

認知症サポーター養成講座

を開催してみませんか？

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気で、高齢者だけの病気ではありません。
認知症になっても、周囲の理解と気遣いがあれば住みなれた地域で暮らしていくことができます。

尼崎市では、高齢者の安心・安全を支える人の輪を広げ、認知症になってもご本人及びその家族が住みなれた地域で安心して生活できることを目指しています。

まずは、認知症について知ることから始めてみませんか？



認知症サポーターとは…

「認知症サポーター養成講座」を受けた人が「認知症サポーター」です。何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族を温かく見守る応援者（サポーター）です。その上で、自分のできる範囲（家庭や職場、地域など）で活動できれば大丈夫です。

認知症サポーター養成講座とは…

認知症について正しく学ぶため、講師（キャラバン・メイト）が市内各地に出向き講座を開催します。
講座修了者には、認知症の理解者である証「オレンジリング」をお渡しいたします。

【内容】

- ・認知症とは？
- ・認知症の人の思いや介護する家族の思い
- ・認知症サポーターとして出来ることは
- ・認知症の人との接し方について
- ・認知症予防について
- など…

【時間】1 時間半（90 分）

【講師】キャラバン・メイト

※小・中学校の授業で実施する場合は、授業の1コマ(45分または50分等)で行うことができます。

【対象】おおむね5名以上のグループから受講できます。

※今までの開催例（地域住民(町会・老人クラブ)、一般企業や教育機関など）

【費用】 無料 ※詳しくは尼崎市のホームページにも掲載しております【認知症サポーター養成講座】と検索

受講者より「認知症の理解が深まった」、「認知症の方への関わり方を学べた」との声を頂いております。

是非認知症サポーター養成講座の開催をご検討ください



【お問い合わせ先】以下の①②どちらかへご連絡下さい。

①事務局 尼崎市役所 包括支援担当（TEL:06-6489-6356 FAX:06-6489-6528）

②お住まいの地区を担当する「地域包括支援センター」へご連絡下さい～

地域包括支援センター	TEL(局番 06)	FAX(局番 06)	地域包括支援センター	TEL(局番 06)	FAX(局番 06)
中央東	4868-8300	4868-8303	立花南	6428-7112	6423-0130
中央西	6430-5615	6430-7720	立花北	6422-3333	6422-0025
小田南	6488-0180	6488-0190	武庫東	4962-5308	4962-5309
小田北	6498-5111	6492-1100	武庫西	6438-3955	6438-3956
大庄南	6417-0125	4950-4715	園田南	6494-8087	6494-8086
大庄北	6430-0511	6430-0512	園田北	6498-0826	6498-0909