誰でも参加して交流できる“地域みんなの居場所”です



OPEN

- ・参加無料
- ・予約不要
- ・途中入室退室自由

▶主催者

株式会社はぐみ
(後援：尼崎市)

▶開催場所

尼崎市南武庫之荘3丁目17-24
『はぐみデイサービス南武庫之荘』内

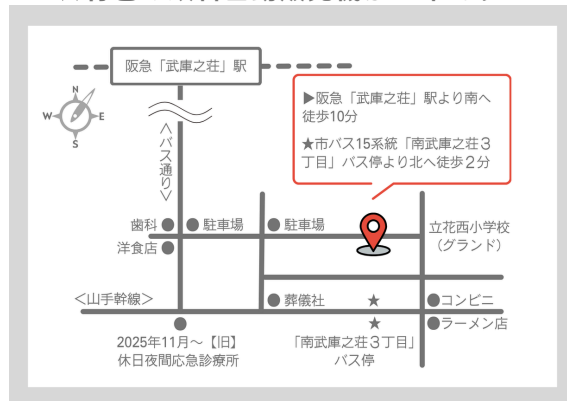
<お断り>

建物敷地内には駐車スペースがございません。
ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

Google Map



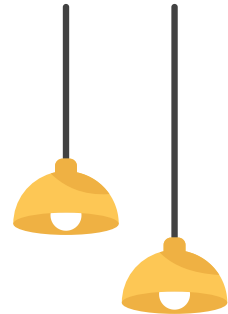
★青色の飲料自動販売機が目印です！



<地域交流広場はぐみ>とは…



(株)はぐみでは、日頃、ご高齢者や障がいをお持ちの方向けに介護サービスを提供していますが、年齢や性別、介護や障がいの有無などに関係なく日頃お世話になっている近隣地域の皆さまへの御恩返しとして介護施設という枠を超え、お互いに顔の見えるお付き合いや心温まる地域交流の機会を提供できたら嬉しいなあ…♡という想いから誕生しました！

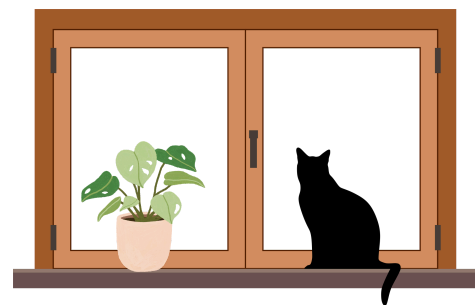


「そんな気軽に立ち寄っても良い所なの？」

「誰も知り合いがないけど大丈夫？」

と思われた、あなた！！

あなたと同じような一人一人が集まってくださることで【地域交流広場はぐみ】は、誰もが気軽にゆるっと繋がる<みんなの心の温泉♨️元気チャージスポット>になっていきたいと願っています♪



～ 過去の同マルシェ開催時の様子 ～

イベント予定

★頑張る自分にご褒美マルシェ★

秋頃の第3(日) 11:00～16:00

＊出張カフェ & 交流イートインスペースでホット一息♪

＊あなたの元気や魅力をカラダの内外からUP↑

美容・健康系施術ブース

＊何気ない毎日にワクワクをプラス！ 物品販売・占い系ブース

おいしい！楽しい♪ちょっと嬉しい♡ステキな出会いが集まる1日

2026年度



おひとりさま座談会日程

毎月第2(日)10:00～11:30

要介護認定や認知症の有無は不問！ 興味のある方なら誰でも参加して交流できる“地域みんなの居場所”です♪ 毎回いろいろなテーマに沿って楽しく語り合しましょう♡ 簡単な体操なども取り入れる予定です\(^▽^)/

- ・ 4月12日
- ・ 5月10日
- ・ 6月14日
- ・ 7月12日
- ・ 8月9日
- ・ 9月13日
- ・ 10月11日
- ・ 11月8日
- ・ 12月13日
- ・ 2027年1月10日
- ・ 2月14日
- ・ 3月14日

※) 上記日程は予定につき、変更になる場合もあります。ご了承ください。

1回だけ参加も
毎回参加でも
どちらも大歓迎♡



お茶とお菓子も
ご用意しています♪

♡仲間を募集しています♡

お気軽にお問い合わせください♪

- ▶ 毎月楽しく活動できる機会が欲しい！ 何か人の役に立ちたい！という方
イベント運営スタッフ (ボランティア)
- ▶ 趣味活動や展示販売等ができる場所を探しています！という方
イベント共催者 (個人/法人は不問)

