

高齢者ふれあいサロン(R3.07.01現在:122か所)

登録No.	地区	サロンの名称	活動場所		実施日	頻度	実施時間	体操
			住所	会場名				
9	中央	竹谷ふれあい広場	南竹谷町3-124-5	安心コミュニティプラザ竹谷連協会館	毎週木曜	週1以上	09:00-12:00	○
20	中央	ふれあいサロン「さくらぎ」	東桜木町51	桜木中央福祉会館	毎週火曜	週1以上	12:15-15:00	○
21	中央	ふれあいサロン別所	東本町3-42-1	別所町福祉会館	毎週月曜、第1土曜	週1以上	13:00-15:00	○
29	中央	ふれあいサロン「さわかい」	西難波町1-29-12	難波福祉会館分館	毎週火曜	週1以上	18:30-21:00	○
31	中央	カフェ城内	北城内88	北城内福祉会館	①第1・2日曜 ②第3・4火曜	週1以上	13:00-15:00	○
49	中央	大物第6ふれあいサロン	昭和通2-6-20	大物第6福祉会館	①第1・3木曜 ②第2・4土曜	週1以上	①13:00-15:00 ②13:30-15:30	○
60	中央	たけなわクラブ	南城内2-35	築地北住宅集会所	毎週金曜	週1以上	13:30-15:30	○
84	中央	楽しい健康の会	東難波町2-14-1	中央北生涯学習プラザ	毎週水曜	週1以上	13:00-17:00	○
111	中央	大物第八社協 高齢者ふれあいサロン	北大物町2-1	大物第八社会福祉会館	毎週月曜	週1以上	10:00-12:00	○
112	中央	中央ふれあいサロン	西御園町175-6	中央区会館	毎週水曜	週1以上	13:30-15:30	○
122	中央	つむぎ(紡)サークル	東難波町5-19-1	中難波福祉会館	第2・4土曜	月2	13:00-15:30	○
132	中央	ハビネスふれあい広場	玄番北之町26-1	サン・ロード ハビネスふれあい広場	第1~4火曜	週1以上	10:00-12:00	○
144	中央	開明ふれあい広場	西御園町93-1	安心コミュニティプラザ(開明地区会館)	毎週金曜	週1以上	12:30-14:30	○
149	中央	「ふくろう」サロン	東大物町2-9-2	大物第四社会福祉会館	毎週月曜	週1以上	10:00-12:00	○
3	小田	サロン神崎	神崎町11-23	神崎会館	毎週水曜	週1以上	13:00-15:00	○
4	小田	大堤高齢者ふれあいサロン	常光寺2-9-26	大堤福祉会館	毎週水曜	週1以上	13:00-15:00	○
5	小田	なかよしサロン潮江	潮江1-7-1	潮江福祉会館	毎週月曜	週1以上	10:00-12:00	○
12	小田	ふれあいサロン金楽寺	金楽寺町2-17-1	吉備彦神社事務所	毎週月・土	週1以上	13:00-16:00	○
14	小田	ふれあいサロン杭瀬	杭瀬北新町3-4-2	杭瀬会館	毎週火曜	週1以上	09:30-12:00	○
34	小田	梶ヶ島おしゃべりサロン	梶ヶ島13-16	梶ヶ島・北梶ヶ島総合会館	毎週月曜	週1以上	13:00-15:00	○
43	小田	尼崎市高齢者ふれあいサロン千寿	常光寺2-11	杭瀬団地会館	毎週金曜	週1以上	13:00-15:00	○
46	小田	西寺島ニコニコ集う会	杭瀬寺島1-11-12	西寺島社会福祉会館	日曜・土曜・木曜	週1以上	13:00-17:00	○
48	小田	東寿サロン	杭瀬寺島1-17-26	東寺島福祉会館	毎週火曜	週1以上	13:30-15:30	○
53	小田	八幡ふれあいの会	今福2-11-31	今福氏子福祉会館	毎週月曜	週1以上	13:00-15:00 (第4のみ10:00-12:00)	○
