

**尼崎市内で「いきいき百歳体操」に取り組んでいるところ**  
(令和元年12月末現在)

- ※ グループや会場の都合により、内容が急遽変更となる可能性があります。  
 ※ ご希望の方は、下記の包括支援担当か、お近くの地域包括支援センターに事前にお問い合わせください。

問合せ先：尼崎市役所 包括支援担当 TEL 6489-6356 FAX 6489-6528

地区	実施場所の名称	実施場所の住所	曜日	開始時間	参加
中央	竹谷連協コミュニティ会館	南竹谷町3-124-5	木	10時	○
	築地北住宅 集会所	南城内2-35	金	13時30分	○ 定員あり
	さきタワーサンクタスマンション	御園町27-3	火	10時30分	マンション住民限定
	西難波福祉会館	西難波町3-9	水	10時	○
	南出屋敷町会会館	玄番南之町5-3	月	10時	○ 定員あり
	大物第4福祉会館	東大物町2-9-2	月	10時	○ 定員あり
	尼崎イスティ	昭通通2丁目6-30	木	10時	○ マンション外の方は 事前連絡必要
	コミュニティプラザ中央地区会館	西御園町175-6	水	13時30分	○ 定員あり
	大物第8社会福祉会館	北大物町2-1	月	9時30分 10時30分	○
	aiaiひろば	玄番北之町26-1	月	12時40分	○
	立花グリーンハイツ	東難波町1丁目1	水	13時30分	○ 定員あり
	小嶋福祉会館	東本町4丁目98	月	13時30分	○
	東難波団地	東難波町3丁目25	木	13時30分	○

会場の定員に達している場合があります。参加が難しい場合もあります。現状については、見学等の際にグループの方に直接会場でご確認ください。

地区	実施場所の名称	実施場所の住所	曜日	開始時間	参加
小田	潮江北住宅 集会室	潮江1丁目35-1	月	13時30分	○
	今福団地 集会室	今福1丁目2-10	木	13時30分	○
	中後福社会館 南杭瀬福社会館 ※2ヶ月毎に交替	杭瀬本町3丁目5-32 杭瀬南新町4丁目2-23	日	13時	○
	西長洲北団地 集会所	西長洲町1丁目5-1	木	10時	○ 定員あり
	地域総合センター神崎	神崎町14-22	月	10時	○
	久々知住宅	久々知3-8-47	木	13時30分	○
	大提会館	常光寺2丁目9-26	水	13時	○ 定員あり
	杭瀬会館	杭瀬北新町3-4-2	火	10時30分	○
	潮江福社会館	潮江1-7-1	月	10時	○ 定員あり
	次屋共進会館	次屋1-21-8	水	12時30分	○ 老人会への加入必要
	阪神医療生協 第一診療所 ①月曜グループ ②金曜グループ	常光寺1-27-21	月	10時	○ 定員あり
			金		○ 定員あり
	下坂部いこいの家	下坂部2-17-12	水	10時	○ 定員あり
	東尼崎診療所	杭瀬北新町1丁目12-8	金	10時30分	組合員限定
	潮江診療所内集会室	下坂部1-7-7	木	10時	○
	阪神医療生協診療所4階	長洲本通1-16-17	火	10時	○ 定員あり
	パナソニックエイジフリーハウス 尼崎下坂部	下坂部3丁目18-8	水	10時	○
	わかくさふれ愛広場 ①	西川2丁目34-2	月	10時	○ 定員あり
わかくさふれ愛広場 ②	西川2丁目34-2	金	10時	○ 定員あり	

