

# 認知症サポーター養成講座

を開催してみませんか？



認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気で、2025年には、**高齢者の約5人に1人が認知症になる**と言われています。

なお、認知症は高齢になるほど発症しやすくなりますが、若い世代で発症する場合があります。

**認知症になっても、周囲の正しい理解と気遣いがあれば住みなれた地域で暮らしていくことができます。**

尼崎市では、安心・安全を支える人の輪を広げ、認知症になってもご本人やその家族が住みなれた地域で安心して生活できることを目指しています。

個人での受講を  
希望する場合は、こちら



## 認知症サポーターとは・・・

「認知症サポーター養成講座」を受けた人が「認知症サポーター」です。何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族を温かく見守ることなど、自分のできる範囲(家庭や職場、地域など)で活動できれば大丈夫です。

## 認知症サポーター養成講座とは・・・

認知症について正しく学ぶため、講師(キャラバン・メイト)が市内各地に出向き講座を開催します。

**(オンラインでの開催を希望する場合は、ご相談ください。)**

講座修了者には、認知症の理解者である証「オレンジリング」をお渡しいたします。



### 【内容】

- ・ 認知症とは
- ・ 認知症サポーターとは
- ・ 認知症の人や家族の気持ち
- ・ 認知症予防
- ・ 認知症の相談・利用できるサービス など

【時間】 1時間半 (90分) ※一部例外あり

【対象】 おおむね5名以上のグループから受講できます。

【費用】 無料

尼崎市では、認知症サポーターを中心にチームを組み、様々な関係機関と連携し、認知症の人や家族の困り事を支援する「チームオレンジ尼崎」を設置しています。

詳細は、右記二次元コード  
でご確認ください。



【お問い合わせ先】 以下の①②どちらかへご連絡下さい。

①事務局 尼崎市役所 包括支援担当

(TEL:06-6489-6356 FAX:06-6489-6528)

②お住まいの地区を担当する「地域包括支援センター」へご連絡下さい。



地域包括支援センターの  
最新の連絡先は、こちら

地域包括支援センター	TEL(局番 06)	FAX(局番 06)	地域包括支援センター	TEL(局番 06)	FAX(局番 06)
中央東	4868-8300	4868-8303	立花南	6428-7112	6423-0130
中央西	6430-5615	6430-7720	立花北	6433-1001	6433-1002
小田南	6488-0180	6488-0190	武庫東	4962-5308	4962-5309
小田北	6498-5111	6492-1100	武庫西	6438-3955	6438-3956
大庄南	6417-0125	4950-4715	園田南	6494-8087	6494-8086
大庄北	6430-0511	6430-0512	園田北	6498-0826	6498-0909