55	小田	ふれあいサロン下坂部	下坂部2-12-20	安心コミュニティプラザ下坂部福祉会館	月曜・水曜・金曜	週1以上	13:00-17:00	○
64	小田	夢クラブ	久々知3-8-47	久々知住宅集会所	毎週木曜	週1以上	13:30-15:30	○
72	小田	潮江北ふれあいサロン	潮江1-35-1	潮江北住宅集会所	毎週月曜	週1以上	13:00-15:00	○
87	小田	下坂部いこい	下坂部2-17-12	下坂部いこいの家	毎週木曜	週1以上	09:45-12:00	○
89	小田	ゆめサロン潮	下坂部1-7-7	潮江診療所2階(潮江交流センター)	毎週木曜	週1以上	09:30-12:00	○
97	小田	サロン寿々女(すずめ)会	神崎町11-23	神崎会館	第1~4火曜	週1以上	13:30-15:30	○
102	小田	いきいき健康サロン	杭瀬本町3-5-32(4月~9月) 杭瀬 南杭瀬会館(10月~3月)	中後福祉会館(4月~9月) 南杭瀬会館(10月~3月)	毎週日曜	週1以上	14:00-16:00	○
117	小田	はなれ	金楽寺町2-5-32	金楽寺会館横	第1~4水曜	週1以上	10:00-12:00	○
130	小田	西長洲同友会むつみ会	西長洲町2-15-8	西長洲福祉会館(シビル21)	毎週水曜	週1以上	13:00-17:00	○
135	小田	ほうきサロン	西川2-35-10 3F	宝木会 多目的室	毎週木曜	週1以上	10:00-11:00,14:00-14:30, 15:00-15:30	○
138	小田	「健康陶芸サロン」	常光寺1-10-25	常光寺福祉会館	毎週木曜	週1以上	19:00-21:00	○
140	小田	なごみ会	西川2-34-2	わかくさふれあい広場	毎週金曜	週1以上	10:00-12:00	○
141	小田	3B体操	常光寺1-10-25	常光寺福祉会館	毎週水曜	週1以上	10:00-12:00	○
142	小田	常光寺ふれあいサロン絆	常光寺1-10-25	常光寺福祉会館	毎週日曜	週1以上	13:00-15:00	○
146	小田	西川あくていぶシニア	西川2-13-14	市立西川会館	毎週水曜	週1以上	09:45-11:45	○
147	小田	元気でゆかいな仲間たち	長洲中通2-12-3	長洲連合福祉会館	毎週金曜	週1以上	13:00-15:00	○
151	小田	シャンティ	杭瀬北新町2-10-9	シャンティ	毎週水曜	週1以上	10:00-16:00	×
1	大庄	すみれ会	稲葉荘2-3-1	県公社稲葉荘住宅	毎週月曜	週1以上	13:30-16:00	○
19	大庄	縁(ゆかり)グループ	道意町6-1	尼崎市営道意団地集会所	毎週火曜	週1以上	13:30-16:00	○
27	大庄	ふれあいサロン丸島	丸島町17-2	丸島社会福祉会館	毎週水曜	週1以上	13:30-15:30	○
33	大庄	ふれんど	大庄北4-3-1	武庫川東グランドハイツ集会所	毎週木曜	週1以上	13:30-15:30	○
35	大庄	元浜スマイルの輪	元浜町3-23	元浜西会館	毎週金曜	週1以上	09:30-12:00	○
41	大庄	美人グループ武庫川	武庫川町2-46-3	武庫川福祉会館	毎週金曜	週1以上	10:00-12:00	○
45	大庄	スマイルカフェ	稲葉元町3-16	今北三十六団地集会所	毎週金曜	週1以上	13:30-16:00	○
59	大庄	いきいきふれあいサロン大庄中央第4	大庄西町4-8-23	大庄中央福祉会館	毎週月曜	週1以上	13:30-15:30	○
63	大庄	西大島ふれあいサロン	大島3-25-9	西大島会館	第1・3火曜、第2・4木曜	週1以上	10:00-12:00	○

高齢者ふれあいサロン(R3.07.01現在:122か所)

