

尼崎市訪問型支え合い活動事業 実施団体

(令和8年(2026年)9月3日現在)

No.	団体名	代表者	支援者数	活動開始日	活動エリア	支援内容・利用料		会費	連絡先	連絡受付時間
1	阪神シルバーホットワーク	磯田 洋一	10人	平成29年11月1日	立花地区（全域） ・ 園田地区（全域）	内容 買物 ごみ捨て 掃除 洗濯 電球交換 家具の移動 大掃除 代読・代筆 庭木の手入れ 部屋の修繕	利用料 500円 （1時間以内） 	なし	阪神シルバーホットワーク事務局 尼崎市南塚口町1丁目12-18 第11キャッスル塚口101 06-6421-4405	月～日曜日 10時～17時
2	特定非営利法人 イーライフサポートセン ター	金本 芳昭	8人	平成30年9月1日	中央地区（全域） ・ 小田地区（全域） ・ 大庄地区（全域） ・ 立花地区（全域） ・ 武庫地区（全域） ・ 園田地区（全域）	内容 買物 ごみ捨て 掃除 洗濯 電球交換 家具の移動 大掃除 代読・代筆 庭木の手入れ 部屋の修繕	利用料 500円（30分ごと） 1,000円（1時間） 	なし	特定非営利法人 イーライフサポートセンター 尼崎市南武庫之荘7-17-4 06-6480-7305	月～日曜日 10時～17時
3	ちょっと困り事 支え合いの会	酒井 貞昭	64人	令和元年5月29日	園田地区 （園田北小学校区）	内容 買物 ごみ捨て 掃除 洗濯 電球交換 大掃除 庭木の手入れ 家具の移動 屋外作業	利用料 600円（1時間） ※ただし、軽易なものに ついては150円～300円 800円（1時間） 	年500円	ちょっと困り事 支え合いの会 事務局（猪名寺会館） 尼崎市猪名寺1-27-7 080-9306-3596	月・木曜日 10時～15時 （活動） 月～土曜日（祝祭日除く）
4	時友団地れいわ会	堀江 弘子	5人	令和元年7月1日	武庫地区 （時友団地連合単協園 域）	内容 ごみ捨て 掃除 その他生活支援	利用料 0円 	なし	時友団地れいわ会 事務局 06-6432-5089	月～金曜日 9時～17時 （留守電の場合、メッセージを 入れてください。）
5	まごころサポート	坂口 俊雄	13人	令和3年7月1日	立花地区（全域） ・ 武庫地区（全域）	内容 買物 ごみ捨て 掃除 洗濯 電球交換 家具の移動 大掃除 代筆・代読 庭木の手入れ	利用料 500円 （1時間以内） 	なし	まごころ薬局 尼崎市武庫之荘6-24-11 セビーヌ武庫之荘1番館106 090-4295-5530	月～金曜日 10時～17時
6	地域支えあいの会 ”やまびこ”	中田 佳代子	10人	令和3年10月1日	小田地区（全域） ・ 園田地区（全域）	内容 ごみ捨て 買物 掃除 洗濯 電球交換 家具の移動 大掃除 庭木の手入れ	利用料 1,000円/月 500円 （1時間以内） ※ただし、技術を要する ものや屋外作業等は 1,000円 	年1,000円	地域支えあいの会”やまびこ” 事務局 080-6126-7819	月～土曜日 9時～17時

尼崎市訪問型支え合い活動事業 実施団体

(令和8年(2026年)9月3日現在)

No.	団体名	代表者	支援者数	活動開始日	活動エリア	支援内容・利用料		会費	連絡先	連絡受付時間
7	公益社団法人 尼崎市シルバー人材センター	岩田 強	16人	令和3年10月1日	中央地区（全域） ・ 小田地区（全域） ・ 大庄地区（全域） ・ 立花地区（全域） ・ 武庫地区（全域） ・ 園田地区（全域）	内容	利用料	なし	公益社団法人 尼崎市シルバー人材センター 06-6481-3380	月～金曜日 9時～17時15分 （活動） 月～土曜日（祝祭日除く） 9時～17時
						買物	500円 （1時間以内）			
						ごみ捨て				
						掃除				
						洗濯				
						朗読				
						電球交換				
						代筆・代読				
						庭の手入れ（除草）				
						衣替え				
8	汐町支え合いグループ	谷口 彌生	8人	令和4年2月1日	中央地区（全域）	内容	利用料	なし	汐町支え合いグループ 事務局 06-6412-3797	月～金曜日 9時～12時
						買物	100円 ※専門的な技術を要するもの などは、追加料金発生の 可能性あり			
						ごみ捨て				
						掃除				
						洗濯				
						ミシンがけ				
						電球交換				
						代筆・代読				
9	瓦宮支え合いの会	山畑 銀雄	13人	令和4年4月1日	園田地区 （瓦宮西園田町会圏域）	内容	利用料	なし	瓦宮支え合いの会 事務局（瓦宮西園田福祉会館） 06-6491-8488	水～金曜日 10時～11時30分
						ごみ捨て	0円			
						電球交換				
						洗濯物の取り入れ	100円（1時間）			
						代筆・代読	200円（1時間）			
						買物	300円（1時間）			
						掃除				
						洗濯・洗濯干し				
						家具の移動				
						10	生活協同組合コープこうべ 第1地区本部			
買物	1,000円 （1時間） ※屋外作業等は1,200円									
ごみ捨て										
掃除										
洗濯										
電球交換										
家具の移動										
大掃除										
庭木の手入れ										
11	あふりば生活サポート	中川 陽介	5人	令和4年12月1日	立花地区（全域） ・ 武庫地区（全域） ・ 園田地区（全域）	内容	利用料	なし	あふリズム 06-7507-2584	月～金曜日 9時～17時 （活動） 月～日曜日
						買物	500円			
						ごみ捨て				
						掃除				
						洗濯				
						電球交換				
						庭木の手入れ				

尼崎市訪問型支え合い活動事業 実施団体

(令和8年(2026年)9月3日現在)

No.	団体名	代表者	支援者数	活動開始日	活動エリア	支援内容・利用料		会費	連絡先	連絡受付時間
12	支え合いの会 つなげばそのだっち	福元 照代	9人	令和7年7月1日	園田地区（全域）	内容	利用料	年1,000円	支え合いの会 つなげばそのだっち 事務局 070-9120-1155	月・水・金曜日 13時～16時
						買物	500円 （1時間以内）			
						ごみ捨て				
						掃除				
						洗濯				
13	ひとつむぎケアネット	武田 裕充	5人	令和8年1月1日	小田地区（全域）	内容	利用料	なし	ひとつむぎケアネット 事務局 090-3671-3577	月～土曜日 9時～17時 （留守電の場合、メッセージを 入れてください。折り返しま す。）
						買物	500円 （1時間程度）			
						掃除				
						洗濯				
						電球交換				
						家具の移動				
						大掃除				
						代筆・代読				
						庭木の手入れ				
						薬局での薬受け取り				
						ごみ捨て	100円～ ※訪問距離で料金変動			