

尼崎市訪問型支え合い活動事業 実施団体

(令和7年8月29日現在)

No.	団体名	代表者	支援者数	活動開始日	活動エリア	支援内容・利用料	会費	連絡先	連絡受付時間														
1	阪神シルバーネットワーク	磯田 洋一	10人	平成29年11月1日	立花地区(全域) ・ 園田地区(全域)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>買物</td><td rowspan="10">500円 (1時間以内)</td></tr> <tr><td>ごみ捨て</td></tr> <tr><td>掃除</td></tr> <tr><td>洗濯</td></tr> <tr><td>電球交換</td></tr> <tr><td>家具の移動</td></tr> <tr><td>大掃除</td></tr> <tr><td>代読・代筆</td></tr> <tr><td>庭木の手入れ</td></tr> <tr><td>部屋の修繕</td></tr> </tbody> </table>	内容	利用料	買物	500円 (1時間以内)	ごみ捨て	掃除	洗濯	電球交換	家具の移動	大掃除	代読・代筆	庭木の手入れ	部屋の修繕	なし	阪神シルバーネットワーク事務局 090-5013-6630	月～日曜日 10時～17時	
内容	利用料																						
買物	500円 (1時間以内)																						
ごみ捨て																							
掃除																							
洗濯																							
電球交換																							
家具の移動																							
大掃除																							
代読・代筆																							
庭木の手入れ																							
部屋の修繕																							
2	特定非営利法人 イーライフサポートセンター	金本 芳昭	8人	平成30年9月1日	中央地区(全域) ・ 小田地区(全域) ・ 大庄地区(全域) ・ 立花地区(全域) ・ 武庫地区(全域) ・ 園田地区(全域)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>買物</td><td rowspan="10">500円(30分ごと) 1,000円(1時間)</td></tr> <tr><td>ごみ捨て</td></tr> <tr><td>掃除</td></tr> <tr><td>洗濯</td></tr> <tr><td>電球交換</td></tr> <tr><td>家具の移動</td></tr> <tr><td>大掃除</td></tr> <tr><td>代読・代筆</td></tr> <tr><td>庭木の手入れ</td></tr> <tr><td>部屋の修繕</td></tr> </tbody> </table>	内容	利用料	買物	500円(30分ごと) 1,000円(1時間)	ごみ捨て	掃除	洗濯	電球交換	家具の移動	大掃除	代読・代筆	庭木の手入れ	部屋の修繕	なし	特定非営利法人 イーライフサポートセンター 尼崎市南武庫之荘7-17-4 06-6480-7305	月～日曜日 10時～17時	
内容	利用料																						
買物	500円(30分ごと) 1,000円(1時間)																						
ごみ捨て																							
掃除																							
洗濯																							
電球交換																							
家具の移動																							
大掃除																							
代読・代筆																							
庭木の手入れ																							
部屋の修繕																							
3	ちょっと困り事 支え合いの会	酒井 貞昭	64人	令和元年5月29日	園田地区 (園田北小学校区)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>買物</td><td rowspan="4">600円(1時間)</td></tr> <tr><td>ごみ捨て</td></tr> <tr><td>掃除</td></tr> <tr><td>洗濯</td></tr> <tr><td>電球交換</td><td>※ただし、軽易なものに ついては150円～300円</td></tr> <tr><td>大掃除</td><td rowspan="3">800円(1時間)</td></tr> <tr><td>庭木の手入れ</td></tr> <tr><td>家具の移動</td></tr> <tr><td>屋外作業</td></tr> </tbody> </table>	内容	利用料	買物	600円(1時間)	ごみ捨て	掃除	洗濯	電球交換	※ただし、軽易なものに ついては150円～300円	大掃除	800円(1時間)	庭木の手入れ	家具の移動	屋外作業	年500円	ちょっと困り事 支え合いの会 事務局(猪名寺会館) 尼崎市猪名寺1-27-7 080-9306-3596	月・木曜日 10時～15時 (活動) 月～土曜日(祝祭日除く)
