



いい歯の日

健康フェア2026

参加
無料

令和8年

11月8日(日)

事前登録不要



会場 尼崎市中小企業センター

〒660-0881 尼崎市昭和通2-6-68 ☎ (06) 6488-9501

時間

8020達成者表彰式 13:00~

市民講演会 13:45~14:30 (予定)

わたしが自分らしくあるために ~ACP(人生会議)でちょっと先の心づもりを~

皆さん、「ACP (人生会議)」って言葉を知っていますか？

日本は、2025年には団塊の世代が全て75歳以上になり、国民の5人に1人が75歳以上の後期高齢者、約3人に1人が65歳以上の高齢者という「世界の超高齢社会」となり、日本では年間150万以上の人が亡くなっている「多死社会」を迎えています。多くの方が、高齢になっても、病気になっても、障害があっても、慣れ親しんだ地域で自分らしい生活や人生を送っていきたいと思っています。人生の最期の在り方について、だれもが大切なことだと分かっていますが、なんとなく「縁起でもないから」という理由で、避けてはいないでしょうか。私たちが自分らしくあるためにちょっと先の心づもりをしてみませんか？

「APC (人生会議)」について分かりやすくお話ししたいと思います。



講師 豊國 剛大

医療法人社団 西日本平郁会
三和クリニック 院長

経歴

2005年3月 滋賀医科大学 卒業
2005年4月 神戸大学医学部附属病院初期研修
2007年4月 市立加西病院内科
2009年4月 神戸大学医学部附属病院総合内科医員
2013年11月 神戸大学医学部附属病院総合内科特定助教
2015年1月 神戸大学医学部附属病院総合内科助教
2015年4月 神戸ほくと病院内科医長
2016年5月 長尾クリニック入職
2022年7月 長尾クリニック院長
2023年7月 三和クリニックに名称変更

資格

日本内科学会 総合内科専門医
日本プライマリ・ケア連合学会 認定プライマリ・ケア認定医、指導医
認知症サポート医

役職

尼崎市医師会 理事
神戸大学 非常勤講師
日本尊厳死協会 関西支部理事
日本在宅医療連合学会 評議員
日本ホスピス・在宅ケア研究会 評議員
兵庫在宅ケア連合会 世話人

主 催 尼崎市、尼崎市歯科医師会

共 催 兵庫県歯科医師会 **協 賛** 尼崎歯科技工士会、兵庫県歯科衛生士会阪神南支部

問合せ 尼崎市歯科医師会 ☎ 06-6481-5932 FAX 06-6481-6488

