高齢者ふれあいサロン（R8.10.1現在）　143か所

※会場・団体様等の都合により、記載の日時に実施していないことがあります。あらかじめご了承ください。
※体操欄の「いき百」は「いきいき百歳体操」の略称を示しています。

登録No.	地区	サロンの名称	活動場所		実施日	実施時間	体操
			住所	会場名			
9	中央	竹谷ふれあい広場	南竹谷町3-124-5	安心コミュニティプラザ竹谷連協会館	毎週木曜	09:00-12:00	いき百
20	中央	ふれあいサロン「さくらぎ」	東桜木町51	安心コミュニティプラザ桜木会館	毎週火曜	12:15-15:00	手足と頭の体操
21	中央	ふれあいサロン別所	東本町3-42-1	別所町福祉会館	毎週月曜	13:00-15:00	老人体操
31	中央	カフェ城内	北城内47-3	北城内福祉会館	①第1・2日曜 ②第3・4火曜	13:00-15:00	オリジナル体操
60	中央	たけなわクラブ	南城内2-35	築地北住宅集会所	毎週金曜	13:30-15:30	いき百
84	中央	楽しい健康の会	東難波町2-14-1	中央北生涯学習プラザ	毎週木曜	13:00-17:00	ラジオ体操
111	中央	大物第八社協　高齢者ふれあいサロン	北大物町2-1	大物第八社会福祉会館	毎週月曜	10:00-12:00	いき百
112	中央	中央ふれあいサロン	西御園町175-6	安心コミュニティプラザ中央地区会館	毎週水曜	13:30-15:30	いき百
132	中央	ハピネスふれあい広場	玄番北之町26-1	サン・ロード　ハピネスふれあい広場	毎週火曜	10:00-12:00	いき百
144	中央	開明ふれあい広場	西御園町175	安心コミュニティプラザ開明地区会館	毎週金曜	12:30-14:30	いき百
161	中央	ふれあいサロン　なでしこ	西大物町12-22	大物第五福祉会館	毎週金曜	13:00-15:30	いき百
165	中央	北竹谷　宝の会	神田南通4-106-2	安心コミュニティプラザ北竹谷連合福祉会館	毎週火曜	13:30-16:00	いき百、あまりん体操
178	中央	築地ふれあいサロン	築地5-2-8	築地福祉会館（土曜は隣：地車格納庫）	①毎週金曜、第3土曜 ②第1・2日曜	①14:00-16:00 ②10:00-12:00	いき百、ヨガ、健康体操
200	中央	みんなでたのしい昼食会	神田南通4-106-2	安心コミュニティプラザ北竹谷連合福祉会館	毎週土曜	11:00-16:00	アクティブシニア体操
201	中央	オアシス別所ハナミズキ	東本町3-42-1	別所町福祉会館	毎週金曜	13:30-15:30	いき百
3	小田	サロン神崎	神崎町11-23	神崎会館	毎週水曜	13:00-15:00	いき百、8月のみラジオ体操
4	小田	大堤高齢者ふれあいサロン	常光寺2-9-26	大堤社会福祉会館	毎週水曜	13:00-15:00	いき百、ラジオ体操
5	小田	なかよしサロン潮江	潮江1-7-1	潮江福祉会館	毎週月曜	10:00-12:00	いき百
43	小田	尼崎市高齢者ふれあいサロン千寿	常光寺2-11	杭瀬団地会館	毎週金曜	13:00-15:00	ラジオ体操
46	小田	西寺島ニコニコ集う会	杭瀬寺島1-11-12	西寺島福祉会館	毎週　日曜・木曜・土曜	13:00-17:00	オリジナル体操、ラジオ体操
48	小田	東寿サロン	杭瀬寺島1-17-26	東寺島社会福祉会館	毎週火曜	13:30-15:30	いき百（市以外）
53	小田	八幡ふれあいの会	今福2-11-31	今福氏子福祉会館	毎週月曜	13:00-15:00	いき百