登録No.	地区	サロンの名称	活動場所		実施日	頻度	実施時間	体操
			住所	会場名				
83	大庄	ふれあいサロン「さくら」	大庄北4-2-2	東大島第三福祉会館	毎週火曜	週1以上	10:00-12:30	○
93	大庄	ほんでん つどい場カフェ	大庄西町2-29-15(2-18-8)	本田診療所2階 (月・火・木は ほんでん つどい場)	毎週月～木曜 (体操は水曜のみ)	週1以上	10:00-13:00	○
105	大庄	ふれあい健康サロン蓬川	蓬川町302-16	ザ・ガーデンステーション アクア館 多目的室&まちかど図書館	毎週火曜	週1以上	13:00-15:30	○
10	立花	川田ふれあいサロン	水堂町2-13-5	川田・清川福祉会館	毎週月曜	週1以上	10:00-12:00	○
11	立花	清川ふれあいサロン	水堂町2-13-5	川田・清川福祉会館	毎週木曜	週1以上	10:00-12:00	○
18	立花	福神百歳体操・サロン	立花町1-17-9	立花福祉会館	毎週火曜	週1以上	10:00-12:00	○
22	立花	上ノ島西苑	上ノ島町1-21-1	上ノ島西会館	毎週金曜	週1以上	09:30-12:00	○
23	立花	ふれあいサロン若松	三反田町1-7-32	三反田会館	毎週水曜	週1以上	13:00-15:00	○
40	立花	ふれあいサロンなごみの会	塚口本町7-12-18	県営塚口本町団地集会所	第1～4火曜	週1以上	10:00-12:00	○
44	立花	塚口ふれあいサロンえいらく	塚口本町1-4-29	塚口多目的コミュニティルーム 永楽亭	毎週木曜	週1以上	14:30-16:30	○
61	立花	わいわい広場	上ノ島町2-3-29	美登会館	第1・3土曜、第2・4月曜	週1以上	13:30-15:30	○
77	立花	ふれあいサロン同好会	南七松町2-3-4	南七松市営団地集会所	毎週月曜	週1以上	13:00-15:00	○
79	立花	ふれあいサロン大西	大西町1-5-11	大西コミュニティ会館	毎週月曜	週1以上	10:00-14:00	○
94	立花	ふれあいサロン北町	塚口本町2-6-6	北町福祉会館	毎週木曜	週1以上	09:00-12:00	○
95	立花	塚口ガーデンズマークふれあいサロン	塚口本町5-5-1	塚口ガーデンズマーク集会所	毎週月曜	週1以上	09:00-11:00	○
96	立花	立花ふれあいサロン	水堂町2-13-5	川田・清川福祉会館	第1～4水曜	週1以上	10:00-12:00	○
98	立花	鳥林いきいきサロン	西立花町2-31-44	鳥林会館	毎週月曜	週1以上	09:40-11:40	○
107	立花	尾浜いきいきサロン	尾浜町2-22-1	NPO法人リリーフ・ライフ・サポート1F	毎週水曜	週1以上	10:00-13:00	○
114	立花	尾浜ふれあいクラブ	尾浜町1-19	尾浜 円正寺	毎週水曜	週1以上	13:00-16:00	○
115	立花	名神ふれあいクラブ	名神町2-2-1	名神町南団地集会所	毎週土曜	週1以上	12:00-17:00	○
124	立花	塚口西いきいき健康サロン	塚口町3-33-3	塚口西福祉会館	第1～4木曜	週1以上	13:30-15:30	○
126	立花	名神町北団地ふれあいサロン	名神町1-15	名神町北団地集会所	第1・3水曜	月2	13:00-15:00	○
127	立花	西塩幸ふれあいサロン	塚口本町3-32	西塩幸福祉会館	①第1・3木曜 ②第2木曜 ③第4土曜	週1以上	①10:00-12:00 ②③13:00-15:00	○
131	立花	尾浜はつらつサロン	尾浜町2-22-1	リリーフ学童クラブ1F	毎週木曜	週1以上	10:00-12:00	○
