

令和 8 年度

# 認知症サポーター養成講座



無料



## オンラインでも受講可能!!

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気で、高齢者だけの病気ではありません。

認知症ってよく聞くけど…

認知症はどんな病気？

認知症の方とどのように接すればいいの？

本人の思いや介護する家族はどんな思いをしているのか？

そんな疑問を皆さんと一緒に学び、  
認知症サポーターになりませんか？

### 【内容】

- 認知症とは？
- 認知症の方との接し方について
- 認知症の方を介護する家族の思い
- 認知症予防について
- 認知症サポーターとして出来ることは など

### 認知症サポーターとは…

キャラバン・メイト(講師)による

「認知症サポーター養成講座」を受けた方。

何か特別なことをする人ではありません。

認知症について正しく理解し、認知症の人やそのご家族を温かく見守る応援者(サポーター)です。

その上で、自分のできる範囲(家庭や職場、地域など)で活動できれば大丈夫です。

なお、認知症サポーターとして認知症の方やご家族に対して支援をするボランティア活動に参加したい方は、尼崎市包括支援担当までご連絡下さい。

### 【備考】

- ・認知症サポーター養成講座は、90分間の講座です。
- ・講座終了後にサポーターの証として、尼崎市では『オレンジリング』をお渡ししていますが、遅刻されるとお渡し出来ませんのでご了承下さい。
- ・会場での受講の場合、アンケートの記入がありますので、筆記用具を持参ください。
- ・万一、講座が中止(会場が使えない等の理由により)になる場合でも、受講者の方への個別連絡はいたしませんので、中止かもと心配な方は、尼崎市包括支援担当までお問合せ下さい。

開催日時・場所等

オンライン受講の詳細・申し込み



- ※ 尼崎市オンライン申請ポータルサイトの登録が、必要になります。
- ※ ポータルサイトでは、「個人向け手続き」⇒「認知症サポーター養成講座オンライン受講申込(無料)」を選択してください。(令和 8 年 8 月頃アップ予定)

### 【お問い合わせ先及び会場受講の申込み先】

尼崎市福祉局福祉部包括支援担当(認知症・介護予防担当)

T E L : 06-6489-6356 F A X : 06-6489-6528