

尼崎市訪問型支え合い活動事業 実施団体

(令和8年(2026年)5月29日現在)

No.	団体名	代表者	支援者数	活動開始日	活動エリア	支援内容・利用料	会費	連絡先	連絡受付時間															
1	阪神シルバーホットワーク	磯田 洋一	10人	平成29年11月1日	立花地区(全域) ・ 園田地区(全域)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>買物</td><td rowspan="10">500円 (1時間以内)</td></tr> <tr><td>ごみ捨て</td></tr> <tr><td>掃除</td></tr> <tr><td>洗濯</td></tr> <tr><td>電球交換</td></tr> <tr><td>家具の移動</td></tr> <tr><td>大掃除</td></tr> <tr><td>代読・代筆</td></tr> <tr><td>庭木の手入れ</td></tr> <tr><td>部屋の修繕</td></tr> </tbody> </table>	内容	利用料	買物	500円 (1時間以内)	ごみ捨て	掃除	洗濯	電球交換	家具の移動	大掃除	代読・代筆	庭木の手入れ	部屋の修繕	なし	阪神シルバーホットワーク事務局 尼崎市南塚口町1丁目12-18 第11キャスル塚口101 06-6421-4405	月～日曜日 10時～17時		
内容	利用料																							
買物	500円 (1時間以内)																							
ごみ捨て																								
掃除																								
洗濯																								
電球交換																								
家具の移動																								
大掃除																								
代読・代筆																								
庭木の手入れ																								
部屋の修繕																								
2	特定非営利法人 イーライフサポートセンター	金本 芳昭	8人	平成30年9月1日	中央地区(全域) ・ 小田地区(全域) ・ 大庄地区(全域) ・ 立花地区(全域) ・ 武庫地区(全域) ・ 園田地区(全域)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>買物</td><td rowspan="10">500円(30分ごと) 1,000円(1時間)</td></tr> <tr><td>ごみ捨て</td></tr> <tr><td>掃除</td></tr> <tr><td>洗濯</td></tr> <tr><td>電球交換</td></tr> <tr><td>家具の移動</td></tr> <tr><td>大掃除</td></tr> <tr><td>代読・代筆</td></tr> <tr><td>庭木の手入れ</td></tr> <tr><td>部屋の修繕</td></tr> </tbody> </table>	内容	利用料	買物	500円(30分ごと) 1,000円(1時間)	ごみ捨て	掃除	洗濯	電球交換	家具の移動	大掃除	代読・代筆	庭木の手入れ	部屋の修繕	なし	特定非営利法人 イーライフサポートセンター 尼崎市南武庫之荘7-17-4 06-6480-7305	月～日曜日 10時～17時		
内容	利用料																							
買物	500円(30分ごと) 1,000円(1時間)																							
ごみ捨て																								
掃除																								
洗濯																								
電球交換																								
家具の移動																								
大掃除																								
代読・代筆																								
庭木の手入れ																								
部屋の修繕																								
3	ちょっと困り事 支え合いの会	酒井 貞昭	64人	令和元年5月29日	園田地区 (園田北小学校区)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>買物</td><td rowspan="4">600円(1時間)</td></tr> <tr><td>ごみ捨て</td></tr> <tr><td>掃除</td></tr> <tr><td>洗濯</td></tr> <tr><td>電球交換</td><td>※ただし、軽易なものに ついては150円～300円</td></tr> <tr><td>大掃除</td><td rowspan="3">800円(1時間)</td></tr> <tr><td>庭木の手入れ</td></tr> <tr><td>家具の移動</td></tr> <tr><td>屋外作業</td><td></td></tr> </tbody> </table>	内容	利用料	買物	600円(1時間)	ごみ捨て	掃除	洗濯	電球交換	※ただし、軽易なものに ついては150円～300円	大掃除	800円(1時間)	庭木の手入れ	家具の移動	屋外作業		年500円	ちょっと困り事 支え合いの会 事務局(猪名寺会館) 尼崎市猪名寺1-27-7 080-9306-3596	月・木曜日 10時～15時 (活動) 月～土曜日(祝祭日除く)