55	小田	ふれあいサロン下坂部	下坂部2-20-18	安心コミュニティプラザ下坂部福祉会館	毎週水曜	13:00-17:00	ラジオ体操
64	小田	夢クラブ	久々知3-12-15	デイサービスセンター道草	毎週日曜	13:30-17:30	いき百
72	小田	潮江北ふれあいサロン	潮江1-35-1	潮江北住宅集会所	毎週月曜	13:00-15:00	いき百
87	小田	下坂部いこい	下坂部2-17-12	下坂部いこいの家	第1・3水曜	09:45-12:00	いき百
89	小田	ゆめサロン潮	下坂部2-17-12	下坂部いこいの家	第1・3木曜	09:30-12:00	いき百
97	小田	サロン寿々女（すずめ）会	神崎町11-23	神崎会館	毎週火曜	13:30-15:30	ラジオ体操
102	小田	いきいき健康サロン	杭瀬本町3-5-32（4月～9月） 杭瀬南新町4-2-15（10月～3月）	中後福祉会館（4月～9月） 南杭瀬会館（10月～3月）	毎週日曜	14:00-16:00	いき百
130	小田	西長洲同友会むつみ会	西長洲町2-15-8	西長洲福祉会館（シビル21）	毎週水曜	13:00-17:00	いき百
138	小田	「健康陶芸サロン」	常光寺1-10-25	安心コミュニティプラザ常光寺福祉会館	毎週木曜	19:00-21:00	身体ほぐし体操
140	小田	なごみ会	西川2-34-2	わかくさふれ愛ひろば	毎週金曜	10:00-12:00	いき百
141	小田	3B体操	常光寺1-10-25	安心コミュニティプラザ常光寺福祉会館	毎週月曜	12:30-14:30	3B体操
142	小田	常光寺ふれあいサロン絆	常光寺1-10-25	安心コミュニティプラザ常光寺福祉会館	毎週日曜	13:00-15:00	いき百、身体ほぐし体操
146	小田	西川あくてぃぶシニア	西川2-13-14	西川会館	毎週水曜	09:30-11:30	いき百
147	小田	元気でゆかいな仲間たち	長洲中通2-12-3	長洲連合福祉会館	毎週金曜	13:00-15:00	いき百
151	小田	シャンティ	杭瀬北新町2-10-9	ふれあいカフェ シャンティ	毎週水曜	10:00-16:00	なし
159	小田	ゆめサロン下坂部	下坂部2-17-12	下坂部いこいの家	第1・3金曜	09:30-12:00	いき百
172	小田	茶話サロンいこいの家	下坂部2-17-12	下坂部いこいの家	第2・4土曜	13:30-15:30	リズム体操
175	小田	次屋ふれあいサロン	次屋1-21-8	次屋共進会館	毎週水曜	12:30-16:30	いき百
181	小田	いきいき卓球サロン	常光寺1-10-25	安心コミュニティプラザ常光寺福祉会館	毎週木曜	13:00-16:00	準備体操
182	小田	多世代交流健康サロン「みんなのひろば」	常光寺1-10-25	安心コミュニティプラザ常光寺福祉会館	毎週土曜	13:00-15:00	ラジオ体操
193	小田	ふれあいサロン　コスモス	金楽寺町2-5-32	金楽寺会館	毎週月曜	09:00-14:00	いき百
196	小田	ほのぼの8	東大物町1-1-7	坪和福祉会館	第1・3水曜	14:00-16:00	ラジオ体操
197	小田	くくちっち	久々知1-29	久々知第一福祉会館	毎週水曜	09:30-11:30	いき百
202	小田	ゆめサロン潮江診療所	下坂部1-7-7	潮江診療所2階	第2・4金曜	09:30-11:30	いき百
203	小田	カラオケ三昧	杭瀬本町3-3-53	カラオケ喫茶成田屋	毎週水曜	13:00-17:00	なし