内容	利用料																						
買物	600円(1時間)																						
ごみ捨て																							
掃除																							
洗濯																							
電球交換	※ただし、軽易なものに ついては150円～300円																						
大掃除	800円(1時間)																						
庭木の手入れ																							
家具の移動																							
屋外作業																							
4	時友団地れいわ会	堀江 弘子	5人	令和元年7月1日	武庫地区 (時友団地連合単協圏 域)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>ごみ捨て</td><td rowspan="3">0円</td></tr> <tr><td>掃除</td></tr> <tr><td>その他生活支援</td></tr> </tbody> </table>	内容	利用料	ごみ捨て	0円	掃除	その他生活支援	なし	時友団地れいわ会 事務局 06-6432-5089	月～金曜日 9時～17時 (留守電の場合、メッセージを 入れてください。)								
内容	利用料																						
ごみ捨て	0円																						
掃除																							
その他生活支援																							
5	まごころサポート	坂口 俊雄	14人	令和3年7月1日	立花地区(全域) ・ 武庫地区(全域)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>買物</td><td rowspan="10">500円 (1時間以内)</td></tr> <tr><td>ごみ捨て</td></tr> <tr><td>掃除</td></tr> <tr><td>洗濯</td></tr> <tr><td>電球交換</td></tr> <tr><td>家具の移動</td></tr> <tr><td>大掃除</td></tr> <tr><td>代筆・代読</td></tr> <tr><td>庭木の手入れ</td></tr> </tbody> </table>	内容	利用料	買物	500円 (1時間以内)	ごみ捨て	掃除	洗濯	電球交換	家具の移動	大掃除	代筆・代読	庭木の手入れ	なし	まごころ薬局 尼崎市武庫之荘6-24-11 セビーヌ武庫之荘1番館106 090-4295-5530	月～金曜日 10時～17時		
内容	利用料																						
買物	500円 (1時間以内)																						
ごみ捨て																							
掃除																							
洗濯																							
電球交換																							
家具の移動																							
大掃除																							
代筆・代読																							
庭木の手入れ																							
6		地域支えあいの会 ”やまびこ”	山下 道子	10人	令和3年10月1日	小田地区(全域) ・ 園田地区(全域)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>ごみ捨て</td><td>1,000円/月</td></tr> <tr><td>買物</td><td rowspan="10">500円 (1時間以内)</td></tr> <tr><td>掃除</td></tr> <tr><td>洗濯</td></tr> <tr><td>電球交換</td></tr> <tr><td>家具の移動</td></tr> <tr><td>大掃除</td></tr> <tr><td>代筆・代読</td></tr> <tr><td>庭木の手入れ</td></tr> <tr><td>※ただし、技術を要する ものや屋外作業等は 1,000円</td></tr> </tbody> </table>	内容	利用料	ごみ捨て	1,000円/月	買物	500円 (1時間以内)	掃除	洗濯	電球交換	家具の移動	大掃除	代筆・代読	庭木の手入れ	※ただし、技術を要する ものや屋外作業等は 1,000円	年1,000円	地域支えあいの会”やまびこ” 事務局 080-6126-7819
内容	利用料																						
ごみ捨て	1,000円/月																						
買物	500円 (1時間以内)																						
掃除																							
洗濯																							
電球交換																							
家具の移動																							
大掃除																							
代筆・代読																							
庭木の手入れ																							
※ただし、技術を要する ものや屋外作業等は 1,000円																							