内容	利用料																							
買物	600円(1時間)																							
ごみ捨て																								
掃除																								
洗濯																								
電球交換	※ただし、軽易なものに ついては150円～300円																							
大掃除	800円(1時間)																							
庭木の手入れ																								
家具の移動																								
屋外作業																								
4	時友団地れいわ会	堀江 弘子	5人	令和元年7月1日	武庫地区 (時友団地連合単協圏 域)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>ごみ捨て</td><td rowspan="3">0円</td></tr> <tr><td>掃除</td></tr> <tr><td>その他生活支援</td></tr> </tbody> </table>	内容	利用料	ごみ捨て	0円	掃除	その他生活支援	なし	時友団地れいわ会 事務局 06-6432-5089	月～金曜日 9時～17時 (留守電の場合、メッセージを 入れてください。)									
内容	利用料																							
ごみ捨て	0円																							
掃除																								
その他生活支援																								
5	まごころサポート	坂口 俊雄	14人	令和3年7月1日	立花地区(全域) ・ 武庫地区(全域)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>買物</td><td rowspan="10">500円 (1時間以内)</td></tr> <tr><td>ごみ捨て</td></tr> <tr><td>掃除</td></tr> <tr><td>洗濯</td></tr> <tr><td>電球交換</td></tr> <tr><td>家具の移動</td></tr> <tr><td>大掃除</td></tr> <tr><td>代筆・代読</td></tr> <tr><td>庭木の手入れ</td></tr> <tr><td></td></tr> </tbody> </table>	内容	利用料	買物	500円 (1時間以内)	ごみ捨て	掃除	洗濯	電球交換	家具の移動	大掃除	代筆・代読	庭木の手入れ		なし	まごころ薬局 尼崎市武庫之荘6-24-11 セビーヌ武庫之荘1番館106 090-4295-5530	月～金曜日 10時～17時		
内容	利用料																							
買物	500円 (1時間以内)																							
ごみ捨て																								
掃除																								
洗濯																								
電球交換																								
家具の移動																								
大掃除																								
代筆・代読																								
庭木の手入れ																								
6	地域支えあいの会 ”やまびこ”	山下 道子	10人	令和3年10月1日	小田地区(全域) ・ 園田地区(全域)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>ごみ捨て</td><td>1,000円/月</td></tr> <tr><td>買物</td><td rowspan="6">500円 (1時間以内)</td></tr> <tr><td>掃除</td></tr> <tr><td>洗濯</td></tr> <tr><td>電球交換</td></tr> <tr><td>家具の移動</td></tr> <tr><td>大掃除</td></tr> <tr><td>庭木の手入れ</td><td>※ただし、技術を要する ものや屋外作業等は 1,000円</td></tr> </tbody> </table>	内容	利用料	ごみ捨て	1,000円/月	買物	500円 (1時間以内)	掃除	洗濯	電球交換	家具の移動	大掃除	庭木の手入れ	※ただし、技術を要する ものや屋外作業等は 1,000円	年1,000円	地域支えあいの会”やまびこ” 事務局 080-6126-7819	月～土曜日 9時～17時		
内容	利用料																							
ごみ捨て	1,000円/月																							
買物	500円 (1時間以内)																							
掃除																								
洗濯																								
電球交換																								
家具の移動																								
大掃除																								
庭木の手入れ	※ただし、技術を要する ものや屋外作業等は 1,000円																							

