

認知症サポーター養成講座

令和3年度開催分

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気で、
高齢者だけの病気ではありません。



認知症ってよく聞くけど・・・

- ・認知症はどんな病気？
- ・認知症の方とどのように接すればいいの？
- ・本人の思いや介護する家族はどんな思いをしているのか？

～そんな疑問を皆さんと一緒に学び、認知症サポーターになりませんか？～

認知症サポーターとは・・・

キャラバン・メイトによる「認知症サポーター養成講座」を受けた人が「認知症サポーター」です。
何か特別なことをする人ではありません。

認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族を温かく見守る応援者（サポーター）です。
その上で、自分のできる範囲（家庭や職場、地域など）で活動できれば大丈夫です。



講座修了者には、サポーターの証であるオレンジリングをお渡しします。



【日 時】 ※講座は1回90分で完結です。
※申し込み期間以外は受付出来ません。

	日程	時間	申込期間
第1回目	令和3年4月26日(月)	14時～15時30分	令和3年4月5日～令和3年4月23日
第2回目	令和3年6月4日(金)	10時～11時30分	令和3年5月7日～令和3年6月3日
第3回目	令和3年8月12日(木)	14時～15時30分	令和3年7月5日～令和3年8月10日
第4回目	令和3年10月2日(土)	10時～11時30分	令和3年9月6日～令和3年10月1日
第5回目	令和3年12月9日(木)	14時～15時30分	令和3年11月5日～令和3年12月8日
第6回目	令和4年2月8日(火)	10時～11時30分	令和4年1月6日～令和4年2月7日

【場 所】 尼崎市立すこやかプラザ 多目的ホール
尼崎市七松町1丁目3-1-502 (フェスタ立花南館5階)

【講 師】 キャラバン・メイト

【対象者】 尼崎市在住・在勤・在学の方

【定 員】 各日時とも先着15名

【参加費】 無料

【申込方法】 各開催日毎に市報あまがさき及びホームページで案内します。ご都合のよい日時に受付期間に
尼崎市役所包括支援担当にお電話にてお申込下さい。

TEL: 06-6489-6356 FAX: 06-6489-6528

<各回定員に達し次第受付を終了します>

【内 容】 ○認知症とは？ ○認知症の人との接し方について
○認知症の人の思いや介護する家族の思い ○認知症予防について
○認知症サポーターとして出来ることは

【お問い合わせ(主催)】 尼崎市役所 包括支援担当課

TEL: 06-6489-6356 FAX: 06-6489-6528

(共催) 尼崎市立すこやかプラザ