

尼崎市訪問型支え合い活動事業 実施団体

(令和8年(2026年)7月9日現在)

No.	団体名	代表者	支援者数	活動開始日	活動エリア	支援内容・利用料		会費	連絡先	連絡受付時間
1	阪神シルバーホットワーク	磯田 洋一	10人	平成29年11月1日	立花地区（全域） ・ 園田地区（全域）	内容 買物 ごみ捨て 掃除 洗濯 電球交換 家具の移動 大掃除 代読・代筆 庭木の手入れ 部屋の修繕	利用料 500円 （1時間以内） 	なし	阪神シルバーホットワーク事務局 尼崎市南塚口町1丁目12-18 第11キャッスル塚口101 06-6421-4405	月～日曜日 10時～17時
2	特定非営利法人 イーライフサポートセン ター	金本 芳昭	8人	平成30年9月1日	中央地区（全域） ・ 小田地区（全域） ・ 大庄地区（全域） ・ 立花地区（全域） ・ 武庫地区（全域） ・ 園田地区（全域）	内容 買物 ごみ捨て 掃除 洗濯 電球交換 家具の移動 大掃除 代読・代筆 庭木の手入れ 部屋の修繕	利用料 500円（30分ごと） 1,000円（1時間） 	なし	特定非営利法人 イーライフサポートセンター 尼崎市南武庫之荘7-17-4 06-6480-7305	月～日曜日 10時～17時
3	ちょっと困り事 支え合いの会	酒井 貞昭	64人	令和元年5月29日	園田地区 （園田北小学校区）	内容 買物 ごみ捨て 掃除 洗濯 電球交換 大掃除 庭木の手入れ 家具の移動 屋外作業	利用料 600円（1時間） ※ただし、軽易なものに ついては150円～300円 800円（1時間） 	年500円	ちょっと困り事 支え合いの会 事務局（猪名寺会館） 尼崎市猪名寺1-27-7 080-9306-3596	月・木曜日 10時～15時 （活動） 月～土曜日（祝祭日除く）
4	時友団地れいわ会	堀江 弘子	5人	令和元年7月1日	武庫地区 （時友団地連合単協園 域）	内容 ごみ捨て 掃除 その他生活支援	利用料 0円 	なし	時友団地れいわ会 事務局 06-6432-5089	月～金曜日 9時～17時 （留守電の場合、メッセージを 入れてください。）
5	まごころサポート	坂口 俊雄	13人	令和3年7月1日	立花地区（全域） ・ 武庫地区（全域）	内容 買物 ごみ捨て 掃除 洗濯 電球交換 家具の移動 大掃除 代筆・代読 庭木の手入れ	利用料 500円 （1時間以内） 	なし	まごころ薬局 尼崎市武庫之荘6-24-11 セビーヌ武庫之荘1番館106 090-4295-5530	月～金曜日 10時～17時
6	地域支えあいの会 ”やまびこ”	山下 道子	10人	令和3年10月1日	小田地区（全域） ・ 園田地区（全域）	内容 ごみ捨て 買物 掃除 洗濯 電球交換 家具の移動 大掃除 庭木の手入れ	利用料 1,000円/月 500円 （1時間以内） ※ただし、技術を要する ものや屋外作業等は 1,000円 	年1,000円	地域支えあいの会”やまびこ” 事務局 080-6126-7819	月～土曜日 9時～17時

尼崎市訪問型支え合い活動事業 実施団体

(令和8年(2026年)7月9日現在)

No.	団体名	代表者	支援者数	活動開始日	活動エリア	支援内容・利用料		会費	連絡先	連絡受付時間
7	公益社団法人 尼崎市シルバー人材セン ター	岩田 強	16人	令和3年10月1日	中央地区（全域） ・ 小田地区（全域） ・ 大庄地区（全域） ・ 立花地区（全域） ・ 武庫地区（全域） ・ 園田地区（全域）	内容 買物 ごみ捨て 掃除 洗濯 朗読 電球交換 代筆・代読 庭の手入れ（除草） 衣替え	利用料 500円 （1時間以内） 	なし	公益社団法人 尼崎市シルバー人材センター 06-6481-3380	月～金曜日 9時～17時15分 （活動） 月～土曜日（祝祭日除く） 9時～17時
8	汐町支え合いグループ	谷口 彌生	8人	令和4年2月1日	中央地区（全域）	内容 買物 ごみ捨て 掃除 洗濯 ミシンがけ 電球交換 代筆・代読	利用料 100円 ※専門的な技術を要するもの などは、追加料金発生の 可能性あり 	なし	汐町支え合いグループ 事務局 06-6412-3797	月～金曜日 9時～12時
9	瓦宮支え合いの会	山畑 銀雄	13人	令和4年4月1日	園田地区 （瓦宮西園田町会圏域）	内容 ごみ捨て 電球交換 洗濯物の取り入れ 代筆・代読 買物 掃除 洗濯・洗濯干し 家具の移動	利用料 0円 100円（1時間） 200円（1時間） 300円（1時間） 	なし	瓦宮支え合いの会 事務局（瓦宮西園田福祉会館） 06-6491-8488	水～金曜日 10時～11時30分
10	生活協同組合コープこうべ 第1地区本部	前田 裕保	19人	令和4年3月1日	立花地区（全域） ・ 武庫地区（全域） ・ 園田地区（全域）	内容 買物 ごみ捨て 掃除 洗濯 電球交換 家具の移動 大掃除 庭木の手入れ	利用料 1,000円 （1時間） ※屋外作業等は1,200円 	年1,000円	生活協同組合コープこうべ 第1地区本部塚口事務所 06-6429-2411	月～金曜日 10時～17時 （日・祝・年末年始・お盆は休 み）
11	あふりば生活サポート	中川 陽介	5人	令和4年12月1日	立花地区（全域） ・ 武庫地区（全域） ・ 園田地区（全域）	内容 買物 ごみ捨て 掃除 洗濯 電球交換 庭木の手入れ	利用料 500円 	なし	あふリズム 06-7507-2584	月～金曜日 9時～17時 （活動） 月～日曜日

尼崎市訪問型支え合い活動事業 実施団体

(令和8年(2026年)7月9日現在)

No.	団体名	代表者	支援者数	活動開始日	活動エリア	支援内容・利用料		会費	連絡先	連絡受付時間
12	支え合いの会 つなげばそのだっち	福元 照代	9人	令和7年7月1日	園田地区（全域）	内容	利用料	年1,000円	支え合いの会 つなげばそのだっち 事務局 070-9120-1155	月・水・金曜日 13時～16時
						買物	500円 （1時間以内）			
						ごみ捨て				
						掃除				
						洗濯				
13	ひとつむぎケアネット	武田 裕充	5人	令和8年1月1日	小田地区（全域）	内容	利用料	なし	ひとつむぎケアネット 事務局 070-2267-3670	月～土曜日 9時～17時 （留守電の場合、メッセージを 入れてください。折り返しま す。）
						買物	500円 （1時間程度）			
						掃除				
						洗濯				
						電球交換				
						家具の移動				
						大掃除				
						代筆・代読				
						庭木の手入れ				
						薬局での薬受け取り				
						ごみ捨て	100円～ ※訪問距離で料金変動			