尼崎市訪問型支え合い活動事業 実施団体

(令和8年(2026年)5月29日現在)

No.	団体名	代表者	支援者数	活動開始日	活動エリア	支援内容・利用料	会費	連絡先	連絡受付時間														
7	公益社団法人 尼崎市シルバー人材センター	岩田 強	16人	令和3年10月1日	中央地区(全域) ・ 小田地区(全域) ・ 大庄地区(全域) ・ 立花地区(全域) ・ 武庫地区(全域) ・ 園田地区(全域)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>買物</td><td rowspan="10">500円 (1時間以内)</td></tr> <tr><td>ごみ捨て</td></tr> <tr><td>掃除</td></tr> <tr><td>洗濯</td></tr> <tr><td>朗読</td></tr> <tr><td>電球交換</td></tr> <tr><td>代筆・代読</td></tr> <tr><td>庭の手入れ(除草)</td></tr> <tr><td>衣替え</td></tr> </tbody> </table>	内容	利用料	買物	500円 (1時間以内)	ごみ捨て	掃除	洗濯	朗読	電球交換	代筆・代読	庭の手入れ(除草)	衣替え	なし	公益社団法人 尼崎市シルバー人材センター 06-6481-3380	月～金曜日 9時～17時15分 (活動) 月～土曜日(祝祭日除く) 9時～17時		
内容	利用料																						
買物	500円 (1時間以内)																						
ごみ捨て																							
掃除																							
洗濯																							
朗読																							
電球交換																							
代筆・代読																							
庭の手入れ(除草)																							
衣替え																							
8		汐町支え合いグループ	谷口 彌生	8人	令和4年2月1日	中央地区(全域)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>買物</td><td rowspan="8">100円 ※専門的な技術を要するもの などは、追加料金発生の 可能性あり</td></tr> <tr><td>ごみ捨て</td></tr> <tr><td>掃除</td></tr> <tr><td>洗濯</td></tr> <tr><td>ミシンがけ</td></tr> <tr><td>電球交換</td></tr> <tr><td>代筆・代読</td></tr> </tbody> </table>	内容	利用料	買物	100円 ※専門的な技術を要するもの などは、追加料金発生の 可能性あり	ごみ捨て	掃除	洗濯	ミシンがけ	電球交換	代筆・代読	なし	汐町支え合いグループ 事務局 06-6412-3797	月～金曜日 9時～12時			
内容	利用料																						
買物	100円 ※専門的な技術を要するもの などは、追加料金発生の 可能性あり																						
ごみ捨て																							
掃除																							
洗濯																							
ミシンがけ																							
電球交換																							
代筆・代読																							
9		瓦宮支え合いの会	山畑 銀雄	13人	令和4年4月1日	園田地区 (瓦宮西園田町会圏域)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>ごみ捨て</td><td rowspan="2">0円</td></tr> <tr><td>電球交換</td></tr> <tr><td>洗濯物の取り入れ</td><td>100円(1時間)</td></tr> <tr><td>代筆・代読</td><td>200円(1時間)</td></tr> <tr><td>買物</td><td rowspan="4">300円(1時間)</td></tr> <tr><td>掃除</td></tr> <tr><td>洗濯・洗濯干し</td></tr> <tr><td>家具の移動</td></tr> </tbody> </table>	内容	利用料	ごみ捨て	0円	電球交換	洗濯物の取り入れ	100円(1時間)	代筆・代読	200円(1時間)	買物	300円(1時間)	掃除	洗濯・洗濯干し	家具の移動	なし	瓦宮支え合いの会 事務局(瓦宮西園田福祉会館) 06-6491-8488
内容	利用料																						
ごみ捨て	0円																						
電球交換																							
洗濯物の取り入れ	100円(1時間)																						
代筆・代読	200円(1時間)																						
買物	300円(1時間)																						
掃除																							
洗濯・洗濯干し																							
家具の移動																							
10	生活協同組合コープこうべ 第1地区本部	前田 裕保	19人	令和4年3月1日	立花地区(全域) ・ 武庫地区(全域) ・ 園田地区(全域)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>買物</td><td rowspan="10">1,000円 (1時間) ※屋外作業等は1,200円</td></tr> <tr><td>ごみ捨て</td></tr> <tr><td>掃除</td></tr> <tr><td>洗濯</td></tr> <tr><td>電球交換</td></tr> <tr><td>家具の移動</td></tr> <tr><td>大掃除</td></tr> <tr><td>庭木の手入れ</td></tr> </tbody> </table>	内容	利用料	買物	1,000円 (1時間) ※屋外作業等は1,200円	ごみ捨て	掃除	洗濯	電球交換	家具の移動	大掃除	庭木の手入れ	年1,000円	生活協同組合コープこうべ 第1地区本部塚口事務所 06-6429-2411	月～金曜日 10時～17時 (日・祝・年末年始・お盆は休 み)			
内容	利用料																						
買物	1,000円 (1時間) ※屋外作業等は1,200円																						
ごみ捨て																							
掃除																							
洗濯																							
電球交換																							
家具の移動																							
大掃除																							
庭木の手入れ																							
11		あふりば生活サポート	中川 陽介	5人	令和4年12月1日	立花地区(全域) ・ 武庫地区(全域) ・ 園田地区(全域)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>買物</td><td rowspan="7">500円</td></tr> <tr><td>ごみ捨て</td></tr> <tr><td>掃除</td></tr> <tr><td>洗濯</td></tr> <tr><td>電球交換</td></tr> <tr><td>庭木の手入れ</td></tr> </tbody> </table>	内容	利用料	買物	500円	ごみ捨て	掃除	洗濯	電球交換	庭木の手入れ	なし	あふリズム 06-7507-2584	月～金曜日 9時～17時 (活動) 月～日曜日				
内容		利用料																					
買物	500円																						
ごみ捨て																							
掃除																							
洗濯																							
電球交換																							
庭木の手入れ																							