134	立花	高齢者ふれあいサロン「かひじ」	南塚口町8-67-19	上ノ島東住宅自治会会館	毎週月曜	週1以上	14:00-16:00	○
148	立花	ふれあい喫茶 ふわふわ	名神町2-2	尼崎市営名神南集合住宅集会所	毎週水曜	週1以上	09:30-15:00	○
156	立花	ふれあい鶯友の会	大西町2-10-7	大西東福祉協会集会所	毎週月曜	週1以上	18:30-21:00	○
7	武庫	高齢者ふれあいサロン(常吉会館)	常吉1-22-7	常吉会館	毎週木曜	週1以上	09:00-11:00	○
8	武庫	ふれあいサロンみやのきた	西昆陽3-32	宮ノ北新集会所	毎週金曜	週1以上	10:00-12:00	○
17	武庫	尼崎市高齢者ふれあいサロン ふれあいハウス	西昆陽1-7-30	ふれあいハウス	①第1水曜 ②第2日曜 ③第3日曜 ④第4土曜	週1以上	①11:00-13:00 ②10:00-12:00 ③13:00-15:00 ④19:00-21:00	○
26	武庫	高齢者ふれあいサロン西武庫クラブ	武庫町3-10-13	西武庫会館	毎週水曜	週1以上	09:30-14:00	○
52	武庫	はなみずき	武庫之荘西2-44-21	生津福祉会館	毎週水曜	週1以上	13:00-15:00	○
62	武庫	集(アツマーレ)	南武庫之荘10-50-10	南武庫之荘改良住宅集会所	第1～4火曜	週1以上	09:00-12:00	○
76	武庫	10連協西会館健康会	武庫之荘8-28-12	時友西会館	毎週水曜	週1以上	13:00-16:30	○
80	武庫	ふれあいサロンさくら	西昆陽3-32	宮ノ北新集会所	毎週土曜	週1以上	13:00-15:00	○
106	武庫	喜楽会	西昆陽1-2-16	西昆陽南会館	毎週月曜	週1以上	13:00-15:30	○
118	武庫	水堂ふれあいサロン	水堂町4-3-10	水堂高層住宅集会所	毎週火曜	週1以上	10:00-12:00	○
123	武庫	武庫そんぼサロン	常松1-22-3	武庫そんぼサロン(そんぼの家 武庫之荘内)	第1・3金曜	月2	14:00-16:00	○
128	武庫	すみれ会(西富松福祉会館)	武庫之荘東1-18-28	西富松福祉会館	①第1・3・5水曜 ②第2・4日曜	週1以上	①18:30-20:30 ②09:00-11:00	○
136	武庫	まごころ茶屋	武庫之荘6-24-11 セビーヌ武庫之荘	まごころ茶屋	毎週月曜	週1以上	10:00-12:00	○
139	武庫	あおぞらサロン	武庫元町2-15-17	『晴れるや』(山口屋鮮魚店隣)	第1・3火曜	月2	10:00-12:00	○
145	武庫	めぐみフレンズ	武庫之荘6-7-22	武庫之荘チャペル 礼拝堂	毎週火曜	週1以上	14:00-16:00	○
150	武庫	ふれあいサロン シルバーコミュニティ	西昆陽3-43-1	宮ノ北団地集会所	毎週火・水・土曜	週1以上	13:30-16:30	○
152	武庫	ふれあい喫茶 ひげ茶屋	西昆陽2丁目33	西昆陽会館	第1・3金曜	月2	14:00-16:00	○
153	武庫	ほっとカフェ	武庫之荘5丁目46-15	武庫之荘北会館	第2・4金曜	月2	10:00-12:00	×
13	園田	ふれあいサロン南塚口	南塚口町2-31-26	塚口南地域学習館	毎週木曜	週1以上	14:00-16:00	○
15	園田	ふれあいサロン小中島寿	小中島1-12-3	小中島会館	毎週金曜	週1以上	13:00-15:00	○
16	園田	ふれあいサロン御園	御園2-14-1	御園福祉会館	毎週火曜	週1以上	13:00-15:30	○
