

老人福祉センター

# ワークセンター和楽園



尼崎市内の老人福祉センターの中で唯一ワークセンター（高齢者の就労場所）を併設しているのが、この「和楽園」です。

「和楽園」は「大物公園」の一角にあり、四季を通して数々の豊かな木々の自然が満喫できます。ここでは高齢者の各種相談に応じるとともに、教養の向上や健康の増進を目的とした教室の実施、囲碁・将棋などのレクリエーション、まつりや地域交流などのイベントを行っています。

## 【主な教養学習教室】

何事にも挑戦するって大事ですね…



「自由に描く絵画」

「実用ボールペン字」「マイ・パッチワーク」  
「やさしい絵手紙」「いいね！手編み」  
「はじめての英会話」「これでOK！英会話」  
「チャレンジ！英会話」  
「やさしい筆ペン」「なつかしのハーモニカ」  
「川柳 de 遊ぼう」「元気にコーラス」

## 【主な健康増進教室】

みんなで体を動かすのが楽しいね…



「みんなの毎日体操（ABCD）」

「頭の体操・脳トレ」「ずっと元気教室（介護予防）」  
「しなやか太極拳」「リラックスヨガ」  
「優雅にフラダンス」「レクリエーションダンス」

## 【主なイベント】

医師による健康座談会

和楽園まつり

（体操表彰、作品展、ステージ発表）

元気高齢者支援講座 お笑い落語会

シニア・ウォーキング教室 など

## 【サークル活動】

舞踊、パソコン、ハーモニカ、傾聴、カラオケなど

## 【その他】

囲碁・将棋、入浴など



和楽園まつりの様子