204	小田	大堤高齢者ふれあいサロン（カラオケ）	常光寺2-9-26	大堤社会福祉会館	毎週月曜	12:30-15:00	なし
206	小田	金楽寺コレクティブサロン	金楽寺町1-4-40	県営尼崎金楽寺鉄筋住宅	毎週木曜	13:30-15:30	いき百
208	小田	健康カラオケ創健会	潮江1-11-1-101	小田北生涯学習プラザ	第1・3月曜日	11:00-16:00	転倒防止体操
210	小田	東町ふれあいサロン	常光寺3-3-1	常光寺東町福祉会館	毎週土曜	13:30-15:30	ラジオ体操
1	大庄	すみれ会	稲葉荘2-3-1	尼崎稲葉荘団地	毎週月曜	13:30-16:00	いき百
19	大庄	縁（ゆかり）グループ	道意町6-1	道意団地集会所	毎週火曜	13:30-16:00	いき百
33	大庄	ふれんど	大庄北4-3-1	武庫川東グランドハイツ集会室	毎週木曜	13:30-15:30	いき百
35	大庄	元浜スマイルの輪	元浜町3-23	元浜西会館	毎週金曜	09:30-12:00	いき百
41	大庄	美人グループ武庫川	武庫川町2-46-3	武庫川福祉会館	毎週金曜	10:00-12:00	いき百、園田大学DVD体操
59	大庄	いきいきふれあいサロン大庄中央第4	大庄西町4-8-23	大庄中央福祉会館	毎週火曜	13:30-15:30	いき百
63	大庄	西大島ふれあいサロン	大島3-25-9	西大島会館	第1・3火曜、 第2・4木曜	10:00-12:00	チェア体操
83	大庄	ふれあいサロン「さくら」	大庄北5-2-31　1階	東大島会館	毎週火曜	10:00-12:00	いき百
86	大庄	カフェいなたん	稲葉荘2-24-27	稲葉荘会館	毎月13日、28日	09:00-12:00	いき百

高齢者ふれあいサロン（R8.10.1現在）　143か所

※会場・団体様等の都合により、記載の日時に実施していないことがあります。あらかじめご了承ください。

※体操欄の「いき百」は「いきいき百歳体操」の略称を示しています。

登録No.	地区	サロンの名称	活動場所		実施日	実施時間	体操
			住所	会場名			
93	大庄	ほんでん　つどい場カフェ	①大庄西町2-29-15 ②大庄西町2-18-8	①本田診療所2階（水曜） ②ほんでん　つどい場（月曜・木曜）	①毎週水曜 ②毎週月・木曜	①09:00-11:00 ②10:00-12:00	いき百
105	大庄	ふれあい健康サロン蓬川	蓬川町302-16	ザ・ガーデネスクシティ　アクア館 多目的室＆まちかど図書館	毎週火曜	13:00-15:30	いき百
160	大庄	すとくいんサロン	崇徳院2-70	崇徳院福祉会館	毎週水曜	10:00-12:00	いき百
211	大庄	道意ふれあいカフェ	道意町5-29-1	プラザ道意	第2・4金曜	13:00-16:00	ストレッチ
10	立花	川田ふれあいサロン	水堂町2-13-5	川田清川福祉会館	毎週月曜	10:00-12:00	いき百
11	立花	清川ふれあいサロン	水堂町2-13-5	川田清川福祉会館	毎週木曜	09:30-11:30	いき百
18	立花	福神百歳体操。サロン	立花町1-17-9	立花福祉会館	毎週火曜	10:00-12:00	いき百
22	立花	ふれあいサロン上ノ島西苑	上ノ島町1-21-1	上ノ島西会館	毎週金曜	09:30-12:00	いき百、ラジオ体操
40	立花	ふれあいサロンなごみの会	塚口本町7-12-18	県営塚口本町団地集会所	毎週火曜	09:30-12:00	いき百
