



花みずき尼崎

hanamizuki amagasaki No.106
のばそう! 健康寿命、
担おう! 地域づくりを

尼崎市老連



第2部 記念講演

令和7年度 尼崎市老人福祉大会

第1部 式典



松本市長
主催者あいさつ



演題 『笑いとおもいで健康に』
講師 歌手 林田麻友子

※老人福祉大会詳細は3ページに掲載



7月3日(木)、令和7年度尼崎市老人クラブ連合会新任会長研修会を14名の参加のもと尼崎市立総合老人福祉センターで開催しました。

はじめに、尼崎市老人クラブ連合会 中原会長よりあいさつがあり、「地域のリーダーであるという自覚と、責任をお持ちいただき、楽しいクラブ運営を心がけていただくとともに、後継者の育成に、力をそそいでほしい」などの激励の言葉がありました。

次に人権研修として動画を視聴

しました。タイトルは『認知症を理解し、地域で支える』。私たちが自身が認知症の問題を身近な問題として考え、誰もが自分らしく生活できる社会を築くことの大切さを学びました。

その後、事務局より、会計処理についてや、「老人クラブの運営と会長の役割について」と題し、老人クラブの目的・性格・会員・組織などについて説明しました。会員の加入促進に対するご意見など、活発な質疑応答を行い、無事終了しました。



今年もよろしくお願いたします

高齡社会の中で、老人クラブは、清々しい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。日頃は、老人クラブの活動にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

新年明けましておめでとつございます。

会員の皆さまにおかれましては、

高齡社会の中で、老人クラブは、清々しい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。日頃は、老人クラブの活動にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

高齡社会の中で、老人クラブは、清々しい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。日頃は、老人クラブの活動にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

高齡社会の中で、老人クラブは、清々しい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。日頃は、老人クラブの活動にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

高齡社会の中で、老人クラブは、清々しい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。日頃は、老人クラブの活動にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

年頭あいさつ

尼崎市老人クラブ連合会
会長 中原 幸一

の役割はますます重要になっていきます。私たちは「健康・友愛・奉仕」を合言葉に、長年培った知識や経験を活かすことが大切だと考えています。

しかしながら、加入率の低下や担い手不足といった課題も抱えております。また、ひとり暮らし世帯や高齡世帯の増加に伴う孤独・孤立の問題、認知症予防への対応なども、喫緊の課題として認識しています。

これらの課題解決に向けて、行政をはじめとする関係機関と連携しながら、新たな発想と仕組みづくりに取り組んでいく必要があります。会員の皆さまお一人おひとりの経験や知恵をお借りしながら、クラブ活動を活性化し、誰もが健康で充実した毎日を送れるよう尽力してまいります。

本年も、会員の皆さまのご多幸とご健康を心よりお祈り申し上げますとともに、変わらぬご支援・ご協力をお願い申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

令和7年度 尼崎市老人福祉大会

次に列席し
た眞田泰秀市
議会議長、中

9月12日(金)、令和7年度尼崎市老人福祉大会が尼崎市立総合老人福祉センターにおいて開催されました。

【第1部 式典】

国歌斉唱で開幕し、主催者を代表して松本眞市長があいさつを述べられ、表彰状贈呈に移りました。尼崎市老人クラブ連合会指導育成成功労者表彰1名、老人クラブ指導育成成功労者表彰14名、優良老人クラブ表彰14クラブが表彰されました。

原幸一市老連会長代理の三場英之市老連筆頭副会長、松原一郎市社協理事長の3名が来賓あいさつをされ、式典は終了しました。

【第2部 記念講演】

「笑いと音楽で健康に」と題し、講師に歌手の林田麻友子氏を招き、記念講演(講演と歌謡ショー)が行われました。氏の巧みな話術に、会場は笑い声が響き、美しい歌声に参加者はうっとり。笑いと音楽は健康につながることを再認識し、大会は成功裏に終了しました。



令和7年度 尼崎市老連リーダー研修会



10月7日(火)天候に恵まれ、令和7年度尼崎市老人クラブ連合会リーダー研修会を市老連役員や各種部会員など30名の参加のもと、滋賀県近江八幡市へ歴史と文化に触れ理解を深めることを目的に開催しました。

