

# 総合老人福祉センター

総合老人福祉センターは中央地区の東難波町にあります。  
健康講座や教養講座、地域社会交流事業、介護予防事業など  
様々な事業、イベントを実施しています。  
一度遊びに来てみませんか？



## 健康講座

- いきいき元気体操
- 筋力アップ体操
- 社交ダンス 初級/中級
- 元気！前向き！からだづくり
- 料理教室

など



いきいき元気体操



筋力アップ体操

## 教養講座

- ハッピーコーラス
- 筆ペン字
- 手芸
- ハガキ絵
- 爽快！脳トレ大学

など



ハッピーコーラス



筆ペン字を始めよう

## 地域社会交流事業

- 総合老人福祉センターまつり

など

## 介護予防事業

- 介護予防教室
- なにわガーデンズカフェ  
(認知症予防)

など



総合老人福祉センターまつり



なにわガーデンズカフェ

### ●花みずき尼崎(尼崎市老人クラブ連合会)●

高齢者の健康づくり・介護予防運動をはじめ、若手リーダーの育成や活用、老人クラブ未加入者への活動参加呼びかけを柱に、社会奉仕・社会参加事業、教養事業、健康増進事業等を企画ならびに実施しています。