61	立花	わいわい広場	上ノ島町1-21-1	上ノ島西会館	毎週月曜	13:30-15:30	いき百
77	立花	ふれあいサロン同好会	南七松町2-3-4	南七松団地集会所	第1～4月曜	13:00-15:00	いき百
79	立花	ふれあいサロン大西	大西町1-5-11	大西コミュニティ会館	毎週月曜	09:30-12:00	いき百
94	立花	ふれあいサロン北町	塚口本町2-6-6	北町福祉会館	毎週木曜	09:00-12:00	いき百
96	立花	立花ふれあいサロン	水堂町2-13-5	立花病院	第1～4火曜	10:00-12:00	いき百
98	立花	鳥林いきいきサロン	西立花町2-31-44	鳥林福祉会館	①毎週月曜 ②毎週土曜	①09:40-11:40 ②13:00-16:00	いき百、ラジオ体操（毎週土曜）
107	立花	尾浜いきいきサロン	尾浜町2-22-1	リリーフライフサポート	毎週水曜	09:30-12:30	いき百
124	立花	塚口西いきいき健康サロン	塚口町3-33-3	塚口西福祉会館	毎週木曜	13:30-15:30	転倒防止体操,ストレッチ
126	立花	名神町北団地ふれあいサロン	名神町1-15-7	名神町北団地集会所	第1・3水曜	13:00-15:00	いき百
131	立花	尾浜はつらつサロン	尾浜町2-22-1	リリーフライフサポート	毎週木曜	10:00-13:00	いき百
134	立花	高齢者ふれあいサロン「かひじ」	南塚口町8-67-19	上ノ島東住宅自治会館	毎週月曜	13:00-16:00	いき百
148	立花	ふれあい喫茶　ふわふわ	名神町2-2-1	名神町南団地集会所	毎週水曜	09:30-15:00	いき百
156	立花	ふれあい鶯友の会	大西町2-10-7	大西東福祉協会親和会集会所	毎週月曜	14:00-16:30	柔軟体操
157	立花	富松3丁目会	富松町1-29-22	東富松会館	毎週月曜	09:15-11:15	いき百
170	立花	喜楽なおきな会	上ノ島町1-21-1	上ノ島西会館	第2・4木曜	13:30-15:30	フレイル予防体操
176	立花	囲炉裏クラブ	富松町1-29-22	東富松会館	毎週金曜	14:30-16:30	ストレッチ、リズム体操、歌体操
177	立花	東富松北町老親会	富松町2-9-8	東富松北町福祉会館	毎週月曜	12:45-15:45	いき百
185	立花	生島南ふれあいサロン	立花町3-10	立花センチュリーホール	第2・4木曜	14:00-16:00	いき百
207	立花	シャベリング	栗山町1-13-1	ケアプランセンターオーク	第2・4水曜	11:30-14:00	なし
212	立花	桜の会	富松町1-29-22	東富松会館	第1～4金曜	10:00-13:00	いき百
215	立花	囲炉裏クラブ塚口	塚口本町3-12-14	大野福祉会館	第1～4木曜	13:30-16:00	ストレッチ、リズム体操、歌体操
7	武庫	高齢者ふれあいサロン（常吉会館）	常吉1-22-7	常吉福祉会館	毎週木曜	09:00-11:00	いき百
8	武庫	ふれあいサロンみやのきた	西昆陽3-43-1	宮ノ北住宅集会所	毎週金曜	10:00-12:00	ラジオ体操
26	武庫	高齢者ふれあいサロン西武庫クラブ	武庫町3-10-13	西武庫会館	毎週水曜	10:00-14:00	いき百
62	武庫	集（アツマーレ）	南武庫之荘10-50-10	南武庫之荘老人いこいの家	第1～4火曜	09:00-12:00	いき百、10分間ストレッチ体操