尼崎市訪問型支え合い活動事業 実施団体

(令和7年8月29日現在)

No.	団体名	代表者	支援者数	活動開始日	活動エリア	支援内容・利用料	会費	連絡先	連絡受付時間														
7	公益社団法人 尼崎市シルバー人材セン ター	岩田 強	16人	令和3年10月1日	中央地区（全域） ・ 小田地区（全域） ・ 大庄地区（全域） ・ 立花地区（全域） ・ 武庫地区（全域） ・ 園田地区（全域）	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>買物</td> <td rowspan="10">500円 (1時間以内)</td> </tr> <tr> <td>ごみ捨て</td> </tr> <tr> <td>掃除</td> </tr> <tr> <td>洗濯</td> </tr> <tr> <td>朗読</td> </tr> <tr> <td>電球交換</td> </tr> <tr> <td>代筆・代読</td> </tr> <tr> <td>庭の手入れ（除草）</td> </tr> <tr> <td>衣替え</td> </tr> </tbody> </table>	内容	利用料	買物	500円 (1時間以内)	ごみ捨て	掃除	洗濯	朗読	電球交換	代筆・代読	庭の手入れ（除草）	衣替え	なし	公益社団法人 尼崎市シルバー人材センター 06-6481-3380	月～金曜日 9時～17時15分 (活動) 月～土曜日（祝祭日除く） 9時～17時		
内容	利用料																						
買物	500円 (1時間以内)																						
ごみ捨て																							
掃除																							
洗濯																							
朗読																							
電球交換																							
代筆・代読																							
庭の手入れ（除草）																							
衣替え																							
8		汐町支え合いグループ	谷口 彌生	8人	令和4年2月1日	中央地区（全域）	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>買物</td> <td rowspan="8">100円 ※専門的な技術を要するもの などは、追加料金発生の 可能性あり</td> </tr> <tr> <td>ごみ捨て</td> </tr> <tr> <td>掃除</td> </tr> <tr> <td>洗濯</td> </tr> <tr> <td>ミシンがけ</td> </tr> <tr> <td>電球交換</td> </tr> <tr> <td>代筆・代読</td> </tr> </tbody> </table>	内容	利用料	買物	100円 ※専門的な技術を要するもの などは、追加料金発生の 可能性あり	ごみ捨て	掃除	洗濯	ミシンがけ	電球交換	代筆・代読	なし	汐町支え合いグループ 事務局 06-6412-3797	月～金曜日 9時～12時			
内容	利用料																						
買物	100円 ※専門的な技術を要するもの などは、追加料金発生の 可能性あり																						
ごみ捨て																							
掃除																							
洗濯																							
ミシンがけ																							
電球交換																							
代筆・代読																							
9		瓦宮支え合いの会	山畑 銀雄	13人	令和4年4月1日	園田地区 (瓦宮西園田町会圏域)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ごみ捨て</td> <td rowspan="2">0円</td> </tr> <tr> <td>電球交換</td> </tr> <tr> <td>洗濯物の取り入れ</td> <td>100円（1時間）</td> </tr> <tr> <td>代筆・代読</td> <td>200円（1時間）</td> </tr> <tr> <td>買物</td> <td rowspan="4">300円（1時間）</td> </tr> <tr> <td>掃除</td> </tr> <tr> <td>洗濯・洗濯干し</td> </tr> <tr> <td>家具の移動</td> </tr> </tbody> </table>	内容	利用料	ごみ捨て	0円	電球交換	洗濯物の取り入れ	100円（1時間）	代筆・代読	200円（1時間）	買物	300円（1時間）	掃除	洗濯・洗濯干し	家具の移動	なし	瓦宮支え合いの会 事務局（瓦宮西園田福祉会館） 06-6491-8488
内容	利用料																						
ごみ捨て	0円																						
電球交換																							
洗濯物の取り入れ	100円（1時間）																						
代筆・代読	200円（1時間）																						
買物	300円（1時間）																						
掃除																							
洗濯・洗濯干し																							
家具の移動																							
10	生活協同組合コープこうべ 第1地区本部	前田 裕保	19人	令和4年3月1日	立花地区（全域） ・ 武庫地区（全域） ・ 園田地区（全域）	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>買物</td> <td rowspan="10">1,000円 (1時間) ※屋外作業等は1,200円</td> </tr> <tr> <td>ごみ捨て</td> </tr> <tr> <td>掃除</td> </tr> <tr> <td>洗濯</td> </tr> <tr> <td>電球交換</td> </tr> <tr> <td>家具の移動</td> </tr> <tr> <td>大掃除</td> </tr> <tr> <td>庭木の手入れ</td> </tr> </tbody> </table>	内容	利用料	買物	1,000円 (1時間) ※屋外作業等は1,200円	ごみ捨て	掃除	洗濯	電球交換	家具の移動	大掃除	庭木の手入れ	年1,000円	生活協同組合コープこうべ 第1地区本部塚口事務所 06-6429-2411	月～金曜日 10時～17時 (日・祝・年末年始・お盆は休 み)			
内容	利用料																						
買物	1,000円 (1時間) ※屋外作業等は1,200円																						
ごみ捨て																							
掃除																							
洗濯																							
電球交換																							
家具の移動																							
大掃除																							
庭木の手入れ																							
11		あふりば生活サポート	中川 陽介	5人	令和4年12月1日	立花地区（全域） ・ 武庫地区（全域） ・ 園田地区（全域）	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>買物</td> <td rowspan="7">500円</td> </tr> <tr> <td>ごみ捨て</td> </tr> <tr> <td>掃除</td> </tr> <tr> <td>洗濯</td> </tr> <tr> <td>電球交換</td> </tr> <tr> <td>庭木の手入れ</td> </tr> </tbody> </table>	内容	利用料	買物	500円	ごみ捨て	掃除	洗濯	電球交換	庭木の手入れ	なし	あふリズム 06-7507-2584	月～金曜日 9時～17時 (活動) 月～日曜日				
内容		利用料																					
買物	500円																						
ごみ捨て																							
掃除																							
洗濯																							
電球交換																							
庭木の手入れ																							
12		支え合いの会 つなげばそのだっち	福元 照代	9人	令和7年7月1日	園田地区（全域）	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>利用料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>買物</td> <td rowspan="3">500円 (1時間以内)</td> </tr> <tr> <td>ごみ捨て</td> </tr> <tr> <td>掃除</td> </tr> <tr> <td>洗濯</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	内容	利用料	買物	500円 (1時間以内)	ごみ捨て	掃除	洗濯		年1,000円	支え合いの会 つなげばそのだっち 事務局 070-9120-1155	月・水・金曜日 13時～16時					
内容	利用料																						
買物	500円 (1時間以内)																						
ごみ捨て																							
掃除																							
洗濯																							