会場の定員に達している場合があります、参加が難しい場合もあります。現状については、見学等の際にグループの方に直接会場でご確認ください。

地区	実施場所の名称	実施場所の住所	曜日	開始時間	参加
大庄	ルミエール千鳥団地 集会所	大庄西町4-3-6	水	14時	○
	武庫川福祉会館	武庫川町2丁目46-3	金	10時	○
	大庄中央福祉会館	大庄西町4丁目8-23	月	14時	○ 定員あり
	道意住宅 集会所	道意町6丁目1	火	13時30分	○
	武庫川東グランドハイツ 集会所	大庄北4丁目3-1	木	13時30分	○ 定員あり
	東大島第3福祉会館	大庄北4丁目2-2	火	10時30分	○ 定員あり
	大庄南生涯学習プラザ	大庄西町3丁目6-14	金 (第5週は休み)	11時	○ 参加費が必要な場合 有
	芋若葉会館	稲葉元町2-11-1	土	10時	町会会員限定
	丸島町社会福祉会館	丸島町17-2	水	13時30分	○
	地域総合センター今北	西立花町3-14-1	木	13時30分	○
	ガーデンスクシティアクア館	蓬川町302-16	火	13時30分	○
	稲葉荘会館	稲葉荘2-24-27	5.13.20.28日	10時	○ 定員あり
	本田つどい場	大庄西町2丁目29-15 本田診療所 2階	水	10時	○ 定員あり/参加費必要
	ヒガシ武庫川マンション集会所	稲葉荘4丁目12-18	金	10時	要相談
	三十六団地集会所	稲葉元町3-16-8	金	10時30分	○
パナソニックエイジフリーハウス 尼崎大島	大島1丁目10-1	水	14時	要相談	

会場の定員に達している場合があります、参加が難しい場合もあります。現状については、見学等の際にグループの方に直接会場でご確認ください。

地区	実施場所の名称	実施場所の住所	曜日	開始時間	参加
立花	立花南地域包括支援センター	大西町3丁目17-18	水	9時30分	○
	WACゆずり葉	立花町2丁目13-31	水	11時	○ 参加費必要
	大西コミュニティ会館	大西町1丁目5-11	月 (祝日は休み)	10時	○
	地域総合センター上ノ島分館	南塚口町8丁目22-18	木	10時	○
	ろうきんコーポ	三反田町2丁目1-41	木	11時	○
	県営塚口本町団地 集会所	塚口本町7丁目12-19	火	10時	○ 定員あり
	鳥林福祉会館	西立花町2丁目31-44	月	10時	○
	民団尼崎支部	東七松町1-14-10	水	15時	○
	立花福祉会館	立花町1丁目17-9	火	10時	○ 参加費必要
	塚口西福祉会館	塚口町3丁目33-3	月	11時	老人会限定
	パナソニックエイジフリーハウス 尼崎三反田	三反田町2-11-33	火	14時	○
	わたや整形外科	南塚口町7-4-12	水	14時45分	要相談
	川田清川福祉会館	水堂町2-13-5	月	10時	○
	南塚口パークマンション	尾浜町3-32-4	月	14時	要相談
	上ノ島西会館	上ノ島町1-21-1	金	10時	○ 定員あり
	永楽亭ルーム	塚口本町1-4-29	木	14時	○ 参加費必要
	立花病院	立花町4-3-18	火	10時	○ 定員あり
	コープ名神	名神町2-4-1			×
	北町福祉会館	塚口本町2-6-6	木	10時	○
	南七松団地 集会所	南七松町1-15	月	15時	○ 定員あり
	立花センチュリーホール	立花町3丁目10	木	14時	○
リリーフライフサポート	尾浜町2-22-1	水	10時30分	○ 参加費必要	
三反田会館	三反田1丁目7-32	火	9時30分	○	