まず、車上において、尼崎市成年後見等支援センターより講師を招いて人権研修で「成年後見制度について」を勉強しました。

そして、時代劇の撮影場所にもなっている和舟による水郷巡りをし、昼食の後、「近江八幡」の由来になったと言われている日牟禮八幡宮にお参りし、ラコリーナ近江八幡でバームクーヘンなどの買い物を楽しみ、無事に尼崎に帰りました。

【被表彰者およびクラブ名】

※敬称略・順不同

◆尼崎市老人クラブ連合会指導育成成功労者

中谷 治雄

◆老人クラブ指導育成成功労者

森田芙蓉子 渡邊 富恵

西郷なつ子 筒井 廣行

裕 勝博 服部 吉博

武田 弘子 合田美代子

山口 康夫 山田 勝宏

田所 規 長尾 隆則

西脇 明 宮脇 正市

◆優良老人クラブ

中央第3のじぎく会・大物寿会

木の元楽陽会・県営むつみ会

高田喜楽会・中山老人クラブ山寿会

浜田第1寿クラブ・道意第7千歳会

南塚口町東寿楽会・南塚口町西寿楽会

常盤会・食満艶寿会

小中島寿会・中寿楽会



② O・Xクイズ



① 橋渡しボール送り



④ 玉入れ



③ おみこしワッショイ



⑤ 炭坑節





応援タイム

10月23日(木)、尼崎市と尼崎市老人クラブ連合会「花みずき尼崎」主催、公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団協力の令和7年度長寿ふれあい運動会をベイコム総合体育館メインアリーナにて開催しました。

はじめに三場英之副会長から開会宣言、続いて松本眞市長からの主催者あいさつ、来賓の林久博市議会副議長からあいさつが述べられました。その後、列席者紹介、諸注意があり、準備体操が行われ競技がスタートしました。

「橋渡しボール送り」「O×クイス」と続き、個性溢れる各地区の元気な応援が行われ、スマイルくんも参加し大きな盛り上がりを見せました。その後、「おみこしワッショイ」「玉入れ」と楽しい競技があり、最後の「炭坑節」では、大きな輪となって踊り、全ての競技は無事終了しました。

閉会式では、「スマイルくんタオル」を使用したの整理運動後、大会結果が発表されました。今大会の優勝チームは中央地区の皆さん。大きな歓声が上がリ、池田康昭実行委員長の閉会の言葉で大会は成功裏に終了しました。

【大会結果】

- 優勝 中央地区
- 準優勝 大庄地区
- 第3位 小田地区



令和7年度 尼崎市老連 モルック講習会



10月31日(金)、令和7年度尼崎市老連モルック講習会を市立総合老人福祉センターにおいて、各地区老連や市老連若手部会より17名の参加のもと開催しました。
当日は「モルックの実践と説明」と題し、尼崎市スポーツ振興事業団より講師を招き、参加者からは「楽しかった」「モルックの競技方法が一定理解できた」などのご意見をいただきました。
モルックは、ルールが簡易、用具代も安価、屋内・屋外でも開催が可能で、健康増進と交流の輪を広げることができます。市老連では用具の貸出も行っています。



令和7年度 阪神南ブロック モルック大会



11月11日(火)、令和7年度阪神南ブロック(尼崎市・西宮市・芦屋市老連)健康づくり・介護予防支援事業モルック大会がベイコム総合体育館サブアリーナで開催されました。
参加者は、各市老連8名が2つのチーム、合計6チームに分かれ、3ゲームで競いました。結果は、尼崎市Bチームが1位、尼崎市Aチームが2位、市別でも尼崎市が1位となりました。
数字のついた「スキットル」が倒れるたびに、拍手・歓声が響き、3市の交流の輪を広げ親睦を深めることができ、楽しい一日を過ごしました。

11月21日(金)、令和7年度兵庫県老連モルック大会が播磨町のはりまシーサイドドームで開催されました。
県下市町老連等38チームが参加し、尼崎市より市老連若手部会の4名が出場、結果は、20位でした。
思った数字の「スキットル」が倒れると大きな歓声が起こり、逆に倒れなかったりと、一喜一憂しながらのゲームでした。多くの参加者と交流の輪を広げ、モルックの楽しさをかみしめた一日でした。

はりまシーサイドドーム



令和7年度 兵庫県老連 モルック大会





令和7年度「尼崎市老連 女性部研修会」

11月4日(火)、女性会員70名の参加のもと、尼崎市立総合老人福祉センターにおいて開催しました。出前講座『最期まで自分らしく暮らし続けるために、在宅療養や人生会議のこと』の内容で、講師は尼崎市包括支援担当より招いて開催し、病気や症状と付き合いな