24	園田	高齢者ふれあいサロン下食満	食満7-23	下食満福祉会館	毎週水曜	週1以上	10:00-12:00	○
32	園田	ほほえみクラブ	猪名寺3-2-20	猪名寺高層住宅自治会集会所	毎週木曜	週1以上	13:30-15:30	○

高齢者ふれあいサロン(R3.07.01現在:122か所)

登録No.	地区	サロンの名称	活動場所		実施日	頻度	実施時間	体操
			住所	会場名				
37	園田	ふれあいサロン元気	上坂部2-1-7	上坂部福祉会館	毎週月曜	週1以上	13:00-15:00	○
42	園田	ふれあいサロンチューリップ	戸ノ内町5-3	浜西福祉会館(浜西団地集会所)	第1~4金曜	週1以上	11:00-14:00	○
50	園田	ふれあいサロン御園団地	御園2-15	御園団地集会所	毎週火曜	週1以上	13:30-16:00	○
51	園田	ふれあいサロン・たんぽぽ	東塚口町1-12-20	東塚口町福祉会館	毎週月曜 (祝日のときは水曜)	週1以上	13:00-15:30	○
54	園田	ピン・ピン・コロリ	食満2-1-1(5-14-21)	園田西生涯学習プラザ (使えないときは中食満稲荷神社)	毎週金曜	週1以上	09:30-12:00	○
78	園田	清寿会ユートピア	南清水16-12	南清水福祉会館	毎週水曜	週1以上	13:00-16:00	○
82	園田	ふれあいサロン南清水	南清水16-12	南清水福祉会館	毎週金曜	週1以上	13:30-15:30	○
85	園田	ふれあいサロン北園田	権堂1-11-40	北園田町会会館	毎週水曜	週1以上	13:30-15:30	○
90	園田	たおやか	若王寺2-18-4	尼崎市ユース交流センター 多目的ホール (あまがさき・ひと咲きプラザ内)	毎週火曜	週1以上	09:00-11:30	○
99	園田	上坂部なでしこ	上坂部2-26-14	上坂部集会所	毎週水曜	週1以上	09:30-12:30	○
101	園田	ひまわりの会	猪名寺1-27-7	猪名寺会館 2F	毎週木曜	週1以上	14:00-16:00	○
104	園田	小中島仲良し会	小中島3-13-16	きらめきセンター(2階)	毎週土曜	週1以上	09:30-11:30	○
108	園田	若返ろう会	田能4-16-39	田能連協会館	毎週月曜	週1以上	13:30-15:30	○
110	園田	あま体操~絆	東園田町4-12-4	園田東生涯学習プラザ	毎週火曜	週1以上	09:15-12:00	○
116	園田	東園田町3丁目東サロン	東園田町4-94	東園田町総合会館	毎週金曜	週1以上	11:00-13:00	○
120	園田	ささえあい喫茶	猪名寺1-27-7	猪名寺福祉会館 1F	毎週月・木曜	週1以上	10:00-12:00,13:00-15:00	○
125	園田	戸ノ内ふれあい喫茶	戸ノ内町3-1-33	戸ノ内福祉会館	毎週木曜	週1以上	13:00-15:00	×
133	園田	東園田町5丁目サロン	東園田町4-94	東園田町会総合会館	毎週水曜	週1以上	10:00-12:00	○
137	園田	白鳥会	東園田町9-48-16	東園田町会コミュニティーホール	第1~4火曜	週1以上	13:30-15:30	○
143	園田	あおぞら	東園田町4-104-1	みなくる☆そのだ(コープ園田2階)	第1・3水曜	月2	09:30-11:30	○
154	園田	猪名つむぎ	猪名寺1丁目27-8	法光寺	毎月5日、15日、25日	月3	5日、25日:13時00分~15時00分、 15日:10時00分~15時00分、	○
155	園田	きらめきイキ100木曜会	小中島3丁目13-16	きらめきセンター	毎週木曜	週1以上	13:00-15:00	×