会場の定員に達している場合があります、参加が難しい場合もあります。現状については、見学等の際にグループの方に直接会場でご確認ください。

地区	実施場所の名称	実施場所の住所	曜日	開始時間	参加
武庫	県営水堂住宅	水堂町4丁目3-10	火	10時	○
	西昆陽会館	西昆陽2丁目33-6	月	10時	組合員限定
	下の森住宅集会室	南武庫之荘4-10-1	月	10時30分	○ 定員あり
	武庫之荘チャペル 礼拝堂	武庫之荘6-7-22	火	14時	要相談 参加費必要
	地域総合センター南武庫之荘	南武庫之荘11-6-15	木	14時	○
	ローレルハイツ武庫之荘	武庫豊町3丁目12-28	火	10時	マンション住民限定
	常吉福社会館	常吉1丁目22-7	木	9時30分	○
	西武庫会館	武庫町3丁目10-13	水	10時	○ 定員有・参加費必要
	時友西会館	武庫之荘8-28-12	水	13時	○ 参加費必要
	上守部会館	南武庫之荘8-15-8	水	14時	地区内住民限定
	アツマーレカフェ	南武庫之荘10-50-10	火	10時	○ 参加費必要
	サンハイツ武庫之荘3号棟	武庫豊町3-6-1	水	10時30分	○
	コープ武庫之荘	武庫之荘1-36-13	日	13時30分	○ 定員あり
	西昆陽南会館	西昆陽1-2-16	月	13時	○

会場の定員に達している場合があります、参加が難しい場合もあります。現状については、見学等の際にグループの方に直接会場でご確認ください。

地区	実施場所の名称	実施場所の住所	曜日	開始時間	参加
園田	県営猪名寺高層住宅	猪名寺3丁目2-20	木	13時30分	○ 定員あり
	富田高安記念会館	東園田1丁目137-2	月	10時	町会会員限定
	下食満福祉会館	食満7-23-2	水	10時	○ 定員あり
	御園団地集会室	御園2丁目15-3	火	13時30分	○ 定員あり
	戸ノ内コミュニティ会館	戸ノ内町3-8-12	木	15時	○
	塚口南地域学習館	南塚口町2丁目31-26	木	16時	○
	園田西生涯学習プラザ	食満2-1-1	金	9時45分	○
	園田南地域包括支援センター	小中島町2-10-20	木	10時	○
	サンマンション 塚口	東塚口町1-12-1			×
	東園田富田住宅福祉会館	東園田町2丁目2-4	火	13時30分	町会会員限定
	北園田町会会館	椎堂1丁目11-40	水	13時30分	○ 定員あり
	浜西団地 集会所	戸ノ内町5-3	金	13時	○ 定員あり
	上食満団地	上食満5丁目5-1	水	13時30分	○ 定員あり
	東塚口福祉会館	東塚口町1-12-20	月（祝日の場合は 水曜へ変更）	13時	○ 定員あり
	きらめきセンター ①木曜グループ ②土曜グループ	小中島2-8-8	木	13時	○
			土	10時	○
	御園福祉会館	御園2-14-1	火	13時30分	○ 定員あり
	南清水福祉会館	南清水16-12	金	13時30分	○
阪神医療生協 虹の郷 3階	食満7丁目3-55	月	10時	○	

会場の定員に達している場合があります、参加が難しい場合もあります。現状については、見学等の際にグループの方に直接会場でご確認ください。

地区	実施場所の名称	実施場所の住所	曜日	開始時間	参加
園田	フレアージュ塚口	上坂部3-11-1	火	9時30分	○
	県営園田北鉄筋住宅	東園田町4丁目155-5	水	14時	○ 参加費必要
	上坂部福祉会館	上坂部2-1-7	月	13時30分	○
	東園田町会総合会館 ①	東園田町4丁目94	金	10時	町会会員限定
	上坂部集会所	上坂部2丁目26-14	水	10時	○
	田能団地	田能4-20-1	水	14時	団地住民限定
	猪名寺福祉会館	猪名寺1-27-8	木	14時	○
	瓦宮西社会福祉会館	瓦宮2丁目32-11	水	10時	要相談
	学遊 ①	東園田町4丁目9-1	水	13時30分	○
	東園田町会総合会館 ②	東園田町4丁目94	金	11時	○
	南塚口3丁目コミュニティホール	南塚口町3丁目3-26	土	14時	南塚口3丁目 在住の方のみ

会場の定員に達している場合があります、参加が難しい場合もあります。現状については、見学等の際にグループの方に直接会場でご確認ください。