76	武庫	10連協西会館健康会	武庫之荘8-28-12	時友西会館	毎週水曜	13:00-16:30	いき百
80	武庫	ふれあいサロン宮ノ北	西昆陽3-41-1	宮ノ北団地C棟	毎週火曜	10:00-12:00	いき百
106	武庫	喜楽会	西昆陽1-2-16	西昆陽南会館	第2・3水曜、 第1・4木曜	13:00-15:30	いき百
118	武庫	水堂ふれあいサロン	水堂町4-3-10	水堂高層住宅集会所	毎週火曜	10:00-12:00	いき百
145	武庫	めぐみフレンズ	武庫之荘6-7-22	武庫之荘チャペル	毎週火曜	14:00-16:00	いき百
150	武庫	ふれあいサロン　シルバーコミュニティ	西昆陽3-43-1	宮ノ北住宅集会所	①毎週月曜 ②毎週火曜 ③毎週水曜 ④毎週土曜	①13:30-15:30 ②13:00-16:00 ③09:00-11:00 ④14:00-16:00	柔軟体操
152	武庫	ふれあい喫茶　ひげ茶屋	西昆陽2-33-6	西昆陽会館	第1・3金曜	14:00-16:00	その他体操
153	武庫	ほっとカフェ	武庫之荘5-46-15	武庫之荘北会館	第2・4金曜	10:00-12:00	なし
158	武庫	ニコニコサロン	西昆陽2-33-6	西昆陽会館	毎週月曜	10:00-12:00	いき百、ラジオ体操
164	武庫	サロン・ド・スプーン	南武庫之荘5-25-14	サロン・ド・スプーン	毎週金曜	12:00-16:00	いき百、太極拳
173	武庫	健康音楽体操	武庫之荘8-1-1	武庫東生涯学習プラザ	毎週木曜	11:00-16:00	健康音楽体操
179	武庫	ゆいま～る	西昆陽1-2-16	西昆陽南会館	第1・3火曜	13:00-15:00	健康体操
183	武庫	コスモス	西昆陽2-19-26	西昆陽住宅集会室	毎週水曜	12:30-16:30	いき百
189	武庫	スプーンハウス	南武庫之荘5-25-14	サロン・ド・スプーン	毎週月曜	13:00-15:00	いき百
199	武庫	カサブランカ	西昆陽2-21	昆陽の台団地集会所	毎週水曜	13:00-15:00	ラジオ体操
205	武庫	いきいき歌謡レッスン	武庫元町1-12-3	東武庫会館	第2・4月曜	13:00-16:00	ラジオ体操
209	武庫	いきいきサロン下の森	南武庫之荘4-10-1	下の森住宅集会所	第1・2・4月曜、 第3金曜	09:30-11:30	いき百
13	園田	ふれあいサロン南塚口	南塚口町2-31-26	塚口南地域学習館	毎週木曜	14:00-16:00	いき百
15	園田	ふれあいサロン小中島寿	小中島1-12-3	小中島会館	毎週金曜	13:00-15:00	いき百
16	園田	ふれあいサロン御園	御園2-14-1	御園会館	毎週火曜	13:00-15:30	いき百、ラジオ体操
24	園田	高齢者ふれあいサロン下食満	食満7-23	下食満福祉会館	毎週水曜	09:30-11:30	いき百
32	園田	ほほえみクラブ	猪名寺3-2-20	猪名寺高層住宅自治会集会室	毎週木曜	13:30-15:30	いき百
37	園田	ふれあいサロン元気	上坂部2-1-7	上坂部福祉会館	毎週月曜	13:00-15:00	いき百、ラジオ体操
42	園田	ふれあいサロンチューリップ	戸ノ内町5-3	浜西団地集会所	第1～4火曜	13:00-15:00	いき百
44	園田	塚口ふれあいサロンえいらく	南塚口町1-12-18-101	第11キャッスル塚口101号室	第2～4木曜	14:30-16:30	いき百

高齢者ふれあいサロン（R8.10.1現在）　143か所

