

令和3年度

高齢者こころの健康相談



認知症やうつ病などの高齢者の心の健康に関する相談を、専門医がお受けします

「最近もの忘れが多く、生活にも支障が出ている。認知症だろうか？」
「意欲や関心がなくなっている。何か病気だろうか？」
「家族の様子が以前と違う。どう接したらよいかわからない」
など高齢者やそのご家族の方、心配なことがありましたら、1度ご相談ください

○日程（変更になる場合があります）

| | |
|-----------|-----------|
| 令和3年 | 4月19日（月） |
| 5月17日（月） | 6月21日（月） |
| 7月19日（月） | 8月2日（月） |
| 9月6日（月） | 10月11日（月） |
| 11月15日（月） | 12月20日（月） |

| | |
|----------|----------|
| 令和4年 | 1月17日（月） |
| 2月21日（月） | 3月7日（月） |

○時間 午後2時～3時30分

○場所 尼崎市保健所（フェスタ立花 南館5階）精神保健相談室

完全予約制です！

ご利用の際は、まずは下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ・ご予約＞

尼崎市包括支援担当

TEL 06-6489-6356

FAX 06-6489-6528