から、自分らしく生きることについてのお話などで、「もしバナゲーム」という、もしものための話し合いをするきっかけ作りのカードゲームも行いました。茶話会では、「他の参加者の健康法や苦労話などを伺うことができ、大変参考になった」などの意見をいただき、有意義な研修会でした。

令和7年度 兵庫県老連 第13回ゴルフ大会

10月10日(金)、令和7年度第13回ゴルフ大会・ゴルフ県大会が選手400名や関係者の参加のもと、淡路市の「兵庫県立淡路佐野運動公園」において開催されました。団体戦は、1チーム6名(3名ずつに分かれて)となっており、各市町老連38チームがエントリーし、尼崎市老連も中央地区老連より「花みずき尼崎」チームとして参加しました。残念ながら成績は振るわなかったですが、会員相互の親睦を深め、交流の輪を広げるなど、充実した一日でした。

令和7年度 兵庫県高齢者の集い

9月12日(金)、ハーモニーホール(兵庫県看護協会ビル2階)において、令和7年度兵庫県高齢者の集いが開催されました。

オープニングセレモニーの後、式典が開催され、物故者への黙祷、齋藤元彦知事と中村美津子兵庫県老人クラブ連合会会長からあいさつ、来賓祝辞として、大豊康臣県議会副議長のあいさつがありました。表彰式後は大会宣言が行われ、式典は無事終了しました。活動事例発表では川西市・芦屋市老連の取り組みが述べられ、最後は、鶴巻勲夫県老連会長代理から閉会のあいさつがあり、大会は成功裏に終了しました。

【被表彰者およびクラブ名】

〈兵庫県知事表彰〉※敬称略・順不同

◇老人クラブ育成功労者

- 千原 義一 飯田查代美
- 佐藤 嬉子 八條 忠信
- 宅和 繁機 垣花 敏一
- 高井 吉男

◇優良老人クラブ

- 猪名寺第2長正クラブ
- 西難波寿楽老人クラブ
- 金楽寺第3粋心会

〈兵庫県老人クラブ連合会会長表彰〉

◇老人クラブ育成功労者

- 上村 光三 田中 秀継
- 豊川 弘 辻 美津子
- 山口 哲成 山田 節子
- 平野みさ子 西井サトエ
- 岡田伊津子 安浪 順一
- 西田 勇夫 岸 善子
- 村田 利子

◇優良老人クラブ

- 西難波寿クラブ
- 西難波長生クラブ
- 西難波友愛クラブ

老人クラブお問い合わせ先

- ◎中央地区老人クラブ連合会(中央北生涯学習プラザ内)
☎ 6482-1790 FAX 6489-9300
- ◎小田老人クラブ連合会(小田南生涯学習プラザ内)
☎ 6488-5443 FAX6488-5459
- ◎大庄地区老人クラブ連絡会(大庄北生涯学習プラザ内)
☎ 6419-8225 FAX6419-8226
- ◎立花地区老人クラブ連絡会(立花南生涯学習プラザ内)
☎ 4950-5007 FAX6429-7007
- ◎武庫地区老人クラブ連絡会(武庫西生涯学習プラザ内)
☎ 6431-7884 FAX6431-9542
- ◎園田地区老人クラブ連絡会(園田東生涯学習プラザ内)
☎ 4950-0410 FAX6491-2364
- ◎尼崎市老人クラブ連合会(総合老人福祉センター内)
☎ 6489-1113 FAX6489-1135

ご協賛いただいた皆さまへの御礼

「尼崎市老連」の発行に際し、広告のご掲載を賜り誠にありがとうございました。超高齢社会を迎えた昨今、会員の生きがい、健康、教養を高めるとともに、会員相互の情報交換、仲間づくりの推進を願って発刊するものであります。以上の趣旨をご理解いただき、何卒末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。
尼崎市老人クラブ連合会

会 員 募 集 中

老人クラブの活動を通して、健康長寿を目指そう!

友愛活動



- 施設に入所している高齢者への友愛訪問
- ひとり暮らし高齢者の見守りなど

奉仕活動



- 公園、河川敷などの清掃
- 登下校時の児童見守りなど

教養活動



- バス研修、社会見学
- 手芸、工芸、カラオケ教室など

健康活動



- 歩こう会(ウォーキング)健康体操、グラウンド・ゴルフ、マグダーツ、モルックなど