※会場・団体様等の都合により、記載の日時に実施していないことがあります。あらかじめご了承ください。

※体操欄の「いき百」は「いきいき百歳体操」の略称を示しています。

登録No.	地区	サロンの名称	活動場所		実施日	実施時間	体操
			住所	会場名			
50	園田	ふれあいサロン御園団地	御園2-15	御園団地集会所	毎週火曜	13:30-16:00	いき百
51	園田	ふれあいサロン・たんぽぽ	東塚口町1-12-21	東塚口町一丁目福祉会館	毎週月曜	13:00-15:30	いき百
54	園田	ピン・ピン・コロリ	食満5-8-46	園田東生涯学習プラザ	毎週金曜	09:30-12:00	いき百
82	園田	ふれあいサロン南清水	南清水16-12	南清水福祉会館	毎週金曜	13:30-15:30	いき百
85	園田	ふれあいサロン北園田	椎堂1-11-40	北園田町会会館	毎週水曜	13:30-15:30	いき百
90	園田	たおやか	上坂部3-11-1	フレアージュ塚口集会所	毎週火曜	09:30-12:00	いき百
99	園田	上坂部なでしこ	上坂部2-26-14	上坂部集会所	毎週水曜	09:20-11:30	いき百
101	園田	ひまわりの会	猪名寺1-27-7	猪名寺会館	毎週木曜	14:00-16:00	いき百
108	園田	若返ろう会	田能4-16-39	田能連協会館	毎週月曜	13:30-15:30	いき百、ラジオ体操
110	園田	あま体操～絆	東園田町9-48-16	園和コミュニティホール1号館	毎週火曜	09:15-12:00	介護予防体操、筋力維持・向上体操
116	園田	東園田町3丁目東サロン	東園田町9-48-16	園和コミュニティホール	毎週木曜	10:30-13:00	いき百
120	園田	ささえあい喫茶	猪名寺1-27-7	猪名寺会館	毎週木曜	10:00-12:00、 13:00-15:00	いき百（市以外）
133	園田	東園田町5丁目サロン	東園田町9-48-16	園和コミュニティホール	第2・4水曜	10:00-12:00	いき百
137	園田	白鳥会	東園田町9-48-16	園和コミュニティホール	第1～4火曜	13:30-15:30	いき百
162	園田	健康なシルバーライフをめざそう会	田能3-26-10	CafeレストランCAMEL	第1・3水曜	09:00-11:00	ラジオ体操
163	園田	杏の会	御園3-7-4	県営尼崎御園団地集会所	毎週火曜	13:00-16:00	ラジオ体操
171	園田	フレイル予防　ビバー班	上坂部3-11-1	コープ尼崎近松	毎週木曜	13:30-15:30	フマネット体操
180	園田	コスモス会	東園田町7-1	東園和団地集会所	第2・4金曜、 第2・4日曜	13:00-15:00	ラジオ体操
187	園田	ふれあいサロン南塚口　水曜グループ	南塚口町2-31-26	塚口南地域学習館	毎週水曜	14:00-16:00	いき百
198	園田	4丁目会サロン	東園田町9-48-16	園和コミュニティホール 2号館	毎週金曜	10:00-12:00	いき百
213	園田	カラオケE御園団地	御園2-15	御園団地集会所	毎週水曜	10:00-12:00	ラジオ体操
214	園田	ナツメロ御園団地	御園2-15	御園団地集会所	第1～4土曜	13:00-16:00	ラジオ体操
216	園田	童謡御園団地	御園2-15	御園団地集会所	第1～4日曜	10:00-12:00	ラジオ体操
217	園田	カラオケW御園団地	御園2-15	御園団地集会所	毎週月曜	13:30-16:00	ラジオ体操