尼崎市訪問型支え合い活動事業 実施団体

(令和8年(2026年)5月29日現在)

No.	団体名	代表者	支援者数	活動開始日	活動エリア	支援内容・利用料	会費	連絡先	連絡受付時間														
12	支え合いの会 つなげばそのだっち	福元 照代	9人	令和7年7月1日	園田地区(全域)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>買物</td> <td rowspan="4">500円 (1時間以内)</td> </tr> <tr> <td>ごみ捨て</td> </tr> <tr> <td>掃除</td> </tr> <tr> <td>洗濯</td> </tr> </tbody> </table>	内容	利用料	買物	500円 (1時間以内)	ごみ捨て	掃除	洗濯	年1,000円	支え合いの会 つなげばそのだっち 事務局 070-9120-1155	月・水・金曜日 13時~16時							
内容	利用料																						
買物	500円 (1時間以内)																						
ごみ捨て																							
掃除																							
洗濯																							
13	ひとつむぎケアネット	武田 裕充	5人	令和8年1月1日	小田地区(全域)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>買物</td> <td rowspan="8">500円 (1時間程度)</td> </tr> <tr> <td>掃除</td> </tr> <tr> <td>洗濯</td> </tr> <tr> <td>電球交換</td> </tr> <tr> <td>家具の移動</td> </tr> <tr> <td>大掃除</td> </tr> <tr> <td>代筆・代読</td> </tr> <tr> <td>庭木の手入れ</td> </tr> <tr> <td>薬局での薬受け取り</td> <td rowspan="2">100円~ ※訪問距離で料金変動</td> </tr> <tr> <td>ごみ捨て</td> </tr> </tbody> </table>	内容	利用料	買物	500円 (1時間程度)	掃除	洗濯	電球交換	家具の移動	大掃除	代筆・代読	庭木の手入れ	薬局での薬受け取り	100円~ ※訪問距離で料金変動	ごみ捨て	なし	ひとつむぎケアネット 事務局 070-2267-3670	月~土曜日 9時~17時 (留守電の場合、メッセージを 入れてください。折り返しま す。)
内容	利用料																						
買物	500円 (1時間程度)																						
掃除																							
洗濯																							
電球交換																							
家具の移動																							
大掃除																							
代筆・代読																							
庭木の手入れ																							
薬局での薬受け取り	100円~ ※訪問距離で料金変動																						
ごみ捨て																							